

実施期間 令和8年1月～3月

春日部市の生涯学習人材情報
登録者が講師となった、

趣味や暮らしに役立つ
学習会 です！

令和7年度 後期

全32講座

生涯学習市民塾

1月 に開始となる講座

【12月5日(金)から受付開始】

1. 和花で生け花
2. 太極拳で健康寿命を伸ばそう
3. 「世界の美術館散歩」街を訪ね、
名画を模写する
4. シャインカービングで小物作り
5. 自筆証書遺言書・
公正証書遺言書の作成講座
6. 毛糸で作ろう
かわいいポンポンマスコット
7. ロコモヨガ～毎日を軽やかに
肩腰ケアと免疫力アップ～



2月 に開始となる講座

【1月16日(金)から受付開始】

12. 防災講座(防災の取り組み方・進め方)
13. 足揉み健康法(官足法)
自分の体は自分で守る
14. 腸元気な認知症予防ブレイン(脳活性)体操
15. 琵琶で語る
「東京大空襲、兵に捧げる鎮魂の賦」
16. 初心者の方でも受講できる基本的なベーシックヨガ
(冬の寒さをのりこえるために
一緒に体を動かして温めよう！！)
17. 子育て悩みの根本を解決する
「子向力UPセミナー」



【12月19日(金)から受付開始】

8. 気功入門
9. 写真でたどる世界の風景
10. 自分に合った片づけ方を見つけよう
11. 音痴？歌ぐらいできるぞ
(音痴は、いない)

【1月23日(金)から受付開始】

18. 発達支援・コトバを育てる絵カード図書館
19. 今、地域における高齢者支援を考える
～世代を超えて広がる支援と居場所～
20. 60歳から出来る！フランス語入門
21. 初めての絵手紙
-かいて楽しくもらってうれしい-
22. みんなで楽しむ花札講座
23. 中国古典の名言・名句を楽しもう

3月 に開始となる講座

【2月6日(金)から受付開始】

24. 健口朗読de認知症予防!!
25. 手作りおから味噌
～仕込んで、育てて、味わって～
26. インド直伝！カンタン呼吸法&ワーク
27. キーボード入力の基本
28. 小林ナンプレ教室 初心者～中級



【2月13日(金)から受付開始】

29. やさしい表現を覚えて、英会話を楽しむ
30. 人生100年時代のセカンドライフ・デザイン
31. 身近になった半導体工学
(金属・半導体・絶縁体中の光電的現象)
32. デトックス体操で血流改善し、
健康寿命を伸ばしましょう。



講座内容などの
詳細は
市公式HPや
広報かすかべ、
または市内の
市民センター・
公民館などに
配架されている
パンフレットを
ご覧ください。

市公式HPは
こちら！↓



※講座の開催については、
変更または中止とする
場合もありますので
ご了承ください。

※お電話が混み合う場合がございます。ご了承ください。

【お申込み先】 視聴覚センター ☎048-763-2425

〒344-0062 春日部市粕壁東3-2-15 教育センター3階 開所時間 8:30～17:15

※月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は翌日も休所)・年末年始は休所日です。

※施設点検等により臨時休所となる場合がございます。

主催: 春日部市教育委員会 社会教育課生涯学習推進担当

