

## かすかべし出前講座「行政編」(令和7年度)

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
生涯学習・地域活動	301	生涯学習のすすめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>生涯学習の概要</li> <li>生涯学習事業の紹介</li> <li>生涯学習を推進するための取組</li> <li>知識、技術、経験を生かして活躍するには</li> </ul>	1.5時間	可	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	社会教育課
	302	学ぶ仲間のづくり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>サークル、グループのづくり方や活動のあり方について</li> <li>(サークル運営に関すること、公民館施設の予約方法などを含む)</li> </ul>	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
	303	学習会・発表会の開き方	<ul style="list-style-type: none"> <li>催し物の企画から実施までの方法について</li> </ul>	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
	304	「つどう、まなぶ、むすぶ、つくる、さがす」公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館の役割や理念の説明及び施設、設備や主催事業等の紹介</li> </ul>	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
	305	公民館探訪	<ul style="list-style-type: none"> <li>主に児童生徒を対象に、公民館施設見学や公民館の役割などを紹介</li> </ul>	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
	306	市民活動について	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民活動の説明</li> </ul>	1.5時間		視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	市民参加推進課
まちづくり	307	春日部市総合振興計画について	<ul style="list-style-type: none"> <li>本市のまちづくりの指針である第2次春日部市総合振興計画の概要</li> </ul>	1時間	可	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	政策企画課
	308	春日部市自治基本条例について	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部市自治基本条例の概要について</li> </ul>	1時間	可		政策企画課
	309	行政改革について	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政改革大綱の概要</li> </ul>	1時間	可		行政デジタル改革課
	310	SDGs(持続可能な開発目標)を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>SDGsに関する概要、入門として</li> </ul>	1時間	要相談	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要 ※小・中学生向けの講座も可能	政策企画課
	311	公共施設マネジメントについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部市公共施設マネジメント基本計画の概要説明</li> </ul>	1時間	要相談		公共施設事業調整課
	312	春日部市庁舎見学会(視察)のご案内	<ul style="list-style-type: none"> <li>新庁舎は分散していた窓口を集約し、市民の利便性を向上するなど「人に優しく災害に強い市民に親しまれる庁舎」となっています。見学ルートに沿って職員のご案内します。</li> </ul>	30分	不可		管財課
	313	春日部市のシティセールスについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>シティセールス戦略プランの概要説明等</li> </ul>	1時間	要相談		シティセールス広報課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
まちづくり	314	春日部市の都市計画について	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部市都市計画マスタープラン（立地適正化計画）について</li> <li>景観計画の概要について</li> <li>公共交通ネットワークの形成について</li> </ul>	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	都市計画課
	315	春日部市子ども・若者計画について	<ul style="list-style-type: none"> <li>本市子ども・若者施策における考え方や取組の方向性などを示すこと</li> <li>若者計画の概要</li> </ul>	1時間	要相談	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	子ども育成課
	316	春日部市のまちづくりについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部市の未来に向けたまちづくりにおいて、現在取り組んでいる事業内容について</li> </ul>	1.5時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	都市計画課 まちづくり推進課 鉄道高架推進課 住宅政策課
年税 金・	317	市税のしくみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民税、固定資産税の仕組みと役割</li> </ul>	2時間		7月～11月のみ可能	市民税課 資産税課
子育て	318	子育て練習講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>暴力や暴言を使わずに育児をする技術を伝えます</li> </ul>	2時間	要相談		子ども相談課
	319	乳幼児の健康管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児期の発育、発達、育児について</li> </ul>	1時間			子ども相談課
	320	育児講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てについてアドバイス等</li> </ul>	1時間		就学前の児童を持つ保護者が対象	保育課
	321	妊娠・出産・育児について 助産師と話そう	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して出産や育児にのぞめるよう、助産師がアドバイスします。（妊婦ジャケットで妊婦体験をしたり、赤ちゃん人形を抱っこしてみたりできます。）</li> </ul>	1.5～2時間	要相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象：妊婦・持ち物：母子健康手帳</li> <li>9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。</li> </ul>	市立医療センター
図書	322	絵本の読み聞かせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>読み聞かせに向く絵本の選び方と読み聞かせのポイント</li> </ul>	1時間	可	大人向け	社会教育課
	323	子どもと本をつなぐ講座①	<ul style="list-style-type: none"> <li>テーマに沿った複数の本の紹介方法（ブックトーク）</li> </ul>	1時間	可		社会教育課
	324	子どもと本をつなぐ講座②	<ul style="list-style-type: none"> <li>本の紹介コミュニケーションゲーム（ビブリオバトル）のやり方</li> </ul>	1時間	可		社会教育課
	325	図書館活用術	<ul style="list-style-type: none"> <li>資料の探し方、入手法、その他図書館サービスについて説明</li> </ul>	1時間	可		社会教育課
教育	326	心の教育について	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童生徒の豊かな心を育てることの大切さについて</li> </ul>	1時間	要相談		指導課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
教育	327	教育相談について	・教育相談や家庭における養育のあり方について	1時間	要相談		指導課
福祉	328	高齢者の福祉	・高齢者福祉の現況と春日部市の取り組みについて	1時間			高齢者支援課
	329	障がい者の福祉	・障がい者福祉施策・手続き・サービス ・障害者差別解消法・障がい者虐待の防止	1時間			障がい者支援課
	330	社会福祉協議会と地域活動 ～地域の支え合い～	・社会福祉協議会の概要及び活動、ボランティア活動 など	1時間	可		社会福祉協議会
	331	共同募金運動 ～共同募金の基礎知識～	・共同募金運動の説明	1時間	可		社会福祉協議会
健康・医療	332	第2次いきいきライフプランかすかべについて理解を深めよう	・第2次いきいきライフプランかすかべ（春日部市健康づくり計画・食育推進計画・自殺対策計画）の概要説明	30分		筆記用具	健康課
	333	熱中症予防のポイントを学ぼう	熱中症がおこるメカニズムと予防のためのポイントをお伝えします	40分		筆記用具	健康課
	334	家庭での食中毒予防	・食品の安全性について理解を深め、家庭での食中毒予防のポイントをお伝えします。	1時間		筆記用具	健康課
	335	女性と更年期	「更年期ってなあに」 ・正しい知識と楽しく過ごす方法	1時間		筆記用具	健康課
	336	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)を予防しよう	・メタボリックシンドロームとは、メタボリックシンドロームを予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
	337	脂質異常症を予防しよう	・脂質異常症とは、脂質異常症を予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
	338	高血圧を予防しよう	・血圧のしくみ、高血圧とは、高血圧予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
339	あなたの骨は大丈夫？	・骨粗しょう症とは、骨粗しょう症を予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課	

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
健康・医療	340	糖尿病予備群にならないために	・糖尿病とは、糖尿病を予防するための生活習慣	1時間		筆記用具	健康課
	341	予防接種を受けましょう	・子どもの予防接種の受け方や注意点	30分		筆記用具	健康課
	342	みんなで健康マイスター講習	・健康を維持して、元気な生活を続けるための、食事や運動といった日常生活での「ちょっとした工夫」を学びます	1時間		筆記用具	健康課
	343	健康アプリ「コバトンALKOO（あるこう）マイレージ」講習会	・健康アプリ「コバトンALKOOマイレージ」の参加方法やアプリ操作方法、機能の説明等をお伝えします	1時間		対象：コバトンALKOOマイレージに参加を希望する18歳以上の方 持ち物：ALKOOアプリをインストールしたスマートフォン、筆記用具	健康課
	344	ゲートキーパー養成講習 基本編	ゲートキーパーとしての役割、悩みや不安を抱える人を支えるための方法を学ぶ	90分	要相談	筆記用具	健康課
	345	介護保険制度を知ろう	・資料をもとに制度を説明	90分			介護保険課
	346	春日部そらまめ体操（介護予防体操）	・そらまめ体操の説明と実技	1時間		運動のできる服装・靴でお越しください	介護保険課
	347	小学2年生向け「おへそのヒミツ」	・胎児の発育や出産について、へその役割を通して語り、親子のきずなについて考えます。	2時間	要相談	・対象：小学2年生、保護者、教員 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
	348	小学5年生向け「いのちって？」	・受精から出生までの経過を知ること、生命の尊厳について考えます。	2時間	要相談	・対象：小学2年生、保護者、教員 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
	349	性と体と心ープレコンセプションケアを始めようー	・性や妊娠に関する正しい知識（性感染症や避妊方法など）を身につけ、将来の妊娠・出産を含めた体の管理（プレコンセプションケア）について、一緒に考えましょう。	1.5～2時間	要相談	・対象：小学2年生、保護者、教員 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
	350	「助産師」を知ろう	・助産師は、妊娠や出産に関わるだけでなく、思春期から老年期にかけて、幅広い女性のライフステージをサポートしています。その魅力に触れてみませんか？	1.5時間	要相談	・対象：小学2年生、保護者、教員 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
351	女性の健康づくりー月経・骨粗鬆症・更年期・メンタルヘルスー	・ココロと体を整えて、より健康的で充実した毎日が迎えられるよう皆で語り合ってみませんか？	1.5～2時間	要相談	・対象：小学2年生、保護者、教員 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター	
国際 人権 啓蒙	352	人権教室	・人権・部落差別の解説及び意見交換（ビデオ視聴有）	2時間	可		社会教育課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
人権・国際化	353	男女共同参画社会について	・かすかべハーモニープラン（第3次春日部市男女共同参画基本計画）の説明	1時間		視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	人権共生課
	354	性の多様性について～LGBTQ講座～	・多様な性について正しい知識を持ち、当事者に対する適切な対応や考え方を身に付けることを目的としています。（DVD視聴有）	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	人権共生課
情報化	355	電子申請講座（講義のみ）	・電子申請を行うための一連の作業についての説明	1時間	要相談	実施体験は行いません	情報システム課
	356	情報公開制度・個人情報保護制度について	・情報公開制度と個人情報保護制度の説明	1時間			市政情報課
	357	本人通知制度について	・本人通知制度の概要について	20分	要相談		市民課
	358	マイナンバー制度についてⅠ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバー制度の将来展望	30分	要相談		行政デジタル改革課
	359	マイナンバー制度についてⅡ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバーを通じた情報連携のしくみ ・マイナンバーと情報セキュリティ	75分	要相談	概要はDVD上映 視聴覚機器（DVDプレーヤー等）の用意が必要	情報システム課
	360	マイナンバー制度についてⅢ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバーカードの申請方法及び申請受付	30分～ 1時間	要相談	マイナンバーカードの申請受付の場合には、個人番号カード交付申請書が必要	市民課
	361	ビデオ撮影基礎講座	・ビデオカメラの基本操作と撮影技能の基礎	2～3時間	可	ビデオカメラを持参ください 会場は視聴覚センター 定員設定あり	社会教育課
	362	パソコン入門講座	・パソコンの起動の仕方からキーボード・マウスの操作や、WindowsとWordの使い方について	2～3時間	可	視聴覚センターのパソコンを使用 会場は視聴覚センター 定員設定あり	社会教育課
	363	インターネット入門講座	・ホームページを見るマイクロソフト・エッジの基本的な操作方法や検索サイトの使い方について	2～3時間	可	視聴覚センターのパソコンを使用 会場は視聴覚センター 定員設定あり	社会教育課
	364	表計算入門講座	・表計算ソフトExcelの使い方について	2～3時間	可	視聴覚センターのパソコンを使用 会場は視聴覚センター 定員設定あり 対象：パソコン操作に慣れている方	社会教育課
	365	デジタル活用支援講座	・スマートフォンの基本的な操作方法について説明	90分 以内	要相談	普段使っているスマートフォンをご持参ください。	行政デジタル改革課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
文化・ 芸術	366	スライドによる彫刻めぐり	・市内に点在する彫刻とその作者などについてもっと詳しく知ってみませんか	1～2時間	可		社会教育課
	367	芸術文化活動のPR方法について	・パンフレットスタンド、後援、芸術文化ポータルサイト等による情報提供及び春日部市芸術文化振興事業補助金について説明します。	1時間	可		社会教育課
／ま 郷ち 史土 つく ・く 歴史	368	史跡神明貝塚保存活用計画について	・国の史跡に指定された神明貝塚の保存と活用に関する計画の紹介	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・ 歴史	369	文化財講座Ⅰ	・徒歩で指定文化財などの現地を見学する（地区ごと）	2時間	可		文化財課
	370	文化財講座Ⅱ	・画像を用いて市内の指定文化財を紹介（地区ごと）	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	371	ここまで分かった！ 神明貝塚と縄文人の暮らし	・発掘調査の成果をもとに、国史跡の神明貝塚の特徴を学ぶ	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	372	春日部のあけぼの	・発掘調査の成果を中心に、旧石器時代から奈良平安時代の春日部を学ぶ	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	373	春日部の歴史	・郷土の歩みを資料館の見学とあわせて紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	374	春日部の中世	・中世（鎌倉～戦国時代）の春日部を学ぶ	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	375	春日部の近世	・近世（江戸時代）の春日部を学ぶ	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	376	春日部の移りかわり	・近代・現代の町の変化していく様子を、写真や映像を交えて紹介	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	377	古隅田川の伝説	・古隅田川ゆかりの伝説を紙芝居などを上演しながら紹介（小学生～大人までを対象）	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
	378	郷土文学講座	・春日部市にゆかりのある作品、作家、俳人の紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
スポーツ	379	みんなでスポーツ	・ビーチボールバレー、さいかつボール、ヘルスパレーボール	2時間		小学生以上（種目によって対象年齢が異なる） 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
	380	楽しく かんたん ニュースポーツ	・ポッチャ、モルック、ラダーゲッター、ドッチビー、卓球バレー、ミニテニスなど	2時間		小学生以上（種目によって対象年齢が異なる） 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
	381	フラバレーボール (春日部発祥の軽スポーツ)をやってみよう	・フラバレーボール（「ふらば〜る」というおにぎり型の柔らかいビニール製のボールを使用する軽スポーツ）	2時間		小学4年生以上 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
環境	382	春日部の環境行政について	・大気、水質などのきれいさを知るために、市が行っている環境測定や公害規制について紹介	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	環境政策課
	383	私たちの暮らしと地球温暖化	・地球温暖化の現状と私たちの未来の暮らしに、どんな関わりがあるのか分かりやすく伝えます	1時間	可	子ども向け、大人向けにアレンジ可能。 視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	環境政策課
	384	ごみの減量化と資源化	・ごみの現状、課題と取り組み	1時間			リサイクル衛生課
	385	緑の基本計画と緑化推進	・緑の基本計画とは ・公園利用について ・公園育みサポート ・生垣奨励 ・美化協定	1時間	可		公園緑地課
	386	多面的機能支払交付金について	多面的機能支払交付金の制度について	1時間	可	新しく活動を検討している団体を対象とします。	農業振興課
市民生活	387	「マイ・タイムライン」をつくろう	「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨の時にとるべき行動を時系列にそって考えていくものです。風水害に備えて、いつ、何をすべきかをあらかじめ確認しましょう。	1時間	原則不可	対象：小学3年生以上	危機管理防災課
	388	地震に備えよう	「春日部市に想定される地震」や「避難所」について正しく理解し、地震に備えましょう。	1時間	原則不可	対象：小学3年生以上	危機管理防災課
	389	防犯のまちづくり	最新の防犯情報 ・安心安全のためにできること、自主防犯活動について	1時間	可		くらしの安全課
	390	特殊詐欺・消費者被害に遭わないために	・特殊詐欺や悪質商法等の最新情報を提供し、被害に遭わないための対処法や心構えを学ぶ	1時間	可		くらしの安全課
	391	救命講習	・普通救命講習（心肺蘇生法、AED、その他応急手当） ・救命入門コース（心肺蘇生法、AED） ※各講習の内容は、一部WEB講習もできます	45分～3時間	可	服装：動きやすい服装 実施日の1カ月前までに担当課へ申請	警防課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
産業	392	春日部の特産品等	・市の伝統工芸である特産品 (桐たんす、桐箱、押絵羽子板、麦わら帽子)等の紹介	45~75分	要相談	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等) の用意が必要	商工振興課
	393	春日部の観光	・市の観光資源や観光に関する取組(イベント、景 観、施設、フードセレクション、春日部市観光振興基 本計画)等の紹介	60~90分	要相談	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等) の用意が必要	観光振興課
基生 盤活	394	浄水場見学	・浄水場の見学	1時間		会場は浄水場です	工務課
	395	計量教室	・私たちの身の回りの計量器を通して「正しい計量」 を学ぶ	1時間	不可		くらしの安全課
そ の 他	396	議会の仕組みについて	・議会の役割と議会改革について	1時間	可	市議会 会期中は受けられません	議会事務局
	397	選挙制度について	・選挙権から投票日、当選人の決定まで ※希望で投票の模擬体験も可能	2時間	可	選挙期間中はご遠慮ください 市内学校の受講申請も可能です	選挙管理委員会 事務局
	398	特製メニュー	メニューにない講座もご要望により調整します (必ずしもご希望のとおり実施できるものではありません。また、ご 意見、ご要望を受け付ける機会ではありません。)	—	—		社会教育課

随時メニューは  
更新いたします。  
最新版は市公式HPを  
ご覧ください♪⇒



また講師は  
生涯学習人材情報登録者です♪  
詳しくは市公式HPを  
ご覧ください♪⇒



## はるかく帳を学習の記録にお役立てください

自ら学んだ内容や、ボランティア活動・地域活動等を、  
記録する学習記録ノートです。  
学習の記録に応じて、「単位認定証」や「奨励賞」を  
授与します。  
皆さんの生涯学習に活用してください。

■視聴覚センター、各市民センター・公民館、  
ほばら春日部、ハーモニー春日部の  
窓口等で配布しています。

