



令和4年4月20日

## フレイル予防研究の第一人者 東京大学高齢社会総合研究機構 <sup>いいじま かつや</sup> 飯島 勝矢 教授による フレイルチェック キックオフ講演会を開催します

春日部市は、高齢社会の諸課題の先端研究を行っている東京大学高齢社会総合研究機構と連携し、加齢に伴う自身の運動機能の低下などの変化に「気づき」を促すことを目的として、フレイルチェックを実施します。

フレイルチェックのキックオフイベントとして、フレイル予防研究の第一人者である、東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 飯島 勝矢 教授による介護予防講演会を開催します。

春日部市のフレイルチェックは、市内でも特出して高齢化率の高い武里団地をモデル地区として設定し、モデルを構築した上で事業展開を図ります。

フレイルチェックは全国82自治体(3月末現在)で導入されていますが、戦略的にモデル地区を設定し、事業展開を図る本市の取り組みは、過去に例のない特色ある取り組みです。

### 【春日部市介護予防講演会(フレイルチェックキックオフ講演会)】

日 時 4月25日(月) 午前10時から正午まで

会 場 健康福祉センター「ゆっく武里」

内 容 春日部市介護予防講演会

～人生100年時代を元気で乗り切るために～

「健康長寿の鍵は“フレイル予防”」

講 師：東京大学高齢社会総合研究機構 機構長

東京大学未来ビジョンセンター 教授 飯島 勝矢 氏

協 力：八潮市フレイルサポーターの皆さん

### 【東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 飯島 勝矢 教授】



医師・医学博士。専門は老年医学。特に健康長寿実現に向けた超高齢社会のまちづくり。地域包括ケアシステムの構築、フレイル予防研究、在宅医療介護連携推進など。内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員他多数の委員を務める。2022年2月遠山椿吉賞(第7回健康予防医療賞)受賞。NHK「ためしてガッテン！」など多数メディアに出演。

### 問い合わせ先

健康保険部 介護保険課

地域支援担当 遠藤

内線 7575