

▼実施場所：粕壁市民センター（中央公民館） ☎048-752-3080 ★見学のみ

サークル名(活動内容)	活動公開日時	サークルより一言・持ち物・その他
風柳会（川柳の作句、鑑賞）	【木曜】11/20 14:00～17:00	川柳のおもしろさを体験しませんか。
★ ペン習字花ごろも（ペン習字）	【土曜】11/1 10:00～12:00 11/15 14:00～16:00	月2回、文字の勉強をしています。
睦会2/ペン習字むつみ会（名前の練習、住所、のし袋の表書き）	【水曜】11/5・19 【木曜】11/6・20 10:00～11:30	要事前申込み(前日17時まで中央公民館)定員●1回あたり2人まで 当日も受ける事もあり。 持ち物●ボールペン、筆ペン、便箋 筆ペンなければ350円で売ります。ボールペンは何でも可能。便箋は縦書がこのまじいが横でも可能。
★ コスモス会（絵画）	【火曜】10/28 9:00～12:00	サークルは10年続くサークルです。
★ アトリエドリーム（絵画）	【水曜】11/12 10:00～11:30	講師なし、絵の好きな方ならどなたでも。
★ アトリエライム（油絵）	【木曜】11/6・27 10:00～12:00	初心者も基礎から油絵を学びます。
サークルふじの実（絵手紙）	【火曜】10/28・11/25 14:00～16:00	割り箸で描く絵手紙です。お気軽にご参加ください。
陶藤会（陶芸）	【土曜】11/1・22 13:00～17:00	初心者歓迎
★ 陶遊会（陶芸）	【日曜】11/2 【土曜】11/15 9:00～12:00	楽しく和気あいあいの雰囲気の中で作陶しています。
革工芸サークル（革工芸）	【金曜】10/31 14:30～16:30	定員●1回あたり6人まで ねこ型小銭入れ製作、身近な物にオンリーワンの喜びを感じながら、楽しく製作活動をしています。体験希望の場合は、材料費 600円
★革工芸クラブさくら(革工芸)	【金曜】11/7・28 13:00～17:00	お気軽にご参加ください。
★ コーラス麦笛/ヴォイス（コーラス）	【火曜】10/28・11/18 【水曜】11/5 10:00～12:00	夏の合唱祭、秋のフェスティバルにむけて、毎週火曜日に練習しています。対象●女性
コーロ・イリス（コーラス）	【木曜】11/6・27 14:00～16:00	一緒にコーラスを楽しみませんか？初心者大歓迎です。 対象●女性
コール・ライム（女声コーラス）	【金曜】11/28 10:00～12:00	楽しく一緒に歌ってハモりましょう。70代中心の女声コーラス。未経験でも大丈夫、歌の好きな方集合。 対象●女声 持ち物●飲み物
歌声広場（童謡、唱歌）	【土曜】11/1・15 10:00～12:00	要事前申込み(2日前17時まで中央公民館)定員●1回あたり5人まで みんなで楽しく歌っています。仲間募集中
歌ごよみ（ボイストレーニング、歌唱）	【土曜】11/8・22 14:00～15:30	声だしに自信なし、(日常会話)、滑らかな発声・歌唱 持ち物●筆記用具
混声合唱団コーロ・ナッシュレ（合唱）	【土曜】11/15 9:30～11:30	一緒に合唱をします。 声を合わせて心が躍る！楽しく歌える仲間、大歓迎です！
春日部少年少女合唱団はじめのいっぽ（合唱）	【日曜】11/16 13:00～16:00	要事前申込み(2日前17時まで中央公民館) 30代40代の若いサークルです。子供のころから合唱をいていたグループです。学生のころ歌った歌など一緒にうたいませんか。
春日部 Tears Wipe Tears（ゴスペル）	【木曜】11/6 19:15～21:00 【日曜】11/9 18:30～20:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館)当日飛びこみも可 ゴスペルを歌います。初心者から経験者まで、大歓迎。 持ち物●水、筆記用具、タオル
★ mada TAMAGO（folklore）	【火曜】10/28・11/25 18:00～20:00	お気軽にご参加ください。
★ ふれあいハーモニー（ハーモニカ演奏）	【水曜】10/29・11/5・26 14:15～16:00	健康の為に、呼吸を使うハーモニカで元気維持
春日部アコーディオンサークル（アコーディオン）	【水曜】11/5 17:00～18:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館)定員●1回あたり4名まで 優しい音から力強い音まで出せる楽器。ソロだけでなく、重奏や合奏も。
自彊術クラブ 武里木曜教室（自彊術）	【火曜】11/11 9:30～11:00 11/18・25 10:15～11:45	顔こすり、足もみ（自分で行う）体操。いつまでも元気で若々しくを目標に、無理なくできる体操と一緒にやってみましょう！ 持ち物●敷物、バスタオル等
自彊術ふれあい教室（自彊術）	【水曜】10/29 11/5・19・26 9:30～10:30	日本発祥の治療を目指した健康体操。自身の健康体は自身で守りましょう。その日からスッキリ。元気（どなたでも、体験可能です。） 持ち物●身体を動かしやすい服装）
友和会卓球クラブ（卓球）	【木曜】10/30・11/20 9:00～11:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館)定員●1回あたり3名まで ●多少の経験がある人 卓球をダブルで、1日2時間を限度にし、健康維持と親睦に務めている。 持ち物●ラージボール用ラケット
春日部婦人バトミントン同好会（バトミントン）	【木曜】10/30 11:00～13:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館) 高齢者と家庭婦人のグループです。フランクのある方大歓迎です。 持ち物●バドミントンラケット・シューズ
ピンポンカラテサークル（空手の稽古）	【木曜】10/30・11/20・27 19:00～20:00	要事前申込み(2日前17時まで中央公民館)定員●1回あたり5人まで 親子でやっている方も多いです。初心者歓迎！ 対象●幼稚園年長以上 持ち物●飲み物
FSE（英会話）	【木曜】11/6・13・27 13:00～15:00	楽しく！ 持ち物●筆記用具
楽しい中国語（中国語）	【木曜】11/13・20・27 ・初級→17:00～18:30 ・中級→18:30～20:00 ・上級→15:30～17:00	要事前申込み(前日17時まで中央公民館) 20年以上続くサークルで、中国では女医の先生（在日30年近く）に習っています。
日本語教室（日本語）	【木曜】10/30・11/6・13・20 19:00～21:00 【土曜】11/1・8・15・22 14:00～16:00	外国語を話せなくてもだいじょうぶです。 外国の方と仲良くなりませんか。
蕎麦の会 藤（そば打ち）	【木曜】11/6・13 【火曜】11/18 13:00～17:00 【金曜】11/28 10:00～14:00	定員●1回あたり5人まで 楽しく、やさしく、美味しく、そば打ちしませんか。 持ち物●前掛、三角巾 材料費●300円

▼実施場所：粕壁南公民館 ☎ 048-738-0088 ★見学のみ

サークル名(活動内容)	活動公開日時	サークルより一言・持ち物・その他
オペラザ303（発声・歌）	【火曜】10/28 10:00～12:00	シルバーパワー全開です。楽しいサークルですよ！お待ちしております。（年齢制限なしです）
コーロ藤の会（合唱・コーラス）	【水曜】11/5 9:30～11:30	初心者歓迎、すてきなハーモニーを楽しみましょう！ 対象●女性
コーロ・イリス（合唱・コーラス）	【木曜】10/30・11/20 14:00～16:00	一緒にコーラスを楽しみませんか？初心者大歓迎です。 対象●女性
コール・ライム（合唱・コーラス）	【金曜】11/7 13:00～15:00 11/14 10:00～12:00	70代中心の女声コーラス。未経験でも大丈夫。歌の好きな方集合。 楽しく一緒に歌ってハモりましょう！ 対象●女声 持ち物●飲み物
ふじコーラス（合唱・コーラス）	【金曜】11/7・14・21・28 10:00～12:00	春日部合唱連盟に所属。年2回コンサートへ参加。11/30の本番に向けて練習中です。 持ち物●飲み物
内谷歌声クラブひまわり（合唱・コーラス）	【水曜】10/29 11/5・12・26 13:00～15:00	昔懐かしい童謡、若き頃の流行歌、その他、先生のピアノに合わせて一緒に歌いましょう。
みどりの会（合唱・コーラス）	【金曜】10/31 11/14・28 13:00～15:00	要事前申込み(2日前17時まで粕壁南公民館) 童謡・唱歌・昭和歌謡をうたう。 懐かしい歌や、新しい歌など歌って楽しんでいます。
混声合唱団コーロ・ナッシュレ（合唱・コーラス）	【土曜】11/8・29 9:30～11:30	一緒に合唱する。 声を合わせて心が躍る！楽しく歌える仲間大歓迎です！
フルートアンサンブルラ・フェニチエ（フルートアンサンブル）	【土曜】11/8・22 15:00～16:30	ギターと一緒にアンサンブルを楽しみませんか？ 持ち物●フルート（お持ちであれば）
★ 民謡クラブ（民謡）	【水曜】11/5・26 14:00～16:00	要事前申込み(5日前17時まで粕壁南公民館) どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。
パイナップル25（ウクレレ）	【火曜】10/28・11/11・18 9:00～12:00 【水曜】11/5 9:00～12:00	ウクレレでの歌と演奏の練習。年齢・性別は問いません。 ウクレレ・ギターを少しでも経験のある方。 持ち物●ウクレレ
ハルリナ（オカリナ）	【水曜】11/5・19 9:00～10:30 10:45～12:15	要事前申込み(当日まで粕壁南公民館)オカリナをお持ちの方は一緒に吹いてください。楽譜はお貸しします。オカリナを楽しく吹いてます。 持ち物●オカリナ（お持ちの方）見学のみの方はいりません。
ギターサークルグラナダ（ギター）	【土曜】11/8・22 14:00～17:00	クラシックギター体験と実演 見に来てくれるだけでうれしいです。
春日部邦楽同好会（箏・三味線）	【水曜】11/5・19 14:15～17:30	初めての方でもプロの演奏家がやさしく個人レッスンします。 お気軽にどうぞ。
筆ペン喜楽会（筆ペン）	【水曜】11/19 10:00～12:00 26 11:00～13:00	硬筆・筆ペンによる楷書・行書など（実用書あり） たまには字を書いてみませんか？気軽なサークルです。 持ち物●筆ペン（使いたれたもの）
土曜英会話クラブ（英会話）	【土曜】11/1・15 10:00～12:00	要事前申込み(10/18 17時まで粕壁南公民館)日常英会話レッスン ネイティブの先生による初級程度の英会話レッスン
粕南PCクラブ（パソコン）	【土曜】11/22 14:00～17:00	ノートパソコンでグーグルアプリ、AIを体験。 パソコンのお困りごと、ご相談ください。初心者の方も丁寧に指導します。 ※ノートパソコンの持ち込みも可
遊美会（絵画）	【日曜】11/2・16 9:00～11:30	水彩・油彩。楽しく絵を描く。
★未来大学健康麻雀会（麻雀）	【木曜】11/6・27 13:00～17:00	募集人員は2名で先着順。初心者大歓迎。
15期囲碁（囲碁）	【火曜】11/11・25 13:30～16:00	初級・中級・上級者の対局を見学可能 現在は後期高齢者のみですが、若い人達や女性も歓迎です。
Haapy aroma life（ピラティス）	【木曜】11/20 10:00～12:00	アロマオイルの香りに包まれながら体幹トレーニングします。 姿勢も心も整う時間。初心者歓迎。 持ち物●ヨガマット・タオル・飲み物 動きやすい服装
ほっこりヨガ（呼吸法・体ほぐし・ヨガ）	【金曜】11/14・28 9:15～10:45	要事前申込み(2日前17時まで粕壁南公民館) ヨガで心も身体もほっこりしましょう。 持ち物●ヨガマット・タオル・飲み物 定員●1回あたり3人まで
リラックスヨガ（ヨガ）	【日曜】11/16 9:00～10:00	初心者の方も安心なヨガ（椅子使用可）。休日の朝に気持ちよく身体を動かして、ご機嫌に1日をスタートしましょう！ 持ち物●お持ちであればヨガマット
下地区 粕民連（民謡）	【水曜】10/29・11/26 【金曜】11/7 13:00～15:00	私達は日本各地の民謡の踊りを練習しています。藤まつり、夏祭り等にも参加します。是非一緒に練習しませんか。 ※中高生も可
春日部ハイキングクラブ（ハイキングの説明）	【木曜】11/13 16:00～18:00	創立45周年を迎え高山・里山歩き、東京ウォーキング・バスハイクなど多種の山行を計画！初心者歓迎。一緒に山歩きを楽しみましょう。
自彊術たんぼぼ（自彊術）	【金曜】11/7・14・21 13:15～14:45	31の動作のある自彊術体操を行う。年齢関係なくでき、ひざの痛い方はイスに座って出来る体操です。 持ち物●敷物（バスタオルやヨガマット等）
太極拳教室 柳拳会（ストレッチ・太極拳入門）	【金曜】11/7・14・21・28 10:00～12:00	サークル発足から15年目です。ベテランから初心者までいます。 一緒にできたらうれしいです。 持ち物●あれば上履き（スリッパは×） 定員●1回10人まで
気功太極金曜クラブ（気功・太極拳）	【金曜】10/31 11/7・21・28 15:00～17:00	初心者・運動が苦手な方歓迎です。気軽に始めてみませんか！！ 持ち物●汗拭きタオル 飲み物 ※体験は1人1回まで
車いすダンスムーブの会（車いすダンス）	【土曜】11/22 10:00～12:00	車いすにのっている方なら体験可。立位の方も可。肢体不自由の方のダンスグループで特別支援学校の卒業生が多数います。 創作ダンスをやって自由に表現します。