

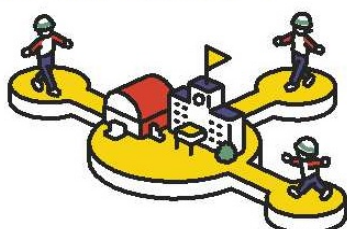
## ★わが家の防災メモ★

大地震が発生すると、交通網や情報網が遮断され、家族と連絡を取り合うことが難しくなる状況になってしまいます。

下のチェックシートや防災メモを活用して、家族の集合場所や安否確認の方法等について、あらかじめ話し合っておきましょう。

### ◆うちのそなえチェックシート(災害時の連絡編)

#### ●避難場所に集合する



家族が集合する場所

きめて  
おこう

#### ●家にメモを残す



玄関ドアの  
うらがおすすめ

伝言メモをのこす場所

きめて  
おこう

#### ●災害用伝言サービスを使う



171に  
電話を  
かける

伝言サービスに登録する電話番号

きめて  
おこう

#### ●遠くにいる親せきや知り合いに連絡する



遠くだと  
つながり  
やすい

親せきや知り合いの連絡先

きめて  
おこう

参照：埼玉県「小学生向けイツモ防災教材（災害時の連絡方法）」

### ◆家族、親戚、友人の連絡先

| 名前 | 血液型 | 連絡先 | 会社・学校名 | 会社・学校の連絡先 |
|----|-----|-----|--------|-----------|
|    | 型   |     |        |           |
|    | 型   |     |        |           |
|    | 型   |     |        |           |
|    | 型   |     |        |           |