

武里団地地区の人口・世帯数 1月1日現在(前月比)

人口 7,928人(-15) [男3,877人(-11) 女4,051人(-4)] 世帯数 5,336世帯(±0)

[主催] 武里団地支部社協

[主催] 武里大枝公民館

[共催] 武里団地支部社協・武里大枝公民館

元氣は足腰から!

1レイルが

## お茶飲み会 ~~×~~ 高齢者安心安全教室 = ながら体操で転倒防止!

2 / 16 (日) 10:00 ~ 11:30

所 武里大枝市民センター 講堂 (1F)

定 100名 (先着順)

申 2/2日 9:00~ 直接または電話で  
武里大枝市民センターへ

小さな段差につまづいて危ない思いをした  
なんていうことはありませんか?

座りながらでもできる簡単な体操で、  
毎日の階段の昇り降りを少しでもスムーズに!



飲み物とお菓子 を用意してご参加お待ちしております!

## 子育てふれあいサロン

保護者の方の息抜きに...  
子どもの成長を感じに...

申込み不要  
無料

2 / 19 (水) 10:00 ~ 11:30

所 武里南地区公民館 和室 (1F)

対 乳幼児とその保護者

\* 3月と4月はお休みです。(.-人-.)



2月の子サロには、【鬼】が  
少し遅れてやってくるらしい... (^0^);  
かわいい豆まきコップと一緒に作って、  
鬼を追いだして、福を呼び込もう♪



《協力》  
\* 武里団地地区民生委員・児童委員協議会  
\* 春日部市更生保護女性会武里団地地区  
\* 子育て応援団ゆめ色



### 第6地域包括支援センター共催事業

## オレンジカフェ

要!!  
申込

認知症の方だけでなく、その  
ご家族や地域の方、専門職が  
気楽に集い、交流を楽しんだり  
くつろいだりする場所です♪

時 <1部> 13:00 ~ 14:00  
<2部> 14:10 ~ 15:10

所 武里大枝市民センター 研修室 (2F)

定 各部とも20名



## 介護者交流サロン 福

要!!  
申込

介護についての悩みごとや困りごとだけでなく、  
嬉しかったことなど、自由に話し合しましょう♪

時 13:30 ~ 14:30

所 武里大枝市民センター  
会議室 (1F)



### 共通事項

申・問 第6地域包括支援センター (738-0021)

【マークの見方】

日 時...日時 所...会場 対...対象 (記載のないものは、どなたでも参加可) 定...定員 (記載のないものは定めなし)  
持...持ち物 ¥...費用 (記載のないものは無料) 申...申込み (記載のないものは、直接会場へ) 問...問合せ

公民館事業への申込み・問合せの受付時間は、開館日の9:00~17:15です

# ボランティア

# けやきフェスティバル

# 参加団体

貴重な体験を!!



- コンサート → ぐーど歌謡、うくし、昭和歌謡
- 科学実験、託児(クラフト遊びあり)、すごろく
- 日本舞踊、防犯相談コーナー、ストリートピアノ
- 大人の読み聞かせ、パドル体操、コーヒー、そば etc...

日頃の活動成果を地域の皆さんに披露してみませんか?



**参加要件**  
ボランティア活動に積極的に参加できる方ならどなたでも!  
(18歳未満は要保護者の承諾)

**3 / 準備**  
**14(金)・15(土)・16(日)**  
**当日**

**参加要件**  
主に、武里大枝市民センター・武里南地区公民館で活動をしている団体・サークル等

**申** まだまだ申込み受付中!  
直接、郵送、メール、FAX いずれも可

**申** 2/16(日)までに、どちらかの窓口にて所定の申込書を提出

大人も子どもも いつも公民館に来ている人も 来たことのない人も みんな集まれ\(^o^)/

興味のある方・サークルは、電話または窓口へどうぞ♪



※右の二次元コードを読み取り、申込書などをダウンロード!!

当日のプログラムなどは、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

保健師・栄養士による

## 「まちかど健康相談」

申込み不要 無料

健康相談

栄養相談

血圧測定

血圧や食事のことなど、気軽にご相談ください。

**日** 2月20日(木) 10:30~12:30

**所** 武里大枝市民センター 研修室(2F)

**問** 春日部市保健センター (TEL 736-6778)

## イベントレポート

奇しくも30年前の阪神淡路大震災と同じ1月17日、危機管理防災課の職員を講師に「防災をかんがえる②～大切なものを守るためにできること～避難所開設訓練」を行いました。

あえて詳細な説明をせずに訓練は始まりました。マニュアルを見ながら、「指示を出す人」「それを実行する人」などコミュニケーションをとりながら取り組まれていました。

避難所生活で大切になるのは、「自助」と「共助」の力であることを再確認することができました。

あなたの大切なものを、真に守ることができるのは、ほかでもない、あなた自身です。

災害に対し、地域全体で立ち向かっていくため今後も継続的に実施していきます。

より多くの皆様のご参加をお待ちしております。



## 地域かわら版

武里団地内で**移動販売**がスタート!

① 1街区 14号棟 前

毎週 土曜日 } 14:40~15:10  
第1・3・5 水曜日 }

② 3街区 23号棟 前(第6包括そば)

毎週 水曜日 16:30~17:00

この取り組みは、第6地域包括支援センターが中心となって開催している「地域支え合い会議」にて実施しているものです。



## 武里大枝市民センターの会議室のカーペットを張り替えました!

ほかにも、お手洗いに擬音装置(流水の音が流れる)の取り付けや、和室の電気のLED化、武里南地区公民館では街路灯の修繕などを行いました。今後も、より安心して利用いただけるよう努めてまいります!



## 休館日

2月/3月

武里大枝市民センター \* 武里南地区公民館  
→ 毎週月曜日、2/11(火)、2/23(日)、3/20(木)  
武里図書館 → 3/10(月)、21(金)~31(月)