

令和6年4月発行

# 令和6年度版

# 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧



春日部市では、市民の学習活動を支援するため、趣味・スポーツ等、さまざまな分野で指導者・ボランティアとしてご協力いただける方を登録し、市民の皆様に紹介しています。

サークル活動の指導者や講師をお探しの方は、ぜひご活用ください。登録者の連絡先については、下記までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

**春日部市教育委員会 社会教育課 生涯学習推進担当**

〒344-0062 春日部市粕壁東3-2-15

(春日部市教育センター3階 視聴覚センター内)

TEL:048-763-2425 FAX:048-763-2219

メールアドレス:s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp

※視聴覚センターの休所日は月曜日・祝休日です。

市公式HPにて  
随時更新♪



# 目次

## 【指導者】

No	分野	ページ
1	社会・歴史・経済	1 ～ 2 ページ
2	自然科学・産業・技術	3 ～ 5 ページ
3	音楽・文化・芸能	6 ～ 10 ページ
4	美術・工芸	11 ～ 12 ページ
5	語学・古典・文芸	13 ～ 15 ページ
6	市民生活・健康・福祉	16 ～ 21 ページ
7	スポーツ・レクリエーション	22 ～ 26 ページ
8	今年度追加登録者	随時HPにて更新！
合 計		

※一覧の「出前講座」欄に○のついている登録者は、かすかべし出前講座の市民講師としても活躍しています。（かすかべし出前講座の詳細は、裏表紙をご覧ください。）

## 【ボランティア】

No	ページ
ボランティア	29 ～ 29 ページ

令和6年4月現在

登録件数		
個人	団体	合計
7	1	8
13	1	14
29	2	31
9	3	12
18	0	18
31	0	31
25	4	29
132	11	143



## 人材情報のご利用方法

①生涯学習人材情報登録者一覧の中から、指導等を依頼したい登録者を選びます。

※一覧に掲載している費用等は目安ですので、依頼内容によって変更する場合があります。

②連絡を取りたい登録者について、社会教育課に電話等で相談してください。（TEL：048-763-2425）

③社会教育課から登録者に依頼内容を伝え、登録者の連絡先を依頼主に情報提供しても良いか確認します。

④社会教育課から依頼主に登録者の連絡先をお伝えします。

⑤依頼主は登録者と連絡を取り、詳細について話し合ってください。



# 令和6年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和6年4月発行)

## 1 社会・歴史・経済

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
1-01	法律	あかほり 赤堀 よしとか 良孝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自筆証書遺言書の書き方講座</li> <li>・エンディングノートの書き方講座</li> </ul> 行政書士	成人以上	講義 実技	土・日（午前・午後）	【教材費等】 1人あたり500円	○
1-02	法律	いわい 岩井 ゆきお 通雄	公的年金の様々な機能(老齢・障害・遺族)をとことんやさしく分かりやすく説明します。また、保険料の負担が困難になったり、離婚した場合など、人生のピンチが訪れた場合や、若干家計に余裕ができて将来もらえる年金を少しでも増やしたいという方への具体的な対応策など、生活に直接役立つ年金の話をしていただきます。  ファイナンシャルプランナー（AFP）、 特定社会保険労務士、 シニアライフ・相続アドバイザー	成人以上	講義	土・日（午前・午後）	【教材費等】 1人あたり400円	○
1-03	法律	いわい 岩井 ゆきお 通雄	「離婚と年金分割、遺族年金、死後離婚、改正民法（相続）」 多くの方にとってあまりなじみのないコトバだと思えますが、もしもの時に活用するかしないかで生活に天地の差が生じかねない社会制度です。人生100年時代を迎え、まずはルールを知ることが肝要と思えます。基本的な仕組みをとことん分かりやすく解説します。  ファイナンシャルプランナー（AFP）、 特定社会保険労務士、 シニアライフ・相続アドバイザー	成人以上	講義	土・日（午前・午後）	【教材費等】 1人あたり400円	○
1-04	法律	たかぎ 高木 けんじ 健司	<ul style="list-style-type: none"> <li>・銀行との取引全般、特に借入れに関すること</li> <li>・不動産取引全般、特に土地・建物の売買、土地・建物の売買値段のつけ方等</li> </ul> 宅地・建物取引主任者、信用金庫に35年勤務、 融資・営業等の経験あり	限定なし	講義	金・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり500円	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
1-05	法律	たかはし 高橋 敏朗	宅地建物取引士試験の過去問題解説と模擬試験を中心に講義を行い、合格者をより多く排出します。 管工事士講師7年、宅建士講師14年 1級管工事士・2級管工事士・宅建士・2級建築士ほか6種	成人以上	講義	月・木・日 (午前・午後)	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
1-06	法律	ふくだ 福田 やすし 泰	障害年金の概要、受給要件、申請の流れについて 社会保険労務士、行政書士、CFP	限定なし	講義	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり300円	○
1-07	歴史・民俗	うちまき 内牧フォークロア	内牧地域のご案内をいたします。 (神社・寺・古道・祭・習慣等) ※雨の日は室内にてプロジェクターを使用しての話も可能。 公民館主催「うちまき歴史探訪ツアー」講師	限定なし	講義 ウォーキング	月～日(午後) 要相談	無料	
1-08	思想・哲学	やまと 大和 しんいち 真一	「あなたにとって、なぜいま勉強することが大事なのか」 中高生は勉強する目的がよくわからないまま受験勉強をして進学しています。若いときに勉強して、より高い知識を得ていなければ、一生損をし、我が国の発展はありません。なぜ必要かわかりやすく説明します。 九州工業大学院卒、工学博士、技術校（建設部門）	中高生	講義	終日 要相談	無料	○

# 令和6年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和6年4月発行)

## 2 自然科学・産業・技術

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用(目安)	出前講座
2-01	パソコン	うめかわ いさむ 梅川 勇	Windows/パソコンでOfficeの指導 パソコン利用指導歴20年	成人以上	講義 実技	水・金・土・日 (午前・午後)	【教材費等】 1回あたり500円	
2-02	パソコン	さとう ひろし 佐藤 広	実施内容の解説(30分程度)を行い、その後2コマ(2時間×2コマ)の実技で、パソコンのキーボードのタッチタイプ(ブラインドタッチ)が出来るように指導します。パソコンのブラインドタッチ習得を強く希望する人向けの内容です。	限定なし	講義 実技	月・木(午前) 火・水・土 (午前・午後)	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 全行程で10,000円	
2-03	パソコン	すぎやま みつお 杉山 充男	パソコンソフトの基礎 (ワード・エクセル・パワーポイント・インターネット)	限定なし	講義	要相談	【講師謝礼】 1回あたり1,000円	
2-04	パソコン	にった てつじ 新田 哲二	プログラミング・Scratch言語(小学生~)やホームページ・ブログ開設支援(一般向け)を指導します。	小学生以上	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 100円	○
2-05	パソコン	ひる Hill(ヒル) よしえ 芳江	スクラッチを使ってプログラミング。ゲームやアートをつくれます。 英会話スクール講師歴27年、キッズプログラミング講師歴2年	12歳以下のお子さんとその保護者	実技	水 (14:00~17:00) 土 (13:00~16:00)	【講師謝礼】 1団体1回あたり3,000円	○
2-06	パソコン	みわ まさる 三輪 勝	〈デジタル活用支援〉 〈パソコン・スマホ・タブレット基礎から応用全般〉 インターネット・office応用・SNSなど、ご希望に応じてサポートいたします。 寺子屋パソコンクラブ・春日部シニアふれあいPCサークル講師歴10年	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 ひとりあたり100~500円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
2-07	科学	かわしま まさひろ 川島 雅裕	障がい児の発達支援、大手半導体メーカーエンジニアと開発したア〜ウ〜発生スイッチロボットを使い、様々な声出し遊びを通じて発声発語を促します。  児童指導員	就学前 障がい児	実技	土・日（午後）	無料	○
2-08	科学	よねい けんじ 米井 健治	身近になった半導体工学（半導体・金属・絶縁体中の電気の流れ）・電荷結合素子（CCD）の構造と応用（京都大学工学博士論文より）・電気回路・電子回路・薄膜工学・真空工学などを指導いたします。  京都大学工学博士（論士博第2322号）、東京大学大学院留学、元芝浦工業大学・修士・博士課程教授、元文教大学非常勤講師	限定なし	講義	土（午後）	無料	○
2-09	科学	わくわく かがく 科学クラブ	身近な材料でオモチャを手づくりして遊び、オモチャの不思議な動きや変化を観察します。観察した不思議のわけを考え、実験をします。 以上の体験で科学への理解を深め、関心を高め、一人でも多くの人に手作りの楽しさや科学の面白さを実感していただき、「理科好き」になってほしいと活動しています。  2010年4月 わくわく科学クラブ発足 2016年7月 「地域貢献活動」で日本生命財団から顕彰	小学生以上	工作 実験	終日	【教材費等】 1人あたり200円	○
2-10	映像技術	いとなが かずのり 糸永 数則	ビデオ撮影の指導（アングル画面構成）やCMの作り方、映画の作り方・見方（初心者から上級者まで）を指導します。	中学生以上	講義 実技	土（午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	
2-11	映像技術	くまがい けんいち 熊谷 謙一	懐かしい昭和の時代の映像や音楽（懐メロ）を鑑賞しながら思い出を語ることで、脳を活性化する映像回想法を体験します。 無線LAN環境下では、リアルタイムで「NHK回想法コンテンツ」を紹介します。 インターネットやスマホによる回想法事例を学びます。  日本回想法学会認定レミニシャン（心療回想士）、語りと回想研究会、シルバー総合研究所会員	限定なし	講義 実技	月～土（午後）	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1団体1回あたり1,000円	○
2-12	環境・ 自然保護	みや ひろはる 宮 洋春	野鳥、草花、生きものなど自然を鑑賞し、「やすらぎ」と「コミュニケーション」を深めましょう。  ISO（環境、品質）コンサル・審査で環境保全について指導経験多数、小学校で環境講座実施、埼玉県環境アドバイザー、ISO審査員（環境、品質）	限定なし	講義 ワークショップ	終日 要相談	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
2-13	キャリア	しいはら 椎原 とし 敏次	<p>苦しまずに前向きな気持ちで資格を取得する方法を伝授いたします。</p> <p>インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定一級、エネルギー管理士</p>	限定なし	講義	火・水・金・日 (午前・午後)	無料	
2-14	キャリア	やまぐち 山口 かずお 一夫	<p>・人生100年時代の幸福カアップ セミナー ・人生100年時代のセカンドライフデザインセミナー 主に中高年やシニアの皆さまを元気にする講座を実施いたします。</p> <p>人材開発コンサルタント歴（30年）。令和元年より、彩の国いきがい大学プラチナコースにて「人生100年時代のセカンドライフ・デザイン」講座を担当</p>	おおむね 50歳～70歳	講義 講演	要相談	【講師謝礼】 1人あたり 500円～1,000円	○



# 令和6年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和6年4月発行)

## 3 音楽・文化・芸能

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-01	音楽	あいだ ちよこ 相田 千代子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・和太鼓の基礎から演奏方法</li> <li>・太鼓演奏曲作成方法</li> <li>・サークル結成</li> </ul> 太鼓活動歴約40年、太鼓サークル技術指導等	成人以上 要相談	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり1,000円 【講師謝礼】 1団体あたり5,000円	
3-02	音楽	あたらし せいじ 新 清司	歌い方のコツを基礎から指導します。 歌一曲に対して一枚のテキストを使用します。  歌手・タレント15年、指導歴5年	成人以上	講義 実技	要相談	【教材費等】 1曲あたり500円 【講師謝礼】 3,000円	○
3-03	音楽	すぎうら ゆうすい 杉浦 佑水	芝水院流琵琶の語りと演奏を楽しみましょう。  奥伝	限定なし	講義 実技	金（午前・午後）	無料	○
3-04	音楽	もうしろう 奏志朗	楽器（オカリナ）演奏	限定なし	実技	終日 要相談	【講師謝礼】 要相談	
3-05	音楽	のだ あきこ 野田 明子	オカリナ演奏  ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師	成人以上	実技	金（午後）	無料	○



NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-06	音楽	はらだ しんじ 原田 慎二	ジャズ鑑賞の楽曲解説と楽しみ方についてお話しします。 講師が学生の頃から熱中したジャズ、集めたLPやCDは2,000枚を超えました。一生の趣味として皆さまと感動を共感したいと思います。  ジャズナビゲーター（東京都や埼玉県下を始め、ジャズイベントで鑑賞のための楽曲解説を担当）	限定なし	鑑賞 解説	金・土（午後）	【教材費等】 1回あたり100円	○
3-07	音楽	みなみ そえ 舟波 園江	初心者から皆伝教則本に沿った音楽の指導をします。  琴生流琴八重会 師範	成人以上	講義 実技	月・火・木（午後） 水（午前） 金（午前・午後）	【教材費等】 100円	
3-08	音楽	みやにし かちよう 宮西 歌澄陽	日本伝統の楽器・箏（こと）の弾き方を、基礎からやさしく指導します。  生田流筑紫会 飛梅司大師範	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 月3回あたり8,000円	
3-09	音楽（詩吟）	あかほり よしたか 赤堀 良孝	詩吟の基礎から指導します。 漢詩、和歌、俳句、新体詩など。  詩吟歴（指導者）20年、岳風会	成人以上	実技	土・日 （13時～16時）	無料	
3-10	書道・ペン字	いがらし こうほ 五十嵐 光圃	美しく好印象を与える文字の習得を目指します。基礎から応用まで、漢字、ひらがな、くずし字を学び、日常生活で活かせるよう指導します。  墨光書通院・同人、ペン習字教室「光圃会」主宰、市内公民館・男女共同参画推進センタークラブ講師	限定なし	講義 実技	月・火（午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり100円	○
3-11	書道・ペン字	こばやし びこう 小林 美香	ボールペン、筆ペン、書道（漢字、仮名、新和様）  日本書道教育学会、書道師範取得	限定なし	講義 実技	木（午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1回あたり100円 【講師謝礼】 1回あたり 5,000～10,000円 （人数による）	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-12	書道・ペン字	さいき 静峰 あき 静峰	漢字、かな、ペン字、基本から師範まで指導します。 書道歴50年、日本習字学会師範（かな・毛筆・硬筆）、書遊会 師範、頌門会師範	限定なし	実技	火・水・金（午後）	【講師謝礼】 1時間あたり3,000円 要相談	
3-13	書道・ペン字	せまね 鳴城 あき 鳴城	書道（毛筆を中心とした内容） 初心者向け内容から経験者向けの内容まで希望により対応いたします。 埼玉県高等学校教諭（昭和51年から平成31年）、 毎日書道展審査会員、創玄展審査員、 春日部書道連盟副会長	限定なし	実技	要相談	無料	○
3-14	華道	あすけ 一洵 あすけ 一洵	生け花について初心者の方から師範の方まで指導します。 草月流師範会理事	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 1,500円	
3-15	華道	えふけー かどう こりゆ FK 華道（古 う 流）・着物着付	華道・着付について基本の生け方、浴衣から名古屋帯結び等、丁寧に指導します。 華道教授、着物着付教授	限定なし	実技 説明	月・火・木・金・土 （11：00～）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり1,500円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
3-16	華道	さいき 洵静 あき 洵静	いけ花の基本から師範まで指導いたします。 草月流いけ花歴60年、草月流師範会理事	限定なし	実技	火・水・金（午後）	【講師謝礼】 1人2時間あたり800円	
3-17	舞踊・着付け	おくたに のり こ	自分で着物や浴衣を着てみたいという初心者の方向けに丁寧に指導します。 着付講師歴5年、さかの着物学院認定講師	成人女性	実技	月、火、木、土 （午前・午後）	【講師交通費】 実費	○
3-18	舞踊・着付け	ふじい きょうこ 藤井 恭子	地元春日部市の民踊をはじめ、全国に伝わる日本民踊をやさしく指導します。 日本フォークダンス連盟 日本民踊2級公認指導者	限定なし	実技	月・火・水（午前） 要相談	【講師交通費】 実費	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-19	舞踊・着付け	ふじま ましろ 藤間 眞白	日本舞踊のほか、着付けや和事の所作、礼儀作法などを指導します。 日本大学芸術学部卒業、日本舞踊師範、 その他コンクール等入賞経験あり	限定なし	講義 実技	要相談	【講師謝礼】 要相談	○
3-20	舞踊・着付け	ほりこし なつみ 堀越 奈津美	・安来節唄 ・安来節踊り（どじょう掬い） ・安来節銭太鼓等  安来節保存会関東支部長、安来節唄師範	限定なし	実技	要相談	【講師謝礼】 1回あたり500円	○
3-21	文化	こーへい はなふた こーへい/花札師	花札(主に高野流・こいこい、はちはちも可) 社会教育主事任用・社会福祉主事任用	限定無し	実技	土・日・平日終業後	無料 内容によっては要相談	○
3-22	芸能	いのうえ きよこ 井上 喜代子	・マジック（簡単なものを遊びながら）、 玉すだれ（初級） ・クラフト（新聞紙で作る手さげバッグ、 牛乳パックで小物箱、フェルトの人形） ・ラジオ体操	限定なし	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○
3-23	芸能	かんれきていきいっほん 還暦亭生一本	落語（寄席）を楽しんでいただきます。	限定なし	鑑賞	要相談	無料	○
3-24	芸能	しまだ きだお 島田 定夫	昔あそびのベーゴマ、メンコ、ビー玉、グランド遊び一般 について指導します。  昔あそび歴25年	限定なし	実技	土・日（午前・午後）	無料	○
3-25	芸能	すぎうら もとのぶ 杉浦 本信	・パンフレットの復活 ・新聞ツリー ・うどんを楽しむ等  マジック歴10年以上、 上尾マジッククラブ猪熊先生の指導を受ける。	限定なし	講義 実技	金（午前・午後）	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
3-26	芸能	ひろしょうじゅかい 樋籠松寿会	・南京玉すだれ演技（南京・オランダ無双玉すだれ） ・すだれによる12の形作り 市生きがい大学指導	限定なし	実技	月 （10：00～12：00） 要相談	【教材費等】 150円	○
3-27	芸能	みー <sup>せんせい</sup> 先生	腹話術・マジック 日本腹話術師協会会員、日本パペットセラピー学会会員	限定なし	公演	要相談	【講師交通費】 実費	○
3-28	芸能	めぐ	南京玉すだれ、基本技、口上、歌 南京玉すだれ経歴28年、指導歴あり、イベント出演あり	限定なし	講義 実技	月～土（午前・午後）	【教材費等】 1回あたり1,000円	
3-29	芸能	りょうかかい 良佳会	舞踊銭太鼓（全32曲）を指導します。 （西郷隆盛・武田節、鹿児島おはら節、会津磐梯山、 ケンチャン節等） 市内中学校で指導歴あり、 舞踊銭太鼓設立 振付・指導25年	成人以上	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり150円	○
3-30	朗読・演劇	かどくら 門倉 くみこ	朗読の基本から様々な作品を朗読します。 受講者のレベルに合わせて指導します。 株式番組司会（TV東京）、催事の司会、 CM・ナレーション吹き込みの経験あり、 朗読ボランティア指導、 コープ・カルチャーセンターで朗読指導	成人以上	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 500円 【講師謝礼】 1回あたり5,000円 要相談	○
3-31	映像・写真	くまがい けんいち 熊谷 謙一	美空ひばりや浅丘ルリ子等、昭和時代の懐かしい映画を鑑賞し、昔を思い出して語ることで脳を活性化する映像回想法を体験します。参加者交互の交流を深め、高齢者が元気な毎日を送ることを目的としています。 日本回想療法学会認定レミニシャン（心療回想士）、 語りと回想研究会、シルバー総合研究所会員	限定なし	講義 実技	月～土（午後）	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1団体1回あたり1,000円	○

# 令和6年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和6年4月発行)

## 4 美術・工芸

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
4-01	美術・工芸	かやま せいじ 香山 誠司	紙粘土を使った人形作り（フワフワねん土）を指導します。初心者の方でも簡単に作ることができます。	限定なし	講義 実技	土・日（午前・午後）	【教材費等】 1人1回あたり600円	○
4-02	美術・工芸	きざわ のりこ 木澤 範子	七宝焼の基礎から指導いたします。銅板を切って作る作品、ハガキ判の七宝絵等、楽しく指導いたします。  七宝焼経歴40年、日本七宝指導者協会会員	限定なし	実技	月・水・日 （午前）	【教材費等】 1人1回あたり 500～1,000円	○
4-03	美術・工芸	くろかわ えいこ 黒川 悦子	絵手紙とは絵のある手紙を送ること。手紙に絵を添えると、気持ちを伝えやすくなります。墨で絵を描いて彩色をし、印を押し仕上げます。初心者でも一から指導します。  日本絵手紙協会公認講師	限定なし	講義 実技	水（午前） 金（午後） 土（午前、午後）	【教材費等】 要相談	
4-04	美術・工芸	こじま えいこ 小島 栄子	布素材（衣料品、バッグ等インテリア素材）にステンシル型を使って水性アクリル絵の具で染めます。  グレーブヴァイン角田まさ子認定講師	成人以上	講義 実技	月・日（午後） 木（午前・午後） 要相談	【教材費等】 定期講習の場合 15,000円～要相談 【講師謝礼】 2時間あたり 2,500円～要相談	○
4-05	美術・工芸	ここのるあな coco.luana. すずき さくら 鈴木 さくら	・貼るだけ簡単ロゼット作り ・貼るだけ簡単インド刺しゅうペンケース作り  アンデコールロゼット認定講師、ポルトボヌール講師	限定なし	実技	金・土・日 （10時～12時）	【交通費】 実費 【教材費等】 ひとりあたり500～1,000円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
4-06	美術・工芸	こんどう いくこ こ	岐阜県関市発祥の新しいアート。ビニールシートを彫刻刀で彫って、江戸切子やステンドグラスのような輝きのアート作品が出来上がります。  シャインカービングアカデミー認定講師	11歳以上	講義 実技 ワーク ショップ	要相談	【教材費等】 1人あたり2,000円程度	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
4-07	美術・工芸	にしじま 西嶋 ますみ	アロマ・ハーブクラフト（サシェ、ハーバリウム、リース、アロマワックスバー、ポプリ、キャンドル）について指導します。 市民塾講師歴3年、 ジャパンハーブソサイエティー上級ハーブインストラクター	限定なし	講義 実技	月・火・水 木・土・日 （午前・午後） 金（午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり 500～800円 【講師謝礼】 1回あたり3,000円	○
4-08	美術・工芸	ひろうしようじゅかい 樋籠松寿会	折り紙で生きもの、雑貨等を折ってみよう。 ・生きもの（トンボ、カエル、カタツムリ、カニ、カラス） ・雑貨（花カゴ、菓子入れ、くす玉、カカシ、武者兜） ・花（ヤグルマソウ、ハナビシ、アサガオ、キキョウ、アジサイ、ハス） ・乗りもの（モーターボート、宝船ほか）  小・中学校・公民館等で指導実績あり	限定なし	実技	月 （10：00～12：00） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり150円	○
4-09	美術・工芸	ひろうしようじゅかい 樋籠松寿会	バルーンで動物等を折ってみよう。 ・動物等（イヌ、キリン、ネズミ、スワン、ウサギ、オウム、花、剣） ・バルーンアート作品（ヤシの木・バナナ・サル）  幸松地区公民館、エンゼルドーム等で指導実績あり	限定なし	実技	月 （10：00～12：00） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり150円	○
4-10	美術・工芸	めだかの学校 クラフト教室	・新聞紙、牛乳パックを利用したクラフト作品作り ・不用になった衣類をひも状に切って作る布ぞうりの作成指導 ・自然石、ビーズなどを利用して作るアクセサリー等の作成指導	限定なし	講義	木（午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談	
4-11	美術・工芸	レミコ （LE・ME・KO）	ハーバリウムのお花をキレイに魅せる配置、色の選び方、エッセンシャルオイルの効果、キャンドルの炎の効果について指導します。  日本ハーバリウム協会、ボタニカルデザイン協会アロマクラフト、leftcandle、コットンパール協会アロマワックスサシェ、ウェットティッシュケース・おしりふきケースデュオ認定講師歴6年	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 1人あたり500～2,500円	○
4-12	美術・工芸	わたなべ 渡邊 幸子	木目込人形の作り方（全般）を指導します。  古今流真多呂人形教授資格	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 要相談	○

# 令和6年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和6年4月発行)

## 5 語学・古典・文芸

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
5-01	語学	アイ・ケンカ	ネイティブ中国語について指導します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・中国の歴史や文化を学びたい方</li> <li>・基礎から上級まで指導可能</li> <li>・中国人が教える本格中国語</li> </ul> 日本中国友好協会 講師歴2年	限定なし	講義	月（午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円	○
5-02	語学	うちだ きよし 内田 潔	英語（会話等）について丁寧に指導します。 企業勤務時にロンドン駐在4年、全国通訳案内士、英検1級	限定なし	講義 実技	日（午後） 要相談	無料	○
5-03	語学	かわな ひろはる 川名 広治	英語は、「音」で学べば聞き取れます。 効率的なボキャビル法（15,000語目標）や、英語環境の作り方について指導します。 司法通訳（弁護士会登録）、法廷通訳（地方裁判所登録）	限定なし	講義 グループワーク	要相談	【講師交通費】 実費	○
5-04	語学	さくらい ともこ 櫻井 知子	成人へのフランス語（初心者～初中級）を指導します。 フランス語検定準1級	成人以上	講義	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 1時間あたり1,000円	○
5-05	語学	シャオレイ	中国語について丁寧に指導します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・中国語の基礎、発音</li> <li>・ビジネスの場面で中国語を使いたい方向けのレッスン</li> <li>・自社の社員研修として中国語を習わせたい企業やプレゼン、スピーチ等のレッスン指導</li> </ul> 指導歴20年以上（高校、公民館、個人レッスン等）	成人以上	講義	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 1回あたり15,000円	○
5-06	語学	じゃめま しゅうてい 蛇沼 秀貞	中国語について基礎から上級・ビジネスまで丁寧にわかりやすく指導します。 指導歴20年以上（高校、公民館、個人レッスン等）	限定なし	講義	要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 要相談	



NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
5-07	語学	スパングリッ シュクラブ	ゼロから始めるスペイン語を学びたい初心者にスペイン語の魅力と学び方のコツを指導します。 全国通訳案内士スペイン語の資格取得、ECCでスペイン語非常勤講師、NHKカルチャーセンターのオンライン講座でスペイン語担当、春日部カルチャーセンター	限定なし	講義	日	【教材費等】 1資料あたり500円	○
5-08	語学	ひらの 平野 さゆり 小百合	中国語の基礎から応用まで丁寧に指導します。	限定なし	講義	火・水・木・土 (午前・午後)	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 300~500円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	
5-09	語学	みやもと 宮本 ひろし 弘司	日常英会話、ビジネス英語について丁寧に指導します。 アメリカ駐在6年、英検1級、TOIEC最高得点945点	限定なし	講義 個別指導	要相談	【講師謝礼】 1人あたり 500~1,000円	
5-10	語学	みらんだ Miranda Seiko わんだー Wonder	英語、英文学、TOIEC等、資格試験について指導します。 大学講師（英語、英文学）	成人以上	講義	要相談	【教材費等】 要相談	○
5-11	語学	もり 森 のりこ 徳子	日常英会話をわかりやすく楽しく指導します。 発音のコツ、難しい文法ではなく、目からウロコの楽しいウンチク等、たくさん話してたくさん笑って使える英語をゲットしてください。	成人以上	講義	水（午後） 木（午前・午後） 要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり1,000円	○
5-12	語学	ゆん 尹智暎	韓国語に対して初心者から上級レベルまで丁寧に指導します。生活用語、またK-POPの歌詞、韓国ドラマの鑑賞なども一緒に楽しみながら勉強もできます。明るくて楽しいレッスンを目指します。 韓国のソウル日本人学校のお母さんたちと子どもたちに韓国語の個人レッスンとグループレッスン経歴5年	限定なし	講義 実技	平日	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり100円 【講師謝礼】 3,000円	
5-13	古典・文芸	いそや 磯谷 ふゆひ 冬日	俳句について丁寧にわかりやすく指導します。 花野俳句会講師、俳人協会会員	成人以上	講義 実技	要相談	【教材費等】 1人あたり200円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
5-14	古典・文芸	うちやま まさかつ 内山 政勝	漢字に関わる話全般、書き間違いやすい漢字、四字熟語、故事、諺、漢字の歴史や古代文字等、漢字にまつわる話を紹介します。また、「論語」全般についてもお話します。  漢字教育士、論語指導士、漢検 漢字教育サポーター、漢検準一級、中学・高校教員免許	成人以上	講義	終日	【教材費等】 1人1回あたり200円	○
5-15	古典・文芸	こいけ ゆうすけ 小池 祐介	「古文書を読む」講座の開講 古文書を通じ、歴史と触れ合いながら、楽しく無理なく学習していきましょう。  国士館大学大学院人文科学研究科人文科学専攻 修士課程修了、国士館大学史料学実習指導補佐、足立区郷土博物館資料調査員の経験あり 一般財団法人社会通信教育協会認定 生涯学習1級古文書インストラクター資格、学芸員、高等学校1種免許（地理・歴史）	限定なし	講義	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円	○
5-16	古典・文芸	こもだ あきお 古茂田 彰男	「論語を読む」、「漢詩を味わう」、勝組の書「孫氏を読む」、漢文の読み方教室、日本と中国の基礎知識、ことわざ、慣用句を学ぶ、年齢を表す言葉、元号の話、小学生親子の論語教室  けんかつ市民講師、漢文音読の会代表、埼玉県家庭教育アドバイザー、さいたま市・坂戸市市民講師ほか	限定なし	講義	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり300円 【講師謝礼】 6,000円	○
5-17	古典・文芸	たかはし くにお 高橋 邦夫	俳句全般、特に「加藤楸邨」について指導します。	限定なし	講義	要相談	【教材費等】 1人1回あたり100円	
5-18	古典・文芸	ほらだ しんじ 原田 慎二	論語、漢詞、漢文、中国古典全般、解説、素読、創作等について指導します。  論語指導士、漢字教育士、漢検 漢字教育サポーター、春日部市及び県下各市、東京都で講師歴9年（小・中・高・市民大学等）	小学生以上	講義	金・土（午後） 要相談	【講師謝礼】 1回あたり2,000円	○

# 令和6年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和6年4月発行)

## 6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-01	市民生活	あかほり 赤堀 よしたか 良孝	令和4年5月13日に改正走路交通法が施行され、高齢者講習及び認知症機能検査の内容が変わりました。 平成31年・令和4年認知症検査の体験談や埼玉県警察のHPに掲載されている参考資料等についてお話できればと思います。  平成31年・令和4年運転免許更新時の認知機能検査100点	おおむね 75歳以上	講義 実技	土・日（午前・午後）	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
6-02	市民生活	あろまていつく Aromatic life らいふ	アロマセラピーを日常生活に取り入れ、活用する方法についてお話します。  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、 ナチュラルビューティスタイリスト	限定なし	講義 実技	水・木・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり2,000円	○
6-03	市民生活	いがらし 五十嵐 かずこ 和子	日本古来からの「ふろしき」の良さを見直し、結び方、包み方を実際に体験し、実生活で使いこなせるようにします。 シジ袋として活用のほか、災害時にも役立つことをお伝えします。  日本ふろしき研究会会員、 県内公民館・男女共同参画センター等で講師経験あり	限定なし	講義 実技	月・火（午後） 要相談	無料	○
6-04	市民生活	いまい 今井 まゆみ 真由美	フラワーアレンジメントについて指導します。  マナコフラワーアカデミー師範	限定なし	実技	月（午前・午後） 要相談	【教材費等】 1,000円	○
6-05	市民生活	おしむら 押村 ようこ 陽子	アロマセラピー、カラーセラピー、セルフセラピー、アートセラピーについて指導します。  チャイルドカウンセラー、家族療法カウンセラー、ジュエリーデザイナー、アロマセラピスト、カラーセラピスト、 食育アドバイザー	限定なし	講義 実技	要相談	要相談	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-06	市民生活	しいはら 椎原 敏次	照明と健康の関係を専門的見知からお伝えし、良質な睡眠で健康寿命に役立てていただきます。 照明コンサルタント、インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定一級	限定なし	講義	火・水・金・日 (午前・午後)	無料	○
6-07	市民生活	しが 志賀 孝英	悩みの克服法について指導します。 ・登校拒否、終活相談、遺品整理相談ほか、悩み全般に対応します。 日本大学ヘルスホリスティック医療博士、登校拒否に対する支援・終活支援の活動中、遺品整理士、天台宗僧侶	限定なし	講義 実技	要相談	無料	○
6-08	市民生活	もり 森 由香	家の片づけ方を世代別、性格別、場所別等からお話しします。 整理収納セミナー講師	成人以上	講義	月、火、水、金、土、日 (午前・午後)	【講師謝礼】 1人あたり500円	○
6-09	食生活・料理	あきもと 秋元 幸子	・日本茶の美味しい淹れ方講座 ・和紅茶の美味しい淹れ方講座 ・ワイン初心者向け楽しいミニワイン講座	成人以上	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談 【講師謝礼】 5,000円	
6-10	食生活・料理	おおたけ 大竹 ともこ	日々の食事を振り返り、腸活で健康に美しく過ごす方法をお伝えし、腸が喜ぶメニューも実演で紹介いたします。 腸活アドバイザー、介護食アドバイザー、自宅パン教室を7年間開講	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1回あたり 1,500~2,000円 【講師謝礼】 1回あたり5,000円	○
6-11	食生活・料理	くにもと 国本 勝美	本格キムチづくりと韓国家庭料理を指導します。 調理師免許、韓国料理教室20年以上	成人以上	実技	月・日(午前)	【教材費等】 1人1回あたり1,800円	○
6-12	食生活・料理	じゃぬま 蛇沼 秀貞	中華料理について、時短でわかりやすく指導します。 講師指導歴20年以上	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 要相談	

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-13	食生活・料理	にしじま 西嶋 ますみ	アロマテラピー、メディカルハーブ、オリーブオイル、石けん作り、スパイス関係、アーユルヴェーダの基本について指導します。  市民塾講師歴3年、JAMHAシニアハーバルセラピスト、日本オリーブオイルソムリエ協会オリーブオイルソムリエ&アドバイザー、ジャパンハーブソサイエティー上級ハーブインストラクター、JAPAアーユルヴェーダアドバイザー、AEAJアロマテラピーインストラクター スパイスとハーブ1級、国際薬膳食育師3級	限定なし	講義 実技	月・火・水 木・土・日 (午前・午後) 金(午後) 要相談	【教材費等】 1人1回あたり500~800円 【講師謝礼】 1回あたり3,000円	○
6-14	食生活・料理	よこやま 横山 忠弘	手打ちそばについて指導します。 そば打ちは難しい。繋がらない。そう思い込んでいませんか？ 正しく打てば、必ず長いそばになります。  蕎麦の会 藤 代表、(一社)全麵協 段位認定地方審査員	限定なし	講義 実技	終日 要相談	【教材費等】 1人1回あたり1,500円 要相談 【講師謝礼】 1団体あたり2,000円	○
6-15	食生活・料理	ら 楽ぱん	あらかじめ用意したピザ生地やパン生地を使い、「成形」の工程から焼き上げまで指導します。親子を対象とした指導も可能です。  パン講師に3年師事、食品衛生責任者	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 1人あたり2,000円	○
6-16	健康・医学・福祉	あすけ 安助 たかこ 隆子	日々の健康に役立つお話をします。  健康管理士 上級指導員	限定なし	講義	要相談	無料	
6-17	健康・医学・福祉	いわた 岩田 やすひで 泰秀	家族が自宅でできるiCARE(あいケア)式メソッドによる認知症の予防と治療について実践的に指導します。心の持ち方と食事、循環、解毒排泄、休息睡眠をバランスよく改善することで、認知症のみならず、他のいろいろな病気にも応用可能です。  精神科医歴32年。エドガー・ケイシー療法、アーユルヴェーダ、最新の予防医学も学び代替医療にも精通。	成人以上	講義 実技	要相談	無料	○
6-18	健康・医学・福祉	くまがい 熊谷 けんいち 謙一	若い頃に流行った音楽や映画、今は使わない道具等、普段は思い出すことのない昔の記憶も懐かしい物や映像を見ると、一瞬にしてよみがえります。過去を思い出して語り合い、認知症予防や改善を目指す「回想法」を講義と映像・音楽(懐メロ)で楽しみながら学びます。  日本回想療法学会認定レミニシャン(心療回想士)、語りと回想研究会、シルバー総合研究所会員	限定なし	講義 実技	月~土(午後)	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1団体1回あたり1,000円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-19	健康・医学・福祉	さつた きよあき 薩田 清明	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性の健康寿命延伸のキーは、骨の健康である</li> <li>なぜ女性は加齢と共に骨が弱くなるのか</li> </ul> 元東京家政学院大学食品衛生学・公衆衛生学教授	成人以上	講義	木・金・土・日 (午前・午後)	【教材費等】 1人あたり100～200円	
6-20	健康・医学・福祉	しろかわ けいぞう 城川 敬三	超高齢化社会を心豊かに健康で生き生きハツラツと生き抜く生活習慣（認知症・要介護予防）を無理なく気楽に改善し、明るく心豊かな朗楽（老後）、健康に光輝高齢者社会生活を送れるように、家族とともに考える。他人事から自分事として見直すチャンスです。今さら…と思う必要はありません。  文部科学省健康管理能力検定1級、 健康管理士 上級指導員、 埼玉県生涯学習インストラクター	成人以上	講義	終日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 200～300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
6-21	健康・医学・福祉	しろかわ けいぞう 城川 敬三	超高齢化社会において心身の若返りを図り、遊び心で脳トシ、脳活、脳ヘルSHOW!! 脳が目覚める認知力向上、回想療法、昔を思い出し、今を心豊かに生きる若さ回復アップ、忘れん脳、復活、脳力向上を図る。頭の体操、認知力（集中力、記憶力、思考力、判断力等）低下予防、向上を図り老春時代を謳歌しましょう。  文部科学省健康管理能力検定1級、 健康管理士 上級指導員、 埼玉県生涯学習インストラクター	成人以上	講義	終日 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり 200～300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	○
6-22	健康・医学・福祉	たかはた ふみこ 高畑 富美子	<ul style="list-style-type: none"> <li>在宅介護から学んだこと</li> <li>～一人の介護、みんなの介護～</li> <li>知識は力なり</li> <li>介護者の生活も大切等</li> </ul> 老人保健福祉文献賞 最優秀賞受賞 「母の世界に付き合っ」、 NHKミニドラマ原案者、 地区協力員として介護相談員15年間	限定なし	講義 実技	水・木・土・日 (午前・午後)	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり100円	○
6-23	健康・医学・福祉	たむら いくぞう 田村 育三	脳梗塞を患っての体験談や、早期発見・予防・後遺症に対してのリハビリ効果等についてお話しします。  元春日部市生涯学習市民推進員（10年）	成人以上	講義	土（午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり100円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-24	健康・医学・福祉	ひらいわ すみこ 平岩 純子	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症予防と朗読との深い関係</li> <li>基礎トレーニング（腹式呼吸・口腔ケア・滑舌トレーニング）</li> <li>リレー朗読、群読等テキストを用いた朗読指導</li> </ul> NPO法人声とことばの力認定講師	成人以上	講義 実技	火（13：30～）	【教材費等】 1人1回あたり 500～1,000円	○
6-25	健康・医学・福祉	ひらの よしひさ 平野 恵久	児童相談所とはどういうところか、今どうなっているのか、児童虐待とはなにか、予防・治療等について説明します。また、児童養護施設や多文化共生保育についても分かりやすくお伝えします。  児童相談所（16年間）、精神衛生センター、障害者リハビリテーションセンター、保健所、福祉保健センター、児童養護施設、乳児院、社会福祉協議会、専門学校等に勤務歴あり	高校生以上 （高校生、大学生、保育者、保育児の保護者歓迎）	講義	火・木（午後） 土（13：30～）	【教材費等】 1人1回あたり300円	○
6-26	健康・医学・福祉	まつざき じゅんこ 松崎 純子	足圧全体のホームケアについて指導します。 足裏で体をほぐして筋肉をゆるめるやり方から誰でもできるような内容でお話しします。  健康管理士、足圧整体認定講師	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり1,000円 【講師謝礼】 2時間あたり10,000円	○
6-27	健康・医学・福祉	まつざき じゅんこ 松崎 純子	足つぼ（足もみ）のセルフケアや座学、原理について指導します。  健康管理士、若石リフレクソロジー講師、足もみ塾認定講師	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり1,000円 【講師謝礼】 2時間あたり10,000円	○
6-28	防災・安全	おくだ まさし 奥田 真司	リスク管理と安全、防災（救急AED等を含む）等について指導します。  防災士、埼玉県被災地危険度判定士、労働安全コンサルタントほか	中学生以上	講義 実技	水・金・土・日 （午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり100円	○
6-29	防災・安全	しんぼ のぶお 新保 延峯雄	防災全般についてわかりやすく指導します。  日本防災士会会員防災士 その他防災に関する資格多数あり	成人以上	講義	要相談	無料	○



NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-30	防災・安全	ふじた 藤田 しげお 保雄	労働安全衛生法に基づく職長教育、電気取扱作業、危険予知訓練、高齢者転倒骨折災害の予防（太極拳による転倒予防訓練）について指導します。  職長教育（RST） 電気取扱危険予知トレーナー	限定なし	講義 実技	月・水・木・土・日 （午前・午後）	無料	○
6-31	防災・安全	やまと 大和 しんいち 真一	危ない住宅地盤について 日本図、関東平野、春日部市の地盤の生い立ちについて説明し、大地震が起こったときの液状化の可能性、大洪水が起こったときの水没の可能性、軟弱地盤に起因する住宅の沈下についてせつめいします。  九州工業大学院卒、工学博士、技術校（建設部門）	限定なし	講義	終日 要相談	無料	○

# 令和6年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和6年4月発行)

## 7 スポーツ・レクリエーション

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-01	スポーツ・レク	いっぽんしゃだんほうじん 一般社団法人 にほん 日本スポーツウエ ルネス吹矢協会 かすかべ ちゅうおうしふ 春日部中央支部	スポーツウエルネス吹矢を通して、スポーツウエルネス吹矢呼吸法をお伝えし、健康増進に貢献します。	成人以上	実技	火（午前・午後） 水・金・日（午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり100円	○
7-02	スポーツ・レク	いとなが かずのり 糸永 数則	卓球技術の指導、ラケットの持ち方からサービスの仕方を指導します。	中学生以上	実技	土（午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円	
7-03	スポーツ・レク	かすかべ カーレット春日部	卓上でできるカーリング、カーレットのルールを丁寧に指導します。バリアフリー、ユニバーサル、頭脳&コミュニケーションスポーツとしてあたたかい人間関係づくり、元気アップにつなげます。	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 競技用具1セット あたり3,000円 (2セット目以降) 【講師謝礼】 1回あたり3,000円	○
7-04	スポーツ・レク	くどう きよこ 工藤 清子	音楽に合わせて楽しみながら体を動かします。  健康運動実践指導者、 日本3B体操協会公認指導員、 レクリエーション・インストラクター	限定なし	実技	月・水（午前）	【教材費等】 1回あたり50円	○
7-05	スポーツ・レク	さきはら りつお 佐原 律夫	生涯スポーツとして、老若男女に最も人気のあるテニスを学び、仲間とのゲームを楽しみながら、健康増進と社会とのつながりができ、人生が豊かになるよう指導します。  テニス歴40年、国際マスターズ大会に参加経験あり	成人以上	実技	月・水（午後） 要相談	【教材費等】 1人あたり500円	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-06	スポーツ・レク	しみず すすむ 清水 進	空手、棒術、杖術、ころも武術、短刀、短棒、ヌンチャクの本当の武道をお伝えします。 空手6段錬士、棒術・杖術5段錬士、ころもどり武術4段錬士	限定なし	実技	日（午前）	【講師謝礼】 1人1ヶ月あたり1,000円	
7-07	スポーツ・レク	なかむら ともみ 中村 友美	やさしいストレッチ・ヨガやバレエの基本、創作ダンスを指導します。 埼玉県舞踊協会会長、モダンバレエ教室主宰	おおむね 65歳以上	実技	水・土（午前・午後）	無料	
7-08	スポーツ・レク	にった アキ 新田 アキ	ストレッチ体操や社交ダンス（スタンダード、ラテン）全般について指導します。 公益財団法人日本ボールルームダンス連盟 プロインストラクター1級、元ラテンアメリカンA級、 埼玉県ボールルームダンス連盟理事、 ダンス教室経営・指導歴30年、ダンス歴40年	小学5年生以上	実技	月・金（午前・午後・夜間） 火・土（午前・午後） 要相談	【講師謝礼】 1時間あたり 10,000円	○
7-09	スポーツ・レク	ピュアキッズ すが 須賀 さとみ 須賀 里美	子ども向けのダンスや体の基礎づくりについて指導します。未就学児（3歳～）対象と小学生以上対象とに分けて、対象者に合わせた内容でココロもカラダも健康でいられるような指導を心掛けます。 健康運動指導士、元テーマパークダンサー、 キッズダンス指導歴10年、 中学・高校教員免許（保健体育）	こども 要相談	実技	要相談	【講師交通費】 実費	○
7-10	体操・健康づくり	いけがみ たけひろ 池上 武紘	気功（導引養生功）のゆったりとした動作・腹式呼吸法の基本、経絡学に基づいた健康法を指導します。 導引養生功 日本総本部指導員	成人以上	講義 実技	火・水（午前・午後） 木（午前）	【教材費等】 1回あたり500円	○
7-11	体操・健康づくり	いわさき サト子 岩崎 サト子	健康体操全般、主に介護予防体操について指導します。 元健康運動指導士、介護福祉士、 元保健体育教員、健康体操指導歴30年	成人以上	実技	要相談	要相談	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-12	体操・健康づくり	えのもと だいすけ 榎本 大助	指と棒一本で足を揉むことで血流循環をよくして、自然治癒力や免疫力を高め、病気を改善する健康法を指導します。  官足法指導員、導引養生功指導員	限定なし	実技	木（午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談	○
7-13	体操・健康づくり	かすかべし 春日部市 ぶじゅつたいきょくけんれんめい 武術太極拳連盟	生涯スポーツとしての太極拳を分かりやすく、親しみやすく指導します。  日本武術太極拳連盟 公認指導員在籍	限定なし	実技	終日	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 2時間あたり5,000円	○
7-14	体操・健康づくり	かんだ ひろみ 神田 廣美	気功について基礎から指導します。 【調身】音楽に合わせて動く 【調息】意識して深い呼吸をする 【調心】脳をリラックスさせエネルギーを貯える  国際導引養生功審判員、埼玉導引養生功協会会長 北京体育大学導引養生功8段	成人以上	講義 実技	要相談	無料	
7-15	体操・健康づくり	こいずみ じゅんこ 小泉 淳子	呼吸でろっ骨を動かし、背骨の歪みを整え、簡単な動きで全身の関節や骨盤を効果的に動かしやすくします。呼吸力もアップします。 ろっ骨エクササイズ カキラ、介護・認知症予防 カキラ、 ツールカキラ、ストレッチポールを指導します。	成人以上	実技	要相談	要相談	
7-16	体操・健康づくり	こうえきしゃだんほうじん 公益社団法人 じきょうじゅつ ふきゅう かい 自彊術普及会 かすかべ しが 春日部支部	自彊術31動作の体操、自彊術療法（もみ療法）等、自身と家族の健康維持・病気の予防・治療に役立つよう丁寧に指導します。  中伝以上の有資格者が指導にあたります。	限定なし	講義 実技	要相談	無料	○
7-17	体操・健康づくり	こうえきしゃだんほうじん 公益社団法人 じきょうじゅつ ふきゅう かい 自彊術普及会  かどくら くみこ 門倉 久美子	自彊術31動作の体操、自彊術療法（もみ療法）等、自身と家族の健康維持・病気の予防・治療に役立つよう丁寧に指導します。  準師範、春日部支部長、 NHK教育テレビ出演、行政・学校の行事等で指導	限定なし	講義 実技	要相談	無料	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-18	体操・健康づくり	こころあな coco.luana. すずき さくら	首の座った赤ちゃんから、80代の方のヨガを指導しております。ゆったり、心と身体に無理なくご自身のペースでやっていただけるやさしいヨガを指導します。  ヨガ指導歴6年、RYT200修了、中・高等学校保健体育免許、ヨガニードラ・セラピスト、JAHA認定ベビママヨガ/キッズヨガ、チェアヨガ など	女性限定 (男性要相談)	実技	金・土・日 (10時~12時)	【講師謝礼】 1団体1回あたり5,000円 (人数相談)	○
7-19	体操・健康づくり	しおだ けいこ 塩田 恵子	中国の代表的な健康気功である導引養生功を指導します。穏やかな呼吸とゆったりとした動作を、美しい古典音楽を聴きながら実践します。  導引養生功日本総本部指導員 北京体育大学導引養生功初段	成人以上	実技	要相談	【講師謝礼】 要相談	
7-20	体操・健康づくり	シャオレイ	椅子ヨガ、リストラティブヨガは椅子、ブランケット、タオル等、補助道具を使って体が無理なくサポートされた状態でポーズを保つことによって、体の機能を回復し、副交感神経を活性化します。呼吸を整え、体の緊張を解き、完全なリラクゼーションへ導きます。また、アーユルヴェーダのテクニックを生活に生かす食事指導もします。	成人以上	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 1時間あたり5,000円	○
7-21	体操・健康づくり	たかはた ふみこ 高畑 富美子	・筋肉トレーニング (自分にふさわしいダンベルを持っての運動、10ポーズ、フレイル予防等) ・脳トレーニング (楽しみながらトリプルタスク(一度に3つのことをする))  いきいき埼玉活動指導普及員、 ダンベル健康体操指導協会インストラクター	限定なし	講義 実技	水・木・土・日 (午前・午後) 要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり500円	○
7-22	体操・健康づくり	どばし ようこ 土橋 洋子	椅子に座りながら、簡単にできるシニア向けのチェアヨガを指導します。  介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士、 介護予防健康アドバイザー、ヨガインストラクター、 シニア向けチェアヨガ指導者	成人以上	実技	要相談	【教材費等】 1人あたり30円 【講師謝礼】 1回あたり5,000円	○
7-23	体操・健康づくり	はーとふる すが さとみ 須賀 里美	子育て中のママさんから子育てに一段落したママさんまでの健康体づくりについて指導します。  健康運動指導士、バレトンインストラクター ママ向けダンス指導歴5年	成人以上	実技	要相談	【講師交通費】 実費	○

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
7-24	体操・健康づくり	ハッピーブレイン♪	脳と腸を活性化する誰でもカンタンにできる健康体操。毎日1分。家事や仕事の合間にできるセルフストレッチをお伝えします。自分の治癒力を上げて、イキイキと望む人生を手に入れましょう。	成人以上	実技	平日午前	無料	○
7-25	体操・健康づくり	ひらの 平野 さゆり 小百合	ヨガ、自力整体、解剖学について指導します。 全米ヨガアライアンスRYT200	限定なし	実技	火（午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり300～500円	○
7-26	体操・健康づくり	ふじた 藤田 しげお 傑雄	・武術太極拳（入門、24式） ・ストレッチ体操 武術太極拳連盟指導員	限定なし	講義 実技	月・水・木・土・日 （午前・午後）	無料	○
7-27	体操・健康づくり	ふなき 船木 みよ子	健康体操、レクリエーションダンスを指導します。健康を維持するための体操（ストレッチ、筋トシ、脳トシ、腰痛・膝痛・失禁・肩痛等の予防体操や呼吸法等）、その人に合ったプログラムを提供いたします。 健康体操・レクリエーションダンス指導歴35年、スポーツプログラマー、レクリエーションコーディネーター、フォークダンス連盟1級	成人以上	実技	要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり500円	○
7-28	体操・健康づくり	やまもと 山本 まさこ 眞子	自律神経を整え、血流改善方法を伝える整体ストレッチを指導します。 1985年より公民館にて体操教室を始める。 真気流体操教室開催、 一般財団法人ホリスティックケア財団常任講師	成人以上	講義 実技	火・日（午後）	無料	○
7-29	体操・健康づくり	やまもと 山本 ゆき 由紀	リラックスヨガ、パワーヨガ、シニアヨガ、ラーシャヨガ等を指導します。ヨガ初心者、体が硬い方でも自分のできる範囲内での体の使い方をわかりやすく指導します。体の心地よさだけでなく、ご自身の内側の静寂にきっと出会えます。心を整える方法の1つとして、体を使いポーズをとっていきます。 日本ヨーガ瞑想協会登録講師、カルチャーセンターヨーガ講師	限定なし	講義 実技	木（午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1回あたり5,000円	

## 令和6年度 春日部市生涯学習人材情報 登録者一覧【ボランティア】

※ボランティアとして、要請のあった市民・団体の学習活動や  
催し等に参加し、事業が円滑に進むよう支援します。

NO	登録名	備考
9-01	いまい まゆみ 今井 真由美	
9-02	いわさき さとこ 岩崎 サト子	
9-03	うちだ きよし 内田 潔	
9-04	かすがたいこ 春日太鼓	
9-05	かわな ひろはる 川名 広治	
9-06	こいけ ゆうすけ 小池 祐介	
9-07	さばら りつお 佐原 律夫	
9-08	シャオレイ	
9-09	すぎうら もとのぶ 杉浦 本信	
9-10	たかぎ けんじ 高木 健司	
9-11	はま ダーク浜	
9-12	たじま しょういち 田島 昭一	
9-13	ふななみ そのえ 舟波 園江	
9-14	みや ひろはる 宮 洋春	
9-15	めぐ	

## かすかべし出前講座 を活用してみませんか？

- かすかべし出前講座は、皆さんの学習会や集まりに講師を派遣し、暮らしに役立つ情報や市の事業について講義・実技等を行うものです。豊富なメニューがありますので、ぜひご活用ください。
- 開催日時や内容などについては、事前に調整が必要となりますので、あらかじめ社会教育課 生涯学習推進担当（視聴覚センター内）（048-763-2425）までご連絡ください。
- かすかべし出前講座メニュー一覧は、視聴覚センターや各公民館で配布しており、市ホームページで閲覧することができます。

かすかべし出前講座の詳細はこちら→



※かすかべし出前講座（市民講師編）は、  
生涯学習人材情報登録者が講師となっています。

**自治会の催し等にぜひご活用ください！**





# はるがく帳を 学習記録にお役立てください

公民館等で配布中！



記入例

学習の記録	78 はる
日時	27年11月21日(土)
	午前(午後)0時50分 一午前(午後)2時30分
名称	春日部市美術展覧会 観覧
会場	ふれあいキューブ
内容・感想	友人が出品している春日部市美術展覧会に行ってきた。 どのように作品を鑑賞したらよいか分からなかったで、審査員が作品鑑賞などの解説をしてくれる「ギャラリートーク」という企画に参加した。制作方法やどのような作品なのかを聞きながら絵画や工芸品を鑑賞することができ、とても勉強になった。どの作品も作者の思いが込められていて素晴らしいかった。

■春日部市生涯学習パスポート「はるがく帳」は、自ら学んだ内容や修得した資格、学んだ成果を生かしたボランティア活動や地域活動等を、ひとつの学びの行動として1ページごとに記録する学習記録ノートです。今までの自分を振り返り、生涯にわたって今後どのような自分になりたいかをイメージし、学習の目標や計画を立てることができます。

■学習の記録に応じて、単位認定証や奨励賞を授与します。学んだことを振り返り、学習成果を生かしたり、次の学びのステップアップへつなげたりと、皆さんの生涯学習に活用してください。

■視聴覚センター、各公民館、ぽぽら春日部、ハーモニー春日部の窓口にて配布しています。

## 春日部市生涯学習都市宣言

21世紀は、個人の価値観に合わせ心身ともに充実した生活を営む、質的な豊かさを実現する時代です。

市民一人ひとりがうるおいのある生活を送るためには、生涯にわたり学びつづけることが重要です。

また、多彩な歴史・文化にかこまれ、心豊かで活力ある市民が暮らすことができるまち「春日部」の実現は、わたしたちみんなの願いです。

わたしたちは、いつでも、どこでも、楽しく、みずから生涯学びつづけ、自己を高めるとともに、人と人との絆を深めるまちを目指すため、ここに「生涯学習都市」を宣言します。

- わたしたちは、スポーツ、文化・芸術に親しみ、健やかで活力に満ちた生活を送ります。
- わたしたちは、郷土の歴史・文化を愛し、教養を高め、心豊かな暮らしに生かします。
- わたしたちは、学んだことを地域で生かし、すべての市民がいきいきと活躍できるまちをつくりまします。

2009年（平成21年）4月1日

春日部市

