

令和8年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和8年8月更新)

6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-1	市民生活	あかほり よしたか 赤堀 良孝	令和4年5月13日に改正走路交通法が施行され、高齢者講習及び認知症機能検査の内容が変わりました。 平成31年・令和4年認知症検査の体験談や埼玉県警察のHPに掲載されている参考資料等についてお話できればと思います。 平成31年・令和4年運転免許更新時の認知機能検査100点	おおむね 75歳以上	講義 実技	土・日（午前・午後）	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
6-2	市民生活	あるまていっくらいふ Aromatic life	アロマの使用方法、心や身体に与える作用などを学びながら、手作りコスメを中心にせっけんや入浴剤などをつくります。 (公社)日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター アロマセラピーアドバイザー ナチュラルビューティスタイリスト	限定なし	講義 実技	平日	【教材費等】 1人あたり1,000～2,000円	○
6-3	市民生活	いがらし かずこ 五十嵐 和子	ふろしきの結び方、包み方を指導し、体験していただきます。 特に災害時におけるふろしきの活用法をお伝えしたいと思います。 一般社団法人ふろしき研究会会員	限定なし	講義 実技	月・火・土（午後）	無料	○
6-4	市民生活	いまい まゆみ 今井 真由美	フラワーアレンジメントについて指導します。 マナコフラワーアカデミー師範	限定なし	実技	月（午前・午後） 要相談	【教材費等】 1,000円	○
6-5	市民生活	おしむら ようこ 押村 陽子	アロマセラピー、カラーセラピー、セルフセラピー、アートセラピーについて指導します。 チャイルドカウンセラー、家族療法カウンセラー、ジュエリーデザイナー、アロマセラピスト、カラーセラピスト、食育アドバイザー	限定なし	講義 実技	要相談	要相談	○
6-6	市民生活	しいはら としじ 椎原 敏次	照明と健康の関係を専門的見知からお伝えし、良質な睡眠で健康寿命に役立てていただきます。 照明コンサルタント、インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定一級	限定なし	講義	火・水・金・日（午前・午後）	無料	○

6 市民生活・健康・福祉

NO	指導 ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講 対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前 講座
6-7	市民生活	もり ゆか 森 由香	片付けに関する講座をお引き受けします。 整理収納コンサルタント、片付け講座講師歴12年 無理のない片付けを始めてみませんか？お手伝いいたします。	成人以上	講義	火、水、金	【講師謝礼】 1人あたり500円	
6-8	市民生活	もりいずみ よしこ 森泉 佳子	季節に合わせたスキンケア スキンケア～ベースメイク ポイントメイク 美眉レッスン 腸活アドバイス 美容アドバイザー	限定無し	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【資料代等】 1人あたり100円	○
6-9	食生活・	あきもと さちこ 秋元 幸子	・日本茶の美味しい淹れ方講座 ・和紅茶の美味しい淹れ方講座 ・日本酒初心者向けの日本酒の気軽な楽しみ方 活動報告 ブログ⇒  日本茶インストラクター・喫茶師（ききさけし）・ソムリエ 急須で淹れるポイントを学びながら実際にお茶を淹れて味わいます。 日本酒のミニクイズをしながら少量味わいます。（初心者向け講座）	成人以上	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 1回あたり5,000円	
6-10	食生活・	コリアクッキング	韓国家庭料理 H10年に調理師免許取得、料理指導28年	成人以上 男性もぜひ！	実技	月・日（午前）	【材料費等】 1人あたり2,000円	○
6-11	食生活・	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	中華料理について、時短でわかりやすく指導します。 講師指導歴20年以上	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 要相談	
6-12	食生活・	そば かい ふじ 蕎麦の会 藤	日本そばの打ち方・蕎麦つゆの作り方 一般社団法人 全蕎協 素人そば道 3段位	小学4年生 以上	実技	全日可能 要相談	【教材費等】 1人1回あたり1,500円 要相談	○

6 市民生活・健康・福祉

NO	指導 ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講 対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前 講座
6-13	食 料 生 活・	つじ けいこ 辻 圭子	・発酵調味料やお味噌（おからを使ったおから味噌）を使った体に優しい料理 ・野菜を使った料理（お子さまにも食べやすい） ・家庭にある調味料（どの家庭にもあるものや、スーパーで「手に入りやすいもの」）で手軽に簡単に作れる料理を指導します。 発酵食品ソムリエ、おからこんにゃくマスター、初級麹士	限定無し	実技	月・火・木・金 （午前） 土（午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり2,500円	○
6-14	食 料 生 活・	ら 楽ぱん	あらかじめ用意したピザ生地やパン生地を使い、「成形」の工程から焼き上げまで指導します。親子を対象とした指導も可能です。 パン講師に3年師事、食品衛生責任者	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 1人あたり2,000円	○
6-15	健康・ 福祉・医学・	あすけ たかこ 安助 隆子	健康指導 健康管理士 上級指導員	限定なし	講義	要相談	無料	○
6-16	健康・ 福祉・医学・	いわた やすひで 岩田 泰秀	家族が自宅でできるiCARE(あいケア)式メソッドによる認知症の予防と治療について実践的に指導します。指導することは心の持ち方と食事、循環、解毒排泄、休息睡眠をバランスよく改善すること。iCARE式メソッドをマスターすれば認知症のみならず、他のいろいろな病気にも応用可能です。	成人以上	講義 実技	要相談	無料	○
6-17	健康・ 福祉・医学・	さつた きよあき 薩田 清明	・女性の健康寿命延伸のキーは、骨の健康である ・なぜ女性は加齢と共に骨が弱くなるのか 元東京家政学院大学食品衛生学・公衆衛生学教授	成人以上 （10人以上での 受講希望）	講義	木・金・土・日 （午前・午後）	【教材費等】 1人あたり100～200円	
6-18	健康・ 福祉・医学・	シャオレイ	・座学でアーユルヴェーダ食事法、季節ごとの食生活をしっかりとお伝えします。 ・スパイスと野菜などの食事メニューを提供し、ご自宅でも再現しやすい講座、普段の生活にもギー(油)を使って自宅マッサージで若々しさを継続します。 全米ヨガアライアンス認定E-RYT500取得 お気軽にお声がけください！	限定なし	講義 実技	火・金（午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 1団体1回あたり10,000円	○

6 市民生活・健康・福祉

NO	指導 ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講 対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前 講座
6-19	健康・医学・福祉	たなか かよこ 田中 佳代子	わらべうたを使ってシニアのための脳活と運動機能維持（認知症予防） 幼稚園教諭、保育士、わらべうたベビーマッサージ・シニアのためのわらべうた脳活インストラクター サークルとして活動できます。脳活をして一緒に毎日を生き生き過ごしましょう	成人以上	実技	要相談	【講師謝礼】 1講座あたり5,000円程度	
6-20	健康・医学・福祉	ツチャ チマ	セルフ経絡ケア、アロマテラピー、カラーセラピー AEAJアロマテラピーアドバイザー、TCカラーセラピスト、医王会経絡指圧上級終了	成人以上	講義 実技	要相談	【教材費】 1回あたり0～800円 【講師謝礼】 1講座あたり5,000円	○
6-21	健康・医学・福祉	かどくら くみこ 門倉 久美子	朗読指導（カリキュラムは時間によって組み合わせができます） 「朗読の基本」から「様々な作品を朗読」まで。受講者の希望やレベルに合わせて指導。 番組・催事の司会、CM・ナレーション等吹き込みの経験あり、朗読ボランティア指導、コープ・カルチャーセンターで朗読指導指導歴40年	成人以上	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 500円 【講師謝礼】 1回あたり5,000円 要相談	○
6-22	健康・医学・福祉	ひらいわ すみこ 平岩 純子	滑舌・口腔ケア等声出しの為に基礎トレーニング テキストを用いたリレー朗読及び群読 認知症予防のための基礎知識等講義 NPO法人声とことばの力認定講師	50歳以上	講義 実技	月～水・土・日 （午後）	【教材費等】 1講座あたり300円	○
6-23	健康・医学・福祉	えのもと だいすけ 榎本 大助	指と棒一本で足を揉むことで血流循環をよくして、自然治癒力や免疫力を高め、病気を改善する健康法を指導します。 官足法指導員、導引養生功指導員	限定なし	実技	木（午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談	○
6-24	健康・医学・福祉	まつざき じゅんこ 松崎 純子	足もみセルフケアのカンタンな方法 足もみの基礎知識、歴史など 健康管理士、若石リフレクソロジー講師、足もみ塾認定講師	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 1人あたり1,000～1,300円	○

6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-25	こども・福祉	かわしま まさひろ 川島 雅裕	発達支援、障がい幼児の為にタッチスイッチによる音楽遊び、ロボット遊び、言葉の発達を助ける絵カード遊び 児童指導員	障がいの ある 幼児	実技	土・日	無料	○
6-26	こども・福祉	たなか かよこ 田中 佳代子	わらべうたを使ってベビーマッサージ 幼稚園教諭、保育士、わらべうたベビーマッサージ・シニアのためのわらべうた脳活インストラクター 赤ちゃんとお母さんのふれあいを通して、心の絆を深めましょう	親子（3か月～ハイハイ時期の赤ちゃん）	実技	要相談	【教材費】 オイル使用の場合 1回あたり100円程度 【講師謝礼】 1講座あたり5,000円程度	○
6-27	こども・福祉	はやしだ たまき 林田 環	ビジョントレーニング・親子遊び 保育士・幼稚園教諭・ビジョントレーナー・療育整体師	限定なし	講義 実技	要相談	【講師謝礼】 1時間あたり5,000円	○
6-28	こども・福祉	ピュアキッズ すが さとみ 須賀 里美	子ども向けのダンスや体の基礎づくりについて指導します。未就学児（3歳～）対象と小学生以上対象とに分けて、対象者に合わせた内容でココロもカラダも健康でいられるような指導を心掛けます。 健康運動指導士、元テーマパークダンサー、キッズダンス指導歴10年、中学・高校教員免許（保健体育）	こども 要相談	実技	要相談	【講師交通費】 実費	○
6-29	こども・福祉	ひらの よしひさ 平野 恵久	○児童相談所と児童養護施設及び乳児院の現状と課題 ○児童虐待とは何か、解決への取り組み ○多文化共生保育の現状と課題 ○様々な子育て支援のあり方と今後 児童相談所長、児童養護施設長、乳児院施設長、専門学校講師等を歴任	高校生以上	講義	土・日 （14：00～16：00）	【教材費等】 1人1回あたり300円	○
6-30	防災・安全	いのうえ ただお 井上 忠雄	特殊災害対策（化学・バイオ・放射線・核・爆発物・放火・群衆災害等）と市民の安全、国民保護法、危機管理など 工学博士（大阪大学）、一般社団法人公共安全推進協会理事、NPO法人NBCR対策推進機構前理事長（名誉理事長顧問） 元陸上自衛隊化学学校長 まれにしか起こらない特殊災害ですが、市民の安全の確保のため、一緒に勉強してみませんか。気軽にお声がけください。	限定なし	講義	水・木・日	【教材費等】1回あたり100円	○



6 市民生活・健康・福祉

NO	指導 ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講 対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前 講座
6-31	防災・安全	おくだ まさし 奥田 真司	リスクマネジメント、労働安全・衛生、有害物質除去、廃棄物処理、減災、春日部に生じる災害。 1級土木・建築・造園施工管理技士、公害防止主任管理者、作業環境測定士、防災士、被災宅地危険度判定士、環境カウンセラー、労働安全コンサルタント、衛生工学衛生管理者、安全工学修士	中学生以上	講義 実技	要相談	無料	○
6-32	防災・安全	しんぼ のぶお 新保 延峯雄	テキスト、展示物やプロジェクターなどを使って、自分が住んでいる地域の防災・減災について、実施例に基づき、解りやすく講義します。内容は広範囲に及び、書店では得られない知見を勉強できます。 日本防災士会 防災士、日本成人病予防協会 健康管理士・統括指導員、他多数	限定なし	講義 実技	終日 要相談	無料	○
6-33	防災・安全	ふじた しげお 藤田 葆雄	労働安全衛生法に基づく職長教育、電気取扱作業、危険予知訓練、高齢者転倒骨折災害の予防（太極拳による転倒予防訓練）について指導します。 職長教育（RST） 電気取扱危険予知トレーナー	限定なし	講義 実技	月・水・木・土・日 （午前・午後）	無料	○
6-34	防災・安全	やまと しんいち 大和 眞一	関東平野、特に春日部市の地盤の生い立ちと軟弱地盤のリスクについて。春日部市が関東大震災級の大地震に襲われたとき、地盤は液状化するか、住宅は傾くか等について。これまでに見た多数の地震被害（阪神大震災、東日本地震、熊本地震、能登半島地震など）の経験から実例でお話します。 九州工業大学工学部大学院修了、技術士（建設部門）、博士（工学） 市内の自治会からお声がけしていただいています。少人数でも可能です。	限定なし	講義	要相談	【教材費等】 1人あたり1,000円	○