

実施期間 令和6年6月～8月

春日部市の生涯学習人材情報  
登録者が講師となった、  
**趣味や暮らしに役立つ  
学習会・体験会** です！

令和6年度 前期 全31講座

# 生涯学習市民塾

**6月** に開始となる講座  
【5月10日(金)9:00～ 受付開始】

1. やさしいチェアヨガ講座  
～ヨガ初心者の方、運動不足の方、シニアの方も大歓迎～
2. 自筆証書遺言書の書き方講座
3. 街道寄席
4. のばして楽しい初夏のパン成形♪
5. ロコモヨガ
6. 介護予防体操
7. 健口(けんこう)朗読de認知症予防!!
8. 英語のやさしい表現を覚えて英会話を楽しむ
9. 太極拳で体幹を鍛えよう
10. 言葉を育てる絵カードあそびと  
IT・ID機器による歌あそび
11. 日本人に有利で親しみやすい  
スペイン語の楽しい学び方
12. 和の文化体験(華道・茶道・着付)
13. はじめての障害年金
14. 必ず役に立つ「自彊術(じきょうじゅつ)  
もみ療法」を学ぼう
15. 防災勉強会(防災の取り組み方と進め方)

**7月** に開始となる講座  
【6月7日(金)9:00～ 受付開始】

16. 韓国家庭料理 お夕飯持ち帰り料理
17. 子ども虐待相談の歴史を振り返る  
-戦前から戦後へ、そして現代へ-
18. やさしい俳句教室
19. 腹式呼吸で吹矢の楽しさと健康維持を！
20. らくらく蕎麦打体験
21. 生涯スポーツ太極拳
22. 古利根川周辺の  
「野鳥の生態」を見て語ろう
23. iCARE式メソッドを知って  
本当の健康を手にしよう
24. お花と炎の癒しで心と体をリフレッシュ
25. ～ビニールを彫刻刀で彫るアート～  
シャインカービング

**8月** に開始となる講座 【7月5日(金)9:00～ 受付開始】

26. 琵琶の歴史と語り 1、平家物語・敦盛 2、鎮魂歌・兵に捧げる鎮魂の賦
27. ふわふわねんど教室
28. 健康気功
29. 身近になった半導体工学(半導体・金属・絶縁体中の電気の流れ)
30. 春日部市の地盤の生い立ちと住宅地盤の安全性
31. キーボード入力の基本

講座内容などの詳細は市公式HPや広報かすかべ、  
または市内の市民センター・公民館などに配架されている  
パンフレットをご覧ください。



↑↑↑  
市公式HPはこちら！

【お申し込み先】視聴覚センター ☎048-763-2425

主催： 春日部市教育委員会 社会教育課生涯学習推進担当

〒344-0062 春日部市粕壁東3-2-15 教育センター3階 開所時間 8:30～17:15

※月曜・祝日は休所日(月曜が祝日の場合は翌日も)です。施設点検等により臨時休所になる場合もございます



※講座の開催については、変更または中止とする場合がありますので、ご了承ください。