

## 車中泊避難が注目されています！

### ◆車中泊避難のメリットと留意事項

#### 【メリット】

- ◇ 避難所内での「3密」を回避できる
- ◇ より多くの荷物（非常時持ち出し品）を運ぶことができる
- ◇ 避難時のプライバシーが確保されやすい



#### 【留意事項】

車中泊が長時間になる場合は、エコノミークラス症候群（静脈血栓塞栓症）や熱中症の発症、トイレの確保などに注意が必要です。



#### その1:エコノミークラス症候群の予防対策

- ① 水分を十分に摂取する
- ② 適度な運動とマッサージ（特にふくらはぎ）を心がける（血流を良くする弾性ストッキングなどの着用も有効です）
- ③ 睡眠時など、体を真っすぐにできるようなスペースを作る



#### その2:トイレの確保

避難先としては大型商業施設の立体駐車場や、安全な避難場所が想定されますが、トイレが設置されていない場合や、水害の影響で使用できない場合に備え、携帯型簡易トイレなどを持参してください。

簡易トイレは、  
普段から車に入れて  
おくと便利です！

### ◆市が協定等を締結している車中泊避難の協力施設

【協力施設】令和4年1月時点：4施設

施設名称（50音順）	住所	施設種別
イオンモール春日部	下柳 420-1	立体駐車場
ウエルガーデンエミナス春日部	内牧 3701-1	平面駐車場
スーパービバホーム春日部店	下柳 769-1	屋上駐車場
ララガーデン春日部	南 1-1-1	立体駐車場

#### 【注意事項】

- ① 水害発生時、施設の近隣被害状況により、開放できない場合があります。
- ② 施設の状況により、必ずしもすべてのスペースを利用できるわけではありません。
- ③ 有料駐車場の施設の場合、避難の際に発生する駐車料金は個人負担となります。
- ④ 駐車場及び施設内のルールに沿って使用してください。事故やトラブル（天災、車両・人身事故、盗難等）による損害については、避難者の自己責任となります。
- ⑤ 原則、トイレは使用できません。
- ⑥ 本協力は水害時のみを想定しています。地震やその他の災害の場合は、市が指定する避難所あるいは避難場所へ避難してください。