

INFORMATION

かすかべ情報

- 施設名は略称・愛称で表記
(例)庄和総合支所→支所、勤労者会館「ライム」→ライム
- 申し込み・問い合わせの際は、各施設の休館日などの確認を
- 個別に記載のない場合、電話番号の市外局番は「048」

[マークの見方] 日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 費…費用(記載のないものは無料) 持…持ち物 申…申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問…問い合わせ



お知らせ

マイナポイント出張申請支援

	とき	ところ
2/10(金)	9:30~12:00	内牧地区公民館
	14:00~16:30	庄和地区公民館(正風館)
2/14(火)	9:30~12:00	中央公民館
	14:00~16:30	豊春地区公民館
2/16(木)	9:30~12:00	武里大枝公民館
	14:00~16:30	武里地区公民館 (武里市民センター)
2/21(火)	9:30~12:00	幸松地区公民館
	14:00~16:30	豊野地区公民館

対マイナンバーカードを持っている人 持マイナンバーカード(取得時に設定した数字4桁の暗証番号も必要) ▶各決済サービスのカードなど ▶登録する口座情報(公金受取口座の登録を希望する場合) 申各日程の前日の開庁日までに政策課(内2119)へ ※人数上限あり

便利な電子申請の利用を

内パソコンやスマートフォンなどからインターネットを利用して、さまざまな申請手続きが可能。夜間や休日にも利用でき、事前申請すれば窓口での待ち時間短縮も可 電子申請できる手続きの例…▶水道関係(使用開始・中止の届け出など) ▶一般家庭粗大ごみ収集の申し込みなど 申市の「電子申請・届出サービス申請窓口」から

軽自動車などの名義変更や
廃車の手続きを忘れずに

内軽自動車税は4/1時点の所有者(所有権留保の場合は使用者)に課税。次の場合は3月末までに手続きを ▶売買や譲渡で所有者が変わった ▶引っ越しをした ▶所有者が死亡した ▶業者へ車体を引き渡したなど ※必要書類などは、各手続き場所に問い合わせを

対象車両	手続き場所
①軽自動車(三輪・四輪車、トレーラー)	車両の使用場所を管轄する検査協会。市内は、軽自動車検査協会埼玉事務所春日部支所(TEL050-3816-3113) ※テレホン案内
②二輪車(125ccを超えるバイク)	車両の使用場所を管轄する運輸支局。市内は、埼玉運輸支局春日部自動車検査登録事務所(TEL050-5540-2028) ※テレホン案内
③原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車	市役所1階市民税課(内2315)、支所総務担当(内7016)

※①、②の新所有者は手続き終了後、必要に応じて申告書や車検証の写しを同課へ。③は一時的に使用しないという理由での廃車不可。廃車済みの原動機付自転車などを再登録すると、廃車日にさかのぼって課税の場合あり。名義変更や廃車の手続きをする前に、軽自動車税は完納を 問同課(内2315)

都市公園利用予定票の提出方法を変更

日3/1(水)~ 内公園の集団的利用や、定期的な利用は都市公園利用予定票の提出が必要 対①20人以上の集団的な一般利用 ②定期的な一般利用 ※いずれも独占的な利用

は要別途申請 申①利用の都度 ②令和5年度より2カ月に1回を年度1回に変更(年度内有効) 直接、市役所4階道路管理課、または支所2階公園緑地課(内7091)へ ※公園緑地課にメールでも可。詳しくは市 問で

住宅耐震診断・建物無料相談会

日3/9(木) 13:30~16:30 所市役所前アイピー春日部ビル 内昭和56年5/31以前に建築確認を受け建築された2階建てまでの木造住宅の耐震診断、または建築に関する相談 対市内に住宅を所有し居住している人 10人(申し込み順) 持新築時、または増築時に作成した図面 申3/7(火)までに、電話で建築課(内3618)へ

市税などの納期限は2/28(火)

内固定資産税の第4期、国民健康保険税(普通徴収)の第8期、介護保険料(普通徴収)の第6期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)の第8期 納付にはキャッシュレス決済の利用を…Pay-easy・モバイルレジ・モバイルレジクレジット・PayPay・d払い・au PAY・LINE Pay・J-Coin Payなどが利用可 ※クレジットカードでの納付は手数料が発生 問収納管理課(内2389)

国民年金保険料の納付は
安心・便利な口座振替で

持本人確認書類、基礎年金番号の分かるもの、預貯金通帳、通帳届け出印 申毎月納付は随時、4月分以降の2年・1年・6カ月前納は2/28(火)までに直接、金融機関、または春日部年金事務所へ

口座振替日・割引

支払い方法	振替日	割引
2年前納、1年前納	4月末日	あり
6カ月前納	4月・10月末日	
毎月納付(早割)	当月末日	なし
毎月納付	翌月末日	

※月末日が休日の場合は翌月最初の金融機関などの営業日に振り替え。口座振替ができなかった場合、毎月納付は翌月に2カ月分を振り替え、各前納は毎月納付(割引なし)の口座振替に切り替え 問市民課(内2893)、春日部年金事務所(TEL737-7112)

春日部市プレミアム付商品券の
使用期間は2/28(火)まで

内使用期間を過ぎた商品券の利用・返金は不可。未使用の商品券(紙券・電子券)がある人は、使用期間内に必ず使用を 問商工振興課(内7755)、春日部市プレミアム付商品券コールセンター(TEL0570-099-775)

全国一斉情報伝達試験

日2/15(水) 11:00 内Jアラートの伝達試験を全国一斉に実施。防災行政無線で「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返し、その後「こちらは、防災かすかべです」と放送 問防災対策課(内2344)

施設の臨時休所・休館

日①2/20(月) ②2/27(月) 所①ハーモニー春日部 ②庄和図書館 内①定期清掃のため ②館内整理のため 問

①ハーモニー春日部(TEL731-3333) ②庄和図書館(TEL718-0200)

図書館3館の開館時間変更

日2/20(月) 内電気設備点検のため、開館時間を14:00~19:00に変更 問中央図書館(TEL761-5911)、武里図書館(TEL737-7625)、庄和図書館(TEL718-0200)

消防本部消防施設整備計画を策定

内本市の将来における消防サービスを果たすため、将来にわたり安心・安全に暮らせるまちづくりを推進することを目的に、消防施設の整備計画について定める計画。計画を策定するに当たり意見募集を行った結果、意見の提出無し 公表場所…消防本部2階総務課、市役所別館1階市政情報室、支所2階市政情報室、教育センター1階学習情報サロン、ぽぽら春日部、ハーモニー春日部、ライム、各公民館、市 問消防本部総務課(内4513)

就労セミナー(サポステ連携事業)
~就職活動の進め方~

日2/15(水) 14:00~15:00 所正風館 内就活プランの立て方 対50歳未満の求職者 10人(申し込み順) ※雇用保険受給者には受講証明書を発行 日2/11(土)までに電話で、埼玉どうぶ若者サポートステーション(TEL741-6583)へ

人生100年時代。あなたらしく
生き生き働き続けよう!

日2/24(金) 14:00~15:10 内オンラインセミナー 対30人(申し込み順) ※雇用保険受給者には受講証明書を発行 日2/20(月)までにFAX、メール、または専用 問で埼玉キャリア形成サポートセンター(FAX729-5783、MAILsaitama_carisapo@mb.langate.co.jp)へ ※ランゲート(株)が厚生労働省より受託運営 問ライム(TEL752-5540)



春日部地域合同就職面接会

日2/7(火) 13:00~15:30(受け付け12:30~15:00) 所ふれあいキューブ 内求職者と求人企業15社との相談・面接 申電話でハローワーク春日部(TEL736-7611)電話後に部門コード41#を押す)へ ※当日参加も可 問ライム(TEL752-5540)

求人企業合同説明会

日3/2(木) 13:00~16:00(受け付け12:00~15:30) 所大宮ソニックシティ 内予約不要、入退場自由。参加企業は、開催2週間前より県雇用対策協議会 問へ掲載 対①3月大学・短大・専門学校卒業予定者 ②令和6年3月大学・短大・専門学校卒業予定者 持①履歴書(必要数) 問同協議会(TEL647-4185)

埼玉県自動車税事務所支所の
窓口での現金収納が終了

内同事務所の4支所(大宮、熊谷、所沢、春日部)の窓口での現金収納は、3月末で終了。4月からは、スマホ決済アプリ、コンビニでの納税に協力を 問県税務課(TEL830-7606)



お知らせ

SAITAMA 出会いサポートセンター出張登録会

2/25(土) 10:00~12:00、13:00~16:00 市役所前アイピー春日部ビル 県運営の結婚支援センターへの出張登録会 結婚を希望する20歳以上の独身男女で、スマートフォン(有電話回線)を持っている人 10人 1万6千円(居住市町村や勤務先が同センター会員の場合は1万1千円) ※当市は会員加入済み 写真付きの本人確認書類 ※後日、独身証明書などが必要 2/22(水)までに同センターへ (https://www.koitama.jp)へ

埼玉県都市ボートレース企業団ボートレース戸田開催日程

2/2(水)~5(日)・8(水)~12(日)・15(水)~18(土)・21(火)~26(日) ボートレース戸田 市は同企業団に加盟し、配分金を市政に活用中 同企業団 823-8711



人材募集

4月からの交通指導員

勤務学区…粕壁小学校、豊野小学校、備後小学校 児童・生徒通学時(おおむね7:00~8:30のうち1時間程度)の交通指導、交通安全教育の指導、市のイベント時の交通整理など 20歳以上の人 各学区1人(選考) 2/20(月)までに、電話で交通防犯課(内2825)へ

スクール・サポート・スタッフ

学習プリントなどの印刷および配布準備、環境整備など 学校教育に理解のある人 20人程度(教員免許不要。面接あり) 3/3(金)までに必要書類を指導課(763-2448)へ ※必要書類は要問い合わせ

相談員補助員

市内適応指導教室またはステップ教室 相談員の補助(不登校児童・生徒への支援) 大学生・大学院生・一般の人 若干名 筆記用具・印鑑・証明写真(4センチメートル×3センチメートル)1枚 2/1(水)~15(水)の9:00~17:00に電話で教育相談センター(763-2220)へ ※申し込み後、同センターで面接

登録統計調査員

国が実施する調査対象の世帯や事業所などを訪問し、調査票の記入依頼や回収に従事。期間は2カ月~1年程度 次の要件全てに該当する20歳以上の人 ▶心身とも健全で統計に関し理解と熱意を有し、責任を持って調査を遂行できる ▶調査によって知り得た秘密を守ることができる ▶警察、税務、選挙運動などの用務に直接関係がない ▶暴力団その他反社会的勢力との関係がない 申込書、印鑑(浸透印不可)、マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カードと本人確認書類、報酬の振込先の分かるものを持って直接、市役所別館1階市政情報課(内2862)へ ※申込書は同課、または市へ



福祉

そらまめ体操の会場が増加

毎週(休)日(休館日を除く) 10:00~ ①内牧地区公民館 ②薬師沼憩いの家 春日部そらまめ体操(市独自

の介護予防体操)の実技。4月から①②の会場が追加 65歳以上の市内在住者 ①25人 ②12人(事前登録制。申し込み順) 3/7(火)から、介護保険課(内7573)へ

オレンジカフェ(認知症カフェ)

とき	ところ	定員	申込先
2/15(水) 10:00~11:00	豊春第二公民館	12人	第3包括 (753-1136)
2/17(金) 13:30~15:00	特別養護老人ホーム 清寿園(内牧2072)	25人	第2包括 (753-2020)
2/18(土) 10:00~11:30	武里地区公民館	20人	第4包括 (738-5764)
2/18(土) 13:30~15:00	武里東公民館	30人	第5包括 (734-7631)
2/24(金) 15:00~16:00	認定こども園 ふたば(大場902-1武里団地6街区)	20人	第6包括 (738-0021)
3/3(金) 10:00~11:30	ハーモニー春日部	18人	第5包括 (734-7631)
3/7(火) 2部制 ①13:00~14:00 ②14:10~15:10	武里大枝公民館	各20人	第6包括 (738-0021)
3/8(水) 10:00~11:00	豊春地区公民館	20人	第3包括 (753-1136)
3/9(木) 10:30~11:30	シティプラザせんげん台(大枝360)	10人	第6包括 (738-0021)
3/10(金) 13:30~15:00	あしすと春日部	20人	第1包括 (754-3775)

認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが気軽に参加でき、相談や情報交換ができる場 電話で各申込先へ 介護保険課(内7575)

認知症サポーター養成講座

とき	ところ	申込先
3/18(土) 14:00~	武里地区公民館	第4包括 (738-5764)
3/28(火) 14:00~	庄和社会福祉センター	第8包括 (746-5190)

認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつかっていくために認知症サポーターを養成 電話で各申込先へ 介護保険課(内7575)

介護予防講演会「音楽による認知症予防について」

3/2(木) 13:30~15:30 正風館 音楽療法士による講話と実技 65歳以上の市内在住者 30人(申し込み順) 電話で介護保険課(内7575)へ

健康づくりいきいき運動研修会

とき	ところ
2/17(金) 13:30~15:30	春日部コミュニティセンター
2/21(火) 10:00~12:00	幸松第二公民館
2/28(火) 10:00~12:00	正風館

ストレッチ、筋肉運動など 60歳以上の市内在住者 各30人 動きやすい服装、上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル いきいきクラブ加入者…不要 未加入者…直接、または電話で市役所第二別館2階高齢者支援課(内7456)へ

シルバー人材センター入会説明会

2/17(金)、3/24(金) 同センター 健康で働く意欲のある60歳以上の市内在住者 筆記用具 電話で同セ

ンター(752-4747)、または同センターへ

かすかべ家事サービス事業協力会員養成研修

①3/3(金) ②3/9(木) いずれも13:20~16:00 ①正風館 ②あしすと春日部 援助を必要とする人へ家事援助を行う事業の説明、講義「傾聴講座」 市内在住・在勤・在学者 各30人(申し込み順) 300円(会員登録する場合) 筆記用具 2/24(金)までに直接、または電話で春日部市社会福祉協議会(762-1081)へ

ふれあい・いきいきサロン研修

3/16(木) 13:30~15:00 あしすと春日部 「地域活動に参加していない人を誘い出す方法」「Withコロナのつながりづくり」 市内在住でサロンの立ち上げを考えている人、または現在サロン活動をしている人 70人(申し込み順) 3/10(金)までに直接、または電話で春日部市社会福祉協議会(762-1081)へ

障がい児ふれあいバス旅行

3/25(土) 8:30~17:30 那須千本松牧場 18歳未満の市内在住の障がい児(車イス可)と保護者 20人(申し込み順) 大人千円、子供500円 2/1(水)~17(金)に直接、または電話で春日部市社会福祉協議会(762-1081)へ 旅行企画実施…埼玉県知事登録旅行業 第2-864号(株)春日部観光バス 埼玉県春日部市大場991-1武蔵ビル5F



保健

ノルディックウォーキング教室

2/22(水) 9:30~11:30(受け付け9:15~) 中央公民館 ノルディックウォーキングのポールの使い方や歩き方の実技、健康に関するミニ講座 40歳~74歳の春日部市国民健康保険加入者 20人(申し込み順) 50円 運動のできる服装と靴(室内用)、飲み物、タオル、筆記用具 2/1(水)~15(水)に、電話で国民健康保険課(内2786)へ

3/31(金)で定期予防接種期間が終わる人は受け忘れに注意

麻しん・風しん混合2期 平成28年4/2~平成29年4/1生まれの人 母子健康手帳 高齢者用肺炎球菌 本年度対象者(令和4年4月に通知済み) 通知の封筒(宛名入り) 共通事項 接種歴を確認し、未接種の場合は期間内に接種を 健康保険証などの本人確認書類 実施医療機関へ予約 健康課(内7515) ※詳しくは市へ

骨髄などの移植提供者に助成金交付

骨髄などの提供のために通院・入院などをした場合、1日につき2万円(上限14万円)の助成金を交付 (公財)日本骨髄バンク実施の事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供した人(ドナー休暇制度を設けている企業・団体などに属する人を除く) 申請書、同バンク発行の証明書、健康保険証、本人名義の通帳、印鑑を持って直接、市役所第二別館2階健康課(内7513)へ ※申請書は同課、または市へ

卒業献血キャンペーン

4/30(日)まで 県内の献血ルームまたは献血バス

献血協力者に記念品を贈呈 函 令和4年度高等学校卒業予定者 問 健康課(内7513) ※献血バスの日程など詳しくは市で



趣味・教養

年代別に考える女性の心と身体とお金のお話

日 ①2/19(日) ②2/26(日) いずれも13:00~15:00 所 ハーモニー春日部 内 ①ホルモンバランスと心と身体のケア ②公的年金の仕組みについて学ぼう をテーマにそれぞれ専門家から分かりやすく学ぶ 函 おおむね40歳以上の女性 各20人(申し込み順) 申 直接、または電話で同施設(TEL731-3333)へ

大ホール音響でクラシックを楽しむ会

日 2/18(土) 14:30~16:15 所 教育センター 内 インターネット配信での名曲鑑賞。「ヴィオラ2本の弦楽五重奏、チェロ2本の弦楽五重奏を聴く」編 函 100人(先着順) 問 中央図書館(TEL761-5911)

マイ貯金箱を作ろう!

日 3/11(土) 10:30~12:00 所 中央図書館 内 春日部の職人指導の下、桐細工の貯金箱を作成 函 小学生以上15人(申し込み順) 料 500円 申 2/25(土)から直接、または電話で同館(TEL761-5911)へ

誕生150周年を迎えた埼玉県! 知られざる埼玉の魅力

日 3/4(土) 14:00~15:00 所 中央図書館 内 県職員講師による埼玉県の知られざる魅力を学ぶ講座 函 15人(申し込み順) 申 2/11(土)から直接、または電話で同館(TEL761-5911)へ

彫刻清掃市民ボランティア募集

日 3/11(土) 9:30~12:00(雨天中止) 所 集合場所...教育センター 活動場所...市内彫刻(20カ所程度) 内 彫刻の水洗い、ワックスがけ(清掃用具は市で用意) 函 15歳以上の市内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 20人(申し込み順) ※18歳未満は要保護者の承諾 申 2/17(金)(必着)までに応募用紙を直接、郵送、FAX、またはメールで〒344-0062 粕壁東3-2-15 春日部市教育センター1階社会教育課(内4815、FAX763-2218、E-mail:s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp)へ ※応募用紙は同課、各公民館、または遊学などで配布

郷土資料館体験講座「凧作り教室」

日 3/18(土) 10:00~12:00 所 教育センター 内 「春日部の大凧」を学びながら、凧を作る 函 小学生 30人(申し込み順) ※保護者同伴・参加可 料 500円 申 2/8(火)から直接、電話で郷土資料館(TEL763-2455)、または市へ

生涯学習人材情報の活用と登録者募集

内 歴史・自然科学・音楽・芸能・美術・語学・市民生活・健康・福祉・スポーツなど、さまざまな分野で学習活動の指導者、地域のボランティアを「生涯学習人材情報登録者」として紹介 ※詳しくは市で 函 市内在住者、市内活動団体、学校など

登録者募集

函 市民の学習会や市の事業などで指導者として参加できる個人、団体 ※資格や指導経歴不問 問 視聴覚センター(TEL763-2425)

市民パソコンセミナースマホ入門編



Table with 2 columns: Course (A, B, C, D) and Time (9:30~11:00, 13:30~15:00). Rows are grouped by date: 3/1(水) and 3/2(木).

所 教育センター 内 スマートフォンの入門(基本操作・インターネットの使い方など) ※A・Bコースはアンドロイド端末、C・DコースはiOS(아이폰)端末向け 函 スマートフォンの利用に不慣れなおおむね60歳以上の市内在住・在勤者 各コース5人(申し込み順) 申 2/9(木)の9:00から直接、または電話で視聴覚センター(TEL763-2425)へ

生涯学習市民塾(後期)

内 生涯学習人材情報登録者が講師となった趣味や暮らしに役立つ学習会

共通事項

所 個別に記載がない場合は教育センター 函 市内在住・在勤・在学者(申し込み順) 持 筆記用具 申 2/10(金)の9:00から直接、または電話で視聴覚センター(TEL763-2425)へ

- ①古文書を読む...日 3/2(木)・9(木) 9:30~11:30 函 20人 料 2千円 持 ノート、くずし字用例辞典
②太極拳で体幹を鍛えよう...日 3/3(金)・17(金)・24(金) 9:30~11:30 所 豊野地区公民館 函 20人 持 動きやすい服装、上履き
③障がいのある子のロボット操作、ID・ストーリー絵カード、言葉遊び...日 3/5(日)・12(日)・19(日) 10:00~12:00 函 未就学児とその保護者 5組(障がいのあるお子さんとその保護者歓迎)
④ふわふわ粘土教室...日 3/5(日)・12(日)・19(日) 13:30~15:30 函 20人 料 各回600円 持 竹串、はさみ、木工用ボンド、持ち帰り用の袋
⑤スポーツウエルネス吹矢の習得で楽しく健康に!...日 3/8(水)・15(水) 13:30~15:30 函 20歳以上 15人 料 100円 持 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
⑥宅建士講習会...日 3/11(土)・18(土)・25(土) 9:30~11:30 函 20歳以上 15人 料 1,500円
⑦身近になった半導体工学(半導体・金属・絶縁体中の電気の流れ)...日 3/11(土)・18(土) 13:30~15:30 函 15人
⑧着物リフォーム...日 3/16(木)・23(木) 9:30~11:30 函 10人 料 200円 持 単衣の着物
⑨英語のやさしい表現を覚えて英会話を楽しむ...日 3/16(木)・23(木) 13:30~15:30 函 20歳以上 15人 料 400円
⑩有線七宝...日 3/18(土)・25(土) 13:30~15:30 所 中央公民館 函 10人 料 千円
⑪春日部市の地盤の生い立ちと危ない住宅地盤の真相...日 3/19(日)・26(日) 13:30~15:30 函 15人

かすかべ探訪~定期案内~

日 2/25(土) 9:30~12:00 所 ぶらっとかすかべ(集合・解散) 内 小淵方面へ(歩行距離:約5.4キロメートル)~小淵山観音院・珍しい伝説の神社などをたずねて!~ 函 10人(申し込み順) 申 2/5(日)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

定期観光案内~春日部八幡神社と春日部高校・加藤 楸邨を訪ねる~

日 2/21(火) 10:00~12:00 所 八木崎駅(集合・解散) 内 春日部八幡神社(都鳥の碑、拜殿、奥の院、浜川戸砂丘、春日部稲荷神社、富士塚など)、春日部高校(加藤楸邨の碑) 函 10人(申し込み順) 申 2/7(火)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

備後須賀稲荷神社初午祭見学

日 3/5(日) 13:30~16:30 所 一ノ割駅(集合)、備後須賀稲荷神社(解散) 内 丸彫庚申塔、圓福寺、勝林寺などを巡る 函 10人(申し込み順) 申 2/22(水)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

定期観光案内~寺町と粕壁宿巡り~

日 3/16(木) 10:00~12:00 所 ぶらっとかすかべ(集合・解散) 内 玉蔵院、妙楽院、成就院、最勝院、新町橋、高札場跡、山中観音堂、神明神社などを巡る 函 10人(申し込み順) 申 2/28(火)の9:30から、電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

令和5年度埼玉未来大学 受講生募集

内 人生100年時代を見据えて、シニアの健康・自立を支援し、地域の担い手を育成

ライフデザイン科(通学コース・オンラインコース)

内 元気で自立したシニアライフを安心して送るために必要な知識を学ぶとともに、社会参加の必要性を学ぶ

地域創造科

内 NPOの立ち上げや起業の仕方など活動する上で必要なノウハウを学ぶ

専門講座

内 希望する活動に合わせて選べる七つの実践的講座

共通事項

函 50歳以上の(4/1(土)現在) 料 6千円~4万8千円(各科で異なる) 申 3/24(金)(必着) 問 (公財)いきいき埼玉(TEL728-2299) ※募集案内を高齢者支援課、各公民館などで配布。詳しくは同法人で

大学の開放授業講座

日 おおむね4月~8月 所 県内大学、都内1大学 内 一般の学生と一緒に経済政策、社会福祉、語学などを学ぶ 函 県内在住の55歳以上の人 料 各科目1万円程度 申 2/1(水)から県内の募集案内を確認の上、直接各大学へ 問 県高齢者福祉課(TEL830-3263)

肩こりの解消 肩甲骨はがしの実践

日 2/28(火) 10:00~12:00 所 埼玉県立大学 内 効率的な肩こり解消の運動方法を紹介 函 40歳以上 20人(抽選) 料 千円 申 2/14(火)までにWEB応募フォームへ ※結果は応募者全員に通知 問 同大学地域産学連携センター(TEL973-4114)



肩の検診~自分の体を知ることからはじめる障害予防~

日 3/7(火) 9:00~16:00(1時間x6回) 所 埼玉県立大学 内 アンケート、肩を中心とした体チェックからオーダーメイドの運動方法を紹介 函 18歳以上の人 各回3人(抽選) 料 千円 申 2/21(火)までにWEB応募フォームへ ※結果は応募者全員に通知 問 同大学地域産学連携センター(TEL973-4114)

