

かすかべし出前講座「行政編」（令和8年度）

【行政編】

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
域習生 生活・涯 動地学	301	生涯学習のすすめ	・生涯学習の概要 ・生涯学習事業の紹介 ・生涯学習を推進するための取組 ・知識、技術、経験を生かして活躍するには	1.5時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等） の用意が必要	社会教育課
習生 活動・涯 動地学 域	302	学ぶ仲間のつくり方	・サークル、グループのつくり方や活動のあり方について （サークル運営に関すること、公民館施設の予約方法などを含む）	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
域習生 生活・涯 動地学	303	学習会・発表会の開き方	・催し物の企画から実施までの方法について	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
域習生 生活・涯 動地学	304	「つどう、まなぶ、むすぶ、 つくる、さがす」公民館	・公民館の役割や理念の説明及び施設、設備や主催事業等の紹介	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
域習生 生活・涯 動地学	305	公民館探訪	・主に児童生徒を対象に、公民館施設見学や公民館の役割などを紹介	1時間	要相談	会場は各公民館 休館日は除く	中央公民館
域習生 生活・涯 動地学	306	市民活動について	・市民活動の説明	1.5時間		視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等） の用意が必要	市民参加推進課
くま りつ	307	春日部市総合振興計画について	・本市のまちづくりの指針である第2次春日部市総合振興計画 の概要	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等） の用意が必要	政策企画課
くま りつ	308	春日部市自治基本条例について	・春日部市自治基本条例の概要について	1時間	可		政策企画課
くま りつ	309	行政改革について	・行政改革大綱の概要	1時間	要相談		行政デジタル改革 課
くま りつ	310	SDG s (持続可能な開発目標) を知ろう	・SDG s に関する概要、入門として	1時間	要相談	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等） の用意が必要 ※小・中学生向けの講座も可能	政策企画課
くま りつ	311	公共施設マネジメントについて	・春日部市公共施設マネジメント基本計画の概要説明	1時間	要相談		公共施設事業 調整課
くま りつ	312	春日部市庁舎見学会（視察）のご 案内	新庁舎は分散していた窓口を集約し、市民の利便性を向上する など「人に優しく災害に強い市民に親しまれる庁舎」となって います。見学ルートに沿って職員がご案内します。	30分	不可		管財課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
まちづくり	313	春日部市のシティセールスについて	・シティセールス戦略プランの概要説明等	1時間	要相談	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	シティセールス広報課
まちづくり	314	春日部市の都市計画について	・春日部市都市計画マスタープラン（立地適正化計画）について ・景観計画の概要について ・公共交通ネットワークの形成について	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	都市計画課
まちづくり	315	春日部市こども・若者計画について	・本市こども・若者施策における考え方や取組の方向性などを示すこども・若者計画の概要	1時間	要相談	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	こども育成課
まちづくり	316	春日部市のまちづくりについて	・春日部市の未来に向けたまちづくりにおいて、現在取り組んでいる事業内容について	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	都市計画課 まちづくり推進課 鉄道高架推進課
年税金・	317	市税のしくみ	・市民税、固定資産税の仕組みと役割	2時間		7月～11月のみ可能	市民税課 資産税課
子育て	318	子育て練習講座	・暴力や暴言を使わずに育児をする技術を伝えます	2時間	要相談		こども相談課
子育て	319	乳幼児の健康管理	・乳幼児期の発育、発達、育児について	1時間			こども相談課
子育て	320	育児講座	・子育てについてアドバイス等	1時間		就学前の児童を持つ保護者が対象	保育課
子育て	321	妊娠・出産・育児について 助産師と話そう	・安心して出産や育児にのぞめるよう、助産師がアドバイスします。（妊婦ジャケットで妊婦体験をしたり、赤ちゃん人形を抱っこしてみたりできます。）	1.5～2時間	要相談	・対象：妊婦・持ち物：母子健康手帳 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
図書	322	絵本の読み聞かせ	・図書館や学校での活動を想定した絵本の選書や技術など	1時間	可	対象は、こどもの読書活動に興味のある方や保育・学校関係者	社会教育課
図書	323	こどもと本をつなぐ講座①	・ブックトーク（テーマに沿った複数の本の紹介）の技術や実演など	1時間	可	対象は、こどもの読書活動に興味のある方や学校関係者	社会教育課
図書	324	こどもと本をつなぐ講座②	・ビブリオバトル（本の紹介コミュニケーションゲーム）の技術や実演など	1時間	要相談	対象は、こどもの読書活動に興味のある方や学校関係者	社会教育課
図書	325	図書館活用術	・蔵書検索システムの使いこなし術、レファレンスサービスの活用、電子図書館の利用方法、館内ツアーなど	1時間	可		社会教育課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
福祉	326	高齢者の福祉	・高齢者福祉の現況と春日部市の取り組みについて	1時間			高齢者支援課
福祉	327	障がい者の福祉	・障がい者福祉施策・手続き・サービス ・障害者差別解消法・障がい者虐待の防止	1時間			障がい者支援課
福祉	328	社会福祉協議会と地域活動 ～地域の支え合い～	・社会福祉協議会の概要及び活動、ボランティア活動など	1時間	可		社会福祉協議会
福祉	329	共同募金運動 ～共同募金の基礎知識～	・共同募金運動の説明	1時間	可		社会福祉協議会
健康・ 医療	330	第2次いきいきライフプランかす かべについて理解を深めよう	・第2次いきいきライフプランかすかべ（春日部市健康づくり 計画・食育推進計画・自殺対策計画）の概要説明	30分	要相談	筆記用具	健康課
健康・ 医療	331	熱中症予防のポイントを学ぼう	熱中症がおこるメカニズムと予防のためのポイントをお伝えし ます	40分	要相談	筆記用具	健康課
健康・ 医療	332	家庭での食中毒予防	・食品の安全性について理解を深め、家庭での食中毒予防のポ イントをお伝えします。	1時間	要相談	筆記用具	健康課
健康・ 医療	333	女性と更年期	「更年期ってなあに」 ・正しい知識と楽しく過ごす方法	1時間	要相談	筆記用具	健康課
健康・ 医療	334	メタボリックシンドローム （内臓脂肪症候群）を予防しよう	・メタボリックシンドロームとは、メタボリックシンドローム を予防するための生活習慣	1時間	要相談	筆記用具	健康課
健康・ 医療	335	脂質異常症を予防しよう	・脂質異常症とは、脂質異常症を予防するための生活習慣	1時間	要相談	筆記用具	健康課
健康・ 医療	336	高血圧を予防しよう	・血圧のしくみ、高血圧とは、高血圧予防するための生活習慣	1時間	要相談	筆記用具	健康課
健康・ 医療	337	あなたの骨は大丈夫？	・骨粗しょう症とは、骨粗しょう症を予防するための生活習慣	1時間	要相談	筆記用具	健康課
健康・ 医療	338	糖尿病予備群にならないために	・糖尿病とは、糖尿病を予防するための生活習慣	1時間	要相談	筆記用具	健康課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
健康・医療	339	予防接種を受けましょう	・子どもの予防接種の受け方や注意点	30分	要相談	筆記用具	健康課
健康・医療	340	みんなで健康マイスター講習	・健康を維持して、元気な生活を続けるための、食事や運動といった日常生活での「ちょっとした工夫」を学びます	90分	要相談	筆記用具	健康課
健康・医療	341	健康アプリ「コバトンALKOO（あるこう）マイレージ」講習会	・健康アプリ「コバトンALKOOマイレージ」の参加方法やアプリ操作方法、機能の説明等をお伝えします	1時間	要相談	対象：コバトンALKOOマイレージに参加を希望する18歳以上の方 持ち物：ALKOOアプリをインストールしたスマートフォン、筆記用具	健康課
健康・医療	342	ゲートキーパー養成講習 基本編	ゲートキーパーとしての役割、悩みや不安を抱える人を支えるための方法を学ぶ	90分	要相談	筆記用具	健康課
健康・医療	343	介護保険制度を知ろう	・資料をもとに制度を説明	90分			介護保険課
健康・医療	344	春日部そらまめ体操（介護予防体操）	・そらまめ体操の説明と実技	1時間		運動のできる服装・靴でお越しください	介護保険課
健康・医療	345	小学2年生向け「おへそのヒミツ」	・胎児の発育や出産について、へその役割を通して語り、親子のきずなについて考えます。	2時間	要相談	・対象：小学2年生、保護者、教員 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
健康・医療	346	小学5年生向け「いのちって？」	・受精から出生までの経過を知ることで、生命の尊厳について考えます。	2時間	要相談	・対象：小学5年生、保護者、教員 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
健康・医療	347	性と体と心のケアを始めようーブレコンセプションケアー	・性や健康に関する正しい知識をもち、将来の妊娠・出産を含めた将来設計や健康の管理について、一緒に考えましょう。	2時間	要相談	・対象：中学生、高校生、その他 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
健康・医療	348	「助産師」を知ろう	・助産師は、妊娠や出産に関わるだけでなく、思春期から老年期にかけて、幅広い女性のライフステージをサポートしています。その魅力に触れてみませんか？	1.5時間	要相談	・対象：中学生以上、教員、その他 ・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
健康・医療	349	女性の健康づくりー月経・骨粗鬆症・更年期・メンタルヘルスー	・ココロと体を整えて、より健康的で充実した毎日が迎えられるよう皆で語り合ってみませんか？	1.5～2時間	要相談	・9時～16時までの間で希望日を3日間ご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
人権・国際化	350	人権教室	・人権・部落差別の解説及び意見交換（ビデオ視聴有）	2時間	可		社会教育課
人権・国際化	351	男女共同参画社会について	・かすかべハーモニープラン（第3次春日部市男女共同参画基本計画）の説明	1時間		視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	人権共生課

【行政編】

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
国際権化・	352	性の多様性について～LGBTQ講座～	・多様な性について正しい知識を持ち、当事者に対する適切な対応や考え方を身に付けることを目的としています。(DVD視聴有)	1時間	可	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	人権共生課
情報化	353	電子申請講座(講義のみ)	・電子申請を行うための一連の作業についての説明	1時間	要相談	実施体験は行いません	行政デジタル改革課
情報化	354	情報公開制度・個人情報保護制度について	・情報公開制度と個人情報保護制度の説明	1時間			市政情報課
情報化	355	本人通知制度について	・本人通知制度の概要について	20分	要相談		市民課
情報化	356	マイナンバー制度についてⅠ (Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。)	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバー制度の将来展望	30分	要相談		行政デジタル改革課
情報化	357	マイナンバー制度についてⅡ (Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。)	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバーを通じた情報連携のしくみ ・マイナンバーと情報セキュリティ	75分	要相談	概要はDVD上映 視聴覚機器(DVDプレーヤー等)の用意が必要	情報システム課
情報化	358	マイナンバー制度についてⅢ (Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。)	・マイナンバー制度の概要 ・マイナンバーカードの申請方法及び申請受付	30分～1時間	要相談	マイナンバーカードの申請受付の場合には、個人番号カード交付申請書が必要	市民課
情報化	359	デジタル活用支援講座	・スマートフォンの基本的な操作方法について説明	90分以内	要相談	普段使っているスマートフォンをご持参ください。	行政デジタル改革課
芸術・	360	スライドによる彫刻めぐり	・市内に点在する彫刻とその作者などについてもっと詳しく知ってみませんか	1～2時間	可		社会教育課
芸術・	361	芸術文化活動のPR方法について	・パンフレットスタンド、後援、芸術文化ポータルサイト等による情報提供及び春日部市芸術文化振興事業補助金について説明します。	1時間	可		社会教育課
／ま 郷ち 史土 ・つ く 歴史	362	史跡神明貝塚保存活用計画について	・国の史跡に指定された神明貝塚の保存と活用に関する計画の紹介	1時間	可	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	文化財課
郷土・ 史・ 歴史	363	文化財講座Ⅰ	・徒歩で指定文化財などの現地を見学する(地区ごと)	2時間	可		文化財課
郷土・ 史・ 歴史	364	文化財講座Ⅱ	・画像を用いて市内の指定文化財を紹介(地区ごと)	2時間	可	視聴覚機器(プロジェクター、スクリーン等)の用意が必要	文化財課

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
郷土・歴史	365	ここまで分かった！ 神明貝塚と縄文人の暮らし	・発掘調査の成果をもとに、国史跡の神明貝塚の特徴を学ぶ	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・歴史	366	春日部のあけぼの	・発掘調査の成果を中心に、旧石器時代から奈良平安時代の春日部を学ぶ	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・歴史	367	春日部の歴史	・郷土の歩みを資料館の見学とあわせて紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・歴史	368	春日部の中世	・中世（鎌倉～戦国時代）の春日部を学ぶ	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・歴史	369	春日部の近世	・近世（江戸時代）の春日部を学ぶ	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・歴史	370	春日部の移りかわり	・近代・現代の町の変化していく様子を、写真や映像を交えて紹介	90分	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・歴史	371	古隅田川の伝説	・古隅田川ゆかりの伝説を紙芝居などを上演しながら紹介（小学生～大人までを対象）	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
郷土・歴史	372	郷土文学講座	・春日部市にゆかりのある作品、作家、俳人の紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	文化財課
スポーツ	373	みんなでスポーツ	・ビーチボールバレー、さいかつボール、ヘルスバレーボール	2時間		小学生以上（種目によって対象年齢が異なる） 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
スポーツ	374	楽しく かんたん ニュースポーツ	・ボッチャ、モルック、ラダーゲッター、ドッチビー、卓球バレー、ミニテニスなど	2時間		小学生以上（種目によって対象年齢が異なる） 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
スポーツ	375	フラバレーボール （春日部発祥の軽スポーツ）をやってみよう	・フラバレーボール（「ふらば〜る」というおにぎり型の柔らかいビニール製のボールを使用する軽スポーツ）	2時間		小学4年生以上 実施期間：6月～12月	スポーツ推進課
環境	376	春日部の環境行政について	・大気、水質などのきれいさを知るために、市が行っている環境測定や公害規制について紹介	1時間	可	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	環境政策課
環境	377	私たちの暮らしと地球温暖化	・地球温暖化の現状と私たちの未来の暮らしに、どんな関わりがあるのか分かりやすく伝えます	1時間	可	子ども向け、大人向けにアレンジ可能。 視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	環境政策課

【行政編】

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考 (対象・持ち物・必要な準備等)	担当課
環境	378	ごみ分別方法を調べるワザ伝授	・さんあ〜るの紹介、自動応答システムの紹介、HP検索の紹介	30分			リサイクル衛生課
環境	379	緑の基本計画と緑化推進	・緑の基本計画とは ・公園利用について ・公園育みサポート ・生垣奨励 ・美化協定	1時間	可		公園緑地課
環境	380	多面的機能支払交付金について	多面的機能支払交付金の制度について	1時間	可	新しく活動を検討している団体を対象とします。	農業振興課
市民生活	381	「マイ・タイムライン」をつくろう	「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨の時にとるべき行動を時系列にそって考えていくものです。風水害に備えて、いつ、何をすべきかをあらかじめ確認しましょう。	1時間	原則不可	対象：小学3年生以上	危機管理防災課
市民生活	382	地震に備えよう	「春日部市に想定される地震」や「避難所」について正しく理解し、地震に備えましょう。	1時間	原則不可	対象：小学3年生以上	危機管理防災課
市民生活	383	防犯・消費者被害に遭わないために	特殊詐欺や悪質商法等の最新事例を紹介 ・犯罪被害に遭わないための対処法や心構え、最新の防犯情報等を学ぶ	1時間	要相談		くらしの安全課
市民生活	384	救命講習	・普通救命講習（心肺蘇生法、AED、その他応急手当） ・救命入門コース（心肺蘇生法、AED） ※各講習の内容は、一部WEB講習もできます	45分～3時間	要相談	服装：動きやすい服装 実施日の1カ月前までに担当課へ申請	警防課
産業	385	春日部の特産品等	・市の伝統工芸である特産品（桐たんす、桐箱、押絵羽子板、麦わら帽子）等の紹介	45～75分	要相談	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	商工観光課
産業	386	春日部の観光	・市の観光資源や観光に関する取組（イベント、景観、施設、フードセレクション、春日部市観光振興基本計画）等の紹介	60～90分	要相談	視聴覚機器（プロジェクター、スクリーン等）の用意が必要	商工観光課
基生盤活	387	浄水場見学	・浄水場の見学	1時間		会場は浄水場です	工務課
その他	388	議会の仕組みについて	・議会の役割と議会改革について	1時間	可	市議会 会期中は受けられません	議会事務局
その他	389	選挙制度について	・選挙権から投票日、当選人の決定まで ※希望で投票の模擬体験も可能	2時間	可	選挙期間中はご遠慮ください 市内学校の受講申請も可能です	選挙管理委員会事務局
その他	390	特製メニュー	メニューにない講座もご要望により調整します （必ずしもご希望のとおり実施できるものではありません。また、ご意見、ご要望を受け付ける機会ではありません。）	—	—		社会教育課