

「マイ・タイムライン」を作って、水害に備えよう！

「マイ・タイムライン」

…水害時に自分が取るべき行動を時系列で整理した、自分で作る、自分のための計画表

マイ・タイムラインは、台風発生によって河川の水位が上昇した場合など、水害が近づいた際に、「いつ」「何をするのか」を整理した個人（世帯）の防災計画です。

災害時に自分が取るべき行動を、あらかじめ時系列ごとにシミュレーションしておくことで、いざという時に慌てることなく、確実に、適切な避難行動を取ることができます。

◆マイ・タイムラインの作成方法

マイ・タイムラインは、春日部市災害ハザードマップを活用して作成することができます。お手元に「春日部市災害ハザードマップ（以下、市HM）」をご用意ください。

【マイ・タイムライン作成手順】

- ① 洪水リスクマップ（市HM14～35 ページ）で**自宅の浸水の深さ**を確認
- ② **最も被害が大きい河川**とその水位観測所を確認（HM12 ページ）
- ③ 自宅の浸水の深さに応じて、**適切な避難先**を検討
- ④ 「避難完了」のタイミングから逆算し、**時系列ごとに取るべき行動を整理**

市HM10～11 ページに、直接書き込んでみましょう！

マイ・タイムラインをつくろう

マイ・タイムラインとは？ ⇒ 水害時の自分の行動の時系列で整理した、自分で作る、自分のための計画表

マイ・タイムラインは、台風発生によって河川の水位が上昇した場合など、一人ひとり「何をするのか」を整理した個人の防災計画です。あらかじめ災害時の自分の行動をシミュレーションすることで、いざという時に慌てることなく、確実に、適切な避難行動を取ることができます。

手順①～③

1. 自宅の浸水の深さを調べよう！
自宅を地図で探し、色を確かめよう！
【利根川】～ m 【江戸川】～ m
【荒川】～ m 【荒川】～ m

2. 最も被害が大きい河川？

3. この川の水位観測所は？
災害の時にはこの地点の最新の水位を確認しよう！

4. 避難先をいくつか決めておこう！

1. _____
2. _____
3. _____

家族で話し合っておくようシミュレーションしよう

時間	河川の状態	警戒レベル	主な備え	記入例	マイ・タイムライン
3日	台風が発生 自分がいるところで降っていないとしても、上流で雨が降れば川の水は増え始める	LEVEL 1 ● 台風情報（※随時発表） ● 早期注意情報 ● 大雨・洪水警報	最新情報を確認しよう ○テレビで天気予報を確認 ○家族全員今後の予定を確認 ○防災グッズの確認 (不足していれば買い出しへ) ○基礎的な備えを確認し、取りに行こう	● 家族の今後の予定を確認する。 ● 備え品を確認する。 ● コツカ用品、薬の準備をする。	いつ、どんな行動をとりたいか考えて書き込んでみよう！
2日	台風が近づいて、雨や風が強くなる 雨が降ると、川の水がどんどん増える	LEVEL 2 ● 大雨注意報・洪水注意報 ● 上流域での大雨・洪水警報	ハザードマップなどで避難方法を確認しよう ○万が一に備え、避難・相人へ連絡の準備をしよう ○ハザードマップで避難場所、避難経路を確認	● 避難先を確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。	
1日	水防団待機水位到達 強い雨で、川の水がどんどん増え、河川敷にも水が流れる	LEVEL 3 ● 洪水予報発表 ● 洪水警報 ● 避難判断水位到達	高齢者などは早めに避難しよう ○誘導メールなどで避難準備情報を受信 ○避難に時間がかかる方は避難を要請 ○避難への準備を完了 ○持ち出しの準備、再確認 ○テレビで洪水予報の確認 ○前主避難所や中川避難所へ避難開始	● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。	
12時間	氾濫注意水位到達 このまま増え続けると、川が氾濫する	LEVEL 4 ● 洪水予報発表 ● 洪水警報 ● 避難危険水位到達	危険な場所から全員避難しよう ○誘導メールなどで避難指示を受信 ○市内の避難所へ避難する ○自宅の浸水が想定されない場所での身の安全を確保	● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。	
5時間	避難判断水位到達 川の水がほぼいっぱいである	LEVEL 5 ● 緊急安全確保！	命を守る最善の行動をとろう ○すでに災害が発生または切迫している状況	● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。 ● 避難先までのルートを確認する。	
3時間	氾濫危険水位到達 川の水が氾濫する前に、安全なところへ逃げなさい！				
0時間	氾濫が発生				

手順④

「備え」の記入例

時系列ごとの河川の変化や、主な備えを確認しましょう！