



うちまき

U c h i m a k i



発行 内牧市民センター

(内牧地区公民館)

(電話 752-3255)

内牧南公民館

(電話 761-0065)

開館 火曜日～日曜日

(祝日、祝日が月曜日の場合の翌日および年末年始を除く)

窓口受付時間 8:30～17:15

内牧地区の人口・世帯数 11月1日現在(前月比)

人口: 13,812 (-15) 男: 6,943 (-1) 女: 6,869 (-14) 世帯数: 6,908 (+3)

うちまきミュージックフェスタ in Winter

12月22日(日) 13:30開演(開場13:00～)



講堂

内牧小学校 マーチングクラブ
春日部中学校 合唱部
春日部市吹奏楽団



研修室 | 光のイルミネーションルーム

クリスマス感のあるイルミネーション
と共栄大学伊藤ゼミによるデジタル
アートで部屋を彩ります。

ロビー こどもたちの美術展

近隣小学校や特別支援学校などの子供
たちの作品を展示しています。ぜひご覧
ください！

とろみ食講座

～嚥下(えんげ)障がいがあっても
一緒においしいの共有を！～

講: NPO法人「はるいろ」
スナック都ろ美(一般社団法人mogmog engine)
対: 食事支援について興味のある方
食形態や咀嚼・飲み込みに不安のある方
(障がいや病気のある方・高齢者等)

日: **2月9日(日) 13:00～16:00** 予定

所: 内牧市民センター(内牧地区公民館)

料: 無料

申: 電話または直接 受付開始 1月9日より

内牧南公民館 ☎761-0065

とろみ食とは?

料理にとろみをつけることによって滑らかな口当たり
になり、のど越しよく食べられる食事のことです。

みんなで考えるうちまきスマホ活用講座 ～スマホ操作の基本～

「スマートフォンの使い方がよくわからない！」
という方に、インターネットの使い方を中心に
レクチャーします！

(スマホ全般の質問タイムあり)

日: **1月30日(木)**

コース	時間	定員	対象
A	13:30～15:00	10名 (先着順)	65歳以上
B	15:30～17:00	10名 (先着順)	65歳以上

料: 無料

持: スマートフォン

所: 内牧南公民館 大会議室

申: 電話または直接 12月4日～

内牧南公民館 ☎761-0065



生涯学習市民塾(中期)

①『らくらくそば打ち体験』

日：1/16(木)・23(木)・30(木)
13:30~16:30

所：内牧市民センター2階実習室

人：全3回出席可能な方 5人

費：各回1,500円

持：エプロン、バンドナ(帽子)
タオル8枚、上履き
フードパック(打ったそばを入れる)

②『ロコモヨガ』

日：1/17(金)・2/21(金)・3/21(金)
10:00~11:30

所：内牧市民センター1階和室

人：20人

費：各回300円

持：筆記用具、飲み物、バスタオル、
ヨガマット(各回1枚100円で貸出可)
動きやすい服装



受付開始日 ①②ともに12/6(金) 9:00~
申込み・問合せ 視聴覚センター(048-763-2425)



※他市民センターや公民館、教育センターで実施する講座もご紹介します。
詳しくは公共施設にあるパンフレット、または市公式HPをご覧ください。

作品展

公民館で「人権ポスター展(映像展示)」を実施します!

児童・生徒が「人権」をテーマに想いを込めた79点の作品をご紹介します!
今年度から新たに公民館での映像展示も実施しますので、ぜひご覧ください!!

12月1日(日)~12月25日(水) 午前9時~午後5時

※庄和南公民館は12月1日(日)~12月12日(木) ※最終日は正午まで

武里東公民館は12月13日(金)~12月25日(水)

その他…事業等により展示用機器が使えない日程及び時間帯は実施いたしません。

詳細は、各公民館にお問い合わせください。

また、以下の日程でポスターの原本を展示します!

- ・12月3日(火)午後1時~12月9日(月)午後4時
- ・12月10日(火)正午~12月16日(月)午後3時

春日部市役所 2階 ホワイエ
庄和総合支所 1階 市民ギャラリー

問合せ/社会教育課 048-739-6807



講堂の予約再開について

照明LED化工事が1月20日(月)~27日(月)に行うことが決まりました。

つきましては12月1日(日)より公共予約システムで1月分からの予約を可能にいたします。
ご不便をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いたします。

キオスク端末稼働中! 利用時間 9:00~17:00

マイナンバーカードを活用して、住民票などの各種証明書が取得できます!
ご利用法について分からないことがあれば、職員までお声がけください。

こどもの遊び場・学習スペース開放中!

放課後・休日の安全な遊び場 火~金 15:30~16:30 土日 9:00~16:30

学習スペース 小学生~16:30 中学生~20:00 高校生以上~21:00

※19:00の時点で利用者がいない場合は、閉所します。

うちまき フレイルーム

12月5日(木) 10:00~12:00

クリスマスサンタを作りましたよ

ハンドメイドで作るオリジナル
サンタさんは、ちょっとした
工夫で、ステキに様変わり!



1月9日(木) 10:00~12:00

節分をたのしもう~♪

みんなで鬼のバッグ作りや
追いかっこなどをして、
楽しく過ごしましょう!



※両日とも、材料は当方で用意いたします。

内牧南公民館 ☎761-0065