



# Pilates Mee Life 春日部店



Pilates Mee Life（ピラティスミーライフ）は、1人のインストラクターにつき最大5名のお客様を同時に指導するセミパーソナルピラティススタジオです。



## 私のSDGs宣言

Pilates Mee Life（ピラティスミーライフ）は、女性の健康維持・増進を支援するため、マシンピラティスレッスンを提供しています。運動初心者の方でも無理なく取り組める環境を整え、継続的に身体を動かす機会を提供することで、運動習慣の定着や心身の健康づくりを支援します。

団体情報:【代表者】田村 亮人

【所在地】〒344-0067 埼玉県春日部市中央1丁目9-4 高元ビル 5階A 1

【電話番号】070-1400-7769

【ホームページ】<https://m-pilates.com/shop/saitama/kasukabe/>