

広報かすかべ

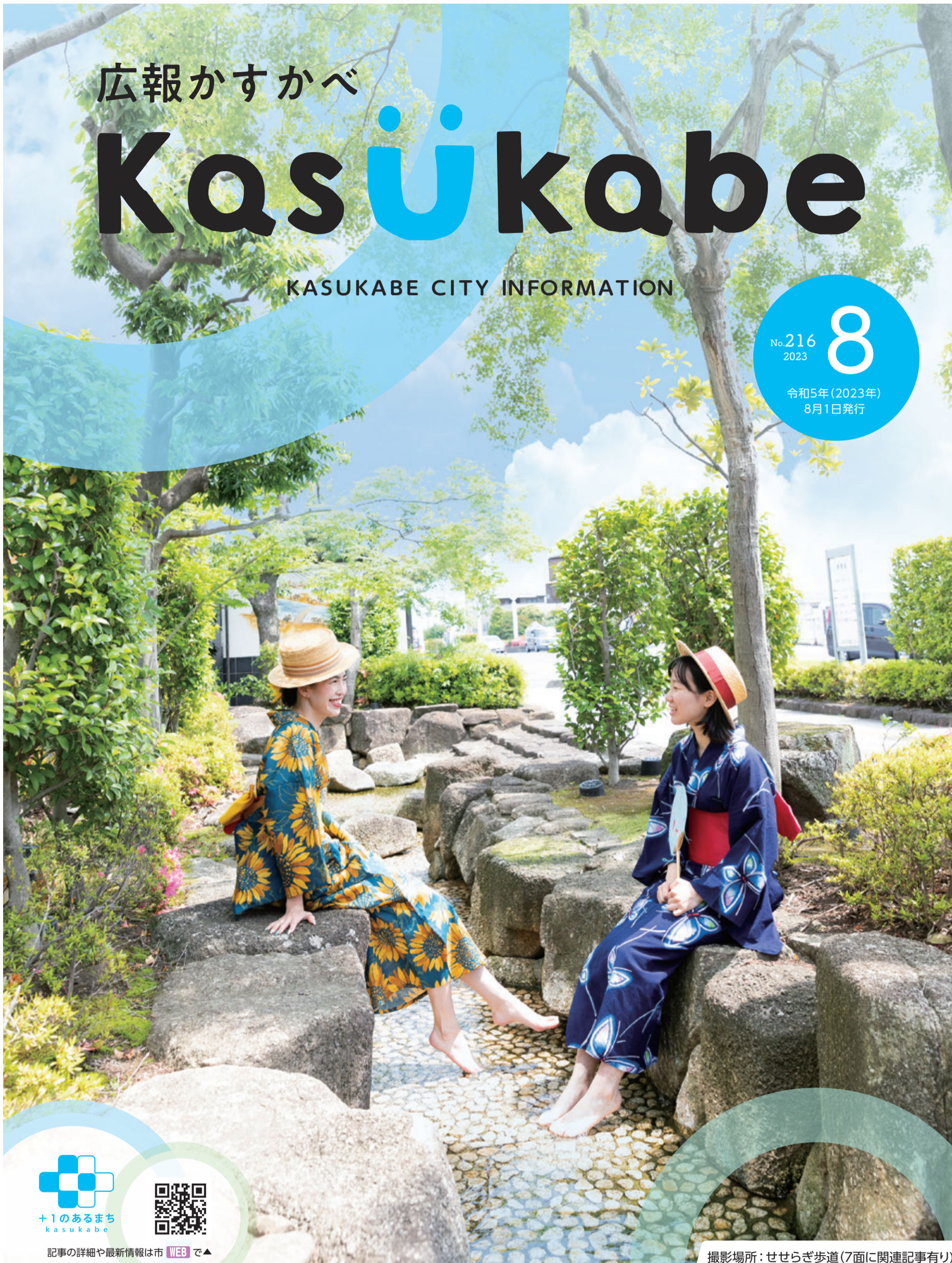
# Kasükabe

KASUKABE CITY INFORMATION

No.216  
2023

8

令和5年(2023年)  
8月1日発行



+1のあるまち  
kasukabe



記事の詳細や最新情報は市 **WEB** で▲

撮影場所：せせらぎ歩道(7面に関連記事有り)

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

17

パートナーシップで  
目標を達成しよう



SDGsは持続可能な社会の実現に向けた世界共通の目標です。市の取り組みとSDGsとのつながりを示すため、特集記事に関連するアイコンを添えています。左のアイコンは、SDGs全17のゴールのうち、今月の特集記事に関連するものを示しています。

### 特集

特集(2・3面)

川の魅力を感じられるイベントや見どころを紹介  
**大落古利根川で涼をとる**

注目記事(4面)

第18回春日部コミュニティ夏まつり  
第13回春日部市大風花火大会

おおとしふるとねがわ

# 大落古利根川で

# 涼をとる

春日部市の中心市街地を流れる大落古利根川は、昭和59年に完成した古利根公園橋と共に、市民の心のふるさとになっています。そんな大落古利根川を舞台に、今年の夏も夕涼みフェスタが開催されます！春日部の川の魅力を感じられる夏のイベントに足を運んでみませんか。

## 春日部夕涼みフェスタ in公園橋へ 遊びに行こう！

令和元年には1万人以上の人出でにぎわった夕涼みフェスタ。第11回となる今年は、新型コロナウイルスの行動制限も解除され、以前のような盛り上がりが見込まれます。当日は、ボートでの遊覧やカヤック教室、灯籠づくりなど、川の魅力を体感できるプログラムを用意。4年ぶりにグルメコーナー（8店舗出店）も復活し、飲食をしながら過ごせます。当日は古利根公園橋のライトアップもお祭り仕様のレインボーカラー。フィナーレには、ナイアガラ花火も登場します。大人も子どもも楽しめるイベントにぜひお越しください。

## 春日部市民の **笑顔** が見たい！

この4時間のイベントのために道路や河川の使用の許可、備品のレンタルなど、実は半年前から準備を進めています。春日部市内のさまざまな団体へ声をかけ、協力しながらやっていきたいですね。

今回の夕涼みフェスタのテーマは、「春日部に笑顔を～笑う門には福来る～」です。コロナ禍でなかなか外に出られない、お祭りに行きたくても行けないという状況が続きましたが、この夏のイベントで、何よりも春日部市民の皆さんの笑顔が見たいと思っています。そして、春日部の魅力、古利根川という川の魅力を発見していただけたらうれしいです。

春日部商工会議所青年部  
夕涼みフェスタ実行委員会  
実行委員長 **山田 正典**さん



第11回

## 春日部夕涼みフェスタin公園橋

春日部に笑顔を～笑う門には福来る～

問 春日部商工会議所青年部 (TEL 048-763-1122)、  
商工振興課 (内線7755)

とき **8/19(土)15:00～19:00**

※雨天の場合、8/20日に順延

会場 古利根公園橋および河川内周辺  
(春日部駅東口から徒歩3分)



▲詳しくはこちら

### プログラム



フィナーレは  
ナイアガラ花火



# 春夏秋冬

## 見どころマップ

- 古利根きらめき通り
- 🌸 桜並木(3月下旬~4月上旬)
- 🌻 ヒマワリ(7月下旬ごろ)
- 🌺 コスモス(10月上旬ごろ)
- 🚻 トイレ 🚮 オムツ交換台

春には桜並木、秋はコスモス畑、冬はユリカモメの飛来など、季節ごとにさまざまな魅力があふれる大落古利根川。憩いの場、撮影スポットとして楽しめる場所をご紹介します。

### 1 古利根公園橋周辺

さまざまなイベントが開催され、冬には市の鳥ユリカモメが飛来します。

### 2 エンゼル・ドーム前広場

エンゼル・ドーム正面の広場(牛島古川公園(第II期))には、夏にはヒマワリ、秋にはコスモスが一面に咲き誇ります。

### 3 川久保公園

ビオトープが整備され、多くの野鳥が飛来します。公園内にはベンチやすべり台として遊べる石のモニュメントも。

### 4 古利根きらめき通り

右岸は新町橋から藤塚橋、左岸は市内全域の川沿いに整備された遊歩道です。

### 一人一人の心掛けが大切 / 川をきれいに保ちましょう

問 市民参加推進課 (内線2875)

毎年3月に近隣の自治会や各種団体、事業所などの皆さんが協力して清掃活動を行っています。普段からきれいに保ち、春日部の大事な資源である大落古利根川を一人一人が守っていきましょう。




### プレゼントが当たる! / インスタグラムキャンペーン

問 シティセールス広報課 (内線2175)

市内の魅力的な川のある風景の写真や動画を、インスタグラムで投稿してみませんか?投稿者の中から抽選で3人に、かすかべフードセレクション認定品の黒豆うどんをプレゼントします。

- 参加方法**

  - 1 春日部市公式Instagramアカウントをフォロー
  - 2 「#かすかべプラスワン」と「#かすかべの川」の二つのハッシュタグを付けて、市内で撮影した川の写真を投稿
- 

▲詳しくはこちら

**投稿期間** 8/1(火)~31(木)  
 ※キャンペーン参加写真は、市公式Instagramや市WEBで紹介する場合があります

📍 #かすかべプラスワン  
 #かすかべの川

# 夏の思い出に

第18回 春日部

## コミュニティ 夏まつり

夏まつり・盆踊り講習会  
問 春日部市コミュニティ推進協議会事務局  
 (市民参加推進課内) (内線2876)

第13回 春日部市

## 大風 花火大会

花火大会  
問 庄和商工会・春日部市大風花火大会実行委員会 (TEL 048-746-0611)





緑に囲まれた庄和総合公園で行われる夏のイベントです。夏まつりでは、ダンス・和太鼓・御輿などの勇壮華麗な演技をご覧ください。自由参加の盆踊りやさまざまな模擬店もあり、見て、食べて、踊って楽しめます。夏まつりの後は、大風花火大会。夏の夜空を彩る、色鮮やかで迫力満点の花火を間近で見ませんか。

**とき**  
 8/26(土) 15:30~21:00  
 (花火大会は20:10~21:00)  
※荒天時は27日に延期(花火大会は延期せず中止)

**ところ**  
 庄和総合公園  
※駐車場に限りあり。できるだけ公共交通機関の利用を

夏まつりが  
 もっと楽しくなる!!



### 第18回春日部コミュニティ夏まつり 盆踊り講習会

庄和音頭、春日部音頭などの講習会です。踊りを覚えて夏まつりをとことん楽しみましょう。

**とき** ……8/5(土)・6(日)

10:00~12:00

**ところ** …正風館(直接会場へ)

**持ち物** …タオル、飲み物

### 点火式参加者募集

あなたの手で迫力満点の花火大会が始まります。なかなか体験できない貴重な機会です。夏の思い出にいかがですか?

**対象** …市内在住の小学生以上で、8/23(水)までに庄和商工会(西金野井256)へ点火式の説明を聞きに行ける人 3人(抽選)

**申し込み** …8/16(水)までに直接、または電話で同実行委員会(TEL 048-746-0611)へ

※抽選結果は、8/18(金)までに当選者のみ通知



### 令和4年度の情報公開などの実施状況

問 市政情報課 (内線2860)

春日部市情報公開条例および春日部市個人情報保護条例の規定により、令和4年度における両制度の実施状況を公表します。



詳しくは市☎で▶

簡易開示請求 209件

試験結果など、あらかじめ定められた個人情報で口頭による開示請求、閲覧できるもの

個人情報を取り扱う業務 3,812件

うち特定個人情報(マイナンバーが含まれる個人情報)を取り扱う業務…224件

令和4年度 情報公開の請求件数		159件(うち、取り下げ3件)※1
決定内容	公開	93件
	部分公開・非公開※2	63件
	不存在	40件

令和4年度 個人情報開示の請求件数		94件(うち、取り下げ2件)※1
決定内容	開示	37件
	部分開示・不開示※2	47件
	不存在	15件

※1 決定内容が請求件数より多いのは、1件の請求に対して複数の決定をしたものがあるため  
 ※2 プライバシー保護のため、個人情報などが公表できないことによるもの

### 令和4年度の電子申請の実績

問 情報システム課 (内線2464)

市は、電子申請・届出サービスを行っています。本サービスは住民票の写しの請求など、市への申請・届出手続きの一部がインターネットを通じて行えるものです。

令和4年度中の申請は全46手続き中13手続きで、手続き総件数は4,234件でした。

#### 電子申請はこちらが便利

- ▶ 自宅や職場のパソコンから申請が可能
- ▶ 夜間・休日でも申請が可能
- ▶ 通信は暗号化されセキュリティーも安心など



詳しくは市☎で▶

# 省エネ家電買替促進補助金

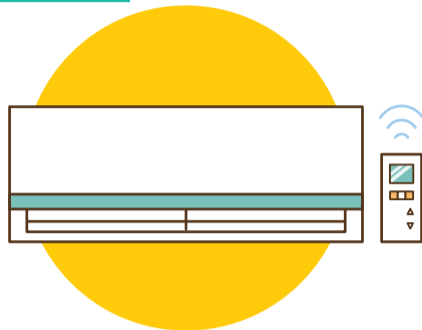
問 環境政策課 (内線7714)

申請方法、申請受け付け状況など、詳しくは市WEBで▶

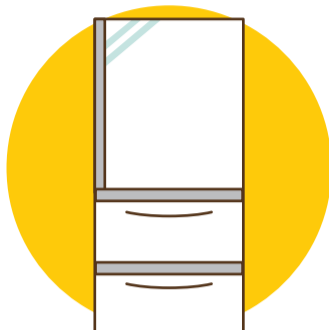


家庭におけるエネルギー費用負担を軽減するため、省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫への買い替えを支援します。

## 対象家電



**エアコン**  
(統一省エネラベル  
目標年度2027★3以上)



**冷蔵庫**  
(省エネ基準達成率  
100パーセント以上)

## 対象者

8/1(火)以降に市内の店舗で買い替えをした市内在住者(1世帯各1台まで)

※申し込み順。予算額に到達次第終了

## 補助金額

対象家電の購入費用および設置、取外しなどに要する経費の4分の1の額(千円未満切り捨て)

市内量販店…最大2万円/台

市内事業者…最大4万円/台

## 申し込み

8/1(火)～令和6年2/29(木)(消印有効)に郵送で環境政策課へ

# 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

問 生活支援課重点支援給付金コールセンター  
(TEL 048-796-8713) ※平日8:30～17:15

1世帯当たり

**3万円**

書類提出は

**10/31(火)**

(消印有効)まで

## 1 住民税非課税世帯

対象世帯に  
「確認書」を発送済み  
(要内容確認)

市へ返送



### 対象

6/1(基準日)に、春日部市の住民基本台帳に記録されている、令和5年度住民税非課税世帯の世帯主

※住民税均等割が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯は除きます。また、6/2以降に本市へ転入した人を含む世帯などには確認書は送付されないため、申請が必要です

## 2 家計急変世帯

市WEB掲載の  
申請書などと、  
その他必要書類を用意

市へ郵送



### 対象

①以外の世帯のうち、令和5年1月～9月の間に家計が急変し、同一の世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯の世帯主

※直接提出が必要な場合は、市役所5階エレベーターホールで受け付けます(予約制)。平日9:00～16:30

## 1 2 共通事項

- 書類審査後、不備などがなく、給付要件に該当した場合、市が書類を受理してから20日程度をめぐり、指定口座に給付します
- 基準日において同一世帯に同居していた親族について、基準日の翌日以降の住民票の移動により、同一住所において世帯の分離の届け出があった人は、同一世帯とみなします

詳しくは  
市WEBで▶



本件を装った  
詐欺に  
注意してください



## 第17回 春日部市美術展覧会(市展)の作品を募集

問 社会教育課 (内線4817)

市展は、市・市教育委員会・市美術展覧会実行委員会(市内の芸術関係者などで組織)が主催する公募による美術展覧会です。皆さんの力作をお待ちしています。

**部門**▶日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸、書(篆刻を含む)、写真の6部門(各部門に規格制限あり)

**対象**▶①市内在住・在勤・在学者、②①以外の人で市内公共施設を活動の拠点とする団体に所属する人 ※いずれも15歳以上で中学生を除く

**出品点数**▶1部門につき1人2点まで(未発表のもの)

**費用**▶1点につき2千円(ただし、高校生世代の人は無料)

**申し込み**▶9/20(水)～10/11(水)(必着)に出品申込書を提出してください。

●直接…9:00～17:00に、教育センター1階社会教育課(土)日)は3階視聴覚センター)、または市内各公民館(休館日を除く)

●郵送…〒344-0062 粕壁東3-2-15 春日部市教育委員会社会教育課

**審査・褒賞**▶入選作品は、11/14(火)～19(日)にふれあいキューブで開催する市展で展示します。入選作品のうち特に優秀なもの(入賞作品)には、褒賞を行います。また、入選回数が10回を超えた人(過去に入賞した人は除く)は、1回に限り奨励賞を授与します。

※詳しくは、同課、各公民館、または遊学WEBなどで配布の開催要項などで



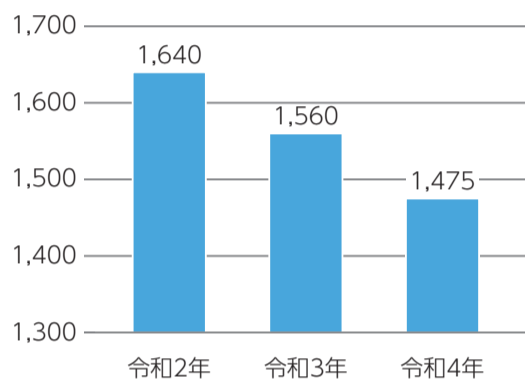
# 犯罪を「しない」「させない」

問 暮らしの安全課 (内線2824)

## 防犯の輪を 広げましょう

春日部市では、市民の皆さんの防犯に対する高い意識や防犯ボランティア活動などにより、昨年警察で認知する刑法犯認知件数が減少しました。

〔市内刑法犯認知件数〕



引き続き、生活上のルールを守り、ご近所付き合いを大切にしながら、地域ぐるみで防犯の輪を広げ、犯罪を「しない」「させない」環境を育てていきましょう。

## 犯罪を しない

### 巻き込まれない

軽い気持ちであっても、ごみのポイ捨てや人の物を盗むなどの行為は、ゲートウェイ犯罪(重大な犯罪への入り口)と呼ばれています。

こうした行為が、見逃され継続することで、次第に規範意識が低下し、後に重大な犯罪に発展するきっかけとなる危険があります。

日々、生活上のルールを守り、犯罪をしない、巻き込まれないよう相手を思いやり、一人一人が慎重な行動を心掛けましょう。



## 犯罪を させない

### あいさつが大切

犯罪者は、ごみが散らかっている、落書きなど生活のルールが守られていない地域は、住民同士の連携が薄く、犯罪に狙いやすい地域と考えています。

個人の力だけでは  
全ての犯罪を防げません

- 第一歩としてご近所さん同士であいさつを交わすことが「地域の目」となり、監視効果や不審者の早期発見にもつながる
- 地域ぐるみで、青色回転灯車(通称青パト)による防犯パトロールや環境美化活動など「見せる取り組み」をする



## 自転車は自転車駐車場へ預けましょう

問 暮らしの安全課 (内線2827)



### 一人一人の駐輪マナーで 安全できれいなまちづくりを

放置自転車は、歩行者や目の不自由な人、車いすの通行の妨げとなり、緊急車両の通行や活動も阻害し、まちの景観も損ねます。自転車は自転車駐車場へ預けましょう。

自転車駐車場一覧は、  
市庁舎で▶



### 自転車放置禁止区域に置かれた自転車は 随時、撤去します

撤去の際、必要に応じてチェーン錠などは切断します。また、撤去した自転車の引き取りには、撤去手数料3千円がかかります。

切断したチェーン錠や、自転車の撤去・移動・保管中の破損、盗難被害などに対して市は、一切責任を負いません。

## 「保険が使える」という住宅修理トラブルに注意

問 暮らしの安全課 (内線2829)



令和4年6月のひょう被害以降、「保険が使える」と自宅を訪ねてくることを発端とする住宅修理トラブルの相談が増えています。

### トラブル事例

- ▶ 慌てて契約してしまい、キャンセルしたときの違約金や保険申請サポート費用などの名目で、高額な請求を受けた
- ▶ 事業者と言われて、「経年劣化」を「自然災害による破損」とうそをついて保険金を請求してしまった
- ▶ 突然訪問してきた事業者が点検箇所をわざと壊して撮影し勧誘するなどのケースも発生

### 被害に遭わないために

- ▶ 保険の申請は事業者には頼らず、加入者自身で行う
- ▶ 住宅リフォーム工事を行うときは、相見積もりを行い、比較検討してから、事業者へ依頼する

### 相談先

- ▶ 消費者ホットライン「TEL 188」
- ▶ 春日部市消費生活センター(内線2830)(暮らしの安全課内)

\ 夏本番! /

水遊びを  
楽しもう

市内で水遊びができるスポットを紹介します。  
小まめな水分補給など、熱中症の予防をしながら  
楽しんでくださいね♪

## せせらぎ歩道

問 道路管理課 (内線3420)

春日部駅東口を出て、古利根公園橋へ  
向かう途中にあります。すぐそばに公衆  
トイレもあるので、安心して遊べます。

稼働時間

- 8/31(木)まで…9:00～22:00
- 9/1(金)～10/31(火)…9:00～20:00



熱中症予防には、春日部  
市の特産品「麦わら帽  
子」もオススメです。

春日部第1児童センター  
「エンゼル・ドーム」

問 同施設 (TEL 048-755-8190)

噴水エリアとスライダーエリアは毎  
年大人気です。天候や水温の状況に  
よって中止する場合があります。



▲実施状況は同施設ツイッターをチェック

稼働時間

- 親水エリア (予約不要) …9/30(土)までの10:30～11:30、13:00～15:00
- スライダーエリア (開始30分前から受け付け) …8/31(木)までの11:00～11:45、  
13:30～14:15、15:15～16:00



[クレヨンしんちゃん] ©U/F・S・A・A

## 庄和総合公園

問 公園緑地課 (内線7091)

せせらぎの周りには木がたく  
さんあり、木陰で休憩しながら  
水遊びを楽しめます。

稼働時間

- せせらぎ…1年を通して稼働
- 噴水…荒天以外の日の9:00～  
16:00



## 大枝公園

問 公園緑地課 (内線7091)

地面の噴射口から水が  
出ます。公園内には、屋根  
付きの休憩スペースもあ  
ります。

稼働時間

- 9/29(金)まで…10:00～  
16:00の毎時0分・30  
分に10分間ずつ



## 人権それは愛「フェアトレード(公正・公平な貿易)で児童労働を減らす取り組みをしてみませんか」

問 人権共生課 (内線2434)、社会教育課 (内線4815)

世界には、有給・無給に関わらず、さまざま  
な形態で働いている子どもたちがおり、世界  
の子どもの10人に1人が児童労働に従事して  
いるといわれています。

この中には、貧困や戦争、社会の慣習などか  
ら働くことを強いられている子どもが多くお  
り、子どもの教育機会や健全な成長が妨げら  
れている、大きな問題といえます。

この問題は決して他人事ではありません。  
例えば、私たちの日々の消費に密接につなが  
っている、コーヒー豆や茶葉、カカオの生産国は、

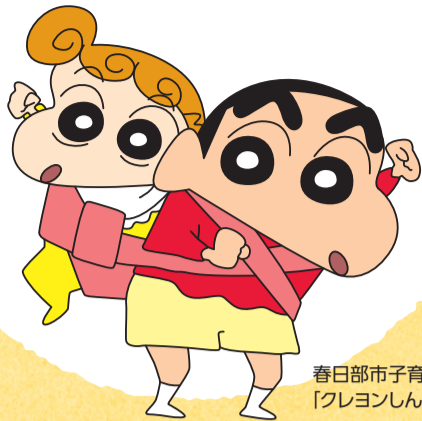
いわゆる発展途上国がほとんどで、生産背景  
には、いまだ深刻な児童労働が存在している  
といわれています。

こうした状況の解決に向け、私たちにでき  
ることの一つとして、フェアトレード認証商  
品の購入が挙げられます。「フェアトレード」  
とは、貿易のしくみを公平・公正にすること  
により、特に発展途上国の小規模生産者や労働  
者が自らの力で貧困から脱却し、地域社会や  
環境を守りながら、サステナブル(持続可能)  
な世界の実現を目指す取り組みです。フェア

トレード認証商品の購入など、人・社会・地域・  
環境に配慮した消費は「エシカル(倫理的)消  
費」とも呼ばれ、近年注目されています。

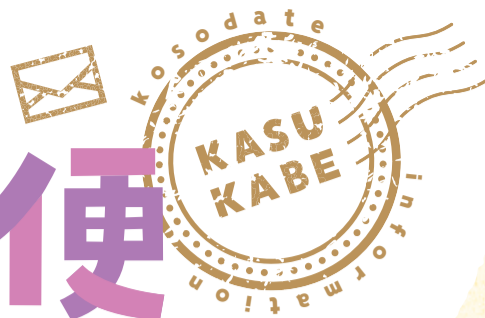
思いやりを持った商品選びで、日々の消費  
から世界の子どもの笑顔を守る取り組み  
に参加してみませんか。

8月は  
「人権尊重社会をめざす  
県民運動強調月間」です



春日部市子育て支援キャラクター  
「クレヨンしんちゃん」©U/F・S・A・A

# 子育て情報便



## ピックアップ 子育て PICK UP



### ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集します

送迎や、その前後の保育などで子育て中のママ・パパをサポートしませんか。子どもが好きな人や子育てが一段落した人など、子育てのお手伝いをしてみたい人、ぜひ申し込んでください。

提供会員としての活動には、特に資格などは必要ありませんが、右記の会員養成講座(全2回)を受講する必要があります。



ファミリー・サポート・センターの詳細は市で

#### 会員養成講座

とき ▶ 8/22(火) 13:00~15:00、8/23(水) 13:00~15:30  
ところ ▶ 庄和地区公民館  
内容 ▶ 子どもの健康と安全、保育の心構えと子どもの接し方  
対象 ▶ 市内在住者 20人(申し込み順)  
申し込み ▶ 電話で春日部市ファミリー・サポート・センター(TEL 048-755-2324)へ

#### 提供会員さんの声

家族じゃなくてもこんなに愛情を持って接することができる自分に気付いて感謝しています

子どもの話題に入れるのが楽しいですよ

迷っている人は、どんどんやった方がいいと思います。子どもの成長が楽しみです



問 こども育成課(内線2572)

## 児童センターで遊ぼう

グーかすかべで遊びませんか。



**夏まつり**  
コロナ禍で休止していたお化け屋敷が昨年から復活! 病院の怪談も開催します。  
とき 8/26(土)・27(日) 11:00~16:00



**春日部工業高校科学部 驚きの世界**  
大人気な理科系講座の一つ! 先生や生徒さんから教えてもらえる楽しさいっぱいの講座です(定期開催)。

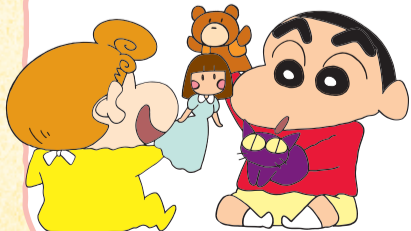
たくさんのイベントを開催中。

最新情報は各児童センター WEB をチェック。

**エンゼル・ドーム**  
TEL 048-755-8190

**グーかすかべ**  
TEL 048-754-2815

**スマイルしょうわ**  
TEL 048-718-0300



## 活用してください

気軽に仲間づくり♪相談もどうぞ!

おしゃべりタイムでリラックス

### 地域子育て支援拠点施設

#### いつでも ゆめ色

広いフロアで親子が楽しくのびのびと過ごせます。子どもたちはおもちゃで遊び、レールを自由に組み立てては電車を走らせています。ママたちは、その様子を見守りながら、おしゃべりを楽しんでいます。一度遊びに来てみませんか。



◀14施設の一覧は市で

作ってみよう、楽しい工作

こどもの日! みんな元気に大きくな~れ

他にもいろいろな子育て支援サービスがあります!

### 子育てサロン

育児中の親子が、簡単な遊びを通じて交流する場です。育児の不安・悩みなど、おしゃべりしてみませんか。



▲公民館など10カ所で開催中

### 地域交流会

ぜひ親子で保育所に遊びに来てください。初めてパパ・ママになる人も参加できる子育て相談も行っています。



▲公立保育所で開催中

### 一時預かり

保護者の急用や子育てのリフレッシュのためなどに、一時的にお子さんを預かります。



### 病児保育

主治医の許可のもと、各施設の要件全てを満たす場合に一時的に病気療養中のお子さんを預かります。



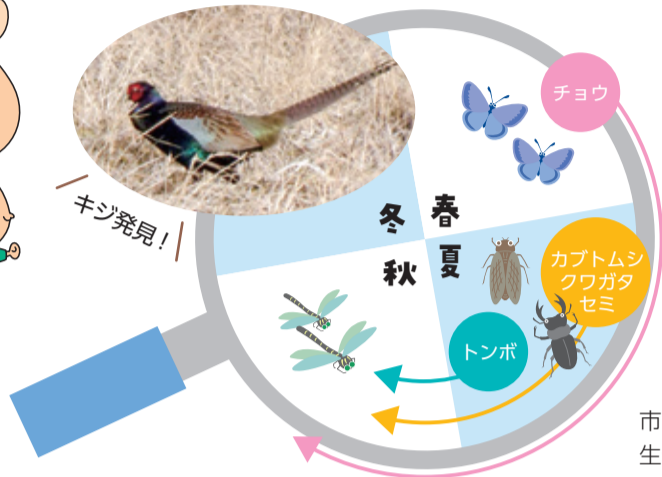


探しに行こう!

# 春日部のいきもの

問 環境政策課 (内線7714)

季節によって発見できる生き物を紹介します。



どんなところに生き物がいるのかな? さが探してみよう!

## アマガエル

田んぼや庭先を探してみよう! アマガエルを発見!



## クワガタ

どんぐりの実がなるクヌギやコナラの木にクワガタを発見できるかも...



市内で見られる身近な生き物を市で紹介中▶



見つけた生き物を「かすかべオラナビ」の「生き物マップ」へ投稿してみよう▶



## おすすめ絵本と本

### 『いのちのカプセルまゆ』

ガのなかまのよう虫は、糸をはいてまゆを作ります。ウスタビガのまゆは、つぼのような形でみどり色。イラガのまゆは白と茶色。よう虫は、まゆの中でさなぎにへんしん。さなぎからせい虫になると、まゆから出てきたまごを生み、新しいよう虫がそだっていきます。



『いのちのカプセルまゆ』  
新開 孝 / 写真・文  
ポプラ社

### 『こまったさんのスパゲティ』

「こまった」が口ぐせのこまったさんは、ミートソーススパゲティをつくることにしました。ところが、スパゲティをゆでているおゆにながされ、目がさめてみると、そこはアフリカの大そうげん。こまったさんは、アフリカのどうぶつたちにスパゲティをつくることになってしまいました。



『こまったさんのスパゲティ』  
寺村 輝夫 / 作 岡本 楓子 / 絵  
あかね書房



## 図書館へ行こう

おはなし会などさまざまなイベントを開催中。最新情報は図書館 WEB をチェック。



問 中央図書館 (TEL 048-761-5911)  
武里図書館 (TEL 048-737-7625)  
庄和図書館 (TEL 048-718-0200)

### 夏の図書館イベント

#### 『夏休み読書マラソン大会』

期間中の貸出冊数を競います。目標冊数達成者には賞状をプレゼント。

日 8/1(火)~31(木) 所 中央・武里・庄和図書館 対 19歳までの図書館利用者

#### 『夏のスペシャルおはなし会』

おばけが登場するおはなしをします。

#### こわいおはなし会

日 8/19(土) 15:00~15:40 所 武里大枝公民館和室 対 4歳~小学生とその保護者 15人(申し込み順) 申 8/1(火)から直接、または電話で武里図書館へ

#### タベのこわ~いおはなし会&プチきもだめし

日 8/26(土) 19:00~20:00 所 中央図書館おはなしの部屋 対 小学生 15人(申し込み順) ※きもだめしのみ保護者の付き添い可 申 8/10(木)から直接、または電話で中央図書館へ



## 集まれ! 元気っ子

春日部市内の幼稚園・保育園・認定こども園を紹介します

### かめさん保育園

令和2年2月に開園、その後令和3年4月より認可保育園となりました。

子どもたちの心や体をつくる「食」を大切にすると共に、楽しい! やってみたい! という意欲を尊重し、一人一人に寄り添った保育を心掛けています。同施設に介護サービス、自然食カフェがあり、世代間交流やたくさんの人と関わり、愛される環境です。



▲施設



「未来へはばたけかすかべっこ」は16面に掲載しています。

来月号予告

春日部のいきものとおすすめ絵本と本のコーナーは、来月号は **手作りおもちゃと給食めぐり** の予定だよ。お楽しみに




# INFORMATION かすかべ情報

●施設名は略称・愛称で表記  
(例) 庄和総合支所→支所、市民活動センター→ぼぼら春日部  
●申し込み・問い合わせの際は、各施設の休館日などの確認を  
●個別に記載のない場合、電話番号の市外局番は「048」

[マークの見方] 日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 費…費用(記載のないものは無料) 持…持ち物 申…申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問…問い合わせ

## お知らせ

### 意見募集

**第四次春バス運行計画(案)**  
日募集期間…8/21(月)～9/19(火) 内「あらゆる世代にとって便利で、持続可能な公共交通ネットワークの実現」のため、令和2年度に策定した「春日部市地域公共交通計画」の基本的な考え方を踏まえ、市コミュニティバス「春バス」の再編について定める計画 問  
都市計画課(内3515)  詳しくは市で▶

### 正しくチャイルドシート・シートベルトの着用を

内チャイルドシートを使用していない場合の致死率は、している場合の約11倍。後部座席でのシートベルト未着用は、自分自身の危険のみならず前席の人を前に押し、命を奪う原因に。幼児を車に同乗させる場合は、必ず幼児の体に合ったチャイルドシートの使用を。運転者は、同乗者全員のシートベルト着用の確認を 問くらしの安全課(内2827)

### 春日部消防署豊野分署の一時移転

日8/1(火)～令和6年2/29(木) 内耐震補強・外壁などの改修工事を実施。工事期間中は、庄和消防署へ一時移転し、業務を継続 問消防本部総務課(内4514)

### 長寿を祝う会で配布するパンフレットへの協賛広告募集

協賛金	広告内容(数字の単位はセンチメートル)
1万円	縦5.0×横9.0の広告掲載
2万円	縦5.0×横18.0の広告掲載

内9月に開催される長寿を祝う会で、来場者へ配布するパンフレットへ企業名、宣伝文などを掲載 日8/10(木)までに申込書を直接、FAX、またはメールで市役所第二別館2階高齢者支援課へ(内7456、FAX736-1115、✉korei@city.kasukabe.lg.jp)へ ※詳しくは市で

### 「市民参加と協働の指針」ワークショップ参加者募集

日①9/2(土) ②9/16(土) いずれも10:00～12:00(全2回) 所ぼぼら春日部 内市民と市の機関がお互いを対等のパートナーとして、協働し事業を進めるための指針内容を見直すに当たり、市民の皆さんと共に考え、共に協力して指針づくりを進めるためのワークショップ テーマ…「(仮)これからの協働のあり方を考えよう」 内両日とも参加可能な18歳以上の市内在住・在勤・在学者 20人(申し込み順) 日8/3(木)～17(木)に、直接、電話、またはメールで市役所別館3階市民参加推進課(内2875、✉sanka@city.kasukabe.lg.jp)へ

### 全国一斉情報伝達試験

日8/23(水) 11:00 内Jアラートの伝達試験を全国一斉に実施。防災行政無線で「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返し、その後「こちらは、防災かすかべです」と

放送 問危機管理防災課(内2344)

### 市税などの納期限は8/31(木)

内市県民税(普通徴収)の第2期、国民健康保険税(普通徴収)の第2期、介護保険料(普通徴収)の第2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)の第2期 ※市税などの納付には安心・便利・確実な口座振替制度の利用を 問収納管理課(内2389)

### 納付相談は事前予約制

内事前に日時の予約が必要 持収入、支出、財産、納付計画などの詳細が確認できる書類 申電話で収納管理課(TEL796-8695)へ


### ハーモニー春日部の休所

日8/14(月) 内全館清掃 問同施設(TEL731-3333)

### ビジネスプラン完成セミナー

日8/23(水)・30(水) いずれも18:00～20:00(全2回) 所ふれあいキューブ 内専門家によるビジネスプランの作り方講座 講師…創業支援ルーム インキュベーションマネージャー 内創業希望者(創業して5年未満の人を含む)、やりたいと考えているビジネスプランがある人、ビジネスプランの作成に興味がある人 申電話、FAX、またはメールで商工振興課(内7757、FAX733-3826、✉shokou@city.kasukabe.lg.jp)へ

### ミドル・シニア世代の再就職を応援～自分の強みを再発見しよう～

日8/23(水) 14:00～15:10 内オンラインセミナー 内市内在住者優先 30人(申し込み順) ※雇用保険受給者には受講証明書発行 日8/18(金)までにメール、または専用で埼玉キャリア形成・学び直し支援センター(✉carigaku\_saitam@pasona.co.jp)へ ※本事業は(株)パソナが厚生労働省より受託運営 問商工振興課(内7756) 

### 市立看護専門学校 学生募集



試験…日▶推薦・社会人…10/21(土) ▶一般…1次 令和6年1/6(土)、2次 1/12(金) 所市立看護専門学校 内令和6年度に入学を希望する人 30人 費1万円 申▶推薦・

社会人…9/25(月)～10/2(月) ▶一般…11/24(金)～12/5(火) 学校説明会…日9/5・19、10/3・17、11/7・21、12/5(全て火) 17:00～18:00 内各30人(申し込み順) ※体験型の学校説明会は8/18(金)・19(土) 各日2回開催、詳しくは市で 問同校(TEL763-4311)

### 産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

内出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間が免除。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間免除 内国民年金第1号被保険者 持本人確認できるもの、母子手帳 申出産予定日の6カ月前から、市役所1階市民課(内2892)、支所1階市民窓口担当、または春日部年金事務所(TEL737-7112)へ

### まちかどコンサート会場募集

日11月中 内音楽家を招きコンサートを開催する会場を募集。出演者のコーディネート、出演料の相談などの支援あり。市およびポスターなどで会場店舗を紹介 内店舗など 日9/1(金)までに、春日部音楽振興会(TEL050-3573-7770)へ

### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

日8/23(水)～29(火) 8:30～19:00(土)は10:00～17:00 内通常の受付時間を延長するなど、一人でも多くの子どもたちからの相談を、相談専用電話(TEL0120-007-110。全国共通・無料)で受け付け ※秘密厳守 相談担当者…法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員 問さいたま地方務局人権擁護課(TEL851-1000)

### 就労セミナー(サポステ連携事業)～志望動機の書き方～

日8/30(水) 14:00～15:00 所オンライン 内会ってみたいと思わせる志望動機の書き方を学ぶ 内50歳未満の求職者 10人(申し込み順) ※雇用保険受給者には受講証明書を発行 日8/29(火)までに電話で埼玉とうぶ若者サポートステーション(TEL741-6583)へ

### 県主催就職支援セミナー 面接会話術～自分のアピールポイントをうまく伝えよう～

日8/15(火) 14:00～16:00 所中央公民館 内36人(申し込み順) 日(月)～(金)(祝を除く)の9:00～17:00に、電話でセカンドキャリアセンター専用受け付けダイヤル(TEL049-265-5844)へ

### 女性のデジタル人材育成講座

日基礎・応用講座…随時 実践講座…第1期(8月～9月)、第2期(11月～12月) 所オンライン 内就業に役立つITスキルを学ぶ。「データ分析・業務効率化マスター」「WEBクリエイター」「CADエンジニア」の3コースから選択 内ITスキルを習得して埼玉県内で働きたい女性 ※実践講座は基礎・応用講座を受講した人のみ(選考) 申専用サイト(https://women-jobtrainng-pref-saitama.com/)から 問(月)～(土)の9:30～17:30に埼玉県女性キャリアセンター(TEL601-5810)へ

## 労使トラブル

### ～円満解決のお手伝い～

埼玉県労働委員会は、中立・公正な立場で労働者と会社とのトラブル解決をお手伝い。手続きは簡単・無料、秘密厳守 同委員会 ☎830-6452

## 春日部特別支援学校 学校公開

小・中学部…9/12(火) 高等部…10/4(水) ※時間は、同校☎を参照 所同校 内概要説明、授業見学、学部ごとの質疑応答 内入学、転学を考えている児童・生徒および保護者 申同校☎へ 同校☎761-1991

## 「こんにちは県議会です」テレビ放映

8/27(日) 10:00～10:30 内「埼玉県議会主要会派代表者に聞く」をテレビ埼玉で放送 同議会☎

## 財務省関東財務局へ相談を

内☎▶詐欺的な投資勧誘に関する相談(☎613-3952) ▶ヤミ金融業者などに関する相談(☎600-1151) ▶電子マネーや暗号資産に関するトラブル(☎600-1152) ▶多重債務相談(☎600-1113) ▶新型コロナに関する金融相談ダイヤル(☎615-1779)

## 埼玉県都市ボートレース企業団 ボートレース戸田開催日程

8/5(土)～8/8(火)・11(祝)～16(水)・19(土)～22(火)・29(火)～31(木) 所ボートレース戸田 内市は同企業団に加盟し、配分金を市政に活用中 同企業団☎823-8711



## 人材募集

## 10月からの交通指導員

所勤務学区…豊野小学校、備後小学校 内児童・生徒通学時(おおむね7:00～8:30のうち1時間程度)の交通指導、交通安全教育の指導、市のイベント時の交通整理など 内20歳以上の人 各学区1人(選考) 申8/18(金)までに、電話でくらしの安全課(内2827)へ



## 福祉

## 児童扶養手当現況届

内手当の受給者(支給停止中の人を含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要。提出しない場合は、11月分からの下記手当が支給停止。また、提出せずに2年を経過した場合は、受給資格が失効 申8/1(火)～31(木)に直接市役所1階子ども支援課、または支所2階福祉・健康保険担当へ ※郵送提出不可

### 児童扶養手当

支給額(月額)

子どもの人数	全部支給	一部支給
1人の場合	44,140円	44,130円～10,410円
2人目加算額	10,420円	10,410円～5,210円
3人目以降加算額	6,250円	6,240円～3,130円

内支給時期…子どもが18歳になった年の年度末まで。子どもに一定の障がいがある場合は子どもが20歳になる月の分まで 内離婚や死亡、未婚などの理由により父(母)がいない子どもを養育している人(実態として婚姻同様の生活をしている人などは対象外)、または父(母)に一定の障がいがあり、子どもを養育している人。なお、申請する人や同居者の所得(養育費の8割相当額を含む)が一定額以上あ

る場合は、減額または支給停止 同子ども支援課(内2578)

## 特別児童扶養手当所得現況届

内手当の受給者(支給停止中の人を含む)は、毎年所得状況届の提出が必要。提出しない場合は、8月分からの下記手当が支給停止。提出せずに2年を経過した場合は、受給資格が失効 ※対象者には提出書類を郵送 申8/10(木)～9/11(月)に同封の返信用封筒で返送するか、直接、市役所1階子ども支援課、または支所2階福祉・健康保険担当へ

### 特別児童扶養手当

支給額(月額)

障がいの状態	児童1人当たり
1級(重度)	53,700円
2級(中度)	35,760円

内身体または精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育している父か母、または養育している人。なお、申請する人や同居者の所得が一定額以上ある場合は、手当の支給が停止 ※国内に住所を有しない場合、子どもが障がいによる公的年金を受給中の場合、子どもが児童福祉施設などに入所している場合は対象外 同子ども支援課(内2580)

## 特別障害者手当などの現況届

内特別障害者手当、障害児福祉手当および経過的福祉手当の受給者(支給停止中の人を含む)は現況届の提出が必要。提出しない場合は8月分からの手当が支給停止 ※対象者には提出書類を郵送 申8/10(木)～9/11(月)に返信用封筒で返送するか、直接、市役所1階障がい者支援課(内2584)、または支所2階福祉・健康保険担当へ

### 特別障害者手当

内手当月額…27,980円 内20歳以上で、重度の障がいにより日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の人(所得制限あり)

### 障害児福祉手当

内手当月額…15,220円 内20歳未満で、重度の障がいにより、日常生活で常時介護を必要とする在宅の人(所得制限あり)

### 共通事項

申申請には原則、専用の診断書の提出が必要。障害者手帳を持っている場合は、診断書提出を省略できる場合あり 同障がい者支援課(内2584)

### 令和5年度所得制限

扶養親族などの人数	支給停止になる本人所得	支給停止になる配偶者および扶養義務者所得
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
以降1人増えるごとに	380,000円加算	213,000円加算

▶所得…諸控除後の額 ▶扶養義務者…障がい者本人と生計を同じくする障がい者本人の直系血族、兄弟姉妹 ▶特別障害者手当の本人にかかる所得は、非課税の年金なども所得に含む

## 介護予防講演会

### 「首痛・肩痛予防について」

8/22(金) 13:30～15:30 所藤塚公民館 内理学療法士による講話と実技 内おおむね65歳以上の市内在住者 30人(申し込み順) ¥30円 持上履き(スリッパ不可) 申電話で介護保険課(内7575)へ

## 認知症サポーター養成講座

8/26(火) 14:00～15:30 所庄和社会福祉センター 内認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくために認知症サポーターを養成 申電話

で第8包括(☎746-5190)へ 同介護保険課(内7575)

## オレンジカフェ(認知症カフェ)

とき	ところ	定員	申込先
8/18(金) 13:30～15:00	特別養護老人ホーム清寿園(内牧2072)	25人	第2包括(☎753-2020)
8/19(土) 10:00～11:30	武里地区公民館	20人	第4包括(☎738-5764)
8/19(土) 13:30～15:00	武里東公民館	30人	第5包括(☎734-7631)
8/24(木) 10:00～11:30	株コダマホーム(緑町5-7-27)	8人	
8/25(金) 15:00～16:00	認定子ども園ふたば(大場902-1武里団地6街区)	20人	第6包括(☎738-0021)
9/1(金) 10:00～11:30	ハーモニー春日部	18人	第5包括(☎734-7631)
9/5(火) 2部制 ①13:00～14:00 ②14:10～15:10	武里大枝公民館	各20人	第6包括(☎738-0021)
9/9(土) 13:30～15:00	武里東公民館	30人	第5包括(☎734-7631)

内認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが気軽に参加でき、相談や情報交換ができる場 申電話で各申込先へ 同介護保険課(内7575)

## 聴覚障がい者対象

### 市民パソコンセミナー

8/9(土) 13:30～16:30 所教育センター 内パソコンを使ったプレゼンテーションの作成など ※手話通訳有り 内16歳以上の市内在住・在勤・在学者で、パソコン操作の経験がほとんどない聴覚障がいのある人 6人(抽選) 申8/25(金)(必着)までに、はがき(1人につき1枚)またはFAXで住所・氏名・FAX番号を記入して、〒344-0062 粕壁東3-2-15 春日部市視聴覚センター聴覚障がい者対象パソコンセミナー係(☎763-2425、☎763-2219)へ ※抽選結果は9/1(金)までに当選者のみ通知

## かすかべ家事サービス事業

### 協力会員養成研修

8/26(火) 13:30～16:00 所豊春地区公民館 内援助を必要とする人へ家事援助を行う事業の説明、講義「人生100年時代 おいしく食べて健康な体をつくろう」 内市内在住者 30人(申し込み順) ¥300円 持筆記用具 申9/15(金)までに春日部市社会福祉協議会(☎762-1081)へ

## 春日部市シルバー人材センター

### ホームページがリニューアル

内春日部市シルバー人材センターの最新情報や入会方法などを記載 同センター(☎752-4747)

同センター☎▶



## 交通遺児等援護一時金

内給付時期…①11月上旬 ②令和6年5月上旬 内給付額…遺児1人につき10万円(1回のみ) 内令和4年4/1以降に、保護者が交通事故により、死亡または重い障がいを持った県内在住の18歳以下の人 申①は8/31(木)、②は令和6年2/29(木)までに直接、または郵送で〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-12-10 みずほ信託銀行株式会社浦和支店(☎822-0191)へ ※申請書類は、市役所別館3階くらしの安全課(内2827)、庄和総合支所2階総務担当(内7017)、市内各学校などで配布 同県防犯・交通安全課(☎830-2955)



福祉

ひとり親のためのパソコン教室

9/9(土)・10(日) 10:00~15:00(全2回) 所 埼玉会館(さいたま市浦和区) 仕事に役立つエクセル集計講座 初級・中級編、就業支援セミナー ひとり親家庭の親または寡婦 20人(抽選) ※未就学児の保育サービスあり ¥800円 申8/23(水)(必着)までに「パソコン教室(第2回)」と明記し、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望者は子の年齢を記入し、往復はがき(1人1枚)、またはメールで〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会(TEL822-1951、info@saiboren.or.jp)へ



保健

生活習慣病予防教室「からだ革命」(運動編)~脂質異常症って何?~

9/13(水) 9:30~11:30 所 春日部市保健センター 講話(脂質異常症について)と運動実技(肩こり・腰痛予防体操) 20歳~64歳の市内在住者 30人(申し込み順) ¥100円 持筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットもしくはバスタオル 申8/9(水)から電話で同センター(TEL736-6778)へ

蚊媒介感染症に注意

ジカウイルス感染症などの蚊媒介感染症は、ウイルスを保有する蚊に刺された際に感染。流行地へ渡航する際は、渡航前に現地での流行状況の把握を。妊婦や妊娠の可能性のある人は、可能な限り流行地域への渡航を控える(ジカウイルス感染症は、胎児の小頭症との関連の指摘あり) 対策…肌を露出しない。虫よけ剤を使用するなど ※詳しくは市で 問健康課(内7514)



趣味・教養

「不機嫌と言う名の暴力」~なぜ被害者は自分を責めるのか~

9/2(土) 13:00~15:00 所 ハーモニー春日部 内 モラルハラスメントが及ぼす影響や、回復に必要な意識などを分かりやすく共有 30人(申し込み順) ※保育有り(先着3人) 申8/7(月)から直接、または電話で同施設(TEL731-3333)へ

ふるさと散歩観光ハイキング ~梨園へ行こう~

8/22(火) 9:00~12:00(雨天中止) 所 北春日部駅西口(集合・解散) 内 鷲香取神社、楽応寺、梨園などを巡る(土産付き) 16人(申し込み順) ¥700円 持飲み物、雨具 申8/9(水)の9:30から、電話でぷらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

かすかべ探訪~文化財マップ講座~

9/21(木) 10:00~12:00 所 教育センター 内 神明貝塚編 30人(申し込み順) ¥100円 申8/10(木)の9:30から、電話でぷらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

かすかべ探訪 須賀 芳郎先生の歴史講演会

9/14(木) 10:00~12:00 所 教育センター 内 「ふる

さとかすかべ郷土のさんぽ道」より 30人(申し込み順) ¥100円 申8/8(火)の9:30から、電話でぷらっとかすかべ(TEL752-9090)へ

彫刻清掃市民ボランティア募集

9/10(日) 9:30~12:00(雨天中止) 所 集合…教育センター 活動場所…市内彫刻20カ所程度 内 彫刻の水洗い、ワックス掛け。清掃用具は社会教育課で用意 15歳以上の市内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 20人(申し込み順。18歳未満は要保護者の承諾) 申8/17(木)(必着)までに応募用紙を直接、郵送、FAX、またはメールで〒344-0062 粕壁東3-2-15教育センター1階 社会教育課(内4817、TEL763-2218、s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp)へ ※応募用紙は同課、各公民館、または遊学などで配布

市民パソコンセミナー(親子で体験プログラミング入門)

9/2(土) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 所 教育センター 内 プログラミング入門の基礎(パソコンを使わないプログラミングとパソコンを使ったプログラミング) 対パソコンでマウス操作と日本語入力ができる市内在住の小学3年生~6年生とその保護者1人 各20組(申し込み順) 申8/10(木)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

市民映像セミナー(ビデオ編集入門講座)

9/15(金) 9:30~16:30 所 教育センター 内 動画編集ソフトの基本操作、画面構成、作品制作 対パソコンで文字入力やマウス操作ができる16歳以上の市内在住・在勤・在学者 10人(申し込み順) 申8/15(火)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

令和5年度 春日部市ビデオフェスティバル映像作品募集

第1部 作品発表会の部 内 テーマは自由で12分以内の作品(審査なし) 対市内在住・在勤・在学者 第2部 映像コンテストの部 内 テーマは自由で12分以内の作品(審査・表彰有り) ※応募作品数が20作品未満の場合は中止 対全国から応募可能 ¥1作品2千円 共通事項 申詳しくは市で 問視聴覚センター(TEL763-2425)

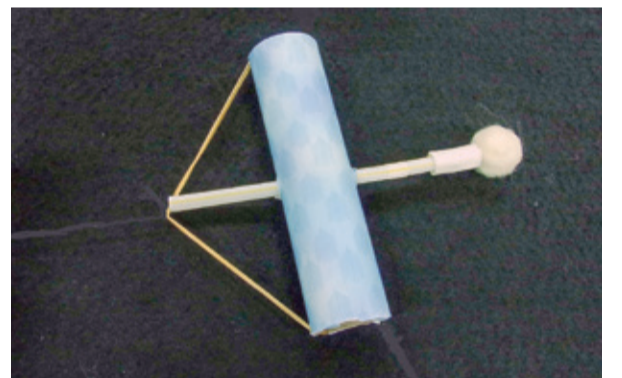
生涯学習市民塾(中期)

内 生涯学習人材情報登録者が講師となった趣味や暮らしに役立つ学習会 共通事項 所 個別に記載がない場合は、教育センター 対市内在住・在勤・在学者(申し込み順) 持筆記用具 申8/8(火)の9:00から直接、または電話で教育センター3階視聴覚センター(TEL763-2425)へ

- ①オカリナを吹いてみよう…9/1(金) 13:30~15:30 対15人 持飲み物(水またはお茶)
- ②みー先生のおかしな世界~腹話術マジックを見てみようやってみよう~9/3(日) 9:30~11:30 対小学生以上 20人 ¥100円 持空のペットボトル、はさみ、赤と黒のマジック
- ③エンディングノートの書き方…9/3(日) 13:30~15:30 対15人 ¥800円 持エンディングノート、その他(住民票、戸籍謄本、登記簿、財産目録など。コピー可)

- ④街道寄席…9/7(木) 13:30~14:00 対30人
- ⑤はじめての太極拳入門編…9/8(金) 9:30~11:30 所 粕壁南公民館 対10人 持上履き、飲み物
- ⑥今、保育園で何が起きている?(多文化共生保育を知ろう、考えよう)…9/9(土) 13:30~15:30 対保育関係者、保護者、学生など 20人 ¥千円
- ⑦内臓機能を高め、免疫力を上げるデトックス体操…9/10(日) 12:30~15:30 所 豊春地区公民館 対20人 持飲み物、バスタオル、動きやすい服
- ⑧お金をかけずにはじめる英会話学習環境のご紹介…9/12(火) 13:30~15:30 対15人 ¥300円
- ⑨春日部市が直下型の大地震に襲われたら!~地盤は液状化するか、住宅は傾くか…9/13(水) 13:30~15:30 対15人 ¥千円
- ⑩初めての絵手紙~かいて楽しくもらってうれしい~9/20(水) 9:30~11:30 所 幸松地区公民館 対10人 ¥500円 持新聞紙1枚、ティッシュペーパー、筆洗用の紙コップ2個、ピーマン1個
- ⑪楽しく描いて着てステンシルを(型染め)ートートバッグに描きませんか♡…9/26(火) 13:30~15:30 所 幸松地区公民館 対女性 6人 ¥1,500円 持筆拭き用古タオル、エプロン(持っている人)、新聞紙2枚
- ⑫健康体操(介護予防体操)…9/28(木) 13:30~15:30 対60歳~70歳程度の高齢者 20人 持敷物(ヨガマット、バスタオルなど)、運動靴(履き替え用)、動きやすい服装、飲み物、タオル
- ⑬楽しい手打ち蕎麦教室…9/30(土) 10:00~13:00 所 内牧地区公民館 対5組(1人での参加も可) ¥1,500円 持エプロン、バンダナ、タオル2本、上履き
- ⑭はじめてのプログラミング Scratch でゲームを作ってみよう…9/30(土) 13:30~15:30 対小学生とその保護者 10組 ¥300円

郷土資料館「体験ワークショップ 蓄音機で音楽を聴いて 昔のおもちゃを作ってみよう」



8/20(日) 10:30~、14:00~の2回 所 郷土資料館 内 蓄音機でレコードを聴き(10分程度)、手作りおもちゃ(ストロー弓矢)を作ってみよう 対幼児~小学生(保護者同伴可) 問同館(TEL763-2455)

春日部市国際交流協会(KIFA) 外国人のための無料日本語教室

とき	ところ
9/7以降の毎週木曜日 19:00~21:00	ちゅうおうこうみんかん 中央公民館
9/9以降の毎週土曜日 14:00~16:00	
9/5以降の毎週火曜日 10:15~11:45	せいふうかん 正風館
9/6以降の毎週水曜日 19:15~20:45	

※休日などの休みの日もあるので、最新情報は春日部市国際交流協会(TEL763-2455)(http://www.kifa-world.org)で 対日本語を母語としない人(日本語をうまく話せずに困

ている人がいたら、この教室を案内してください) 申来る前に連絡は、いりません 市民参加推進課内同協会(内2877)

大事な1冊 家族エピソード募集

8/1(火)~31(休) 中央・武里・庄和図書館 子どもの本(児童書)にまつわる家族の思い出をエピソード用紙で募集。秋の読書週間に図書館で掲示 ※用紙は館内特設コーナー、または図書館で 中央図書館(761-5911)、武里図書館(737-7625)、庄和図書館(718-0200)

下水道排水設備工事 責任技術者共通試験

11/26(日) 聖学院大学(上尾市) 1万円 8/21(月)~9/29(金)(必着) ※詳しくは、8/21(月)から支所2階施設管理課で配布する受験案内で 同課(内7106)

大学の開放授業講座

おおむね9月~令和6年3月 県内大学、都内1大学 県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供。科目は経済学、社会福祉、語学など 55歳以上の県内在住者 各科目1万円程度 8/1(火)より県内の募集案内を確認の上、各大学へ直接申し込み 県高齢者福祉課(830-3263)

「からだ」のおはなし会

8/22(火) 14:00~14:30 埼玉県立大学 子どもたちが自分のからだを大切に思えるように、紙芝居を使ってからだのはたらきを話す 5歳前後のお子さんとその保護者 10組 8/7(月)までに応募フォームへ ※結果は応募者全員に通知 同大学地域産学連携センター(973-4114)

正しい靴とインソールの知識

9/21(木) 10:40~11:40 埼玉県立大学 体を支える土台である足部に障がいが起こると腰痛や肩こりを引き起こすため、正しいインソールと靴の知識を学ぶ 40人 千円 8/31(木)までに応募フォームへ ※結果は応募者全員に通知 同大学地域産学連携センター(973-4114)

誰ひとり取り残さないデジタルリテラシー向上のために大切なことを共に考える

9/30(土) 9:30~11:00 埼玉県立大学 デジタル技術を理解し適切に活用することの大切さと役立つ法的知識を学ぶ 80人 千円 9/8(月)までに応募フォームへ ※結果は応募者全員に通知 同大学地域産学連携センター(973-4114)



スポ・レク

健康づくりのつどい

かすかへ健康マイレージ対象事業

Table with 3 columns: とき, ところ, 内容. Includes events like フラバレーボール and ミニテニス at various locations.

※フ…フラバレーボール ビ…ビーチボールバレー さ…さいかつぼーる ミ…ミニテニス 卓…卓球 19:00~20:30 市発祥のフラバレーボール(おにぎり型の柔らかいボールを使ったバレーボール形式のニュースポーツ)他、子どもから高齢者まで誰でも楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツの実技指導 講師…スポーツ推進委員 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者 40人(先着順。小学生は要保護者同伴) 運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 不要。当日会場へ スポーツ推進課(763-2446)

健康スポ・レクフェスタ2023 ~軽スポーツ・ニュースポーツ体験交流会~

かすかへ健康マイレージ対象事業

8/19(土) 9:15~12:15 ウイング・ハット春日部 フラバレーボール、ポッチャ、いろいろなエクササイズなど多種目の体験(時間内いつでも参加可。時間帯によって体験できる種目が異なる場合あり) 市内在住・在勤・在学者 運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 不要。直接会場へ スポーツ推進課(763-2446)

楽しく軽スポーツ体験教室

かすかへ健康マイレージ対象事業

9/6~10/4の毎週(水) 18:00~20:00(全5回) 庄和体育館 ポッチャ、ユニカール、ミニテニスなどの軽スポーツ 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 40人(申し込み順) 500円 運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物 8/2(水)の9:00からWEBで申し込み スポーツ推進課(763-2446)

ハイキング教室

11/1(水) 6:30 古利根公園橋出発~貸切バスで移動~山梨県南都留郡富士河口湖鳴沢村 三湖谷 標高約1,203メートル。360度の大パノラマが広がり、三つの湖を眺めることができるハイキング 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 40人(抽選) 6千円 9/4(月)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき2人まで)の往信裏面に「ハイキング教室参加希望」と記入し、参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒344-0021 大場991番地1武蔵ビル6階 春日部ツーリスト(737-6650)へ ※後日抽選結果を通知。10月中旬

に事前説明会を実施 スポーツ推進課(763-2446) 旅行企画実施…埼玉県知事登録 旅行業第2-864号 春日部ツーリスト 大場991番地1武蔵ビル6階

県民総合スポーツ大会・市民体育祭 ダブルス大会 兼 春日部市選手権大会

10/1(日) 8:00~(予備日10/8(日)) 庄和・大沼・立沼・谷原中西側テニスコート 一般の部、50歳以上の部 各男子ダブルス、女子ダブルス 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会会員 千円(市民以外は1,500円) テニスシューズ、ラケット 8/27(日)までに往復はがき、またはメールで、「市民体育祭ダブルス大会参加申込み」と記入の上、参加種目・住所・氏名・年齢(50歳以上の部のみ生年月日)・電話番号(在勤・在学者は勤務先または学校名とその住所)を、〒344-0066 豊町5-8-38 市テニス協会 久保 裕穂(761-4461、festival-doubles@k-t-a.org)へ

市民体育祭 市民ハイキング

10/1(日) 6:30~19:00 山梨県 大菩薩嶺 埼玉りそな銀行春日部西口支店前集合~貸切バスで移動~大菩薩嶺ハイキング(約3時間30分) 中学生~70歳程度の市内在住・在勤・在学者 30人(申し込み順) 8千円 ハイキングに適した服装、靴、装備、雨具、防寒具、昼食、水筒 8/20(日)~9/1(金)にはがき、またはメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を、〒344-0058 栄町3-5 市山岳連盟 加藤 光男(090-9149-7879、mitsuo.K416@gmail.com)へ ※9/27(水)の18:30から、ぼぼら春日部で事前説明会有り(要参加費持参) 旅行企画実施…埼玉県知事登録第2-864号 (株)春日部観光バス 大場991-1

市民体育祭 グラウンド・ゴルフ大会

10/12(木) 8:00~13:00(予備日10/17(火)) 谷原中西側グラウンド 市内在住・在勤・在学者、市グラウンド・ゴルフ連盟会員 500円 持用具一式 8/31(木)までにはがき、またはFAXで、住所・氏名・生年月日・電話番号・所属クラブ名を、市グラウンド・ゴルフ連盟【春日部地区】〒344-0015 赤沼582-2 会田 金之助(735-3361)、【庄和地区】〒344-0115 米島815-10 根本 直也(746-3192)へ

市民体育祭 空手道大会

10/29(日) 8:30~ ウイング・ハット春日部 市連盟指定形、組手(一般および防具付き) 幼児、小学生以上の市内在住・在勤・在学者、市内道場利用者 1種目2,500円 持用具一式 9/1(金)までにはがき、FAX、またはメールで、住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話(FAX)番号・参加種目・段(級)位を、〒344-0014 豊野町1-5-1 市空手道連盟 岡村 久人(734-8552、oka\_kasukabe@yahoo.co.jp)へ

喫煙のマナーを守りましょう

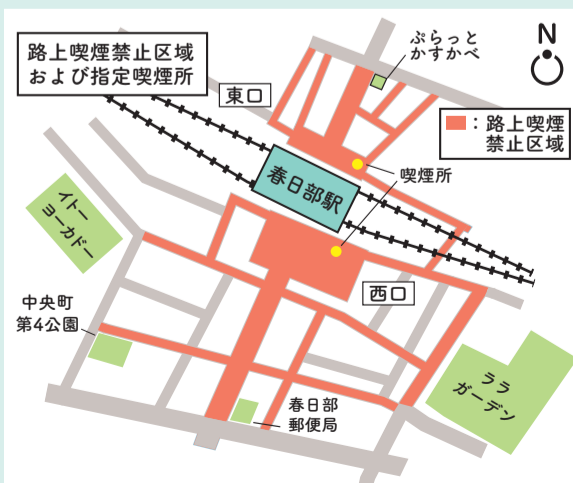
路上喫煙に関すること… リサイクル衛生課(内線7735)、受動喫煙に関すること… 春日部市保健センター(TEL 048-736-6778)

路上喫煙で……

- 1 たばこのおいに困っている人がいます
2 望まない受動喫煙が生じることがあります
3 火のついたたばこを持ち歩く手は、子どもの顔の高さになり、大変危険です

喫煙者の皆様のご理解とご協力をお願いします

【春日部駅周辺路上喫煙禁止区域】



春日部市路上喫煙の防止に関する条例により、道路や公園といった公共の場所では喫煙しないようお願いしています。

特に春日部駅周辺は、路上喫煙禁止区域となっており、指導に従わない場合には、2千円の罰則が科せられます。

※春日部駅東口・西口の指定喫煙所では、必ず指定されたスペース内で喫煙してください



市などで行われている無料相談です。相談日は閉庁・休館日などをのぞきます。

【マークの見方】

日…とき 所…ところ 対…対象・定員 申…申し込み 問…問い合わせ

市:市役所別館1階相談室で行う相談

庄:庄和総合支所2階相談室(行政相談は1階イベント・情報コーナー)で行う相談

相談名/内容	とき/ところ/対象/申し込み/問い合わせ
市民相談	日(月)~(金) 9:00~12:00、13:00~16:30 所市役所別館1階市民相談室(電話相談可) 問市民相談室(内2855)
法律相談 年度1人1回・予約制	市 日(木) 13:20~16:25 申市民相談室(内2855)へ 庄 日8/9(水)・30(水)、9/13(水)・27(水) 13:20~16:25 申庄和総合支所総務担当(内7017)へ
登記相談 予約制	市 日8/16(水)、9/20(水) 13:00~16:00 申前日までに市民相談室(内2855)へ 庄 日8/2(水)、9/6(水) 13:00~16:00 申前日までに庄和総合支所総務担当(内7017)へ
行政相談	市 日8/21(月)、9/25(月) 13:00~16:00 問市民相談室(内2855) 庄 日8/16(水)、9/20(水) 13:00~16:00 問庄和総合支所総務担当(内7017)
マンション管理相談	日9/5(火) 13:30~16:30 所市役所別館1階相談室 申8/25(金)までに、住宅政策課(内3620)へ
人権相談 人権擁護委員による相談	日8/23(水)、9/27(水) 10:00~15:00(相談時間30分程度) 所市役所別館1階相談室 問人権共生課(内2434)
消費生活相談 契約問題、悪質商法、クーリングオフ、多重債務などに関する相談	日(月)~(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 所市役所別館3階消費生活センター(電話相談) 問同センター(内2830)
土地・建物不動産相談	日8/9(水)、9/13(水) 13:00~16:00 所市役所別館1階相談室 問埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部(TEL0480-31-1157)
行政書士相談	日8/15(火)、9/19(火) 13:30~16:30 所市役所別館1階相談室 問埼玉県行政書士会春日部支部(TEL048-812-5092)
弁護士相談	日第2・第4(金) 13:00~16:00 所あしすと春日部 申当月1日から、同施設(TEL048-762-1081)へ
年金相談	日8/22(火)、9/26(火) 13:30~16:30 所市役所別館1階相談室 問埼玉県社会保険労務士会春日部支部(TEL090-8492-3379)
女性総合相談 女性相談員による相談	日(月)(火)(水)(金) 10:00~15:00 所ハーモニー春日部(電話相談可) 申同施設(TEL048-731-3333)へ
女性のカウンセリング相談 女性カウンセラーによる相談	日第1~第3(土) 12:00~16:00 所ハーモニー春日部 申同施設(TEL048-731-3333)へ
女性のからだ相談 女性保健師による相談	日(木) 13:00~16:00 所ハーモニー春日部(電話相談可) 申同施設(TEL048-731-3333)へ
女性のための法律相談 女性弁護士による相談 年度1人1回・30分	日第4(土) 13:00~16:00 所ハーモニー春日部 申当月1日から、同施設(TEL048-731-3333)へ
男性のための相談 男性産業カウンセラーによる相談	日第1(日) 13:00~16:00 所ハーモニー春日部(電話相談可) 申前月1日から、同施設(TEL048-731-3333)へ
就職相談 (主催・埼玉県)	日8・9月 毎週(火)(水) 10:00~16:00(相談時間45分) 所(火)…東部地域振興センター、(水)…ふれあいキューブ 申(月)~(金)の9:00~17:00にセカンドキャリアセンター専用受け付けダイヤル(TEL049-265-5844)へ

相談名/内容	とき/ところ/対象/申し込み/問い合わせ
教育相談 子育てや学校生活に関する相談(幼児、小・中学生および保護者)	日(火)~(金) 9:00~19:00、(土)(日) 9:00~17:00 所教育センター2階教育相談センター 申同センター(TEL0120-88-4266、TEL048-763-2220) 日(月)~(金) 9:00~16:00、第2・第4(土) 9:30~11:30 所庄和南公民館内教育相談センター庄和分館「すくすく」 申同館(TEL048-745-1700)
こども電話相談 学校生活や友達に関する相談(小・中学生)	日(火)~(金) 9:00~19:00、(土)(日) 9:00~17:00 所教育センター2階教育相談センター 問同センター(TEL0120-24-8466)
家庭児童相談 家庭児童相談員による児童および保護者などからの家庭や学校生活に関する不安や悩みの相談(電話相談可)	日(月)~(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※8/1(火)午前・24(水)午前を除く 所市役所1階家庭児童相談室 問同室(内2581)、こども相談課(内2766) 日(水)(木)、第3(日) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※8/10(水)・16(水)・24(水)・30(水)を除く 所エンゼル・ドーム 問同施設(TEL048-755-8190)、こども相談課(内2766) 日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※8/11(水)・25(金)を除く 所グーカすかべ 問同施設(TEL048-754-9140)、こども相談課(内2766) 日(月) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※8/14(月)・21(月)を除く 所スマイルしようわ 問同施設(TEL048-718-0088)、こども相談課(内2766)
養育費等弁護士相談 原則年度内1人1回・原則予約制	日第2・第4(金) 13:20~16:20 所市役所別館1階相談室 対市内在住のひとり親家庭の親、または子どもがいて離婚を考えている人 申こども相談課(内2764)
児童センター 子育て相談 児童センター職員による子育てに関する不安や悩みの相談、および児童からの相談	日(月)~(金) 10:00~18:00 所エンゼル・ドーム 問同施設(TEL048-755-8190) 日(月)~(金) 10:00~20:00 所グーカすかべ 問同施設(TEL048-754-2815) 日(月)~(金) 10:00~18:00 所スマイルしようわ 問同施設(TEL048-718-0300)
子育て相談 子育てに関して悩み事を抱える保護者を対象に行う相談(電話相談可)	日(月)~(土) 10:00~16:00 所春日部子育て支援センター 申同センター(TEL048-754-2201) 日(月)~(金) 9:00~16:00、(土) 13:00~16:00 所庄和子育て支援センター 申同センター(TEL048-747-2321)
ことばの教室 「気軽に相談日」 就学前の子どもの言葉の悩みに関する相談	日8/20(日) 10:00~16:00 所あしすと春日部 申平日に同施設(TEL048-762-1080)へ
健康相談 保健師、栄養士による生活習慣病などの相談、血圧測定など	日随時 所春日部市保健センター 申電話で同センター(TEL048-736-6778)へ
まちかど健康相談 保健師による健康相談、血圧測定	日8/28(月) 10:00~12:00 所イトーヨーカドー春日部店 問春日部市保健センター(TEL048-736-6778)
こころの健康相談	日8/17(水)・22(火)・31(水) 所春日部市保健センター 対精神疾患やこころの悩みがある人、その家族など 申各前日までに同センター(TEL048-736-6778)へ ※申込時に相談内容を聞き取り
心の相談 臨床心理士による相談	日第2・第4(金) 9:00~12:00 所あしすと春日部 申当月1日から、同施設(TEL048-762-1081)へ

## みんなの伝言板

~市民からの催し物案内、サークルの会員募集~

「仲間になりませんか」で参加・見学希望の場合は、事前にお問い合わせください。

▲掲載方法

---

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 費…費用  
持…持ち物 申…申し込み(記載のないものは直接会場へ)  
問…問い合わせ

仲間になりませんか

●太極拳「六期会」  
日 毎週(木) 13:00~15:00  
所 ウイング・ハット春日部 内  
太極拳(入門・初級・24式) 問  
三浦(TEL048-761-1571)

●コーロ藤の会  
日 毎週(水) 9:00~12:00 所  
中央公民館他 内 女声コーラス。  
楽しく歌う 対 女性 問 原(TEL  
090-4205-2076)

●春日部蕎麦打ち会  
日 毎月第4(木) 13:00~15:30  
所 浜川戸町内会館 内 石臼で

粉をひき、本格的な手打ち蕎麦作り 問 岡田(TEL080-9445-2075)

参加しませんか

●春日部で第九を歌おう2023  
日 12/24(日) 16:00~17:30  
所 ふれあいキューブ 内 ベー  
トヴェン作曲 交響曲第9番の  
コンサート 対 130人 費 5千  
円 申 8/28(月)の18:30~ふれ  
あいキューブで開催する説明会・  
申し込み登録会で 問 同実行  
委員会(TEL050-3573-7770)

## 熱中症に注意を

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもった状態をいいます。室内でも発症し、場合によっては命を落とすこともあります。

熱中症の症状

- 軽症** めまい、立ちくらみ、こむら返り、手足のしびれ、気分が悪い
- 中等症** 頭痛、吐き気、体がだるい、ぐったりする
- 重症** 意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対して返事がない、まっすぐ歩けない

**熱中症が疑われる場合の主な対処方法**… ▶ 涼しい場所へ避難 ▶ 服をゆるめ、体を冷やす ▶ 水分・塩分・経口補水液を補給 ▶ 症状が改善されない場合は、医療機関を受診 ▶ 意識がない場合は、すぐに救急車を呼び

**熱中症予防のポイント**… ▶ 上手にエアコンを活用 ▶ 暑くなる日は要注意 ▶ 水分をこまめに補給 ▶ おかしいと思ったら病院へ ▶ 周りの人にも気配りを





休日当番医  
休日当番薬局

都合により変更する場合がありますので、電話で確認の上お越しください  
 診療時間:9:00~12:00、14:00~17:00  
 受付時間は医療機関により異なりますので、電話の際にお問い合わせください  
 医療機関受診時の処方箋を必ずお持ちください  
 受付時間:9:00~12:00、14:00~17:00



携帯電話やパソコンで  
AEDの設置場所を確認!

公共施設などに、AED(自動体外式除細動器)が設置されています。市内の設置場所は、携帯電話やスマートフォン、パソコンから検索ができます。

オラナビAED 検索

- 休日当番医は、急な発熱などの急病やけがを診療する初期救急です
- 急患および夜間診療を受診する際には、病状をお尋ねしますので、必ず電話をしてからお越しください

日	系統	医療機関名	診療科目	薬局
8/6(日)	内科系	わかば診療所(小淵1593) TEL 048-753-3530	内、消	さくら薬局 春日部藤塚店 TEL 048-812-4340
	小児科系	おかだこどもの森クリニック(藤塚1225) TEL 048-745-7722	小、アレルギー	
	外科系	岩松医院(栄町1-334) TEL 048-761-0077	外、胃、麻	
8/11(祝)	内科系	みどり内科医院(緑町4-13-25) TEL 048-745-5000	内、消内	薬局キューピー・ファーマシー 緑町店 TEL 048-812-5430
	小児科系	久野医院(六軒町204) TEL 048-737-1234	内、小、鎮痛(ペイン)	
	外科系	ようこ皮膚科(大沼2-62-24) TEL 048-612-3555	皮、アレルギー、美容皮	
8/13(日)	内科系	春日部嬉泉病院(中央1-53-16) TEL 048-736-0111	内、循、透析	調剤薬局モリタ TEL 048-736-6646
	小児科系	いぶき子どもクリニック(大枝309) TEL 048-735-0854	小	
	外科系	佐藤整形外科(大場1385-3) TEL 048-731-4550	整、リハビリ	
8/20(日)	内科系	春日部さくら病院(金崎702-1) TEL 048-746-7071	内	薬樹薬局 庄和 TEL 048-746-9772 ひまわり薬局 TEL 048-761-3738
	小児科系	神田医院(上蛭田127-1) TEL 048-754-0854	小、内、アレルギー	
	外科系	分娩館医院(備後西5-4-28) TEL 048-739-3883	産	
8/27(日)	内科系	染谷医院(西宝珠花700) TEL 048-748-1011	内、循	飛鳥薬局 春日部店 TEL 048-812-7641 あすなる薬局 TEL 048-747-1311
	小児科系	浜崎医院(備後西3-8-57) TEL 048-745-6000	内、小、皮、胃、循、呼、アレルギー、リウマチ、リハビリ、放	
	外科系	いかわ耳鼻咽喉科医院(大冢378-4) TEL 048-746-8733	耳、咽喉	

日	系統	医療機関名	診療科目	薬局
9/3(日)	内科系	桑島内科医院(大枝315) TEL 048-735-0001	内	たから薬局 大枝店 TEL 048-733-2414 さくら薬局 春日部藤塚店 TEL 048-812-4340 クラフト薬局 春日部永沼店 TEL 048-745-2301
	小児科系	おかだこどもの森クリニック(藤塚1225) TEL 048-745-7722	小、アレルギー	
	外科系	館浦整形外科医院(永沼2230-1) TEL 048-746-4832	整、リハビリ	
9/10(日)	内科系	東都春日部病院(大畑652-7) TEL 048-739-2000	内	こはる薬局 TEL 048-872-6081 アイン薬局 春日部東口店 TEL 048-812-5862
	小児科系	宇野クリニック(粕壁1-6-5-2階) TEL 048-760-3711	内、小、整	
	外科系	東都春日部病院(大畑652-7) TEL 048-739-2000	外	

献血日程

血液が不足しています。ご協力をお願いします。  
 日程は市LINE、市公式LINE、安心安全情報メール「かすかべ」で確認してください。  
 健康課(内線7513)



夜間・休日昼間の急病

市立医療センター 急患診療  
TEL 048-735-1261

市立医療センターは、原則として緊急な入院や手術を必要とする人を対象に救急医療を提供しています。

●夜間(毎日)、(土)日(祝)の昼間  
 診療科目…内・外科系  
 ※必ず電話をしてからお越しください

子どもの平日夜間の急病

春日部市小児救急夜間診療所  
TEL 048-736-2216

翌日までに緊急な診療が必要な人のために、診療を行います。

●診療科目 小児科  
 (内科系疾患・0歳児～中学校卒業まで)  
 ●(月～金)の夜間(祝日、年末年始を除く)  
 診療受付時間…19:00～22:00  
 ●場所 中央6-7-2(市役所第二別館1階)  
 ※必ず電話をしてからお越しください

救急相談(24時間・毎日)

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、相談に応じるとともに医療機関の案内をします。

埼玉県救急電話相談

- 看護師に電話で相談
- #7119またはTEL 048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)  
音声ガイダンスに従ってください。  
※看護師によるアドバイスは、医療行為ではありません。相談者の判断の参考としてもらうものです

埼玉県AI救急相談

- チャット形式で相談
- 「埼玉県AI救急相談」で検索

※表示される結果は、検査や医師の診断によるものではありません。自己責任において医療機関への受診や救急車の利用を判断してください

保健センターの管理栄養士が教える! 健康レシピ 15品目

## 梨の角切りポテトサラダ

梨の甘味にマスタードの辛味がよく合います。梨とジャガイモとベーコンを同じ大きさに切ることでコロコロとしたかわいい見た目になります。

**【材料】4人分**

- 梨……………1/2個
- ジャガイモ……………中2個
- 玉ネギ……………1/4個
- ベーコン(ブロック)……40g
- ★粒マスタード……………大さじ1
- ★塩……………小さじ1/4
- ★黒こしょう……………少々
- ★マヨネーズ……………大さじ1
- パセリ(乾燥)……………少々

**【作り方】**

- 1 梨は皮をむいて芯を取り、1.5cmの角切りにする。
- 2 ジャガイモは皮をむいて1.5cmの角切りにする。
- 3 耐熱皿に②のジャガイモと、水(ジャガイモが隠れるくらい)を入れてラップをし、600Wの電子レンジに5分かけ、水気を切る。
- 4 玉ネギは粗くみじん切りにし、水にさらし、水気を切る。
- 5 ベーコンは1.5cmの角切りにし、フライパンで炒める。
- 6 ★の調味料を合わせ、全ての材料をあえる。
- 7 器に盛り、パセリをかける。

**【1人当たりの栄養価】**

エネルギー……………129kcal	脂 質……………6.9g
たんぱく質……………2.7g	食塩相当量……………0.8g

クックパッド「春日部市保健センターのキッチン」で他にもレシピ公開中!

**\*調理のポイント\***

梨や野菜から水分が出てくると味がぼんやりしてしまうので、調理のときは水気をしっかり切ること、食べる直前にあえることでおいしく出来上がります。

# ワクチン接種情報 (7/10時点)

問 新型コロナウイルスワクチン接種担当 (内線3673)

最新情報は市WEBで▶



## 9月から令和5年秋 開始接種を開始 無料

### 対象

初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上の全ての人

### 接種券

前回の接種日に応じて、8月下旬から順次発送を予定しています。

なお、春開始接種の対象者で、令和5年度用接種券を使用していない場合には、接種券の発送はありません。すでに持っている令和5年度用接種券は、9月～12月の秋開始接種で使用できます。

※海外や海外在留邦人等向け新型コロナワクチン接種事業などで受けた人は、接種券の発行申請が必要です

### 接種方法

●個別接種…市内個別医療機関(市WEB、接種券同封の案内、予約サイト参照)

●集団接種…イオンモール春日部(予定)

### 使用ワクチン

オミクロン株XBB.1系統の株に対応したワクチン

予約は接種希望日の3日前まで可能です。接種券送付直後は予約の混雑が予想されます。

インターネット予約 (24時間受付)



LINE アプリ (24時間受付)



コールセンター(土日祝を除く8:30～17:15)  
**0120-002-276**

新本庁舎建設工事  
クラウドファンディング(寄付募集)

## 目標金額達成

問 公共施設事業調整課 (内線7680)

募集継続中



目標金額3,000万円を達成しました。多くのご支援ありがとうございました。引き続き8/29(火)まで実施しています。



詳しくは市WEBで▶

未来へはばたけ

## かすかべっこ

写真を載せませんか

5歳未満(申込時)のお子さんの写真と、お子さんへのメッセージを掲載します。



掲載方法は市WEBで



いしかわ ゆうり  
石川 由湮ちゃん  
令和3年9月22日生

元気でかわいい男の子です



おかざき ゆうま  
岡安 佑磨ちゃん  
令和4年11月2日生

わが家のアイドル♪  
元気に育ってね!



たなか そよか  
田中 奏花ちゃん  
平成29年6月18日生

949gで生まれた  
奇跡の命。  
毎日笑顔いっぱい!



おだか みづき  
小高 碧月ちゃん  
平成30年7月26日生  
はやて  
翔風ちゃん  
令和2年7月12日生

姉弟仲良く、すくすく成長してね!  
みづき・はやて!! 大〜好き♥



さめじま ひな  
鮫島 日葵ちゃん  
令和4年11月8日生

うまれてきてくれて、  
ありがとう愛してる♥



てづか なおの  
手塚 凧ノ波ちゃん  
令和元年9月3日生

いつも笑顔で  
元気でいてね♪



ひらの ゆうま  
平野 裕麻ちゃん  
令和2年12月25日生

いつもみんなを  
笑顔にしてくれて  
ありがとう

たむら はるま  
田村 悠真ちゃん  
平成30年6月20日生  
ゆうき  
優樹ちゃん  
令和2年4月9日生

兄弟仲良く、元気で  
健やかに育ってね!



コロナに関する受診相談、  
受診先の確認は

埼玉県コロナ総合相談センター  
TEL 0570-783-770 FAX 050-8887-9553(聴覚障がい者専用)  
受付時間/年中無休 24時間対応

本紙に掲載するイベントなどの  
内容は変更となる場合があります。

市公式ソーシャルメディア



市公式魅力発信メディア



安心安全情報メール「かすかべ」

市では、防災、防犯、火災、子育て、行政、気象情報などに関する情報をメールで配信しています。



防災行政無線

放送内容は、フリーダイヤル(0120-899-300)で確認できます(直近の内容のみ)。問 危機管理防災課(内2344)

市長の行動記録



春日部市の世帯数と人口  
(7/1現在)

●世帯数 111,259世帯 ●人口 231,034人(前月比99人減)  
男▶114,320人 女▶116,714人



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用



VEGETABLE INK