

INFORMATION かすかべ情報

[マークの見方] 日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 費…費用(記載のないものは無料) 持…持ち物 申…申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問…問い合わせ

●施設名は略称・愛称で表記
(例)庄和総合支所→支所、市民活動センター→ぽぽら春日部
●申し込み・問い合わせの際は、各施設の休館日などの確認を
●個別に記載のない場合、電話番号の市外局番は「048」

お知らせ

市税などの納期限は5/31(水)

内 固定資産税・軽自動車税の第1期 内 収納管理課(内2384)

納期特例事業者の納期限は6/12(月)

内 特別徴収している市民税・県民税のうち令和4年12月～5月分 内 市民税・県民税の特別徴収を12月と6月にまとめている納期特例事業者 内 収納管理課(内2385)

納付相談は事前予約制

内 事前に日時の予約が必要 内 収入、支出、財産、納付計画などの詳細が確認できる書類 内 電話で収納管理課(内796-8695)へ

休日納税相談

日 5/28(日) 8:30～17:15 内 市役所1階収納管理課(入り口は東側裏) ※納税や証明書発行などは不可 内 収納管理課(内796-8695)

2次元コードによる納付方法が拡充

内 4月から、以下の税金(*)は、納付書の2次元コードにより全国の金融機関窓口などで納付も可能 ※市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)。詳しくは、地方税共同機構(内)で 内 収納管理課(内2383)

令和5年度 市・県民税

納税通知書の発送 日 6/5(月)
課税(非課税)証明書の交付 日 開始予定日…6/6(火) ※非課税となる人・給与からの特別徴収(給与天引き)のみの人の窓口交付開始予定は5/23(火) 内 3/16以降に申告した人は、7月以降の反映となる場合あり。コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要。未申告の人には交付不可 内 市民税課(内線2322)

マイナンバーの申込期限 9/30(土)まで延長

内 マイナンバーカードを2/28までに取得または交付申請した人 内 行政デジタル改革課(内2119) ※詳しくは、市(内)で

中央図書館の臨時休館

日 5/16(火) 内 館内整理のため 内 同館(内761-5911)

新しい計画などを策定

かすかべっ子 幸せ応援プラン 意見提出あり
内 これからの日本を担う子どもたちの将来が、貧困の連鎖によって閉ざされることのないよう社会全体で適切に支援する環境づくりを進めていくための指針となる計画 内 こども育成課(内線2571)
第3次春日部市商工業振興指針 意見提出なし
内 春日部市商工業振興基本条例に定める基本理念の下にさらなる商工業の振興と、にぎわいと活力あるまちづくり

を推進することを目的に、指針策定の方針や策定体制などの基本的な方向性について定めたもの 内 商工振興課(内線7755)

内 共通事項 内 公表場所…▶各担当課窓口 ▶市役所別館1階市政情報室 ▶支所2階市政情報室 ▶教育センター1階学習情報サロン ▶ぽぽら春日部 ▶ハーモニー春日部 ▶各公民館(それぞれの閉庁・休館日を除く) ▶市(内)

国民年金の付加年金制度

内 国民年金保険料に付加保険料(月額400円)を加えて納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金上乗せ。付加年金額(年額)は「200円×付加保険料の納付月数」 ※申し出た月分からの加入 内 国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(65歳以上の人と国民年金基金の加入者を除く) 内 本人確認書類 内 市役所1階市民課(内2893)、支所1階市民窓口担当、または春日部年金事務所(内737-7112)へ

5/11(木)～20(土)は 春の全国交通安全運動



内 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保…「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子どもに交通ルールやマナーを ▶高齢者は「相手が止まるだろう」などと優先意識を持たず、自分の目で安全確認を
高齢運転者などの交通事故防止…高齢者は衝突被害軽減ブレーキなどのある車「サポカーS」の利用を ▶運転に不安を感じたときは運転免許証の自主返納を ▶運転者は、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用。飲酒運転は「しない、させない、ゆるさない」の徹底を
自転車の安全利用…原則車道の左側を走行し、交通ルール順守 ▶歩道を走行する場合、歩行者を優先 ▶乗用ヘルメットを着用 ▶夕暮れ時や夜間は明るい色の衣服や反射材を身に着け、必ずライト点灯 ▶自転車損害保険などに加入を 内 暮らしの安全課(内2825)

マンションの住まいトラブル・管理 無料相談会

日 5/18(木) 18:00～(最終受け付け20:00) 内 市役所別館 内 埼玉県マンション管理士会による相談会 内 住宅政策課(内3620)

春のクリーンデー(市内一斉清掃)

日 5/28(日) 9:00～11:00 ※少雨決行。雨天中止 内 各自治会・地区単位 ※詳しくは、地区内の回覧で 内 市内一斉清掃で、ポイ捨てごみのない、きれいで住みよいまちに 内 リサイクル衛生課(内7735)、支所総務担当(内7015)

市立小規模特認校(江戸川小中学校)の学校公開

日 5/31(水)～6/2(金) 9:00～12:00(入退場自由) ※日程などの変更は市(内)で案内 内 江戸川小中学校 内 市内に住民登録があり、小規模特認校に就学を考えている児童・生徒の保護者 内 当日受け付け 内 学務課(内4734)

宮代特別支援学校の学校公開

日 6/7(水) 10:00～12:00(受付9:40～) 内 県立宮代特別支援学校 内 概要説明、見学 内 入学、転学を考えている幼児・児童・生徒の保護者、教育関係者 内 同校(内0480-35-2432)へ

江戸川クリーン大作戦

日 5/28(日) 9:00～ 2時間程度 ※小雨決行。雨天中止 内 江戸川堤防(宝珠花橋～県庄和浄水場の北側付近) ▶集合場所…次のいずれか①宝珠花橋の下流側 ②庄和排水機場(龍Q館)付近 ③県庄和浄水場から上流へ約150メートルの付近 内 江戸川堤防の清掃 内 河川課(内3467)

シニア向け県主催就職支援セミナー

日 5/17(水) 14:00～16:00 内 中央公民館 内 60歳以上の人 36人(申し込み順) 内 月～金(祝を除く)の9:00～17:00に電話でセカンドキャリアセンター専用受け付けダイヤル(内049-265-5844)へ

埼玉県都市ボートレース企業団 ボートレース戸田開催日程

日 5/2(火)～7(日)・11(木)～16(火)・24(水)～29(月) 内 ボートレース戸田 内 市は同企業団に加盟し、配分金を市政に活用中 内 同企業団(内823-8711)

人材募集

春日部市ファミリー・サポート・センターの提供会員

内 子どもが好きな人や子育てが一段落した人など、子育て中のママ・パパをサポートできる人 ※資格不要。下記会員養成講座(全2回)の受講が必要

とき	内容
5/23(火) 13:00～15:00	子どもの健康と安全について
5/24(水) 13:00～15:30	保育の心構えと子どもへの接し方について

内 あしすと春日部 内 20人 ※託児あり 内 直接、または電話で同センター(内755-2324)へ

7月からの交通指導員

内 勤務学区…豊野小学校、備後小学校 内 児童・生徒通学時(おおむね7:00～8:30のうち1時間程度)の交通指導、交通安全教育の指導、市のイベント時の交通整理など 内 20歳以上の人 各学区1人(選考) 内 5/19(金)までに電話で暮らしの安全課(内2825)へ

障害者計画等審議会の委員

募集期間5/1(月)～31(水) 障害者計画などの策定および変更などに関する事項の審議調査

詳細は市で



福祉

4月分から児童扶養手当、特別児童扶養手当が変更

児童扶養手当(月額)

内容	子どもの人数	改定前	改定後
全部支給	1人目	43,070円	44,140円
	2人目加算額	10,170円	10,420円
	3人目以降の加算額	6,100円	6,250円
一部支給	1人目	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円
	2人目加算額	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円
	3人目以降の加算額	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円

特別児童扶養手当(月額)

種類	改定前	改定後
1級(重度)	52,400円	53,700円
2級(中度)	34,900円	35,760円

こども支援課(内2579)

健康づくりいきいき運動研修会

とき	ところ	定員
5/16(火) 10:00～	ハーモニー春日部	40人
5/18(木) 12:00	幸松第二公民館	各50人
5/26(金) 13:30～	武里地区公民館	
6/8(木) 15:30	中央公民館	100人

ストレッチ、筋肉運動など おおむね60歳以上の市内在住者 動きやすい服装、上履き(スリッパは不可)、飲み物、タオル ¥30円(いきいきクラブ未加入者のみ) 同クラブ加入者…不要 未加入者…直接、または電話で市役所第二別館2階高齢者支援課(内7456)へ

認知症サポーター養成講座

とき	ところ	申込先
6/16(金) 14:00～15:30	介護老人保健施設みどり(上大増新田168)	武里病院(733-5111)
6/22(木) 10:00～11:30	藤塚公民館	第7包括(733-7771)
6/28(水) 10:00～11:30	庄和南公民館	

認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくるために認知症サポーターを養成 介護保険課(内7575)

元気アップ教室

5/25(木) 10:00～11:30 武里地区公民館 笑顔で!心の健康づくり おおむね65歳以上の市内在住者 60人(申し込み順) ¥30円 動きやすい服装、飲み物、タオル 電話で高齢者支援課(内7456)へ

孫育て教室



6/27(火) 13:00～ 春日部市保健センター 育児、離乳食とおやつ(おやつ)の講話と沐浴体験 市内在住でこれから孫を迎える人、または、生後6カ月ごろまでの赤ちゃんがいるママパパをサポートしたい人 18人(申し込み順) 6/16(金)までに電話でこども相談課(内2769)へ

オレンジカフェ(認知症カフェ)

とき	ところ	定員	申込先
5/11(木) 10:30～11:30	シティプラザせんげん台(大枝360)	10人	第6包括(738-0021)
5/13(土) 13:30～15:00	武里東公民館	30人	第5包括(734-7631)
5/17(水) 10:00～11:00	豊春第二公民館	12人	第3包括(753-1136)
5/19(金) 13:30～15:00	特別養護老人ホーム清寿園(内牧2072)	25人	第2包括(753-2020)
5/20(土) 10:00～11:30	武里地区公民館	20人	第4包括(738-5764)
5/24(水) 10:00～12:00	孝楽園(赤沼295)	20人	第7包括(733-7771)
5/25(木) 10:00～11:30	(株)コダマホーム(緑町5-7-27)	8人	第5包括(734-7631)
5/25(木) 14:00～15:00	庄和社会福祉センター	10人	第8包括(746-5190)
5/26(金) 15:00～16:00	認定こども園ふたば(大場902-1 武里団地6街区)	20人	第6包括(738-0021)
6/2(金) 10:00～11:30	ハーモニー春日部	18人	第5包括(734-7631)
6/6(火)2部制 ①13:00～14:00 ②14:10～15:10	武里大枝公民館	各20人	第6包括(738-0021)
6/8(木) 10:30～11:30	シティプラザせんげん台(大枝360)	10人	第5包括(734-7631)
6/10(土) 13:30～15:00	武里東公民館	30人	

認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが気軽に参加でき、相談や情報交換ができる場 電話で各申込先へ 介護保険課(内7575)

障がいのある人などに対する軽自動車税(種別割)の減免制度

障がいのある人やその家族などが所有している軽自動車などで、障がいのある人が通勤・通学・通院・通所に使用するもの 5/31(水)までに直接、または郵送で〒344-8577(所在地不要) 春日部市役所1階市民税課(内2315)、支所2階総務担当(内7016)へ ※手続きは毎年度必要。障がいの内容などによっては対象外の場合あり。詳しくは納税通知書に同封の案内参照

児童手当認定請求を忘れずに

過去に所得上限限度額を上回ったことにより、児童手当特例給付の受給資格がなくなった人が、令和4年中の所得が上限限度額未満となった場合は、改めて児童手当認定請求書の提出が必要。詳しくは市で こども支援課(内2576)

日本赤十字社 5月は活動資金の募集強化月間

日本赤十字社の災害救護活動や多岐にわたる被災者支援活動への寄付による協力を 直接、市役所3階福祉総務課(内2516)、支所(福祉・健康保険担当および公園緑地課)、社会福祉協議会へ

令和5年度国の慰霊巡拝

戦没者の遺族を対象に、戦没した旧主要戦域を訪問して慰霊・追悼を実施 ※詳しくは県で 県社会福祉課(830-3286)



保健

かすかべ健康マイレージ 体力測定会

かすかべ健康マイレージ対象事業

	とき	定員	内容
①6/4(日)	10:00～10:50	各13人	体力測定会(身体測定、体力測定(握力、長座体前屈、開眼片足立ち)、健康目標設定)
	11:00～11:50		
	13:30～14:20	各16人	
	14:30～15:40		
②8/6(日)	10:00～12:00	各26人	フォローアップ運動教室、栄養講話
	14:00～16:00	各32人	
③10/15(日)	10:00～12:00	各26人	フォローアップ運動教室、健康講話
	14:00～16:00	各32人	
④12/17(日)	10:00～10:50	各13人	体力測定会(半年後の評価)身体測定、体力測定(握力、長座体前屈、開眼片足立ち)、健康目標の振り返り
	11:00～11:50		
	13:30～14:20	各16人	
	14:30～15:40		

春日部市保健センター 全4日程に参加可能な埼玉県コバトン健康マイレージに参加している18歳～79歳の市内在住者(①～④の午後は64歳以下。申し込み順) ※④の14:30～は、参加者と共に小学生～17歳も体力測定参加可能 ¥各100円 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、埼玉県コバトン健康マイレージ参加中の歩数計またはアプリ提示 5/10(水)から電話で同センター(736-6778)

新社会人献血キャンペーン

6月末まで 県内の献血ルーム、献血バス 献血協力者記念品を贈呈(無くなり次第終了) 新社会人 健康課(内7513) ※献血バスの日程や内容など詳しくは市で





保健

献血協力団体の募集

献血会場の提供、献血者の確保に協力できる企業・団体
健康課(内7512)

知って幸せ健康講座

6/15(木) 9:30~11:30 所春日部市保健センター
健診結果の見方講座と健康長寿サポーター養成講習
18歳以上の市内在住者 25人(申し込み順) 持筆記用具、健診結果(ある人) 5/23(火)から同センター(TEL736-6778)へ

生活習慣病予防教室「からだ革命」

正しく知ろう、高血圧…6/17(土) 内講話(高血圧について)と運動実技(手軽におうちピラティス)
がんを防ぐ生活習慣…7/21(金) 内講話(がんと生活習慣について)と運動実技(チェアヨガを楽しもう)
共通事項…9:30~11:30 所春日部市保健センター
20歳~64歳の市内在住者 30人(申し込み順) ¥100円 持筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットもしくはバスタオル 5/17(火)から電話で同センター(TEL736-6778)へ

普通救命講習会

とき	講習名	定員
①5/20(土) 9:00~12:00	普通救命講習1 (主に成人への対応)	各 20人
②5/23(火) 9:00~12:00	普通救命講習3 (主に小児への対応)	
③6/19(月) 9:00~12:00	普通救命講習1 (主に成人への対応)	
④6/24(土) 9:00~18:00	上級救命講習	

所消防本部 内心肺蘇生法・AEDの使用法、その他救命に必要な応急手当 対中学生以上の市内在住・在勤・在学者(申し込み順) 持筆記用具、実技のできる服装 ①②は5/8(月)から、③④は6/5(月)から直接・電話または、電子申請で消防本部2階警防課(TEL738-3118)へ



骨密度測定会

①5/25(木) ②6/1(木) ③6/22(木) ④7/27(木) 所①③④春日部市保健センター ②庄和保健センター 対20歳以上の市内在住者で、誕生日が4月~7月の人 ①③④は各日120人 ②は60人(申し込み順) ※1人年度内1回まで。測定部位(かかと)に傷のある人、既に病院で骨粗鬆症と診断・治療している人は不可 持筆記用具、タオル 5/11(木)から、春日部市保健センター(TEL736-6778)へ

5/1(月)~6/30(金)は不正大麻・けし撲滅運動期間

大麻の不正栽培・所持は犯罪。「海外では合法化されて害がない」といった誤情報に注意。ケシは栽培禁止の種類あり。大麻や栽培禁止のケシを発見したら、春日部保健所(TEL737-2133)へ



趣味・教養

生涯学習市民塾(前期)

生涯学習人材情報登録者が講師となった趣味や暮らし

に役立つ学習会

共通事項…所特に記載がない場合は、教育センター 対市内在住・在勤・在学者(申し込み順) 持筆記用具 所特に記載がない場合には「教育センター」 5/11(木)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

- ①ロボットと言葉を育てる絵カード図書館…6/3(土)、7/22(土)、8/26(土) 10:00~12:00 対未就学児とその保護者 5組(障がいのあるお子さんとその保護者歓迎)
- ②楽しく描いて、着て、ステンシルを(型染め)…6/6(火)・13(火) 13:30~15:30 所武里地区公民館 対20歳以上 5人 ¥3千円 持タオル(筆拭き用)、エプロン
- ③幸福学「あなたの幸福度と幸福スタイルを知る」 6/6(火)・20(火) 13:30~15:30 対15人 ¥500円
- ④健康体操(介護予防体操)…6/7(水)・14(水) 9:30~11:30 対おおむね60歳前後 15人 持ヨガマット・バスタオルなど、運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル
- ⑤健康気功…6/8(木)・15(木) 13:30~15:30 所粕壁南公民館 対20歳以上 20人 持動きやすい服装、飲み物、タオル、上履き ¥500円
- ⑥「和太鼓体験」叩いてみよう…6/11(日)・18(日) 9:30~11:30 所豊野地区公民館 対18歳以上 10人 持動きやすい服装、飲み物、運動靴
- ⑦ふわふわ粘土教室…6/11(日)・18(日)・25(日) 9:30~11:30 対20人 持竹串、はさみ、木工用ボンド、持ち帰り用の袋 ¥各回600円
- ⑧のぼして楽しい初夏のパン成形♪…6/14(水)・28(水)、7/12(水) 10:00~12:00 所中央公民館 対20歳以上 10人 持エプロン、タオル、持ち帰り用の容器 ¥各回2千円
- ⑨英語のやさしい表現を覚えて英会話を楽しむ…6/15(木)・22(木) 13:30~15:30 対20歳以上 15人 ¥400円
- ⑩捨てられない人の片づけ術…6/16(金)・30(金) 13:30~15:30 対10人 ¥200円
- ⑪カラーセラピー、色の不思議(ストレスと癒し)…6/18(日)・25(日) 13:30~15:30 対高校生以上 15人 ¥150円
- ⑫防災勉強会(防災の取り組み方・進め方)…6/20(火)・27(火)、7/4(火)・11(火) 9:30~11:30 対20歳以上 10人
- ⑬ロコモヨガ…6/23(金)、7/21(金)、8/18(金) 9:30~11:30 所内牧地区公民館 対15人 ¥200円 持動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(持っていない人は1回100円で貸し出し可)
- ⑭簡単に着られる浴衣と帯結び…6/24(土)、7/1(土)・8(土) 9:30~11:30 対女性10人 ¥千円 持浴衣、帯、肌着、ひも2本、ゴムベルト、だて締め、帯飾り(持っている人)
- ⑮アロマでスキンケア…6/24(土)、7/1(土) 13:30~15:30 対20歳以上 8人 ¥各回2千円

16ミリ映写機簡易技術講習会

6/24(土) 9:30~12:00 所教育センター 内映写機の操作実習他 ※講習会修了者には、視聴覚センター所有の16ミリ映写機、フィルムを利用するのに必要な修了証を交付 対満15歳以上(中学生を除く)の市内在住・在勤・在学者 10人(申し込み順) 5/19(金)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

市民パソコンセミナー

はがき作成編
6/8(木) ②6/9(金) 9:30~16:00 内ワードを使って絵入りのはがき文面、宛名を作成 5/16(火)の9:00からインターネット活用編

6/22(木) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 内生活をより豊かにするインターネットの基礎知識 5/24(火)の9:00から

共通事項…所教育センター 対パソコンでマウス操作と文字入力ができる16歳以上(高校生などを除く)の市内在住・在勤・在学者 各20人(申し込み順) ①直接、または電話にて教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

市民映像セミナー



デジカメ・スマホ写真加工入門講座

6/1(木) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 内デジタルカメラやスマートフォンで撮影した写真の加工など 対写真データを持ち込みでパソコンで日本語入力ができる人(高校生などを除く) 各回20人 5/10(火)の9:00から

ビデオ編集入門講座

6/18(日) 9:30~16:00 内ビデオ(動画)編集の基本操作、画面構成などの学習、作品の試作 対パソコンで文字入力ができる人 10人 5/23(火)の9:00から
共通事項…所教育センター 対パソコンでマウス操作ができる16歳以上の市内在住・在勤・在学者(申し込み順) ①直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

かすかべ遊学フェスティバル2023 参加事業募集

生涯学習を広めるため市民サークル・団体、民間の教育事業者、学校などが10月~12月に市内で一般公開する講座、演奏会、展示などの事業 ※市承認事業は、ポスター・市誌などで周知 6/16(金)までに直接、または郵便で〒344-0062 粕壁東3-2-15 教育センター3階社会教育課(TEL763-2425)へ ※申込用紙など詳しくは市誌へ

定期ガイド

- 5月「初夏の粕壁宿を巡る」
5/23(火) 10:00~12:00 内郷土資料館~東八幡神社~道しるべなどを巡る 5/6(土)の9:30から
- 6月「粕壁宿のジオラマを見て、歩こう」
6/9(金) 9:30~12:00 内郷土資料館~東陽寺~碓氷神社~商家の蔵などを巡る 5/18(木)の9:30から
共通事項…所ぶらっとかすかべ(集合・解散) 対10人(申し込み順) ①電話でぶらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

埼玉県立大学春日部市民講座

6/3(土) ②6/24(土) 10:30~12:00 所教育センター 内①五十肩を予防する一生活から見直す姿勢と肩甲骨の運動― 講師村田 健児氏(同大学理学療法学科助教) ②子育て講座―親子の相互作用でココロとカラダをヘルスアップ!― 講師関 美雪氏(同大学看護学科教授)、柴田 由里子氏(同大学看護学科助教) 対市内在住・在勤・在学者 30人(申し込み順) 持筆記用具 5/26(金)までに直接、または電話で同大学(TEL973-4114)もしくは直

接、電話、メール、電子申請で教育センター1階社会教育課
 (☎763-2445、✉s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp)へ
 ※申込用紙など詳しくは市☎へ

小淵観音院円空仏群の特別公開
 日5/3(祝)～5(祝) 10:00～17:00 所小淵山観音院 内
 県指定文化財円空仏群の年に一度の特別公開 ¥500円
 問文化財課(☎763-2449)、小淵山観音院(☎752-3870)



郷土資料館春季展示 「かすかべ人物誌～家康・呑龍・芭蕉」

日5/20(土)～7/2(日) 所郷土資料館 内徳川家康・呑龍上人・松尾芭蕉と春日部の歴史を紹介 問同館(☎763-2455)
 みゅーじあむとーく
 日5/20(土)・6/18(日) 10:30～15:00 内学芸員による「かすかべ人物誌」展の展示解説



かすかべ探訪～文化財マップ講座～
 日6/14(水) 10:00～12:00 所教育センター 内粕壁

編 函30人(申し込み順) ¥100円 申5/7(日)の9:30から、電話でぐらっとかすかべ(☎752-9090)へ

かすかべ探訪 須賀 芳郎先生の歴史講演会

日6/21(水) 10:00～12:00 所教育センター 内「ふるさとかすかべ郷土の散歩道」より 函30人(申し込み順) ¥100円 申5/12(金)の9:30から、電話でぐらっとかすかべ(☎752-9090)へ

健康のために取り組む生活習慣病の対策

日5/27(土) 13:00～14:30 所埼玉県立大学 内健康を維持するために生活習慣病の実際と対策の講義、具体的な運動を体験 函40歳以上 40人(抽選) ¥千円 申5/13(土)までに☎応募フォームへ ※抽選結果は応募者全員に通知 問同大学地域産学連携センター(☎973-4114)



模擬患者とはなにか(入門編)～医療者育成に必要な力になる(全6回)

日6/14(水) 14:00～16:00 所埼玉県立大学 内本学の授業に模擬患者ボランティアとして参加するために必要な知識と授業参加の仕方を学ぶ入門編 函60歳以上 25人(抽選) 申5/31(木)までに☎応募フォームへ ※抽選結果は応募者全員に通知 問同大学地域産学連携センター(☎973-4114)



歌会始の詠進歌

内お題は「和」 申9/30(土)(消印有効)までに、郵送で〒100-8111(所在地不要) 宮内庁へ ※詳しくは、市役所別館1階市政情報課、支所1階イベント・情報コーナー、同庁☎で配布する詠進要領で

スポ・レク

アウトドア教室
 日7/29(土)～30(日) 1泊2日 所茨城県立さしま少年自然

の家 内野外でのレクリエーション、食事作りなど 対市内在住の小学4年生～6年生 32人(抽選) ¥6,500円 申5/9(火)～6/1(水)(消印有効)に、往復はがき(1人につき1枚)の往信裏面にアウトドア教室参加希望・住所・氏名(ふりがな)・年齢・小学校名・学年・性別・電話番号を記入し、〒344-0021 大場991番地1武蔵ビル5階 春日部ツーリストへ ※後日抽選結果を通知し、7月中旬に事前説明会を予定 問スポーツ推進課(☎763-2446)

旅行企画実施…埼玉県知事登録 旅行業第2-864号 春日部ツーリスト 大場991番地1武蔵ビル5階

健康づくりのつどい かすかべ健康マイレージ対象事業

とき	ところ	内容
5/20(土)	上沖小	フ・ビ
	武里小・中野小	フ
5/27(土)	上沖小	フ・ビ
	藤塚小	フ・ビ・さ・ミ・卓
6/3(土)	上沖小	フ・ビ
	武里小・中野小	フ

※フ…フラバレーボール ビ…ビーチボールバレー さ…さいかつぼーる ミ…ミニテニス 卓…卓球
 日19:00～20:30 内春日部市発祥のフラバレーボール(おにぎり型の柔らかいボールを使ったバレーボール形式のニュースポーツ)他、子どもから高齢者まで誰でも楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツの実技指導 講師…スポーツ推進委員 函小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者40人(先着順。小学生は保護者同伴) 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 問スポーツ推進課(☎763-2446)

骨盤エクササイズ

日毎週(木) 11:30～12:30 所ウイング・ハット春日部 内ボディラインを整え、リラクゼーション効果を体感できるレッスン 函中学生以上(申し込み順) ¥1回600円 持運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 申直接、同施設(☎733-7755)へ

未来へはばたけ
かすかべっこ

写真を載せませんか
 5歳未満(申込時)のお子さんの写真と、お子さんへのメッセージを掲載します。

おだ ぎんじ
尾田 銀二ちゃん
 令和4年10月18日生

すくすく元気に成長してたくさん遊ぼうね!

おおい りょうま
大井 椋真ちゃん
 令和4年8月16日生

これからも元気にすくすく育てね♡

なかむら くるみ
中村 来実ちゃん
 令和4年3月20日生

いつもニコニコ♡
 来実の笑顔は世界一!

たかはし りつ
高橋 凜紡ちゃん
 令和3年12月28日生

元気一杯で明るいわが家のアイドル。

あいざわ まかな
相澤 真叶ちゃん
 令和3年2月8日生

すきすき大好き!
 まかなの笑顔に癒やされる♡

かわくち
川口 まおちゃん
 令和3年9月12日生

いつも素敵な笑顔で明るく元気に育てね

かわい りつと
河井 律登ちゃん
 平成30年12月17日生

栄介ちゃん
 令和3年10月2日生

これからも元気にすくすく育てね。

むらかみ ゆづき
村上 悠月ちゃん
 令和2年8月26日生

いっぱい笑って甘えてくれてありがとう。

あいだ りょうま
會田 涼真ちゃん
 平成30年8月28日生

しょうま
渉真ちゃん
 令和3年8月30日生

兄弟仲良く、元気に楽しく、すくすく育てね!

よしだ いおり
吉田 伊織ちゃん
 令和3年12月12日生

4月から保育園。一緒に頑張ろうね😊

かとう すずな
加藤 鈴菜ちゃん
 令和4年8月8日生

わが家のアイドル♡