



市などで行われている無料相談です。相談日は閉庁・休館日などをのぞきます。

【マークの見方】

日…とき 所…ところ 対…対象・定員 申…申し込み 問…問い合わせ

市:市役所別館1階相談室で行う相談

庄:庄和総合支所2階相談室(行政相談は1階イベント・情報コーナー)で行う相談

相談名/内容	とき/ところ/対象/申し込み/問い合わせ
市民相談	日(月)~(金) 9:00~12:00、13:00~16:30 所市役所別館1階市民相談室(電話相談可) 問市民相談室(内2855)
法律相談 年度1人1回・予約制	市 日(木) 13:20~16:25 申市民相談室(内2855)へ 庄 日8/9(水)・30(水)、9/13(水)・27(水) 13:20~16:25 申庄和総合支所総務担当(内7017)へ
登記相談 予約制	市 日8/16(水)、9/20(水) 13:00~16:00 申前日までに市民相談室(内2855)へ 庄 日8/2(水)、9/6(水) 13:00~16:00 申前日までに庄和総合支所総務担当(内7017)へ
行政相談	市 日8/21(月)、9/25(月) 13:00~16:00 問市民相談室(内2855) 庄 日8/16(水)、9/20(水) 13:00~16:00 問庄和総合支所総務担当(内7017)
マンション管理相談	日9/5(火) 13:30~16:30 所市役所別館1階相談室 申8/25(金)までに、住宅政策課(内3620)へ
人権相談 人権擁護委員による相談	日8/23(水)、9/27(水) 10:00~15:00(相談時間30分程度) 所市役所別館1階相談室 問人権共生課(内2434)
消費生活相談 契約問題、悪質商法、クーリングオフ、多重債務などに関する相談	日(月)~(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 所市役所別館3階消費生活センター(電話相談) 問同センター(内2830)
土地・建物不動産相談	日8/9(水)、9/13(水) 13:00~16:00 所市役所別館1階相談室 問埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部(TEL0480-31-1157)
行政書士相談	日8/15(火)、9/19(火) 13:30~16:30 所市役所別館1階相談室 問埼玉県行政書士会春日部支部(TEL048-812-5092)
弁護士相談	日第2・第4(金) 13:00~16:00 所あしすと春日部 申当月1日から、同施設(TEL048-762-1081)へ
年金相談	日8/22(火)、9/26(火) 13:30~16:30 所市役所別館1階相談室 問埼玉県社会保険労務士会春日部支部(TEL090-8492-3379)
女性総合相談 女性相談員による相談	日(月)(火)(水)(金) 10:00~15:00 所ハーモニー春日部(電話相談可) 申同施設(TEL048-731-3333)へ
女性のカウンセリング相談 女性カウンセラーによる相談	日第1~第3(土) 12:00~16:00 所ハーモニー春日部 申同施設(TEL048-731-3333)へ
女性のからだ相談 女性保健師による相談	日(木) 13:00~16:00 所ハーモニー春日部(電話相談可) 申同施設(TEL048-731-3333)へ
女性のための法律相談 女性弁護士による相談 年度1人1回・30分	日第4(土) 13:00~16:00 所ハーモニー春日部 申当月1日から、同施設(TEL048-731-3333)へ
男性のための相談 男性産業カウンセラーによる相談	日第1(日) 13:00~16:00 所ハーモニー春日部(電話相談可) 申前月1日から、同施設(TEL048-731-3333)へ
就職相談 (主催・埼玉県)	日8・9月 毎週(火)(水) 10:00~16:00(相談時間45分) 所(火)…東部地域振興センター、(水)…ふれあいキューブ 申(月)~(金)の9:00~17:00にセカンドキャリアセンター専用受け付けダイヤル(TEL049-265-5844)へ

相談名/内容	とき/ところ/対象/申し込み/問い合わせ
教育相談 子育てや学校生活に関する相談(幼児、小・中学生および保護者)	日(火)~(金) 9:00~19:00、(土)(日) 9:00~17:00 所教育センター2階教育相談センター 申同センター(TEL0120-88-4266、TEL048-763-2220) 日(月)~(金) 9:00~16:00、第2・第4(土) 9:30~11:30 所庄和南公民館内教育相談センター庄和分館「すくすく」 申同館(TEL048-745-1700)
こども電話相談 学校生活や友達に関する相談(小・中学生)	日(火)~(金) 9:00~19:00、(土)(日) 9:00~17:00 所教育センター2階教育相談センター 問同センター(TEL0120-24-8466)
家庭児童相談 家庭児童相談員による児童および保護者などからの家庭や学校生活に関する不安や悩みの相談(電話相談可)	日(月)~(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※8/1(火)午前・24(水)午前を除く 所市役所1階家庭児童相談室 問同室(内2581)、こども相談課(内2766) 日(水)(木)、第3(日) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※8/10(水)・16(水)・24(水)・30(水)を除く 所エンゼル・ドーム 問同施設(TEL048-755-8190)、こども相談課(内2766) 日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※8/11(水)・25(金)を除く 所グーカすかべ 問同施設(TEL048-754-9140)、こども相談課(内2766) 日(月) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※8/14(月)・21(月)を除く 所スマイルしようわ 問同施設(TEL048-718-0088)、こども相談課(内2766)
養育費等弁護士相談 原則年度内1人1回・原則予約制	日第2・第4(金) 13:20~16:20 所市役所別館1階相談室 対市内在住のひとり親家庭の親、または子どもがいて離婚を考えている人 申こども相談課(内2764)
児童センター 子育て相談 児童センター職員による子育てに関する不安や悩みの相談、および児童からの相談	日(月)~(金) 10:00~18:00 所エンゼル・ドーム 問同施設(TEL048-755-8190) 日(月)~(金) 10:00~20:00 所グーカすかべ 問同施設(TEL048-754-2815) 日(月)~(金) 10:00~18:00 所スマイルしようわ 問同施設(TEL048-718-0300)
子育て相談 子育てに関して悩み事を抱える保護者を対象に行う相談(電話相談可)	日(月)~(土) 10:00~16:00 所春日部子育て支援センター 申同センター(TEL048-754-2201) 日(月)~(金) 9:00~16:00、(土) 13:00~16:00 所庄和子育て支援センター 申同センター(TEL048-747-2321)
ことばの教室 「気軽に相談日」 就学前の子どもの言葉の悩みに関する相談	日8/20(日) 10:00~16:00 所あしすと春日部 申平日に同施設(TEL048-762-1080)へ
健康相談 保健師、栄養士による生活習慣病などの相談、血圧測定など	日随時 所春日部市保健センター 申電話で同センター(TEL048-736-6778)へ
まちかど健康相談 保健師による健康相談、血圧測定	日8/28(月) 10:00~12:00 所イトーヨーカドー春日部店 問春日部市保健センター(TEL048-736-6778)
こころの健康相談	日8/17(水)・22(火)・31(水) 所春日部市保健センター 対精神疾患やこころの悩みがある人、その家族など 申各前日までに同センター(TEL048-736-6778)へ ※申込時に相談内容を聞き取り
心の相談 臨床心理士による相談	日第2・第4(金) 9:00~12:00 所あしすと春日部 申当月1日から、同施設(TEL048-762-1081)へ

みんなの伝言板

～市民からの催し物案内、サークルの会員募集～

「仲間になりませんか」で参加・見学希望の場合は、事前にお問い合わせください。



▲掲載方法

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 費…費用
持…持ち物 申…申し込み(記載のないものは直接会場へ)
問…問い合わせ

仲間になりませんか

●太極拳「六期会」

日 毎週(木) 13:00~15:00
所 ウイング・ハット春日部 内
太極拳(入門・初級・24式) 問
三浦(TEL048-761-1571)

●コーロ藤の会

日 毎週(水) 9:00~12:00 所
中央公民館他 内 女声コーラス。
楽しく歌う 対 女性 問 原(TEL
090-4205-2076)

●春日部蕎麦打ち会

日 毎月第4(木) 13:00~15:30
所 浜川戸町内会館 内 石臼で

粉をひき、本格的な手打ち蕎麦作り 問 岡田(TEL080-9445-2075)

参加しませんか

●春日部で第九を歌おう2023

日 12/24(日) 16:00~17:30
所 ふれあいキューブ 内 ベー
トヴェン作曲 交響曲第9番の
コンサート 対 130人 費 5千
円 申 8/28(月)の18:30~ふれ
あいキューブで開催する説明会・
申し込み登録会で 問 同実行
委員会(TEL050-3573-7770)

熱中症に注意を

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)



熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもった状態をいいます。室内でも発症し、場合によっては命を落とすこともあります。

熱中症の症状

- 軽症 めまい、立ちくらみ、こむら返り、手足のしびれ、気分が悪い
- 中等症 頭痛、吐き気、体がだるい、ぐったりする
- 重症 意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対して返事がない、まっすぐ歩けない

熱中症が疑われる場合の主な対処方法… ▶ 涼しい場所へ避難 ▶ 服をゆるめ、体を冷やす ▶ 水分・塩分・経口補水液を補給 ▶ 症状が改善されない場合は、医療機関を受診 ▶ 意識がない場合は、すぐに救急車を呼び
熱中症予防のポイント… ▶ 上手にエアコンを活用 ▶ 暑くなる日は要注意 ▶ 水分をこまめに補給 ▶ おかしいと思ったら病院へ ▶ 周りの人にも気配りを





休日当番医
休日当番薬局

休日当番医
休日当番薬局

都合により変更する場合がありますので、電話で確認の上お越しください
 診療時間:9:00~12:00、14:00~17:00
 受付時間は医療機関により異なりますので、電話の際にお問い合わせください
 医療機関受診時の処方箋を必ずお持ちください
 受付時間:9:00~12:00、14:00~17:00



携帯電話やパソコンで
AEDの設置場所を確認!

公共施設などに、AED(自動体外式除細動器)が設置されています。市内の設置場所は、携帯電話やスマートフォン、パソコンから検索ができます。

オラナビAED 検索

- 休日当番医は、急な発熱などの急病やけがを診療する初期救急です
- 急患および夜間診療を受診する際には、病状をお尋ねしますので、必ず電話をしてからお越しください

日	系統	医療機関名	診療科目	薬局
8/6(日)	内科系	わかば診療所(小淵1593) TEL 048-753-3530	内、消	さくら薬局 春日部藤塚店 TEL 048-812-4340
	小児科系	おかだこどもの森クリニック(藤塚1225) TEL 048-745-7722	小、アレルギー	
	外科系	岩松医院(栄町1-334) TEL 048-761-0077	外、胃、麻	
8/11(祝)	内科系	みどり内科医院(緑町4-13-25) TEL 048-745-5000	内、消内	薬局キューピー・ ファーマシー 緑町店 TEL 048-812-5430
	小児科系	久野医院(六軒町204) TEL 048-737-1234	内、小、 鎮痛(ペイン)	
	外科系	ようこ皮フ科(大沼2-62-24) TEL 048-612-3555	皮、アレルギー、 美容皮	
8/13(日)	内科系	春日部嬉泉病院(中央1-53-16) TEL 048-736-0111	内、循、透析	調剤薬局モリタ TEL 048-736-6646
	小児科系	いぶき子どもクリニック(大枝309) TEL 048-735-0854	小	
	外科系	佐藤整形外科(大場1385-3) TEL 048-731-4550	整、リハビリ	
8/20(日)	内科系	春日部さくら病院(金崎702-1) TEL 048-746-7071	内	薬樹薬局 庄和 TEL 048-746-9772 ひまわり薬局 TEL 048-761-3738
	小児科系	神田医院(上蛭田127-1) TEL 048-754-0854	小、内、 アレルギー	
	外科系	分娩館医院(備後西5-4-28) TEL 048-739-3883	産	
8/27(日)	内科系	染谷医院(西宝珠花700) TEL 048-748-1011	内、循	飛鳥薬局 春日部店 TEL 048-812-7641 あすなる薬局 TEL 048-747-1311
	小児科系	浜崎医院(備後西3-8-57) TEL 048-745-6000	内、小、皮、胃、 循、呼、 アレルギー、 リウマチ、 リハビリ、放	
	外科系	いかわ耳鼻咽喉科医院(大冢378-4) TEL 048-746-8733	耳、咽喉	

日	系統	医療機関名	診療科目	薬局
9/3(日)	内科系	桑島内科医院(大枝315) TEL 048-735-0001	内	たから薬局 大枝店 TEL 048-733-2414 さくら薬局 春日部藤塚店 TEL 048-812-4340 クラフト薬局 春日部永沼店 TEL 048-745-2301
	小児科系	おかだこどもの森クリニック(藤塚1225) TEL 048-745-7722	小、アレルギー	
	外科系	館浦整形外科医院(永沼2230-1) TEL 048-746-4832	整、リハビリ	
9/10(日)	内科系	東都春日部病院(大畑652-7) TEL 048-739-2000	内	こはる薬局 TEL 048-872-6081 アイン薬局 春日部東口店 TEL 048-812-5862
	小児科系	宇野クリニック(粕壁1-6-5-2階) TEL 048-760-3711	内、小、整	
	外科系	東都春日部病院(大畑652-7) TEL 048-739-2000	外	

献血日程

血液が不足しています。ご協力をお願いします。
 日程は市LINE、市公式LINE、安心安全情報メール「かすかべ」で確認してください。
 健康課(内線7513)



夜間・休日昼間の急病

市立医療センター 急患診療
TEL 048-735-1261

市立医療センターは、原則として緊急な入院や手術を必要とする人を対象に救急医療を提供しています。

●夜間(毎日)、(土)日(祝)の昼間
 診療科目…内・外科系
 ※必ず電話をしてからお越しください

子どもの平日夜間の急病

春日部市小児救急夜間診療所
TEL 048-736-2216

翌日までに緊急な診療が必要な人のために、診療を行います。

●診療科目 小児科
 (内科系疾患・0歳児～中学校卒業まで)
 ●(月～金)の夜間(祝日、年末年始を除く)
 診療受付時間…19:00～22:00
 ●場所 中央6-7-2(市役所第二別館1階)
 ※必ず電話をしてからお越しください

救急相談(24時間・毎日)

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、相談に応じるとともに医療機関の案内をします。

埼玉県救急電話相談

- 看護師に電話で相談
- #7119またはTEL 048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)
音声ガイダンスに従ってください。
※看護師によるアドバイスは、医療行為ではありません。相談者の判断の参考としてもらうものです

埼玉県AI救急相談

- チャット形式で相談
- 「埼玉県AI救急相談」で検索

※表示される結果は、検査や医師の診断によるものではありません。自己責任において医療機関への受診や救急車の利用を判断してください

保健センターの
管理栄養士が教える!

健康レシピ 15品目

梨の角切りポテトサラダ

梨の甘味にマスタードの辛味がよく合います。梨とジャガイモとベーコンを同じ大きさに切ることでコロコロとしたかわいい見た目になります。

【材料】4人分
 梨……………1/2個
 ジャガイモ……………中2個
 ヨネギ……………1/4個
 ベーコン(ブロック)……40g
 ★粒マスタード……………大さじ1
 ★塩……………小さじ1/4
 ★黒こしょう……………少々
 ★マヨネーズ……………大さじ1
 パセリ(乾燥)……………少々

【作り方】
 ①梨は皮をむいて芯を取り、1.5cmの角切りにする。
 ②ジャガイモは皮をむいて1.5cmの角切りにする。
 ③耐熱皿に②のジャガイモと、水(ジャガイモが隠れるくらい)を入れてラップをし、600Wの電子レンジに5分かけ、水気を切る。
 ④ヨネギは粗くみじん切りにし、水にさらし、水気を切る。
 ⑤ベーコンは1.5cmの角切りにし、フライパンで炒める。
 ⑥★の調味料を合わせ、全ての材料をあえる。
 ⑦器に盛り、パセリをかける。

【調理のポイント】
 梨や野菜から水分が出てくると味がぼんやりしてしまうので、調理のときは水気をしっかり切ること、食べる直前にあえることでおいしく出来上がります。

【1人当たりの栄養価】
 エネルギー……………129kcal 脂 質……………6.9g
 たんぱく質……………2.7g 食塩相当量……………0.8g

クックパッド「春日部市保健センターのキッチン」で他にもレシピ公開中!