

実施期間 令和5年6月～8月

春日部市の生涯学習人材情報  
登録者が講師となった、

**趣味や暮らしに役立つ  
学習会**です！

令和5年度 前期 全32講座

# 生涯学習市民塾

令和5年6月に開始となる講座

【5月11日(木)から受付開始】

1. ロボットと言葉を育てる絵カード図書館
2. 楽しく描いて、着て、ステンシルを  
(型染め)
3. 幸福学  
「あなたの幸福度と幸福スタイルを知る」
4. 健康体操(介護予防体操)
5. 健康気功
6. 「和太鼓体験」叩いてみよう
7. ふわふわ粘土教室
8. のびして楽しい初夏のパン成形♪
9. 英語のやさしい表現を覚えて英会話を楽しむ
10. 捨てられない人の片づけ術
11. カラーセラピー、色の不思議(ストレスと癒し)
12. 防災勉強会(防災の取り組み方・進め方)
13. ロコモヨガ
14. 簡単に着られる浴衣と帯結び
15. アロマでスキンケア

令和5年7月に開始となる講座

【6月13日(火)から受付開始】

16. 公的年金制度の効果的活用法  
～知ると知らぬで天地の差！～
17. 声出し・脳トレ・朗読講座
18. やさしい俳句教室2023
19. 女性の健康寿命延伸のキーは  
骨の健康である
20. 自筆証書遺言書の書き方講座
21. 健康体操「自彊術」  
～活力をパワーアップしよう～
22. 生涯スポーツ太極拳・入門太極拳の  
講習会
23. 宅建士資格取得講習会
24. そば打ち体験
25. 足揉みで自分の体は自分で守る
26. 木目込人形(姫まり)づくり体験
27. Scratchプログラミング教室

※「源氏物語・桐壺(琵琶で語る)」は中止  
となっております。

令和5年8月に開始となる講座 【7月5日(水)から受付開始】

29. オカリナを吹いてみよう
  30. 自然の恵み教室
  31. 身近になった半導体工学(半導体の電氣的・光学的な動作)
  32. キーボード入力の基本
  33. 60歳からできる！フランス語入門
- ※「AI(人工知能)を活用した英語学習法」は中止となっております。

講座内容などの  
詳細は、  
市公式ホームページ、  
広報かすかべ、  
生涯学習市民塾の  
パンフレットを  
ご覧ください。

【お申込み先】

視聴覚センター ☎048-763-2425

主催：春日部市教育委員会 社会教育課生涯学習推進担当

