

埼玉県立大学では、春日部市の皆様のニーズに合わせた様々な講座を実施しています。

大人の食育

～知っているようで知らない 栄養・食生活の基本～



講師 埼玉県立大学 保健医療福祉学部
健康開発学科 健康情報学専攻
准教授 内山 真理

食品に含まれているのは「栄養」？それとも「栄養素」？
その違いを考えたことはありますか。
講座では、栄養・食生活の基本を学びながら、
食に関する情報を正しく理解するためのポイント
についてもお話します。

お気軽に
ご参加ください！

とき

2026年 **9月27日** (日) 10:00 ～ 11:30

ところ

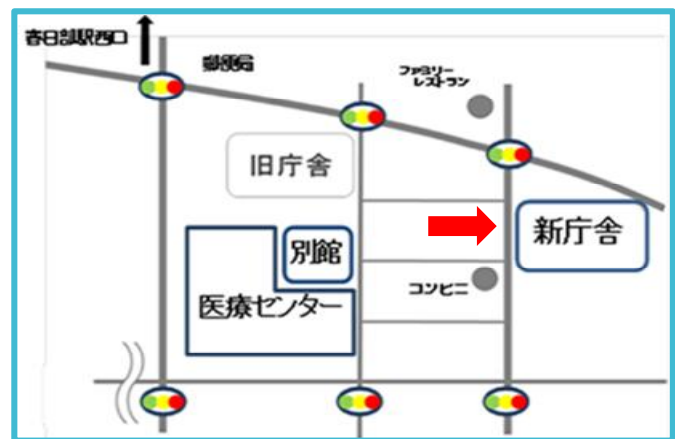
春日部市役所 コミュニティ棟
1階 「ひだまりホール」

対象・
定員

春日部市内在住の方、
在学、在勤の方
50人（先着順）

申込み

9月11日（金）～9月24日（木）
に、電子申請、電話または直接
社会教育課へ



電子申請はこちらから⇒

◆申込み・問合せ

春日部市教育委員会社会教育課

☎048-739-6807（平日8:30～17:15）

✉s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp

本講座は春日部市教育委員会と
埼玉県立大学の連携事業です。