

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。



手洗い

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

正しい手の洗い方



咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

3つの咳エチケット



正しいマスクの着用



感染症対策へのご協力をお願いします