

実施期間 令和7年1月～3月

春日部市の生涯学習人材情報
登録者が講師となった、
趣味や暮らしに役立つ
学習会 です！

令和6年度 後期

全37講座

生涯学習市民塾

1月 開始となる講座 【12月6日(金)から受付開始】

1. 季節のお花を飾り、彩りましょう
(フラワーアレンジメント)
2. 太極拳で健康寿命をのばそう
3. ヨガでカラダが変わる
ヨガ入門プログラム
4. 特殊災害対策(科学・生物・放射線
・核・爆炎物・放火・群衆災害対策)
5. らくらくそば打ち体験
6. ロコモヨガ
7. マヒのある子のタッチスイッチ
音楽あそび・ロボットあそび
8. 街道寄席
9. 親子で作ろうポンポンマスコット
10. 初めての障害年金
11. 公正証書遺言書・自筆証書遺言書
の作成講座
12. 気功入門

3月 開始となる講座 【2月7日(金)から受付開始】

27. キーボード入力の基本
28. 日本人に親しみやすいスペイン語を
楽しく学ぼう
29. 健康体操「自彊術」
～体をほぐして心も体もリフレッシュしよう～
30. 私流、自分に合った片づけを始めよう
31. オカリナを吹いてみよう
32. 英語のやさしい表現を覚えて
英会話を楽しむ
33. ステンドグラス風キーホルダーを作ろう！

2月 開始となる講座 【1月8日(水)から受付開始】

13. 季節の生け花
14. 韓国家庭料理 本格白菜キムチづくり
15. 自動走行ロボットをScratchで
自由に走らせよう！
16. 防災の取り組み方・進め方
17. カーレット(卓上カーリング)を楽しもう
18. 児童養護施設、乳児院で今何が起きている？
地域との交流・子育て支援
19. 色々なアロマクラフトを知って、
実際に作ってみよう
20. 自分と向き合い子供に向き合える自分に
「子向力(しこうりょく)UPセミナー」
21. 腸元気な認知症予防ブレイン(脳活性)体操
22. 足つぼセルフケア 足裏から健康生活を
～自分の健康は自分で守る～
23. 人生100年時代のセカンドライフ・デザイン
24. ふわふわねんど教室
25. 中国古典の名言・名句を楽しもう
(今を生きる喜びと幸せのために)
26. iCARE療法で本当の健康を手にならそう

34. 身体は食べ物でできてますが、
肥満対策に食べ方も大切です
35. 健口朗読de認知症予防！！
36. 春日部市の地盤の生い立ちと直下型
大地震を受けときの地盤と住宅の安全性
37. 身近になった半導体工学
(半導体・金属・絶縁体中の電気の流れ)

講座内容などの
詳細は
市公式HPや
広報かすかべ、
または市内の
市民センター・
公民館などに
配架されている
パンフレットを
ご覧ください。

市公式HPは
こちら！↓



※講座の開催については、
変更または中止とする
場合もありますので
ご了承ください。

【お申込み先】 視聴覚センター ☎048-763-2425

〒344-0062 春日部市粕壁東3-2-15 教育センター3階 開所時間 8:30～17:15

※月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は翌日も休所)・年末年始は休所日です。

※施設点検等により臨時休所となる場合がございます。

主催: 春日部市教育委員会 社会教育課生涯学習推進担当

