

パパも楽しむ子育て講座

かすかべのイクメンたち



夫婦で一緒に赤ちゃんのことを考えて



パパと一緒に楽しい時間。

「夫婦で一緒に赤ちゃんのことを考えてあげてください」といった言葉に、パパやママたちは大きくうなずいていた。

講話が終わると、ママたちは別室のヨガ教室でリフレッシュ。パパたちは赤ちゃんと接しながら、遊ぶときの注意点を教わったり、リズムに乗って一緒に身体を動かしたりして、楽しい30分を過ごした。

赤ちゃんとの遊び方を覚えられて楽しかった!

櫻井健太さんは、7カ月になる赤ちゃんと一緒に参加。



助産師さんからあやすときの注意を伝授。



する時間が無い。ときどき僕があやしても泣きやまず、ママに抱っこされた瞬間に泣きやむことがある。そんなときは、パパとしてせつなさを感じます。今日は一緒に楽しく過ごせましたし、遊び方も覚えたので、家でもうまくあやしたいと思います」と笑った。

やはり7カ月になる赤ちゃんに参加した岩澤秀憲さんは、「育児はどうしても女性が主体になる。男性として育児に参加したいけれど、どうすればいいのか、情報があまりない。今日はそういう意味ですごく勉強になりました。子どもの成長を実感するのは非常に楽しいので、今後も育児に積極的に参加していきたいです」と語った。

講座終了後、赤ちゃんたちは、パパに抱かれ、すやすや眠りながら会場を後にした。

パパと一緒に遊ぼうね!



「ママに楽をさせるためにも少しでも赤ちゃんとの遊び方を学びたい」と頑張るパパたち。



赤ちゃんと一緒に体操をするパパたち。パパ同士のコミュニケーションも生まれた。

平成26年6月29日、ふれあいキューブ内の春日部市保健センターで「イクメン講座」パパと楽しく赤ちゃん体操が開催された。

3カ月から10カ月の赤ちゃんとお父さん（パパ）22人、子ども23人うち1組は双子）が参加した。ママも一緒に来ている親子も多数いた。

最初は助産師さんの講話。「赤ちゃんの育児に関わることは、ただイクメンではない。赤ちゃんやお母さんに思いやりのある言葉をかけてあげ

