NEWS RELEASE
記者会見資料

春日部市

令和５年４月１８日

春のかすかべウオーク月間について

春日部市は、健康マイレージ事業をとおして、ウオーキングによる健康づくりを推進しており、５月をウオーキング強化月間とし、ウオーキングイベント「春のかすかべウオーク月間」を開催します。

このイベントを実施することにより、登録者のモチベーションのアップや継続的な活動の促進を図るとともに、新たに登録する方の増加を目指していくものです。

また、５月からは、春日部市社会福祉協議会豊野支部を中心に、民間事業者が協力し活動している「ふれあいウォーキング」と事業の連携を図っていきます。

こうした取組をとおし、運動等の健康づくり行動の継続を後押しするとともに、医療費、介護費等の社会保障費の抑制、健康寿命の延伸を図っていきます。

■　春のかすかべウオーク月間（市）

日程　令和５年５月１日（月）～５月３１日（水）

対象　埼玉県コバトン健康マイレージに「春日部市」所属で登録している方

内容　５月１か月間の１日平均歩数が６，０００歩以上の方の中から市が抽選し、５０名に市内共通商品券５００円をプレゼントすることで、新たな参加者や継続的な活動の促進を図る。

■　ふれあいウォーキング（事業者）

日程　月曜日から金曜日（土日祝日を除く）　※　雨天は中止

対象　自由参加

事業連携開始日　令和５年５月１日（月）から

内容　豊野地区を中心に市内７か所ある拠点において、リハビリスタッフなどの医療・介護の専門職がウオーキング前の準備体操や歩き方アドバイスなどを行っている。また、ウオーキングを通した地域のつながり作り、居場所作りの場にもなっている。

■　連携内容

令和５年５月１日からはじまる「春のかすかべウオーク月間」を機に、マイレージ参加者に各ふれあいウォーキングの拠点を紹介し、ふれあいウォーキング参加者にマイレージ事業を紹介することで、双方の活動の広がりを図り、ウオーキング活動が継続的に行われるよう支援する。

問い合わせ先　健康保険部　健康課（春日部市保健センター）
担当：前田　電話　０４８－７３６－６７７８