

かすかべし出前講座「行政編」(令和6年度)

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
生涯学習・地域活動	301	生涯学習のすすめ	<ul style="list-style-type: none"> 生涯学習の概要 生涯学習の紹介 生涯学習を推進するための取組 知識、技術、経験を生かして活躍するには 	1.5時間	可	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	社会教育課
	302	学ぶ仲間のつくり方	<ul style="list-style-type: none"> サークル、グループのつくり方や活動のあり方について (サークル運営に関すること、公民館施設の予約方法などを含む) 	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
	303	学習会・発表会の開き方	<ul style="list-style-type: none"> 催し物の企画から実施までの方法について 	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
	304	「つどろ、まなび、むすび、つくる、さがす」公民館	<ul style="list-style-type: none"> 公民館の役割や理念の説明及び施設、設備や主催事業等の紹介 	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
	305	公民館探訪	<ul style="list-style-type: none"> 主に児童生徒を対象に、公民館施設見学や公民館の役割などを紹介 	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
	306	市民活動について	<ul style="list-style-type: none"> 市民活動の説明 	1時間		視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	市民参加推進課
	307	春日部市総合振興計画について	<ul style="list-style-type: none"> 本市のまちづくりの指針である第2次春日部市総合振興計画の概要 	1時間	可	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	政策企画課
	308	春日部市自治基本条例について	<ul style="list-style-type: none"> 春日部市自治基本条例の概要について 	1時間	可		政策企画課
	309	行政改革について	<ul style="list-style-type: none"> 行政改革大綱の概要 	1時間	可		行政デジタル改革課
	310	SDGs(持続可能な開発目標)を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> SDGsに関する概要、入門として 	1時間	要相談	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要 ※小・中学生向けの講座も可能	政策企画課
	311	公共施設マネジメントについて	<ul style="list-style-type: none"> 春日部市公共施設マネジメント基本計画の概要説明 	1時間	要相談		公共施設事業調整課
	312	春日部市庁舎見学会(視察)のご案内	<ul style="list-style-type: none"> 新庁舎は分散していた窓口を集約し、市民の利便性を向上するなど「人に優しく災害に強い市民に親しまれる庁舎」となっています。見学ルートに沿って職員のご案内します。 	30分	不可		管財課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
まちづくり	313	春日部市のシティセールスについて	・シティセールス戦略プランの概要説明等	1時間	要相談		シティセールス 広報課
	314	市民参加のまちづくりについて	・市民参加推進条例の説明と活用	1時間		視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	市民参加推進課
	315	春日部市の都市計画について	・春日部市都市計画マスタープラン（立地適正化計画）について ・農観計画の概要について ・公共交通ネットワークの形成について	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	都市計画課
	316	春日部市のまちづくりについて	・春日部市の未来に向けたまちづくりにおいて、現在取り組んでいる事業内容について	1.5時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	都市計画課 まちづくり推進課 鉄道高架推進課 住宅政策課
	317	市税のしくみ	・市民税、固定資産税の仕組みと役割	2時間		7月～11月のみ可能	市民税課 資産税課
子育て	318	子育て練習講座	・暴力や暴言を使わずに育児をする技術を伝えます	2時間	要相談		こども相談課
	319	乳幼児の健康管理	・乳幼児期の発育、発達、育児について	1時間			こども相談課
	320	育児講座	・子育てについてアドバイス等	1時間		就学前の児童を持つ保護者が対象	保育課
	321	エンジョイ♡ マタニティー・ライフ①	母親学級初期編 ・お腹の赤ちゃんが快適に過ごすために知っておきたいこと ・妊娠中の生活・注意点と妊娠体感について	2時間		・妊娠16～23週の妊婦が対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください	市立医療センター
	322	エンジョイ♡ マタニティー・ライフ②	母親学級後期編 ・大切な家族を迎えるために準備しておきたいこと ・入院する時期、陣痛やお産、パートナーの役割について説明	2時間		・妊娠30～36週の妊婦とパートナー対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください	市立医療センター
	323	プレママ教室	・赤ちゃんの子育て体験で、パパ・ママも安心 ・赤ちゃんの抱き方、おむつ交換、授乳の方法、沐浴練習など	2時間		・妊婦とパートナー対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください	市立医療センター
	324	いのちって？おへそのひみつ	思春期教室 ・命の大切さについて一緒に考えてみましょう ・生命の誕生、命の大切さについて考える機会を提供する	2時間		・小学2年生、5年生、中学生、その他対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください	市立医療センター
	325	絵本の読み聞かせ	・読み聞かせに向く絵本の選び方と読み聞かせのポイント	1時間	可	大人向け	社会教育課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
図書	326	子どもと本をつなぐ講座①	・テーマに沿った複数の本の紹介方法（フックトーク）	1時間	可		社会教育課
	327	子どもと本をつなぐ講座②	・本の紹介コミュニケーションゲーム（ピブリオハートのやり方）	1時間	可		社会教育課
	328	図書館活用術	・資料の探し方、入手法、その他図書館サービスについて説明	1時間	可		社会教育課
教育	329	心の教育について	・児童生徒の豊かな心を育てることの大切さについて	1時間			指導課
	330	教育相談について	・教育相談や家庭における養育のあり方について	1時間			指導課
福祉	331	高齢者の福祉	・高齢者福祉の現状と春日部市の取り組みについて	1時間			高齢者支援課
	332	障がい者の福祉	・障がい者福祉施策・手続き・サービス ・障害者差別解消法・障がい者虐待の防止	1時間			障がい者支援課
	333	社会福祉協議会と地域活動 ～地域の支え合い～	・社会福祉協議会の概要及び活動、ボランティア活動など	1時間	可		社会福祉協議会
	334	共同募金運動 ～共同募金の基礎知識～	・共同募金運動の説明	1時間	可		社会福祉協議会
	335	いきいきライフプランがすかべ について理解を深めよう	・いきいきライフプランがすかべ（春日部市健康づくり計画・食育推進計画・自殺対策計画）の概要説明	30分		筆記用具	健康課
	336	熱中症予防のポイントを学ぼう	熱中症がおこるメカニズムと予防のためのポイントをお伝えします	40分		筆記用具	健康課
健康・医療	337	家庭での食中毒予防	・食品の安全性について理解を深め、家庭での食中毒予防のポイントをお伝えします。	1時間		筆記用具	健康課
	338	女性と更年期	「更年期ってなあに」 ・正しい知識と楽しく過ごす方法	1時間		筆記用具	健康課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
	339	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)を予防しよう	・メタボリックシンドロームとは、メタボリックシンドロームを予防するための生活習慣 ・脂質異常症とは、脂質異常症を予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
	340	脂質異常症を予防しよう	・脂質異常症とは、脂質異常症を予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
	341	高血圧を予防しよう	・血圧のしくみ、高血圧とは、高血圧予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
	342	あなたの骨は大丈夫?	・骨粗しょう症とは、骨粗しょう症を予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
	343	糖尿病予備群にならないために	・糖尿病とは、糖尿病を予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
	344	予防接種を受けましょう	・子どもの予防接種の受け方や注意点	1時間		筆記用具	健康課
	345	健康長寿サポーター養成講座	・「健康」をキーワードに日常生活でのちょっとした工夫を学びます	1時間		筆記用具	健康課
	346	健康アプリ「コバトALKKOO (あるこう)マイレージ」講習会	・健康アプリ「コバトALKKOOマイレージ」の参加方法やアプリ操作方法、機能の説明等をお伝えします	1時間		コバトALKKOOマイレージに参加を希望する18歳以上の方 ALKOOアプリをインストールしたスマートフォン 筆記用具	健康課
	347	グートキーパー養成講習 基本編	グートキーパーとしての役割、悩みや不安を抱える人を支えるための方法を学ぶ	90分	要相談	筆記用具	健康課
	348	介護保険制度を知ろう	・資料をもとに制度を説明	90分			介護保険課
	349	春日部そらまめ体操 (介護予防体操)	・そらまめ体操の説明と実技	1時間		運動のできる服装・靴でお越しください	介護保険課
	350	エンジョイ♡レディース・ライ ア	更年期相談 ・自分らしく輝く女性であるために、知っておきたいこと ・いらいら・のぼせ・肩こり・疲労感など更年期の症状について の解消法	1時間		・45～55歳の方対象 ・個別相談可	市立医療センター
	351	正しい手洗いの方法を知ろう	・手洗いのポイントをお伝えします	30分		会場は水道が使用できる場所 ウエットティッシュの用意が必要 筆記用具	健康課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
人権・国際化	352	人権教室	・人権・部落差別の解説及び意見交換 (ビデオ視聴有)	2時間	可		社会教育課
	353	男女共同参画社会について	・かすかべハモニープラン（第3次春日部市男女共同参画基本計画）の説明	1時間		視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	人権共生課
	354	性の多様性について～LGBTQ講座～	・多様な性について正しい知識を持ち、当事者に対する適切な対応や考え方を身に付けることを目的としています。 (DVD視聴有)	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	人権共生課
情報化	355	春日部市の国際化について	・さまざまな国際交流活動を紹介	1時間		視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	市民参加推進課
	356	電子申請講座（講義のみ）	・電子申請を行うための一連の作業についての説明	1時間	要相談	実施体験は行いません	情報システム課
	357	情報公開制度・個人情報保護制度について	・情報公開制度と個人情報保護制度の説明	1時間			市政情報課
	358	本人通知制度について	・本人通知制度の概要について	20分	要相談		市民課
	359	マイナンバー制度についてⅠ (Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。)	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバー制度の将来展望	30分	要相談		行政デジタル改革課
	360	マイナンバー制度についてⅡ (Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。)	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバーを通じた情報連携のしくみ ・マイナンバーと情報セキュリティ	75分	要相談	概要はDVD上映 視聴覚機器（DVDプレーヤー等）の用意が必要	情報システム課
	361	マイナンバー制度についてⅢ (Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。)	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバーカードの申請方法及び申請受付	30分～ 1時間	要相談	マイナンバーカードの申請受付の場合には、個人番号カード交付申請書が必要	市民課
	362	ビデオ撮影基礎講座	・ビデオカメラの基本操作と撮影技能の基礎	2～3時間	可	ビデオカメラを持参ください 会場は視聴覚センター 定員設定あり	社会教育課
	363	パソコン入門講座	・パソコンの起動の仕方からキーボード・マウスの操作法や、WindowsとWordの使い方について	2～3時間	可	視聴覚センターのパソコンを使用 会場は視聴覚センター 定員設定あり	社会教育課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
情報化	364	タブレットパソコン入門講座	・Windowsタブレットの起動の仕方や基本的な使い方について	2～3時間	可	視聴覚センターのパソコンを使用 会場は視聴覚センター 定員設定あり	社会教育課
	365	インターネット入門講座	・ホームページを見るマイクロソフト・エッジの基本的な操作方法や検索サイトの使い方について	2～3時間	可	視聴覚センターのパソコンを使用 会場は視聴覚センター 定員設定あり	社会教育課
	366	表計算入門講座	・表計算ソフトExcelの使い方について	2～3時間	可	視聴覚センターのパソコンを使用 会場は視聴覚センター 定員設定あり 対象：パソコン操作に慣れている方	社会教育課
文化・芸術	367	デジタル活用支援講座	・スマートフォンの基本的な操作方法について説明	90分以内	要相談	普段使っているスマートフォンをご持参ください。	行政デジタル改革課
	368	スライドによる彫刻めぐり	・市内に点在する彫刻とその作者などについてもっと詳しく知ってみませんか	1～2時間	可		社会教育課
	369	芸術文化活動のPR方法について	・パンフレットスタンド、後援、芸術文化ポータルサイト等による情報提供及び春日部市芸術文化振興事業補助金について説明します。	1時間	可		社会教育課
まち・郷土・歴史	370	史跡神明貝塚保存活用計画について	・国の史跡に指定された神明貝塚の保存と活用に関する計画の紹介	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	371	文化財講座 I	・徒歩で指定文化財などの現地を見学する（地区ごと）	2時間	可		文化財課
	372	文化財講座 II	・画像を用いて市内の指定文化財を紹介（地区ごと）	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・歴史	373	ここまで分かった！神明貝塚と縄文人の暮らし	・発掘調査の成果をもとに、国史跡の神明貝塚の特徴を学ぶ	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	374	春日部のあけぼの	・発掘調査の成果を中心に、旧石器時代から奈良平安時代の春日部を学ぶ	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	375	春日部の歴史	・郷土の歩みを資料館の見学とあわせて紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	376	春日部の中世	・中世（鎌倉～戦国時代）の春日部を学ぶ	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
郷土・歴史	377	春日部の近世	・近世（江戸時代）の春日部を学ぶ	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	378	春日部の移りかわり	・近代・現代の町の変化していく様子を、写真や映像を交えて紹介	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	379	古隅田川の伝説	・古隅田川ゆかりの伝説を紙芝居などを上演しながら紹介（小学生～大人までを対象）	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	380	郷土文学講座	・春日部市にゆかりのある作品、作家、俳人の紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	381	「かすかべ郷土かるた」を使った郷土学習	・「かすかべ郷土かるた」を活用して、春日部の歴史、文化、自然などを学ぶ。	2時間 要相談	可	小学生以上	社会教育課
スポーツ	382	みんなまでスポーツ	・ドッジボールやビーチボールハレーなどのボール運動や、体づくり運動、陸上運動といった手軽にみんなが楽しくスポーツに親しむ	2時間		小学生以上 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
	383	楽しくかんたん ニューススポーツ	・スマイルボウリング、ユニカール、ミニテニス、モルック、ドッチビー、ポッチャなど	2時間		小学生・高年齢者向き 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
	384	フラハレーボール (春日部榮祥の軽スポーツ)をやってみよう	・フラハレーボール（「ふらば～る」というおにぎり型の柔らかいビニール製のボールを使用する軽スポーツ）	2時間		小学4年生以上 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
	385	春日部市環境基本計画について	・第2次春日部市環境基本計画を知り、市が取り組んでいることや市民の皆さんに取り組んでもらいたいことを紹介	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	環境政策課
環境	386	春日部の環境行政について	・大気、水質などのきれいさを知るために、市が行っている環境測定や公害規制について紹介	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	環境政策課
	387	私たちの暮らしと地球温暖化	・地球温暖化の現状と私たちの未来の暮らしに、どんな関わりがあるのか分かります。詳しく伝えます	1～2時間	可	子ども向け、大人向けにアレンジ可能。 視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	環境政策課
	388	ごみの減量化と資源化	・ごみの現状、課題と取り組み	1時間			リサイクル衛生課
	389	緑の基本計画と緑化推進	・緑の基本計画とは ・公園利用について ・公園育みサポート	1時間	可		公園緑地課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
環境	390	多面的機能支払交付金について	多面的機能支払交付金の制度について	1時間	可	新しく活動を検討している団体を対象とします。	農業振興課
	391	「マイ・タイムライン」をつくらう	「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨の時にとるべき行動を時系列にそって考えていくものです。風水害に備えて、いつ、何をすべきかをあらかじめ確認しましょう。	1時間	原則不可	対象：小学3年生以上	危機管理防災課
市民生活	392	地震に備えよう	「春日部市に想定される地震」や「避難所」について正しく理解し、地震に備えましょう。	1時間	原則不可	対象：小学3年生以上	危機管理防災課
	393	防犯のまちづくり	最新の防犯情報 ・安心安全のためにできること、自主防犯活動について	1時間	可		くらしの安全課
	394	特殊詐欺・消費者被害に遭わないために	・特殊詐欺や悪質商法等の最新情報を提供し、被害に遭わないための対処法や心構えを学ぶ	1時間	可		くらしの安全課
	395	救命講習	・普通救命講習（心肺蘇生法、AED、その他応急手当） ・救命入門コース（心肺蘇生法、AED） ※各講習の内容は、一部WEB講習もできます	45分～3時間	可	服装：動きやすい服装 実施日の1カ月前までに担当課へ申請	警防課
	396	春日部の特産品等	・市の伝統工芸である特産品（桐たんす、桐箱、押絵羽子板、麦わら帽子）等の紹介	60～90分	要相談	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	商工振興課
産業	397	春日部の観光	・市の観光資源や観光に関する取組（イベント、景観、施設、フードセレクション、春日部市観光振興基本計画）等の紹介	60～90分	要相談	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	観光振興課
	398	浄水場見学	・浄水場の見学	1時間		会場は浄水場です	工務課
基生盤活	399	計量教室	・私たちの身の回りの計量器を通して「正しい計量」を学ぶ	1時間	不可		くらしの安全課
	400	議会の仕組みについて	・議会の役割と議会改革について	2時間	可	市議会 会期中は受けられません	議会事務局
その他	401	選挙制度について	・選挙権から投票日、当選人の決定まで ※希望で投票の機械体験も可能	2時間	可	選挙期間中はご遠慮ください 市内学校の受講申請も可能です	選挙管理委員会 事務局
	402	特製メニュー	メニューにない講座もご要望により調整します (必ずしもご希望のとおり実施できるものではありません。 また、ご意見、ご要望を受け付ける機会ではありません。)	—	—		社会教育課