

●気象庁緊急地震速報関連解説

○ 緊急地震速報とは？

緊急地震速報は地震の発生直後に、震源に近い地震計でとらえた観測データを解析して震源や地震の規模（マグニチュード）を直ちに推定し、これに基づいて各地での主要動の到達時刻や震度を予測し、可能な限り素早く知らせる情報です。

ただし、緊急地震速報には、情報を発表してから主要動が到達するまでの時間は、長くても十数秒から数十秒と極めて短く、震源に近いところでは情報が間に合わないことがあります。また、ごく短時間のデータだけを使った情報であることから、予測された震度に誤差を伴うなどの限界もあります。緊急地震速報を適切に活用するためには、このような特性や限界を十分に理解する必要があります。

○ 緊急地震速報を見聞きしたときは

緊急地震速報は、情報を見聞きしてから地震の強い揺れが来るまでの時間が数秒から数十秒しかありません。その短い間に身を守るための行動を取る必要があります。

緊急地震速報を見聞きしたときの行動は、まわりの人に声をかけながら「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する」ことが基本です。

<さまざまな場面における具体的な対応行動の指針の例>

【家庭では】

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難してください。
- あわてて外に飛び出さないでください。
- 無理に火を消そうとしないでください。



【人がおおぜいいる施設では】

- 施設の係員の指示に従ってください。
- 落ち着いて行動し、あわてて出口には走り出さないでください。



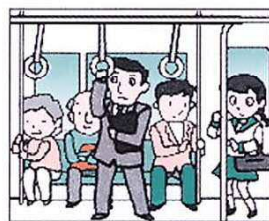
【自動車運転中は】

- あわててスピードを落とさないでください。
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促してください。
- 急ブレーキはかけず、緩やかに速度を落としてください。
- 大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止してください。



【鉄道・バスに乗車中は】

○つり革や手すりにしっかりつかまってください。



【エレベーターでは】

○最寄りの階で停止させて、すぐに降りてください。



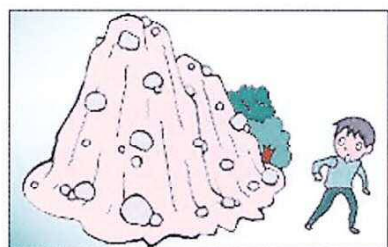
【街中では】

- ブロック塀の倒壊等に注意してください。
- 看板や割れたガラスの落下に注意してください。
- 丈夫なビルのそばであれば、ビルの中に避難してください。



【山やがけ付近では】

○落石やがけ崩れに注意してください。



資料提供：気象庁

●非常持出品のチェック表

飲料水	
インスタント食品	
缶づめ	
ビスケット	
チョコレート	
保険証	
免許証	
印かん	
預金通帳	
現金	
粉ミルク	
紙オムツ	
ほ乳びん	
常備薬	
傷薬	
胃腸薬	

脱脂綿	
絆創膏	
包帯	
ヘルメット (防災ずきん)	
厚手の手袋	
懐中電灯	
セーター	
ジャンパー類	
下着	
毛布	
ラジオ	
予備電池	
マッチ	
ロウソク	
ナイフ	
缶切り	

●避難カードを作成し、カバンなどにいつも入れておきましょう。

避難カード		避難カード	
住 所		住 所	
氏 名		氏 名	
生年月日		生年月日	
性 別	血液型	性 別	血液型
保護者名		保護者名	
連 絡 先		連 絡 先	
勤 務 先		勤 務 先	
緊急連絡先（親戚、知人等） （氏 名）		緊急連絡先（親戚、知人等） （氏 名）	
（電 話）		（電 話）	
避難場所		避難場所	

●Make your evacuation card and put it in the bag.

●피난카드를 만들어 가방등에 항상 넣어 둡시다.

Evacuation Card		피난카드	
Address		주소	
Name		성명	
Date of Birth		생년월일	
Sex	Blood Type	성별	혈액형
Guardian		보호자명	
Contact		연락처	
My Office Address		근무처	
Emergency Contact(Relative, friend) (Name)		긴급연락처（친척, 아는 사람등） （성명）	
（Telephone）		（전화）	
Evacuation Area		피난장소	

- 制成避难卡片，经常将它放在包里备用。

- Prepare o seu cartão de salvamento e leve-o sempre consigo.

避难卡

地 址

姓 名

出生年月日

性 别 血 型

保证人姓名

联络地址

工作单位

紧急联络地址(亲属、朋友等)
(姓 名)

(电 话)

避难场所

Cartão de Salvamento

Endereço

Nome

Data de nascimento

Sexo Tipo sanguíneo

Responsável

Endereço ou telefone para contato

Local de trabalho

Contato de emergência (parente, amigo)
(Nome)

(Telefone)

Área de salvamento