第 475 号



けやき

武里大枝市民センター ☎ 048-737-8022 (武里大枝公民館・地区センター)

武里南地区公民館 ☎ 048-736-8104

武里団地地区の人口・世帯数 1月1日現在(前月比)

人口 7,928 人(-15) [男 3,877 人(-11) 女 4,051 人(-4)] 世帯数 5,336世帯(±0)

〔主催〕 武里団地支部社協

〔主催〕 武里大枝公民館 🖳 [共催] 武里団地支部社協・武里大枝公民館

元気は足腰が!

お茶飲み会 🎾 高齢者安心安全教室 〓 ながら 体操で転倒防止

^②/_(日)16 10:00~11:30

小さな段差につまづいて危ない思いをした なんていうことはありませんか?

所 武里大枝市民センター 講堂 (IF)

座りながらでもできる簡単な体操で、

毎日の階段の昇り降りを少しでもスムーズに!

定 | 0 0 名(先着順)

申 2/2(日) 9:00~ 直接または電話で 武里大枝市民センターへ 飲み物とお菓子を

とお<mark>菓子を</mark>用意してご参加お待ちしております!

予育でふれあいサロン

保護者の方の息抜きに… 子でもの成長を懸じに…

(_{*}) 19

10:00~11:30

2月の子サロには、【 鬼**愛** 】 が 少し遅れてやってくるらしい… (^**0**^;) かわいい豆まきコップを一緒に作って、 鬼を追いだして、福を呼び込むう♪

所 武里<u>南地区</u>公民館 和室 (IF)

対 乳幼児とその保護者

*3月と4月はお休みです(。-人-。)



※武里団地地区民生委員·児童委員協議会※春日部市更生保護女性会武里団地地区

き遊びに来てなる

AROUNE.

第6地域包括支援センター共催事業

オレンジカフェ

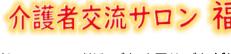
認知症の方だけでなく、その ご家族や地域の方、専門職が 気楽に集い、交流を楽しんだり くつろいだりする場所です♪

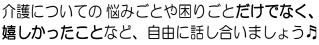
2/4 ® 3/4

時 〈1部〉13:00~14:00 〈2部〉14:10~15:10

所 武里大枝市民センター 研修室(2F)

定 各部とも 20名





時 13:30~14:30

所 武里大枝市民センター

会議室(1F)



與運動與

<mark>申・問</mark> 第6地域包括支援センター(738−0021)

【マークの見方】.....

日 時・・・日時 所・・・会場 対・・・対象(記載のないものは、どなたでも参加可) 定・・・定員(記載のないものは定めなし

持·・・・持ち物 ¥・・・・費用(記載のないものは無料) 申・・・・申込み(記載のないものは、直接会場へ) 問 ・・・問合せ



ボランティア

参加団体

日頃の活動成果を

地域の皆さんに披露

貴重な体験を!!



コンサート → ムード歌謡! めりしし! 昭和歌謡!

etc...

科学実験 託児(クラフト遊びあり)

日本無踊

防扣相談コーナー ストリートピアノ

大人の読み聞かせ、パトル体操・コーヒー

そば

してみませんか?

主に、武里大枝市民センター・ 武里南地区公民館で活動を している団体・サークル等

2/16(日)までに、どちらかの 窓口に所定の申込書を提出

ボランティア活動に積極的に 参加できる方ならどなたでも! (18 歳未満は要保護者の承諾)

华(金)·15(土)·16(日)

まだまだ申込み受付中! 直接、郵送、メール、FAX いずれも可

大人 も子ども も いつも公民館に来ている人も 来たことのない人も みんな寒まれ

興味のある方・サークルは、 電話または窓口へどうぞ♪

※右の二次元コードを読み取り、

申込書などをダウンロード!!

当日のプログラムなどは、変更となる場合がありますので、 あらかじめご了承ください。

イベントレポート

奇しくも 30 年前の阪神淡路

大震災と同じ 1 月 17 日、危機管理防災課の職員を講師 に「防災をかんがえる②~大切なものを守るためにできる こと~ 避難所開設訓練」を行いました。

あえて詳細な説明をせずに訓練は始まりました。マニュア ルを見ながら、「指示を出す人」「それを実行する人」など コミュニケーションをとりながら取り組まれていました。

避難所生活で大切になるのは、 "自助"と"共助"の力であること を再確認することができました。

為なたの大切なものを、直に守る

ことができるのは、ほかでもない、あなた自身です。

災害に対し、地域全体で立ち向かっていくため今後も継続 的に実施していきます。

より多くの 皆様の ご参加を お待ちして おります。





2月/3月

武里大枝市民センター * 武里南地区公民館 → 毎週月曜日、2/11(火)、2/23(日)、3/20(木)

武里図書館 →3/10(月)、21(金)~31(月)

保健師・栄養士による

「まちかど健康相談

健康相談

栄養相談

血圧測定

血圧や食事のことなど、気軽にご相談ください。

日 2月20日休 10:30~12:30

所 武里大枝市民センター 研修室(2F)

問 春日部市保健センター (TEL 736-6778)

地域かわら版

武里団地内で移動販売がスタート!

① 1 街区 14 号棟 前

第 1・3・5 水曜日 🛚

14:40~15:10

前(第6包括そば)

水曜日 16:30~17:00

この取り組みは、第6地域包括支援センターが 中心となって開催している「地域支え合い会議」 にて実施しているものです。

武里大枝市民センターの 会議室の 、カーペットを張り替えました!

ほかにも、お手洗いに擬音装置(流水の音が 流れる)の取り付けや、和室の電気の LED化、武里南地区公民館では 街路灯の修繕などを行いました。 今後も、より安心して利用いた

だけるよう努めてまいります!





