

【指導者】

(令和7年12月更新)

8 今年度追加登録者

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
1	語学	もり森 のりこ 徳子	日常英会話をわかりやすく楽しく指導します。 発音のコツ・難しい文法ではなく、目からウロコの楽しいウンチク等、たくさん話してたくさん笑って使える英語をゲットしてください♡	成人以上	講義	水（午後） 木（午前・午後） 要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり1,000円	○
2	映像技術	いとなが 永 かずのり 数則	ビデオ撮影の指導（アングル画面構成）やCMの作り方、映画の作り方・見方（初心者から上級者まで）を指導します。	中学生以上	講義 実技	土（午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり 5,000円	
3	スポーツ・レク	いとなが 永 かずのり 数則	卓球技術の指導、ラケットの持ち方からサービスの仕方を指導します。	中学生以上	実技	土（午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり 5,000円	
5	健康体操・くり	モロナモ ミチエ	健康体操、有酸素運動(エアロビクス・水中運動) ストレッチ、ヨガ（リラックス、リラクゼーションヨガ、パワーヨガ、瞑想、呼吸法） フィットネスインストラクター（エアロビクス、アクアビクス）指導歴25年、ヨガ指導20年、インド留学にてRYT500（全米ヨガアライアンス）習得	限定無し	実技	水（午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1人あたり500円 1団体1回あたり 5,000円	○
6	健康体操・くり	かんだ 神田 ひろみ 廣美	気功について基礎から指導します。 【調身】音楽に合わせて動く 【調息】意識して深い呼吸をする 【調心】脳をリラックスさせエネルギーを貯える 国際導引養生功審判員、埼玉導引養生功協会会長 北京体育大学導引養生功8段	成人以上	講義 実技	要相談	無料	

NO	指導 ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講 対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前 講座
7	食生活・ 料理	つじ けいこ 辻 圭子	<ul style="list-style-type: none"> ・発酵調味料やお味噌（おからを使ったおから味噌）を使った体に優しい料理 ・野菜を使った料理（お子さまにも食べやすい） ・過程にある調味料（どの家庭にもあるものや、スーパーで「手に入りやすいもの」で手がかりに簡単に作れる料理を指導します。 発酵食品ソムリエ、おからこんにゃくマスター、初級麹士	限定無し	実技	月・火・木・金 （午前） 土（午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり 2,500円	○
8	市民 生活	もりいずみ よしこ 森泉 佳子	季節に合わせたスキンケア スキンケア～ベースメイク ポイントメイク 美眉レッスン 腸活アドバイス 美容アドバイザー	限定無し	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【資料代等】 1人あたり100円	○
9	パソコン	スマイルリンク	現状のAI全般及び動画作成 プロンプト認定資格	限定無し	講義 実技	全日対応可	【講師交通費】 実費 【資料代等】 1枚あたり10円 【講師謝礼】 1時間あたり500円	○
10	書道	おおoura えいほう 大浦 穎豊	己書（おのれしょ）作品作り 己書は楽しく皆様に作品を作ります。 書道 筆ペン ボールペン字 硬筆 基礎から指導者まで教えます。 師範書道歴40年	限定無し	実技	月・火 （午前） 金（午前・午後）	【教材費】 1人あたり100円 己書・作品作りは500円 以内 【講師謝礼】 1人あたり1,000円	