

# 子育て情報便 5月・6月 の子定



## 子育てピックアップ①

### あなたに必要なサポートをコーディネートします

地域子育て支援拠点「ぼっけのおうち」では、4月から利用者支援事業が始まりました。

子育て期のパパ・ママたちのいろいろな悩み事・困り事などを専門職員と一緒に考え、必要なサービスの紹介や、支援機関につなぐお手伝いをします。

例えば、

- 子育てが不安だし、大変…。何かサポートがほしい
- どんな子育てサービスが利用できるかわからない
- 子どもと気軽に遊びに行ける場所を知りたい

といったことも、以下の四つの方法で相談できます。

1. 同施設(栄町2-135)へ来所する
2. 訪問(自宅など、都合の良い場所へ専門職員が出向く)
3. 電話 (TEL) 677-2865)
4. LINE 相談 (ID 検索「@593bsbla」、または右記2次元コードで)

友達追加)

対応日時  
(月～金) 10:00～15:00(祝、年末年始、8/13～15を除く)  
※電話・LINE 相談は9:00～16:00

☺ 子育て政策課(内線2572)

## 子育てピックアップ②

### バラエティー豊かなおいしい給食

市の小・中・義務教育学校では、完全給食※を実施しています。

※主食・副食(おかず)・牛乳による給食

食中毒予防のための衛生管理の徹底や、コロナ禍における調理員の検温など、常に安全対策に取り組んでいます。

必要な栄養素、カロリーを満たすだけでなく、バラエティーに富んだ料理を取り入れ、春日部産のお米や新鮮な野菜も使用しています。

子どもたちが考えたメニューを献立にする「オリジナル給食メニューコンテスト」や本に登場する料理を再現する「図書コラボ献立」など、食べることの楽しさも大切にしています。何度も文部科学大臣賞を受賞しており、子どもたちからもおいしいと評判の給食です。

☺ 学務課(☎763-2447)

## 児童センターで遊ぼう

【マークの見方】  
☑…対象・定員 ☑…持ち物 ☑…申し込み

春日部第1児童センター エンゼル・ドーム 牛島371-1 TEL755-8190  
休館…5月・6月は無休 開館時間…10:00～18:00(利用時間・利用人数を制限しています)

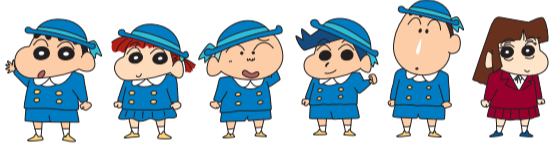
催し物	とき	対象・定員・持ち物・申し込み
おりがみ教室 こまを作って遊ぼう	5/7(土) 10:30～11:30	☑ 高校生以下(未就学児は保護者同伴) 10人 ☑ 当日先着順
みんなでつくろう工作教室 きらきら広がる不思議な世界「万華鏡」を作ろう	5/14(日) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30	☑ 3歳児以上(未就学児は保護者同伴) 各10人 ☑ 当日先着順
おもしろ影エンズ 風船スライムや忍者スライム、水に浮かぶカラフルイクラを作ろう	5/15(日) 13:30～15:00	☑ 5歳児以上(未就学児は保護者同伴) 15人 ☑ 5/1日頃から申し込み順。直接、または電話で同センターへ
おとうさんといっしょ(リトミック) 音を体で表現しよう	5/22(日) 10:30～11:00	☑ 1歳6か月以上の未就学児とその保護者 15組 ☑ 当日先着順
しょうぎ 将棋を楽しもう(初心者コース)	6/4(土) 13:30～15:00	☑ 小学生以上 各10人 ☑ 申し込み順。直接、または電話で同センターへ

春日部第2児童センター グーかすかべ 粕壁3-8-1 TEL754-2815  
休館…5月・6月は無休 開館時間…10:00～20:00(利用時間・利用人数を制限しています)

催し物	とき	対象・定員・持ち物・申し込み
デジタル異世代交流 ゲーム機を使って館対抗の大会に参加しよう	5/5(祝) 13:00～15:00	☑ 小学4年生～6年生 5人 ☑ 申し込み順。電話で同センターへ
ブラレール&トミカであそぼう ブラレール&トミカで楽しく遊ぼう	5/10(火)・18(水)・27(金) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	☑ 未就学児とその保護者 各4組 ☑ 当日先着順
オープン工房 パスケースを作ろう	5/23(月) 15:30～17:30	☑ 高校生以下(未就学児は保護者同伴) 25人 ☑ 当日先着順
グーかす将棋道場(オープン形式) 将棋を習って集中力を身につけよう	5/29(日) 13:00～15:00	☑ 高校生以下(未就学児は保護者同伴)
ママとなかよしグループ かわいいまもスタンドを作ろう	5/30(月) ①10:15～10:50 ②11:00～11:35	☑ 1歳以上の未就学児とその保護者 各7組 ☑ 5/1日頃から申し込み順。電話で同センターへ

庄和児童センター スマイルしょうわ 金崎839-1 TEL718-0300  
休館…5月・6月は無休 開館時間…10:00～18:00(利用時間・利用人数を制限しています)

催し物	とき	対象・定員・持ち物・申し込み
こどもの日スペシャル みんなおいでよ!楽しいイベントで待ってるよ	5/5(祝) 10:00～11:45	☑ 高校生以下(未就学児は保護者同伴)
囲碁・将棋教室 初めてでも先生が優しく教えてくれます	5/14(土)・28(日) 10:00～12:00	☑ 小学生以上
わくわく親子ピクス 子どもたちはもちろん、保護者もハッピーになれるプログラムです	5/17(火) 10:30～11:30	☑ 一人で行ける子どもとその保護者 12組 ☑ 汗拭きタオル、水分補給できるもの ☑ 申し込み順。直接、または電話で同センターへ
おしゃべりカフェ 学校のこと、友だちのこと…誰かに話したいけどどこ? スマイルしょうわに話しに来ませんか	5/27(金) 15:30～17:30	☑ 中学生以上
おもちゃ病院 壊れたおもちゃを、おもちゃ病院の先生にみてもらおう	6/4(土) ①10:00～11:50 ②13:00～15:00	☑ 高校生以下(未就学児は保護者同伴) ☑ みてもらうおもちゃ



## 子育てに役立つ情報満載! / かすかべ子育て応援サイト

スマートフォンで、より見やすいデザインになりました。ぜひ市ホームページからご覧ください。



## 地域交流会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、地域交流会は中止します。なお、子育てに関する助言・指導を行う子育て電話相談を実施しています。詳しくは、各会場へお問い合わせください。

	会場	電話番号	
		5月	6月
武里南保育所	武里団地9-16	☎735-4381	
第3保育所	粕壁6823	☎752-0736	
第4保育所	備後西1-13-1	☎735-0066	
第5保育所	藤塚428-1	☎735-8471	
第6保育所	牛島1276	☎754-5040	
第7保育所	栄町3-166	☎754-7426	
第8保育所	上蛭田82-1	☎754-8349	
第9保育所	粕壁3-8-1	☎754-3521	
八木崎保育所	粕壁5435-1	☎797-5747	
庄和第1保育所	西金野井256-1	☎746-3511	
庄和第2保育所	東中野1152	☎746-5221	

## 集まれ! 元気っ子

春日部市内の幼稚園・保育園・認定こども園を紹介!

## ルネサンス呑電幼稚園

昭和48年、呑電上人の生家を受け継ぎ創立者井ノ上 俊雄は呑電幼稚園を開設しました。平成18年、新園舎を建設し、呑電上人の子育ての精神を現代に生かすべく、園名を「ルネサンス呑電幼稚園」としました。

当園では、友達や先生との愛情や信頼感に満ちた楽しい園生活を通して「思いやり」の心を持った優しい子、物事に積極的に立ち向かっていく「意欲的なやる気」を持ったたくましい子の育成に日々努力を重ねています。



所在地:一ノ割1-29-1 TEL 736-1240  
開園日時:(月～金) 7:45～18:45  
対象:満2歳児～5歳児



## 子育て(?)ポイントアドバイス

### 家庭でできる三つの食育

食べることは生きることの基本であり、子どもの健やかな心と体の発達には欠かせないものです。そのため、子どもたちが食に関する知識と食習慣を身に付けることが大切です。難しく考えず、以下の三つのポイントを参考に家庭でも食育に取り組みましょう。

#### 1. 食を楽しむ

食欲は心理的な影響を受けやすく、楽しいときには食が進み、悲しいときには進まなくなります。「早く食べなさい」「残さないで食べなさい」よりも「おいしいね」で楽しく食卓を囲むことが大切です。大人が率先して言葉を出し、食事を楽しく雰囲気づくりを心掛けましょう。

#### 2. 生活リズムを整えよう

生活リズムも、食欲に大きく影響します。毎日の「寝る」「起きる」「食べる」「遊ぶ(運動)」の快いリズムの繰り返しや積み重ねが大切です。

#### 3. 栄養バランスを整えよう

栄養素は、いろいろな食品を組み合わせて取ることで体の中で働くものです。好きなものを適宜取り入れて食べる意欲を育てながら、栄養バランスの基本となる「主食」「主菜」「副菜」を毎食そろえることを意識しましょう。

☺ こども相談課(内線2770)

## 子育てサロン

育児中の親子が集う場で、簡単な遊びを通じて参加者同士の交流を図ります。育児の不安・悩みなど、子育てについて、いろいろおしゃべりしてみませんか。  
☑0歳児～5歳児とその保護者 ☑各会場・問い合わせ先へ

事業名	会場・問い合わせ	開催日		時間
		5月	6月	
子育てサロン 主任児童委員、保育士、助産師、家庭児童相談員が常駐し、専門的な相談にも応じています	あしすと春日部 【こども相談課(内線2766)】 15組(申し込み順)	26(木)	23(木)	10:00～11:30
	武里市民センター 【こども相談課(内線2766)】 15組(申し込み順)	17(火)	7(火)	
うちまきプレイルーム	内牧南公民館(☎761-0065) 10組(申し込み順)	12(木)	2(木)	10:00～12:00
	豊春地区公民館(☎754-0942) 10組(申し込み順)	19(木)	16(木)	
親子の広場	豊春第二公民館(☎754-2100) 8組(申し込み順)	11(水)	8(水)	10:00～11:30
	幸松地区公民館(☎752-6065) 10組(申し込み順)	18(水)	15(水)	
子育てサロン	豊野地区公民館(☎735-0009) 5組(申し込み順)	19(木)	16(木)	10:00～11:30
	藤塚公民館(☎735-2528) 5組(申し込み順)	なし	7(火)	
子育てふれあいサロン	武里南地区公民館 【武里大枝公民館(☎737-8022)】 10組(申し込み順)	18(水)	15(水)	10:00～11:30
	正風館(☎746-6666) 15組(申し込み順) 申込期限:5/13金まで	19(木)	なし	

## 図書館へ行こう

☑中央図書館(☎761-5911)、武里図書館(☎737-7625)、庄和図書館(☎718-0200)申し込み不要。直接会場へ

催し物	とき	ところ	対象
小さい子のおはなし会	(土) 15:00～15:30	中央図書館 武里図書館	4歳児～9歳児
大きい子のおはなし会	第2・第4(土) 15:30～16:00	庄和図書館	小学生
えほんのへや 絵本の読み聞かせ・手遊びなど	第1・第3(木) 10:45～11:30	中央図書館	2歳児～4歳児とその保護者
	第2・第4(木) 10:45～11:30	武里図書館	
あかちゃんえほんの会 絵本の読み聞かせ・わらべうたなど	第2・第4(木) 11:15～11:30	中央図書館	乳幼児とその保護者
子育てびよびよタイム 絵本の読み聞かせ・手遊びなど	(木) 11:00～11:30	庄和図書館	
あかちゃんタイム(中央図書館・武里図書館) 子育てファミリータイム(庄和図書館) お子さんと一緒に気兼ねなく図書館を利用できる時間です	(木) 10:00～12:00	中央図書館 武里図書館 庄和図書館	未就学児とその保護者

## 地域子育て支援拠点施設

☑人数制限をしているため事前予約制です(エンゼルのつどい、いっつも ゆめ色、つどいの広場「みくつすじゅーす」を除く)。各施設へ問い合わせてください。

事業名	施設名	開設日時(祝、施設の休館日を除く)
エンゼルのつどい	エンゼル・ドーム (☎755-8190)	(水～金、毎月第4日) 10:00～15:00
ほっとタイム おいでおいであかちゃん、せいさくのひろば、あそびのひろば、えいごであそぼう	庄和子育て支援センター (☎747-2321)	(月～土) 8:30～17:15
さくらんぼ 母の日制作、リズムあそび、お誕生日会	信愛保育園(大場) (☎734-9692)	(月/水/金)・10(火)・24(火) 9:30～16:00
わかたけ 乳児園庭開放、親子講座(キッズピクニック)など	一ノ割自然保育園(一ノ割) (☎080-3429-0115)	(月～金、月1回土) 9:30～16:00
ヨッコ Coccoひろば春日部	コープみらい コーププラザ春日部(中央) (☎753-4333)	(月/水/金(4祝を除く)、毎月最終土) 10:00～15:00
緑の森子育てひろば ママロン、親子ふれあい遊び講座、ママストレッチ、お手軽エクササイズのびのびタイム他 親子たいそう、お楽しみ会、読み聞かせなど	緑の森保育園(米島) (☎746-7373) 春日部子育て支援センター (☎754-2201)	(月～金) 9:00～15:00 (月～金) 8:30～17:15 (土) 8:30～13:30
Coccoひろば ハーモニ	ハーモニ春日部 (☎753-4333(コーププラザ春日部内))	(月/水/木(3祝・5祝を除く)・14(土))
いっつも ゆめ色 教材費など自己負担あり(100円～200円)	ゆっく武里 (☎734-1098(団体代表者)) ※12(木)は武里南地区公民館	(月/水/金(2月・3祝を除く)・7(土)・12(木))
子育て支援センター たんぼほルーム たんぼほルーム開放日、看護師さんの発達測定など	アートチャイルドケア 春日部(下蛭田) (☎070-6514-5764)	(月～金) (土)は講習会開催予定(不定期)
子育て支援 すこやか 5/13(金)親子ヨガ教室	小島保育園(米島) (☎746-0401)	(月/水/金) 10:00～15:00 月1回土 10:00～12:00
つどいの広場 「みくつすじゅーす」	スマイルしょうわ (☎718-0300)	(月/水/金) 10:00～15:00
ぼっけのおうち 出張子育てサポートも実施	NPO 法人 Village(栄町) (☎677-2865)	(月～金) 10:00～15:00
学校法人大京学園 こども相談支援センター 正風館(☎746-6666) 15組(申し込み順) 申込期限:5/13金まで	幼稚園 武里幼稚園 (☎735-5006)	(月/水/木) 10:00～12:00 ※個別相談は13:00～16:00(要予約)