

## ☆武里南出会いの広場☆

10/19(木) どちらかの回をお選びください。  
どちらも同じ内容です  
第 1 回 10:00~12:00  
第 2 回 14:00~16:00  
武里南地区公民館 2階大会議室  
**シニア向けスマートフォン講座**  
～ LINE(ライン)体験 ～

便利な機能 LINE(ライン) の使い方やスマホの基本・マップ・カメラなどの操作を学びます。スマホの貸出もありますので、スマホを持っていない方も大丈夫。高齢者向けのセミナーですので安心してご参加ください。

講師：ソフトバンク(株)講師  
対象：60 歳以上の方  
定員：各回 20 名 (申込み先着順)  
参加費：無料  
申込み：10/4(水) ～



武里南地区公民館へ  
直接または電話で

ソフトバンク  
以外の機種も OK

10/22(日) 13:30~15:00  
武里南地区公民館 2階大会議室

### 音楽鑑賞会

#### ～ オータムコンサート ～

ムードコーラスを聴きながら”秋”のさわやかな時間をゆったり過ごしましょう♪ハワイアン・ラテン・ポップミュージックなど癒しの音楽で素敵な時間をお届けします。

なつかしい昭和の時代を思い出しながら、歌声に酔いしれましょう。

出演：ムーンファイブ

対象：一般

定員：50 名 (申込み先着順)

参加費：無料

申込み：10/5(木) ～

武里南地区公民館へ  
直接または電話で



10/24(火) 10:30~12:00  
武里南地区公民館 2階大会議室

### みんなで歌いましょう!

#### ～ すずらん歌声広場 ～

音楽が大好きな皆さん、素敵なピアノの伴奏で童謡・唱歌や世界の名曲をみんなで一緒に歌いましょう! 音楽の専門家による指導で、大きな声の出し方や正しい姿勢の取り方なども体験出来る楽しい音楽教室、それが、「すずらん歌声広場」です。

指導：童謡・唱歌・名曲を歌う会  
「すずらん」 田宮佳恵先生 (ピアノ)

対象：一般 参加費：無料

定員：40 名 (申込み先着順)

持ち物：水分補給の飲み物

バスタオル (姿勢を正すために使用します)

申込み：10/6(金) ～

武里南地区公民館へ  
直接または電話で



## ☆子育てふれあいサロン☆

10/18(水) 10:00~11:30  
武里南地区公民館 1階和室

### えいごであそぼう!

～♪ハロウィーンを楽しもう♪～  
英語の音楽に合わせて体を動かします。子育て世代の仲間づくり、居場所づくりとして開催しています。お越しください。

対象：0~5 歳のお子さまと保護者

定員：10 組 (申込み先着順)

参加費：無料

申込み：10/4(水)～

武里大枝公民館へ  
直接または電話で

<協力> 武里団地地区民生委員・児童委員協議会  
武里団地地区更生保護女性会  
子育て応援団ゆめ色



# 保健師・栄養士による「まちかど健康相談」

あなたの健康は大丈夫ですか。普段の健康管理は十分ですか。  
この機会に、血压や食事などの健康管理についてお気軽にご相談ください。  
お一人ずつ、ていねいにお答えいたします。

日時 11/2 (木) 10:30~12:30  
会場 武里大枝公民館 2階研修室  
内容 健康相談、栄養相談、血压測定  
費用 無料  
申込み ありません。当日、お越してください  
その他 混雑時は、人数制限や時間をおいてのご相談をお願いしています  
問合せ 春日部市保健センター (☎ 736-6778)



## ☀️第6地域包括支援センター共催事業☀️

### オレンジカフェ

10/3(火)・11/7(火)  
認知症について学びます  
〈1部〉 13:00~14:00  
〈2部〉 14:10~15:10  
武里大枝公民館 2階研修室  
※各部 20名ずつ ※要申込み

### 介護者交流サロン 福

10/26(木)・11/30(木)  
13:30~14:30  
武里大枝公民館 1階会議室  
介護について、悩みや困り事、嬉しい  
事など自由に話し合しましょう。  
※要申込み

参加費：両事業とも無料 申込み・問合せ：第6地域包括支援センター (☎738-0021)

### 武里団地文化祭が中止

11月に開催が予定されていた「武里団地文化祭」は文化祭実行委員会において検討した結果、中止となりました。

文化祭に代わり、個別にサークルの練習成果を発表する機会を設けることとしました。希望する団体は公民館までお声掛けください。

### エレベーター交換工事のお知らせ

下記の工事期間中は、エレベーターの使用ができなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

工事予定期間

10月下旬から 12月中旬



### サークル発表会

サークル名:シニアバレエ

### 「ダンスパフォーマンスと体験会」

日時: 11/11(土) 14:00~15:30  
会場: 武里大枝公民館 1階講堂  
内容: 私たちの練習成果の発表と自由参加のステップ体験会を開催します  
費用: 無料  
申込み: ありません。当日お越してください  
定員: 30名  
その他: 美しい姿勢を保つ、楽しいダンスです。ぜひ、一度ご覧ください

### 10月・11月の休館日

武里大枝公民館 毎週月曜日、10/10、11/4、11/23  
武里南地区公民館 毎週月曜日、10/10、11/3、11/23  
武里図書館 休館日はありません

