

令和3年6月29日
第3回かすかべSDGsパートナーズミーティング



ウォーキング普及から 持続可能な街づくり

合同会社リハビリコンパス 代表社員 袴田 徹

ウォーキングインストラクター
歩き方インストラクター・理学療法士

会社概要



合同会社リハビリコンパス

介護福祉サービス事業
第10期目

<http://www.compass100.jp>

在籍職種

看護師

介護職員(介護福祉士等)

ケアマネ

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士

児童指導員

SE・簿記等事務系

7事業・10事業所・社員110名



訪問看護・訪問リハ

かかりつけ医からの指示のもと
病状管理をしながら自宅を訪問し
看護・リハサービスを行います。



訪問介護

訪問介護員が自宅を訪問し
身の回りの身体介護や
生活援助を行います。



デイサービス

リハビリセンターに通い
最大限の能力を発揮し
活気ある生活にします。



定期巡回・随時対応サービス

24時間365日体制で巡回して
介護・看護をし、緊急時は
駆け付けます。



居宅介護支援

介護保険代行申請
ケアプラン作成
関係機関との連携をします。



重症児デイサービス

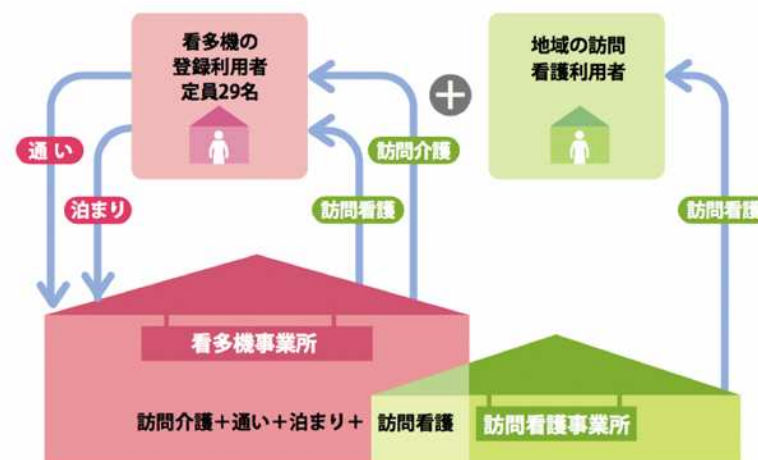
重症心身障害児に通いの場を提供し
看護ケア・機能訓練・音楽療法
を行います。

私たちの使命 Mission



在宅生活の**限界点**をあげる

私たちの強み 家族に頼らない在宅生活(働いていられる)



- 1日複数回訪問・24時間365日
 - 必要な時に泊まり・通いを利用
 - 緊急時駆けつける
 - 医療機関との連携
 - リハビリテーション
- 最大限の能力を引き出す



私たちのSDGs

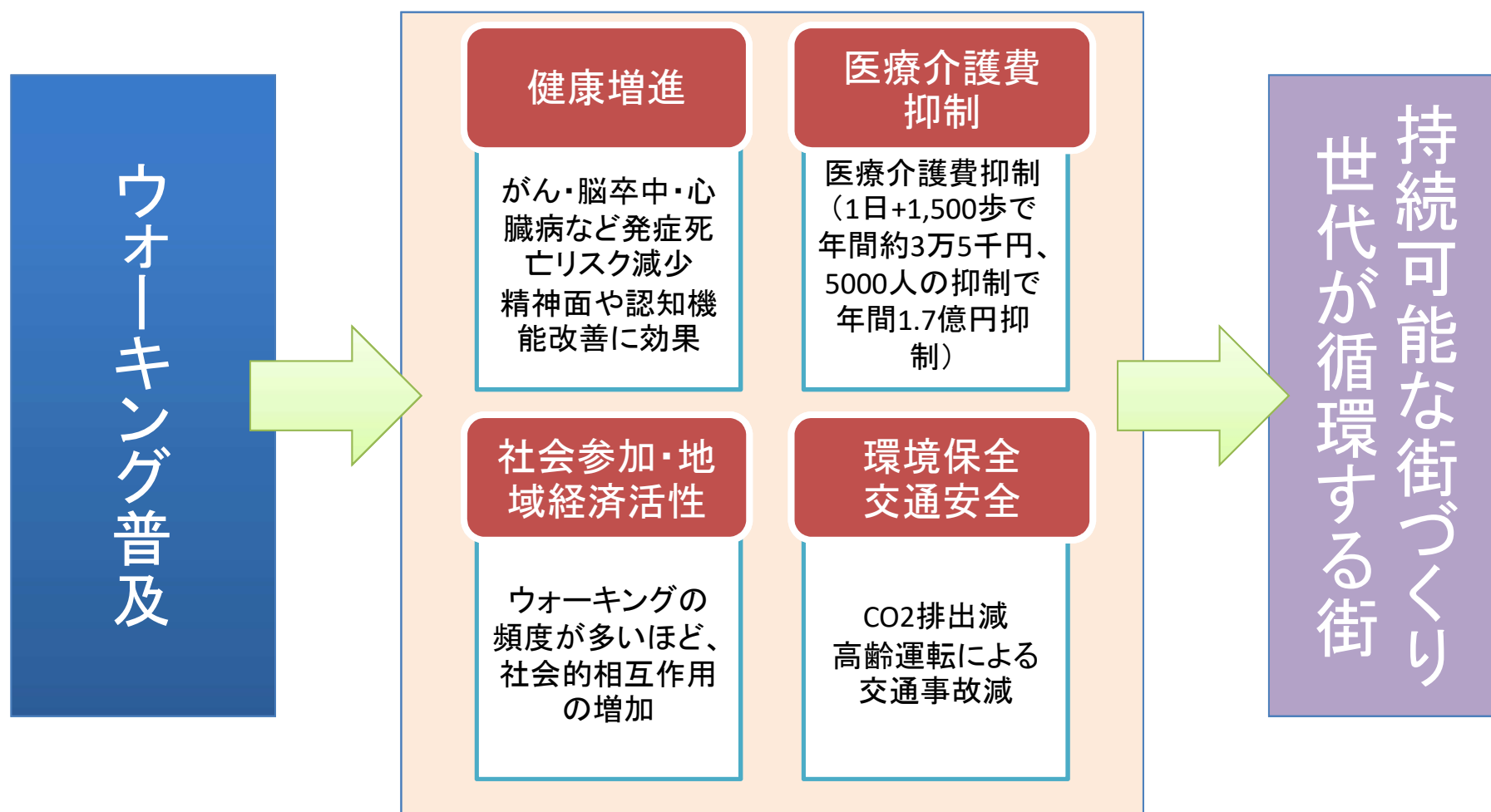


- 障害者雇用
- 男女育休
- ノー残業
- Zoom・slack
- テレワーク・フレックス導入
- 同一労働同一賃金制度
- スマホで勤怠管理 などなど
社内SEが必須に(汗)

私たちのSDGs



ウォーキング



普及事例



神奈川県横浜市 「エンジョイウォーキング」

- ①歩数ポイント → ポイント換金
- ②ウォーキング川柳 → 入賞者に商品券
- ③歩数計アプリフォトコンテスト → 入賞者に商品券
- ④健康づくりの取組事例(企業・自治会・友人・団体) → 健康経営

福島県会津市 「ウォーキングカフェ会津」

課題

- ①高いメタボ率
- ②子どもの肥満
- ③医療費の増加
- ④環境的要因



解決

ICTツール「アルキタス」
ウォーキングカフェの開催
ウォーキングイベントの開催

春日部市現在の取 り組み



かすかべウォーク

春日部市の文化・歴史・自然・芸術をテーマに街歩き
8種類9コース

コバトン健康マイレージ

歩くとポイントが貯まる
抽選で埼玉県の特産品と協賛企業の商品がもらえる

提案 proposal



**かすかべウォークを発展させるために、
春日部独自の通貨(ポイント)制度や
ICTツール・企画やイベントを、かすか
べSDGsパートナーズで創造していくの
はどうでしょうか？**