

実施期間 令和6年9月～10月

春日部市の生涯学習人材情報  
登録者が講師となった、  
趣味や暮らしに役立つ  
学習会・体験会 です！



## 令和6年度 中期 全25講座

# 生涯学習市民塾

令和6年9月に開始となる講座  
【8月9日(金)から受付開始】

令和6年10月に開始となる講座  
【9月6日(金)から受付開始】

1. 生涯スポーツ太極拳
2. 楽しくナツメロを歌いましょう  
(ちよっぴりレッスン付)元気になりますヨ
3. 楽しく漢詩や和歌等を吟じてみませんか？
4. お金をかけずにはじめる  
英会話学習環境のご紹介
5. “災害”家はどう壊れるのか？
6. らくらくそば打ち体験  
～楽しく打って、おいしく食べよう～
7. 英語のやさしい表現を覚えて  
英会話を楽しむ
8. 作って楽しむ俳句入門
9. 玄関などに飾る生け花
10. みー先生のおかしな世界
11. 初めての障害年金

12. 腹式呼吸で吹矢の楽しさと健康維持を！
13. MS PowerPointの自動読み上げを  
伴う高度アニメーションを技術指導
14. ふわふわ粘土教室
15. 介護予防・健康体操
16. 街道寄席(かいどうよせ)
17. 健口(けんこう)朗読 de 認知症予防!!
18. ステンドグラス風  
ハロウィンドームを作ろう♪
19. 免疫力を高めるデトックス体操
20. <防災勉強会>前頭葉を鍛えて  
フレイル予防！-予防の真髄に迫る-
21. マヒのある子のIT・IDオルゴール  
音楽遊び・ロボット遊び
22. 今保育園で何が起きている。  
多文化共生保育とは。
23. 女性の健康寿命延伸のキーは  
骨の健康である
24. スポーツの秋・食欲の秋  
体操とパン成形を体験してみよう♪
25. 韓国家庭料理 お夕飯持ち帰り料理

講座内容などの詳細は市公式HPや  
広報かすかべ、または市内の市民センター・  
公民館などに配架されているパンフレットを  
ご覧ください。

市公式HPはこちら！→



※講座の開催については、変更または中止とする  
場合もありますのでご了承ください。

【お申し込み先】 視聴覚センター ☎048-763-2425

〒344-0062 春日部市粕壁東3-2-15 教育センター3階 開所時間 8:30～17:15

※月曜日・祝日は休所日(月曜日が祝日の場合は翌日も休所)です。

※施設点検等により臨時休所となる場合がございます。



主催: 春日部市教育委員会 社会教育課生涯学習推進担当