

令和5年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和5年4月発行 5月更新)

6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-01	市民生活	あかほり 赤堀 よしたか 良孝	令和4年5月13日に改正走路交通法が施行され、高齢者講習及び認知症機能検査の内容が変わりました。 平成31年・令和4年認知症検査の体験談や埼玉県警察のHPに掲載されている参考資料等についてお話できればと思います。 平成31年・令和4年運転免許更新時の認知機能検査100点	おおむね 75歳以上	講義 実技	土・日（午前・午後）	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
6-02	市民生活	あろまていつく Aromatic life らいふ	アロマセラピーを日常生活に取り入れ、活用する方法についてお話します。 AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、 ナチュラルビューティスタイリスト	限定なし	講義 実技	水・木・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり2,000円	○
6-03	市民生活	いがらし 五十嵐 かずこ 和子	日本古来からの「ふろしき」の良さを見直し、結び方、包み方を実際に体験し、実生活で使いこなせるようにします。 レジ袋として活用のほか、災害時にも役立つことをお伝えします。 日本ふろしき研究会会員、 県内公民館・男女共同参画センター等で講師経験あり	限定なし	講義 実技	月・火（午後） 要相談	無料	○
6-04	市民生活	いまい 今井 まゆみ 真由美	フラワーアレンジメントについて指導します。 マナコフラワーアカデミー師範	限定なし	実技	月（午前・午後） 要相談	【教材費等】 1,000円	○
6-05	市民生活	おしむら 押村 ようこ 陽子	アロマセラピー、カラーセラピー、セルフセラピー、アートセラピーについて指導します。 チャイルドカウンセラー、家族療法カウンセラー、ジュエリーデザイナー、アロマセラピスト、カラーセラピスト、 食育アドバイザー	限定なし	講義 実技	要相談	要相談	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-06	市民生活	しいはら としじ 椎原 敏次	照明と健康の関係を専門的見知からお伝えし、良質な睡眠で健康寿命に役立てていただきます。 照明コンサルタント、インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定一級	限定なし	講義	火・水・金・日 (午前・午後)	無料	○
6-07	市民生活	しが ころえい 志賀 孝英	悩みの克服法について指導します。 ・登校拒否、終活相談、遺品整理相談ほか、悩み全般に対応します。 日本大学ヘルスホリスティック医療博士、登校拒否に対する支援・終活支援の活動中、遺品整理士、天台宗僧侶	限定なし	講義 実技	要相談	無料	○
6-08	市民生活	もり ゆか 森 由香	家の片づけ方を世代別、性格別、場所別等からお話しします。 整理収納セミナー講師	成人以上	講義	月、火、水、金、土、日 (午前・午後)	【講師謝礼】 1人あたり500円	○
6-09	食生活・料理	あきもと さちこ 秋元 幸子	・日本茶の美味しい淹れ方講座 ・和紅茶の美味しい淹れ方講座 ・ワイン初心者向け楽しいミニワイン講座	成人以上	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 5,000円	
6-10	食生活・料理	おおたけ ともこ 大竹 ともこ	日々の食事を振り返り、腸活で健康に美しく過ごす方法をお伝えし、腸が喜ぶメニューも実演で紹介いたします。 腸活アドバイザー、介護食アドバイザー、自宅パン教室を7年間開講	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1回あたり 1,500~2,000円 【講師謝礼】 1回あたり5,000円	○
6-11	食生活・料理	くにもと かつみ 国本 勝美	本格キムチづくりと韓国家庭料理を指導します。 調理師免許、韓国料理教室20年以上	成人以上	実技	月・日（午前）	【教材費等】 1人1回あたり1,800円	○
6-12	食生活・料理	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	中華料理について、時短でわかりやすく指導します。 講師指導歴20年以上	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 要相談	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-13	食生活・料理	たちばなき 橋木 さゆり	食育に関することについて指導します。 ・料理初心者、苦手な方でも大丈夫！ シンプルなごはんや簡単に作れるおやつ講座 ・簡単にバランスのとれた献立作りが続けられるお話会 ・ママの心がほっとする食のお話会 ・みんなで握って楽しむおにぎり作り オーガニック料理教室ワクワクワーク認定講師、ナチュラルフードコーディネーター、保育士資格、幼稚園教諭免許	限定なし	講義 実技 オンライン	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等・講師謝礼】 要相談	
6-14	食生活・料理	にしじま 西嶋 ますみ	アロマテラピー、メディカルハーブ、オリーブオイル、石けん作り、スパイス関係、アーユルヴェーダの基本について指導します。 市民塾講師歴3年、JAMHAシニアハーバルセラピスト、日本オリーブオイルソムリエ協会オリーブオイルソムリエ&アドバイザー、ジャパンハーブソサイエティー上級ハーブインストラクター、JAPAアーユルヴェーダアドバイザー、AEAJアロマテラピーインストラクター スパイスとハーブ1級、国際薬膳食育師3級	限定なし	講義 実技	月・火・水 木・土・日 (午前・午後) 金(午後) 要相談	【教材費等】 1人1回あたり500~800円 【講師謝礼】 1回あたり3,000円	○
6-15	食生活・料理	よこやま 横山 忠弘	手打ちそばについて指導します。 そば打ちは難しい。繋がらない。そう思い込んでいませんか？ 正しく打てば、必ず長いそばになります。 蕎麦の会 藤 代表、(一社)全蕎協 段位認定地方審査員	限定なし	講義 実技	終日 要相談	【教材費等】 1人1回あたり1,500円 要相談 【講師謝礼】 1団体あたり2,000円	○
6-16	食生活・料理	ら 楽ばん	あらかじめ用意したピザ生地やパン生地を使い、「成形」の工程から焼き上げまで指導します。親子を対象とした指導も可能です。 パン講師に3年師事、食品衛生責任者	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 1人あたり2,000円	○
6-17	健康・医学・福祉	あすけ 安助 たかこ 隆子	日々の健康に役立つお話をします。 健康管理士 上級指導員	限定なし	講義	要相談	無料	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-18	健康・医学・福祉	くまがい けんいち 熊谷 謙一	若い頃に流行った音楽や映画、今は使わない道具等、普段は思い出すことのない昔の記憶も懐かしい物や映像を見ると、一瞬にしてよみがえります。過去を思い出して語り合い、認知症予防や改善を目指す「回想法」を講義と映像・音楽（懐メロ）で楽しみながら学びます。 日本回想療法学会認定レミニシャン（心療回想士）、語りと回想研究会、シルバー総合研究所会員	限定なし	講義 実技	月～土（午後）	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1団体1回あたり1,000円	○
6-19	健康・医学・福祉	さつた きよあき 薩田 清明	・女性の健康寿命延伸のキーは、骨の健康である ・なぜ女性は加齢と共に骨が弱くなるのか 元東京家政学院大学食品衛生学・公衆衛生学教授	成人以上	講義	木・金・土・日 （午前・午後）	【教材費等】 1人あたり100～200円	
6-20	健康・医学・福祉	しろかわ けいぞう 城川 敬三	超高齢化社会を心豊かに健康で生き生きハツラツと生き抜く生活習慣（認知症・要介護予防）を無理なく気楽に改善し、明るく心豊かな朗楽（老後）、健康に光輝高齢者社会生活を送れるように、家族とともに考える。他人事から自分事として見直すチャンスです。今さら…と思う必要はありません。 文部科学省健康管理能力検定1級、健康管理士 上級指導員、埼玉県生涯学習インストラクター	成人以上	講義	終日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 200～300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
6-21	健康・医学・福祉	しろかわ けいぞう 城川 敬三	超高齢化社会において心身の若返りを図り、遊び心で脳トレ、脳活、脳ベルSHOW!! 脳が目覚める認知力向上、回想療法、昔を思い出し、今を心豊かに生きる若さ回復アップ、忘れん脳、復活、脳力向上を図る。頭の体操、認知力（集中力、記憶力、思考力、判断力等）低下予防、向上を図り老春時代を謳歌しましょう。 文部科学省健康管理能力検定1級、健康管理士 上級指導員、埼玉県生涯学習インストラクター	成人以上	講義	終日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 200～300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
6-22	健康・医学・福祉	たかはた ふみこ 高畑 富美子	・在宅介護から学んだこと ・～一人の介護、みんなの介護～ ・知識は力なり ・介護者の生活も大切等 老人保健福祉文献賞 最優秀賞受賞 「母の世界に付き合っ」、NHKミニドラマ原案者、地区協力員として介護相談員15年間	限定なし	講義 実技	水・木・土・日 （午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり100円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-23	健康・医学・福祉	たむら 田村 いくぞう 育三	脳梗塞を患ったの体験談や、早期発見・予防・後遺症に対するのリハビリ効果等についてお話しします。 元春日部市生涯学習市民推進員（10年）	成人以上	講義	土（午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
6-24	健康・医学・福祉	ひらいわ 平岩 すみこ 純子	・認知症予防と朗読との深い関係 ・基礎トレーニング （腹式呼吸・口腔ケア・滑舌トレーニング） ・リレー朗読、群読等テキストを用いた朗読指導 NPO法人声とことばの力認定講師	成人以上	講義 実技	火（13：30～）	【教材費等】 1人1回あたり 500～1,000円	○
6-25	健康・医学・福祉	ひらの 平野 よしひさ 恵久	児童相談所とはどういうところか、今どうなっているのか、児童虐待とはなにか、予防・治療等について説明します。また、児童養護施設や多文化共生保育についても分かりやすくお伝えします。 児童相談所（16年間）、精神衛生センター、障害者リハビリテーションセンター、保健所、福祉保健センター、児童養護施設、乳児院、社会福祉協議会、専門学校等に勤務歴あり	高校生以上 （高校生、大学生、保育者、保育児の保護者歓迎）	講義	火・木（午後） 土（13：30～）	【教材費等】 1人1回あたり300円	○
6-26	健康・医学・福祉	まつざき 松崎 じゅんこ 純子	足圧全体のホームケアについて指導します。 足裏で体をほぐして筋肉をゆるめるやり方から誰でもできるような内容でお話しします。 健康管理士、足圧整体認定講師	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり1,000円 【講師謝礼】 2時間あたり10,000円	○
6-27	健康・医学・福祉	まつざき 松崎 じゅんこ 純子	足つぼ（足もみ）のセルフケアや座学、原理について指導します。 健康管理士、若石リフレクソロジー講師、足もみ塾認定講師	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり1,000円 【講師謝礼】 2時間あたり10,000円	○
6-29	防災・安全	おくだ 奥田 まさし 真司	リスク管理と安全、防災（救急AED等を含む）等について指導します。 防災士、埼玉県被災地危険度判定士、労働安全コンサルタントほか	中学生以上	講義 実技	水・金・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり100円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-30	防災・安全	しんぼ 新保 のぶお 延奉雄	防災全般についてわかりやすく指導します。 日本防災士会会員防災士 その他防災に関する資格多数あり	成人以上	講義	要相談	無料	○
6-31	防災・安全	ふじた 藤田 しげお 保雄	労働安全衛生法に基づく職長教育、電気取扱作業、危険予知訓練、高齢者転倒骨折災害の予防（太極拳による転倒予防訓練）について指導します。 職長教育（RST） 電気取扱危険予知トレーナー	限定なし	講義 実技	月・水・木・土・日 （午前・午後）	無料	○
6-32	防災・安全	やまと 大和 しんいち 眞一	危ない住宅地盤について 日本図、関東平野、春日部市の地盤の生い立ちについて説明し、大地震が起こったときの液状化の可能性、大洪水が起こったときの水没の可能性、軟弱地盤に起因する住宅の沈下についてせつめいします。 九州工業大学院卒、工学博士、技術校（建設部門）	限定なし	講義	終日 要相談	無料	○