

「マイ・タイムライン」を作って、水害に備えよう！

「マイ・タイムライン」

…水害時に自分が取るべき行動を時系列で整理した、自分で作る、自分のための計画表

マイ・タイムラインは、台風発生によって河川の水位が上昇した場合など、水害が近づいた際に、「いつ」「何をするのか」を整理した個人（世帯）の防災計画です。

災害時に自分が取るべき行動を、あらかじめ時系列ごとにシミュレーションしておくことで、いざという時に慌てることなく、確実に、適切な避難行動を取ることができます。

◆マイ・タイムラインの作成方法

マイ・タイムラインは、春日部市災害ハザードマップを活用して作成することができます。お手元に「春日部市災害ハザードマップ（以下、市HM）」をご用意ください。

【マイ・タイムライン作成手順】

- ① 洪水リスクマップ（市HM14～35 ページ）で自宅の浸水の深さを確認
- ② 最も被害が大きい河川とその水位観測所を確認（HM12 ページ）
- ③ 自宅の浸水の深さに応じて、適切な避難先を検討
- ④ 「避難完了」のタイミングから逆算し、時系列ごとに取るべき行動を整理

市HM10～11
ページに、直接
書き込んでみ
ましょう！

マイ・タイムラインをつくろう

マイ・タイムラインとは？⇒ 水害時の自分の行動を時系列で整理した、自分で作る、自分のための計画表

マイ・タイムラインは、台風発生によって河川の水位が上昇した場合など、水害が近づいた際に、「いつ」「何をするのか」を整理した個人（世帯）の防災計画です。あらかじめ災害時の自分の行動をシミュレーションしておくことで、いざという時に慌てることなく、確実に、適切な避難行動を取ることができます。

手順①～③

1. 自宅の浸水の深さを調べよう！
自宅を地図で探し、色を確かめよう！
【利根川】 ～ m 【江戸川】 ～ m
【荒川】 ～ m 【荒川】 ～ m

2. 最も被害が大きい河川は？
河川

3. この川の水位観測所は？
災害の時にこの地点の最新の水位を確認しよう！
地点

4. 避難先をいくつか決めておこう！
1.
2.
3.

家族で話し合ってシミュレーションしよう

時間	川の状況	警戒レベル	主な備え	記入例	マイ・タイムライン
3日	台風が発生 自分があるところで降っていないとしても、上流で雨が降れば川の水は増え始める	LEVEL 1 ● 台風情報（※随時発表） ● 早期注意情報 ● 大川・洪水情報	最新情報を確認しよう！ ○テレビで天気予報を確認 ○家族全員今後の予定を確認 ○防災グッズの確認 ○不足している買い出しへ行く ○避難所の場所を確認し、避難所に行く	●家族の今後の予定を確認する。 ●備蓄品を確認する。 ●防災グッズを確認する。 ●不足している買い出しへ行く。 ●避難所の場所を確認する。 ●避難所に行く。	いつ、どんな行動をとったらいいか考えて書き込んでみよう！ 「備え」の記入例 ●家族の今後の予定を確認する。 ●備蓄品を確認する。 ●防災グッズを確認する。 ●不足している買い出しへ行く。 ●避難所の場所を確認する。 ●避難所に行く。
2日	台風が近づいて、雨や風がどんどん強くなる	LEVEL 2 ● 大川・洪水情報 ● 大川・洪水情報	●家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認 ●家族全員の今後の予定をもう一度確認 ●ガソリンを入れておく	●家族の今後の予定を確認する。 ●備蓄品を確認する。 ●防災グッズを確認する。 ●不足している買い出しへ行く。 ●避難所の場所を確認する。 ●避難所に行く。	
1日	雨が降って、川の水がどんどん増える	LEVEL 3 ● 大川・洪水情報 ● 大川・洪水情報	●家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認 ●家族全員の今後の予定をもう一度確認 ●ガソリンを入れておく	●家族の今後の予定を確認する。 ●備蓄品を確認する。 ●防災グッズを確認する。 ●不足している買い出しへ行く。 ●避難所の場所を確認する。 ●避難所に行く。	
12時間	水防団待機水位到達 遠い所で、川の水がどんどん増え、河川敷にも水が流れる	LEVEL 4 ● 大川・洪水情報 ● 大川・洪水情報	●家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認 ●家族全員の今後の予定をもう一度確認 ●ガソリンを入れておく	●家族の今後の予定を確認する。 ●備蓄品を確認する。 ●防災グッズを確認する。 ●不足している買い出しへ行く。 ●避難所の場所を確認する。 ●避難所に行く。	
5時間	避難判断水位到達 川の水がいっぱいであふれそう	LEVEL 5 ● 大川・洪水情報 ● 大川・洪水情報	●家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認 ●家族全員の今後の予定をもう一度確認 ●ガソリンを入れておく	●家族の今後の予定を確認する。 ●備蓄品を確認する。 ●防災グッズを確認する。 ●不足している買い出しへ行く。 ●避難所の場所を確認する。 ●避難所に行く。	
3時間	氾濫危険水位到達 川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなさい	LEVEL 5 ● 大川・洪水情報 ● 大川・洪水情報	●家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認 ●家族全員の今後の予定をもう一度確認 ●ガソリンを入れておく	●家族の今後の予定を確認する。 ●備蓄品を確認する。 ●防災グッズを確認する。 ●不足している買い出しへ行く。 ●避難所の場所を確認する。 ●避難所に行く。	
0時間	氾濫が発生	LEVEL 5 ● 大川・洪水情報 ● 大川・洪水情報	●家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認 ●家族全員の今後の予定をもう一度確認 ●ガソリンを入れておく	●家族の今後の予定を確認する。 ●備蓄品を確認する。 ●防災グッズを確認する。 ●不足している買い出しへ行く。 ●避難所の場所を確認する。 ●避難所に行く。	

時系列ごとの河川の変化や、主な備えを確認しましょう！