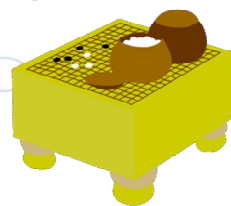


4月から新スタート!

「ジュニア囲碁スクール」で右脳を鍛えよう!

今、こどもたちに本当に必要なのは「ゆっくり考える力」。
囲碁は情報を整理し、落ち着いて最適な判断をする力を育みます。参考 日本棋院HP



- と き 毎月第3土曜日 10:30~12:00
全12回(予定)
- ところ 粕壁南公民館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生10名(先着順)
- 参加費 無料
- 協力 春日部ジュニア囲碁普及会
- 申込み 直接または電話で粕壁南公民館へ



【囲碁はこどもを育てる】
囲碁はちょっとしたルールを覚えれば、遊びながら自然と右脳が鍛えられます。小さいころから囲碁をやっていると、知らず知らずのうちに頭を使う訓練になり、思考力が発達します。囲碁は、子どもの思考力、集中力、自立心、品性、精神力、心を育てます。春日部ジュニア囲碁普及会 HPより



ママのための癒やしヨガ&ハーブティ

日頃、家事や育児で忙しいお母さん、自分の心身をいたわる時間を過ごしませんか。ヨガの後には、ハーブティでほっこりタイム。(見守り託児あり)

- と き 5/20(水) 10:00~11:30
- ところ 粕壁南公民館 1階 コミュニティホール
- 対象 未就学児とその母親
- 定員 10組(先着順・参加費無料)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル
- 講師 ヨガインストラクター・ハーブセラピスト
山本 由紀氏
- 協力 粕壁西地区民生委員・児童委員(託児)
- 申込み 4/11(土)から直接または電話で
粕壁南公民館へ



☆☆☆ キッズダンス ☆☆☆

軽快なリズムにのって「レッツダンス!!」ダンスやストレッチを楽しんで体力アップ、健康な体作りをしましょう!(お子様対象のダンスです)

- と き 6/13(土) 10:30~11:30
- ところ 粕壁南公民館 1階 コミュニティホール
- 対象 3歳以上の未就学児とその保護者
- 定員 20組(先着順・参加費無料)
- 持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル
- 講師 健康運動指導士 須賀 里美氏
- 申込み 4/11(土)から直接または電話で
粕壁南公民館へ



粕南ギャラリー

あなたの作品を粕壁南公民館に飾りませんか?
市内在住・在勤・在学の個人、または、市内で活動するサークルならどなたでも展示できます。

- 場 所 粕壁南公民館 1階ロビー
- 使用料 無料
- 期 間 原則連続7日以内(休館日含む)
- 申込み・問合せ 粕壁南公民館



創立40周年記念・第45回公演

春日部市民劇団「かざぐるま」「煙が目にしみる」

- と き 5/23(土) 14:00~、18:00~
5/24(日) 14:00~
- ところ 粕壁市民センター(中央公民館) 1階 講堂
- 対象・定員 小学生以上、各回300人
- 参加費 前売券1,000円、当日1,200円(学生半額)
- 申込み・問合せ 板橋(090-1791-7764)
kaza02guruma211015@yahoo.co.jp

- と き 5/14(木) 14:00~16:00
- ところ 粕壁南公民館 1階 コミュニティホール
- 対象・定員 一般 50名(先着順・参加費無料)
- 講師 声楽家 早乙女 弘枝氏
- 申込み 4/9(木)から直接または電話で粕壁南公民館へ
(6月のかすかべ茶屋は都合により中止します)



かすかべ茶屋

一緒に歌おう! こころの風景

こどものころや青春時代の懐かしい歌を歌いましょう。