

実施期間 令和6年1月～3月

春日部市の生涯学習人材情報
登録者が講師となった、
趣味や暮らしに役立つ
学習会 です！

令和5年度 後期

全33講座

生涯学習市民塾



1月 開始となる講座 【12月5日(火)から受付開始】

1. ふわふわ粘土教室
2. ロコモヨガ
3. 元気一杯なつメロ教室
4. 自筆証書遺言書の書き方講座
5. キーボード入力の基本
6. 片づけ苦手さんのざっくり整頓術
7. みんなで楽しく健康づくり(3B体操)

3月 開始となる講座 【2月6日(火)から受付開始】

24. 中国古典の名言・名句を楽しもう
(今を生きる喜びと幸せのために)
25. 60歳からできる！フランス語講座
26. 着物リメイクして、遊びましょう
27. 健康体操「自彊術(じきょうじゅつ)」
体も心もスッキリ！
28. 身近になった半導体工学
(半導体・金属・絶縁体中の電気の流れ)
29. 関東大震災から100年、
同じ地震が来たらあなたの家は大丈夫？
30. 照明のチカラ
～快眠を誘うLED照明の正しい利用法～
31. たのしい大正琴
32. 英語のやさしい表現を覚えて
英会話を楽しむ
33. 内臓機能を高める
免疫力を上げるデトックス体操

2月 開始となる講座 【1月10日(水)から受付開始】

8. シャインカービング
～ビニールをスタンドグラス風に彫るアート～
9. スポーツウエルネス吹矢体験講座
10. 俳句を作って句会を楽しく体験しましょう
11. 人は必ずミスをする！
リスクアセスで自分を守ろう！
12. Google Suitesを利用した
myホームページ作りに挑戦
13. 防災勉強会(防災の取り組み方・進め方)
14. 人生100年時代のセカンドライフ・デザイン
～自分史年表から第2の人生30年計画まで～
15. 健口朗読de認知症予防！！
16. 気功入門
17. 韓国家庭料理
お夕飯に間に合う持ち帰り料理
18. のばして楽しい冬のパン成形♪
19. 楽々手打ちそば
～楽しく打っておいしく食べよう～
20. iCARE式メソッドを知って
本当の健康を手にしよう
21. マヒのある子のスイッチオルゴールとロボット
22. 女性の健康寿命延伸のキーは骨の健康である
23. 今、保育園で何が起きている？
進化する児童相談所とは

講座内容などの詳細は市公式HP、広報かすかべ、または公民館
などに配架されているパンフレットをご覧ください。

【お申込み先】 視聴覚センター ☎048-763-2425

主催：春日部市教育委員会 社会教育課生涯学習推進担当
〒344-0062 春日部市粕壁東3-2-15 教育センター3階

※月曜・祝日・
年末年始は休所日

