

桐のまち

粕壁地区の人口と世帯(対前月比)
 令和4年11月1日現在
 人口 45,819人(+7)
 男 22,495人(+3)
 女 23,324人(+4)
 世帯数 22,862世帯(+20)



コミセン茶屋

脳トレ&そらまめ体操

健康のお話

～コロナに負けるな！脳と身体を鍛えよう！～

問題を解いたり、手作業をしたりすることで脳を活性化！
「そらまめ体操」も効果的です。

とき 1月5日(木) 午後2時～4時
 定員 20名 参加費 無料
 ところ 粕壁南公民館(春日部コミュニティセンター)
 1階 コミュニティホール

持ち物 動きやすい服装、飲み物(水分補給)
 講師 介護保険課職員、第1地域包括支援センター
 申込み 12/1(木)から粕壁南公民館へ直接、または電話で

1月

～あなたの健康を守るためのお話をします～

1部:「コロナのあとは心不全パンデミック!？」
 2部:「今、知っておきたい尿もれ対策」

とき 2月2日(木) 午後2時～4時
 定員 20名 参加費 無料
 ところ 粕壁南公民館(春日部コミュニティセンター)
 1階 コミュニティホール

持ち物 飲み物(水分補給)
 講師 春日部中央総合病院
 申込み 1/5(木)から粕壁南公民館へ直接、または電話で

2月

抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら、フラダンスを踊ります。「アロハの心」を感じながら、親子でリラックスした時間を過ごしましょう。

赤ちゃんだっこフラ

1/20(金)
 10:30～11:30

対象:首が座っている2歳未満のお子様とその母親 定員:15組 参加費:無料
 ところ:粕壁南公民館(春日部コミュニティセンター)1階 コミュニティホール
 持ち物:抱っこひも、バスタオル、運動ができる上履き、飲み物(水分補給)
 講師:日本赤ちゃんキャリーフラ協会 KALANI 由利氏
 申込み:12/3(土)から粕壁南公民館に直接、または電話で



粕南フェス2022大成功!

ヨーヨー世界チャンピオンの
 松浦 豪さん出演!!
 会場の目をくぎ付け

10月29日(土)・30日(日)に開催された「粕南フェス2022」は、約450人が集い、にぎわいました。出演参加団体は16団体。ステージ発表では楽器演奏、合唱、ダンスなどで観衆を魅了し、作品展示では、書道や折り紙など芸術的な作品を堪能できました。体験参加できる「自彊術」や「太極拳」も人気で、健康チェックコーナーでは骨密度、お薬相談などもありました。特別企画ヨーヨー世界チャンピオンの「神業・すご技」に会場は大歓声でした。



粕壁南公民館



左の二次元バーコードから粕南フェスの様子が分かります

～サークルからのお知らせ～

春日部歌声広場「藍の会」

歌の好きな方お気軽にご参加ください。いろんな歌を元気に歌ってストレス発散!!

日時 1/20(金)
 14:00～15:30(受付13:40～)
 会場 粕壁南公民館
 (春日部コミュニティセンター)
 1階 コミュニティホール
 歌唱指導 今村 明美氏
 参加費 500円 先着50名
 問合せ 田口(TEL090-9852-5947)

利用者会議のお知らせ

中央公民館及び粕壁南公民館(春日部コミュニティセンター)をご利用いただいている団体、またはこれから利用を考えている団体を対象に、相互交流と施設の利用方法等の連絡調整のため、利用者会議を開催します。

中央公民館利用者会議

とき 1/28(土) 10:00～11:30
 ところ 中央公民館 2階 大会議室
 問合せ 中央公民館 TEL752-3080
 会場の都合上、各団体1名の出席をお願いします

粕壁南公民館利用団体代表者会議(消防訓練&人権DVD視聴含む)

とき 2/4(土) 10:00～12:00
 ところ 粕壁南公民館(春日部コミュニティセンター)
 1階 コミュニティホール
 問合せ 粕壁南公民館 TEL738-0088
 会場の都合上、各団体1名の出席をお願いします

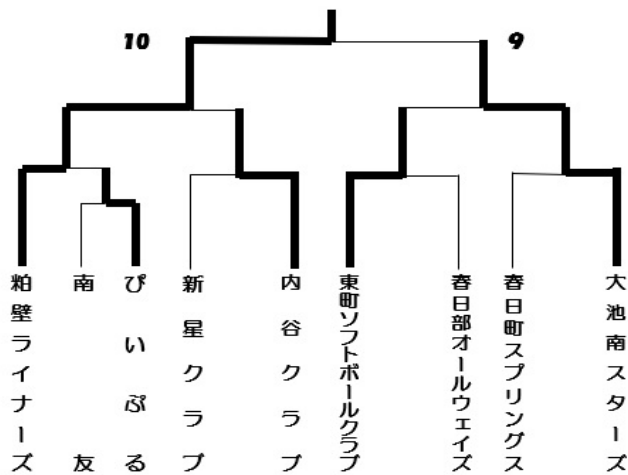
*** 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業の中止・変更の場合があります ***

第47回 壮年ソフトボール大会



11/6・11/13に、壮年ソフトボール大会が開催され、参加9チームが熱戦を繰り広げました。3年ぶりの開催でしたが、JMソフトボールクラブのご協力により、スムーズに運営され、参加者相互の親睦が深められました。

優勝 「粕壁ライナース」



キッズフェスティバル

1/8(日) 13:00~16:00

内容 工作、レクリエーションなど様々な遊びのブースを設けた子ども向けの体験学習会

定員 80名(先着順)

対象 おおむね4歳~小学6年生
*小学3年生以下は保護者同伴

参加費 無料 **ところ** 中央公民館1階 講堂 **申込み** 12/6(火)から中央公民館(752-3080)へ電話又は直接申込みしてください



(令和3年度の様子)

かすかべカフェ

❁「血圧でわかる！動脈硬化の検査について」1/12(木) 13:30~14:30

講師：春日部中央総合病院 臨床検査科 岡田 孝美 氏

内容：医療の専門家による解説が聞けるチャンスです。ぜひご参加ください。

定員：30名(先着順) **参加費**：無料 **持ち物**：筆記用具

ところ：中央公民館 **申込み**：12/9(金)から電話または直接、中央公民館(752-3080)へ

❁「粕壁地区の歴史」2/9(木) 13:30~15:30

講師：實松 幸男 氏(春日部市郷土資料館長)

内容：かつて日光街道宿場町として栄えた春日部。今回は粕壁地区に焦点を当てて解説します。

定員：25名(先着順) **参加費**：無料 **持ち物**：筆記用具

ところ：中央公民館 **申込み**：1/6(金)から電話または直接、中央公民館(752-3080)へ

子ども体験教室「しめ縄づくり」

日時 12/25(日) 13:30~15:30

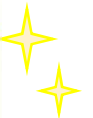
内容 しめ縄を作ってお正月の準備をしよう！ **定員** 20名(先着順)

参加費 無料 **持ち物** 筆記用具、持ち帰り用の袋、はさみ

ところ 中央公民館 *汚れてもよい服装でお越しください。

対象 小学生~中学生(親子参加可) 小学3年生以下は、必ずおうちの人と一緒に参加してね！

申込み 12/2(金)~12/23(金)までに中央公民館(752-3080)へ電話または直接申込みしてください



春日部観光ボランティアの会

一緒に学んで活動しませんか？

今回は「武里・一の割の歴史」を出前講座で学びます

日 時：2/2(木) 10:00~11:30

定 員：10名 先着順

(12/14(水) 9:30~申込み開始)

ところ：春日部市民文化会館 小会議室(1)

申込み：駒田 090-3535-8355

マイナンバーカードの交付申請手続き

中央公民館では、**予約制**で交付申請を受け付けます。

持ち物：個人番号カード交付申請書を必ずお持ちください。

申込み：開館日の8:30~17:15
中央公民館 752-3080

