

*** 本号のラインナップ ***

まちの遊学人

身近な所でサポートを
◆小泉 澄子 さん

自分の健康は自分で守ろう！
◆漆瀬 京子 さん

サークル紹介

春日部の夜空へホテルを飛ばそう
◆ホテル春日部21

クラシックバレエをより身近に
◆ブチバレリーナ

生涯学習事業レポート

◆一緒にパソコンを使ってみましょう！
(粕壁南公民館)

◆親子クラフトイベント
オリジナル文字盤時計づくり
(内牧南公民館)

生涯学習の祭典 かすかべ遊学フェスティバルが10月から12月の期間で開催されます！



登録している事業は、公民館などで配布されているパンフレットや市公式ホームページに掲載されています。



春日部市生涯学習市民推進員が企画した
「遊学1日体験教室」も登録しています。
各種の教室（計19教室）がありますので、是非
ご参加ください。

まちの遊学人

身近な所でサポートを

小泉 澄子さん（幸松地区）



ボランティアは、国際的なものや災害ボランティアのように大きな活動もあれば、私達でも参加しやすい清掃や弁当作り等があり、場合によっては有料のボランティアもあります。

今回は、とても身近な所で生活に密着した地道な活動が続けている小泉澄子さんを紹介します。

小学生の下校時に、私達も見かける見守り隊、小泉さんは牛島小学校の見守りに20年携わってきました。低学年と高学年では下校時間が違うため、その度に立っています。雨、風、近年の猛暑、そんな中でも児童の安全を願って見守りをしています。見守り隊のメンバーも高齢になり、隊員が引退してもなかなか後任が決まらないのが悩みです。

また、医療機関で日曜診療や予防接種のお手伝いを30年続けてきましたが、自転車での遠出を止めることに決めて、昨年で卒業しました。活動の範囲は狭まりますが、近所の

1人暮らしの方に声掛けをしながら週3回、デイサービスのバスに乗せるサポートをしています。家の鍵を預かった方もいます。小さな親切は誰にでも出来ますが、継続させることは容易ではありません。距離を保ちつつ、信頼関係を維持することは大変なことです。小泉さんは気負わず自然体で向き合っています。

時々、様子を見にくる家族も、近所の人のサポートがあることで、どんなにか心強いことでしょう。介護サービスの利用には限度があり、これから誰もが直面する問題です。

また、公民館で仲間と趣味のパッチワークをしたり、バザーに出すフエルト人形を作って寄付しています。出来上がった作品をプレゼントにすることもあり、喜んで使ってもらえると、とても嬉しいそうです。「私も介護を受ける年齢ですが、趣味も楽しみながら無理をせず、気をつけてやっていくつもりです」と話しています。



手作りの品々

自分の健康は自分で守ろう！

漆瀬 京子さん（豊野地区）



センターの調理室で

漆瀬さんは、春日部市食生活改善推進員協議会のメンバーで豊野地区長として活動しています。

その活動は、1人暮らしや父子・母子家庭の食生活を支援すること、毎月第2金曜日に豊野市民センターの調理室で定例学習会を開催しています。

5月10日金は、夏休みに計画している「親と子の料理教室」に向けての調理実習をしていました。メニューは「手ごねで作る簡単ピザ」と「ミニチョコパイ」の2品で、4人1組で3班に分かれて作業しました。

調理台にはピザの材料となる色とりどりの野菜が並べられていて、それらがまな板の上で手際良く調理されていく様子は、見ていてとても気持ちのいいものでした。そして、刻んだ板チョコの匂いに食欲がそそられました。

漆瀬さんは、「近年、1人暮らしの方が増えてきており、バランスの取れた食事が重要になります」と強調していました。そこで、新たな企画として、来年の1月に「男性の料理教室」を計画しているとのことでした。

漆瀬さんは、調理学習の他にも、毎週火曜日に「健康体操」で、また、木曜日には「卓球クラブ」で体を動かしています。小さな体の何処にこんなパワーがあるのかと、感心しました。

正に、タイトル通りの暮らし振りで活躍されていました。

「私たちの健康は私たちの手で」

～のはそつ健康寿命

つなごう郷土の食

のスローガンをモットーに、これからも頑張りますと、笑顔で語っていました。



和気あいあいの調理風景

サークル紹介

春日部の夜空へホタルを飛ばそう

ホタルを育てる市民グループ
ホタル春日部21
(武里南地区)



会合の様子

私たちのサークルは、飯塚哲雄さんを代表として、会員7名で活動しています。主な活動は、ホタルの幼虫を育てることです。ホタルに人工繁殖を施し、孵化した幼虫を育て、成虫にします。

コロナ禍の前は、ウイング・ハット裏の水路で、ホタルの鑑賞会を実施していましたが、残念ながらコロナ禍中は中止していました。ようやくコロナ禍も過ぎ、しばらく振りに、また、春日部の夜空にホタルを飛ばそうと、鑑賞会を実施することになりました。

3月31日に1回目の会合を開きました。2、3回目の会合で、会員全員が幼虫の数(飼育数)を報告し

ました。

6月9日に3850匹のヘイケボタルの幼虫を放流しました。続いて6月10日に1000匹、翌11日に1000匹を放流しました。その後は、鑑賞会のために新たに1000匹の成虫を放ち、合計で6850匹の放流となりました。

会員の全員が、ホタルの誕生を6月28日と予想したので、鑑賞会を6月28日から7月5日までとしました。

さっそく、当番表を作成して準備しましたが、初日の28日は雨のため中止となりました。翌日の29日は晴天となり、多くの人が訪れてくれました。

見学者の声

・年配の夫婦の方は、幼い頃のことを思い出したとのこと、懐かしがっていました。

・若い家族連れの方は、初めて見るホタルに感動していました。



放流している会員

クラシックバレエをより身近に

プチバレリーナ
(庄和地区)



先生と一緒に

プチバレリーナは、クラシックバレエの素晴らしい、踊ることの楽しさを一人でも多くの方に伝えたい、そして気軽にバレエを始められるように、という思いからバレエのサークルとして平成12年に誕生しました。平成21年から南桜井駅徒歩3分のスタジオで活動し、今年で24年になります。

活動当初の舞台発表の場合は、旧庄和町の公民館まつりででした。その後、より本格的なバレエの舞台を経験できるように、と2年に1回春日部市民文化会館大ホールで発表会を開催しています。発表のない年は、庄和地区公民館まつりで舞台発表しています。

こどもの頃バレエを習っていた方、大人になって初めて憧れだったバレエを始めたいという方、楽しく身体を動かすことで、健康と人生の楽し



プチバレリーナ第8回発表会
プチバレリーナ第8回発表会

みを手に入れたと思う方、美しい姿勢や立ち居振る舞いを身につけたいと思う方、それぞれのレベルや目的に合わせたレッスンをしています。また、身体をほぐし、体幹を鍛えて自ら整体するように、身体の不調を改善していくバーオソルピラティスクラスも注目されています。

バレエという敷居の高い習い事のイメージがあるかもしれませんが、月謝と発表会の参加費をかなり抑えながら、本格的な舞台芸術に触れられるよう行っています。

バレエは地道な努力の積み重ねの上に、華やかな舞台があります。その達成感は人生の糧となります。随時無料体験を受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

(ホームページ プチバレリーナ春日部 で検索)

生涯学習事業レポート

一緒にパソコンを使って
みましょう！

粕壁南公民館



パソコン講習会

5年前の話ですが、久々に英国から里帰りした従姉がいました。「ねえ日本の公民館って、Wi-Fi使えないの?」「向こうの公民館ではiPadを持って困った顔をしていると、すぐ誰かが教えてくれるよ」
今では、市内の公民館でセキュリティ有りのWi-Fi回線が使えるようになりました。粕壁南公民館は3年前から、初心者向けスマホ講習をWi-Fi回線を使って実施しています。そして、昨年の8月3日(木)、パソコン教室でも講習会をやってみようということになりました。



活動中の粕南 PC クラブ

③セキュリティとプライバシーについて講義しました。紙の資料は使わず、インターネット上のクラウド資料に、自分のパソコンからアクセスしてもらいました。
講義の内容について参加者から
・とても分かりやすかったです。
・インターネットの仕組みがよくわかりました。
・クリックする前に「跳んでいく先の相手は信頼できるか?」を意識します。
などの感想をいただきました。
この講習を継続的な学習につなげたいと考え、この公民館でパソコンのサークルを作りませんかと参加者に呼びかけました。女性の方1名の申込みがあり、一般のサークルとして「粕南PCクラブ」が立ち上がりました。10ヵ月後の現在は、会員数も15名に増え、「教えてもらったり、教えたり」お困りごと相談を受ける「をモットーに活動しています」。

親子クラフトイベント
(オリジナル文字盤時計づくり)

内牧南公民館



内牧公民館 オリジナル文字盤時計作り 2024/03/09

3月9日(土)内牧南公民館で、デジタル(スマホ・パソコン)活用と応用支援の一環として、親子クラフトイベント(オリジナル文字盤時計づくり)を開催しました。
この企画は、例年、ぼぼら春日部で開催される「ぼぼらフェスティバル」で好評のパソコン教室体験イベント「オリジナル文字盤時計づくり」を基にアレンジしました。
当日は、親子15組(30名)の参加を頂き、午後1時30分から午後4時まで「オリジナル文字盤時計づくり」を楽しみました。
100円ショップで掛け時計やCD、Rなどの材料を準備し、予め一人ひとりに文字盤にするアートをスマホで撮影したり、インターネットからダウンロードしてイベント用に用意した共有サイトに保存してもらいま

した。

レイアウトを調整して、レーベルプリント(インクジェット印刷)機能のあるプリンターで、一人ひとりのオリジナルアート文字盤をCD-Rに印刷しました。

次に、時計のフレームの4本のネジを外し、秒針、短針、長針を外して印刷したオリジナル文字盤を画面テープで貼りました。

それから、時間を現在時刻に合わせて針を取り付け、組み立てました。乾電池をセットし、飾り台に載せて完成です。

「うわあ、すごいね」「滅茶綺麗でいいね」など、参加してくれた皆さんに喜んで頂き、ふれあいを共有し、コミュニティの活性化に一役買う事ができました



オリジナル文字盤時計作り

生涯学習市民推進員(地区別)(※は編集委員)

- | | |
|-------|-----------------------|
| 【粕壁】 | 市川実、泉 栄、佐々木則嗣 |
| 【内牧】 | 三輪勝、伊藤有三※ |
| 【豊春】 | 杉山充男、津布久常之 |
| 【武里】 | 富岡一雄※、白川武文、斎藤義男、山本忠士 |
| 【幸松】 | 室田茂子、中井みえ子 |
| 【豊野】 | 本田幸子※、樋口京子 |
| 【武里南】 | 山田農久、佐野哲郎 |
| 【庄和】 | 栗岡一矛、内山厚一、清水希貞※、上野京子※ |