

豊春 5月

No.508

令和7年5月1日発行

豊春市民センター
(豊春地区公民館) ☎ 754-0942

豊春第二公民館 ☎ 754-2100 +1のあるまち kasukabe

豊春地区の
人口・世帯数

4月1日現在(前号比)
人口 41,280人(-26)
男 20,257人(-21)
女 21,023人(-5)
世帯数 20,074世帯(+44)

6月の事業

いきいき学級

みんなが知りたい介護保険

*かすかべ健チャレスタンプカード対象事業

日時: 6/26(木) 10:00~11:30
会場: 豊春市民センター 講堂
申込み: 5/13(火) 9:00 から直接、
または電話で 豊春市民センター
(Tel 754-0942) へ

定員: 50名(先着順)
持ち物: 筆記用具
講師: 第3地域包括支援センター

介護保険ってどうやって利用するの?
保険料がどんどんあがるのはなぜ?
特養が安いってホント?

ケアマネジャーは何をする人?
要介護度は重い方がトク?
サ高住ってなに?

年々変わっていく介護保険制度、増えていくサービス、
複雑な料金…みなさんの疑問にお答えします!

みんなで元気に! フレイル予防

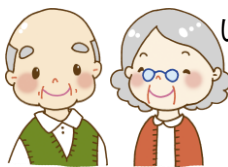
*かすかべ健チャレスタンプカード対象事業

日時: 6/27(金) 10:00~11:30
会場: 豊春第二公民館 大集会室
申込み: 5/13(火) 9:00 から直接、または電話で
豊春第二公民館 (Tel 754-2100) へ

定員: 50名(先着順)
持ち物: 筆記用具
講師: 春日部市役所 介護保険課

加齢とともに「体力」「気力」が衰えてしまう…
そんな状態(フレイル)を放置すると、あっという間に
要介護になってしまいます。

いつまでも元気でいるための「フレイル予防」
にみんなで取り組んでいきましょう!



公民館からのお知らせ

豊春地区地域づくり 推進協議会委員を募集!

地域全体のまちづくりに関する事項について、幅広い意見を反映させるため、豊春地区地域づくり推進協議会委員を募集します。

募集人数 6人(満18歳から39歳、満40歳から59歳、満60歳以上 各2人)

会議 年4回程度
報酬 日額5,200円

応募資格 ①豊春地区内に在住・在勤・在学者、又は地区内で活動する団体に所属する人
②応募時に満18歳以上の人
③推進協議会(年4回程度)に出席可能な人
④国又は地方公共団体の議員ではない人
⑤春日部市の他の審議会等の公募による委員となっていない人

募集期間 5/1日(木)から5/31日(土)17時まで
応募用紙 豊春市民センター(豊春地区公民館)

または、豊春第二公民館にて配布
応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接、豊春市民センター(豊春地区公民館)または、豊春第二公民館窓口へ応募してください

みんなの ミニ作品展 開催中!!

地域の皆さんの作品をぜひ見に来てください

水彩画 日本画 陶芸
絵画 刺し子 など

開催期間

【前期】5/7(水)~5/17(土)

【後期】5/20(火)~5/31(土)

展示場所

豊春市民センター ロビー

えほんの広場

えほんの広場では、地域文庫の皆さまによる楽しい絵本の読み聞かせや手遊び、年齢に応じた絵本の紹介を行います！

日 程 **5/8 (木)、6/12 (木)**

時 間 10:30～11:30

会 場 豊春**市民センター** 和室

申込み 申し込みは不要です



親子の広場



公民館の広いお部屋で楽しく遊びませんか？

0歳から5歳のお子さんと保護者が対象です。

★のマークの日は、**子どもの日のイベント**をします！

時 間 両会場とも 10:00～11:30

申込み 申し込みは不要です

豊春市民センター

5/15、6/19

(第3木曜日)

豊春第二公民館

★**5/14、6/11**

(第2水曜日)

オレンジカフェ

参加した皆さんとお茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？ 認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでもご参加できます。

時 間 10:00～11:30

申込み 申し込みは不要です 参加費 無料

問合せ 第3地域包括支援センター (☎ 753-1136)

ともしび 茶話会・介護相談など

せせらぎ 脳トレ・体操など

豊春地区公民館 研修室 1・2 定員 30 名

せせらぎ **5/14 (水)、6/11 (水)**

ともしび **5/27 (火)、6/24 (火)**

豊春第二公民館 調理室 定員 25 名

ともしび **5/13 (火)、6/3 (火)**

せせらぎ **5/21 (水)、6/18 (水)**

視聴覚センターからのお知らせ

生涯学習市民塾(前期)

『太極拳で健康寿命を伸ばそう』

日時 6/6(金)・13(金)・20(金)

13:30～15:30

場所 豊春市民センター 2階 研修室 1・2

定員 20人 費用 無料

持ち物 運動できる服装・上履き



『ロコモヨガ』



日時 6/10(火)・7/8(火)・8/5(火)

13:30～15:30

場所 豊春第二公民館 2階 和室

定員 12人 費用 300円(各回)

持ち物 飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)、タオル

保健センターからのお知らせ

保健師・栄養士による

「まちかど健康相談」

血圧や食事などについて、お気軽にご相談ください。

日 時 **5/28(水)** 10:15～12:45

会 場 豊春市民センター 1階 ロビー

内 容 健康相談、栄養相談、血圧測定

費 用 無料 申込み 不要

その他 混雑時は、人数制限や時間をおいてのご相談をお願いしています。

問合せ 春日部市保健センター(☎ 736-6778)

受付開始日 いずれも**5/16(金)9:00～**

申込み・問合せ 視聴覚センター

763-2425

公民館からのお知らせ

休館日のお知らせ

【5月】毎週月曜日、3日(土)、4日(日)、6日(火)、

【6月】毎週月曜日

次回の公民館だよりは6月号です。