

🌸サークル体験月間🌸

10/27(火)～11/29(日)

公民館では、様々なサークルが活動しています。この機会に興味のあるサークルをのぞいてみませんか？

▼実施場所：粕壁市民センター ☎752-3080 ★見学のみ ◆要事前申込みは17時までに同館へ連絡

サークル名(活動内容)	活動内容	活動公開日時	サークルより一言・持ち物・その他
★ フラワーサークル 花ぶり	フラワー アレンジメント	【火曜】10/27 11/10・17 10：00～11：00	◆要7日前まで 生花やプリザーブドフラワーを使って作品を制作します。初心者でも大丈夫です。
★ 書道同好会	書道	【金曜】11/6 18：00～18：30	大筆、小筆まで練習しています。
悠彩会 ライム油絵クラブ	絵画	【土曜】11/14・21 10：00～12：00	デッサン、水彩、油彩など希望の活動ができます。初心者歓迎です。 ◎鉛筆、スケッチブック又は画用紙
陶藤会	陶芸	【土曜】11/14 9：00～13：00 11/21 13：00～17：00	陶芸の体験 普段使いの器や置物などを作って日常生活をちょっと楽しくしてみませんか。初心者大歓迎
陶遊会	陶器作り	【日曜】11/1・15 9：00～12：00	毎月第1・3日曜日に3Fアトリエで作陶をしています。講師を招き、楽しくやっています。
革工芸サークル	革工芸 (キーホルダー)	【金曜】11/6・20 14：30～16：30	◆要 前日まで各5人 気軽に無理なくオンリーワンの作品を一緒に手作りしませんか。
春日部市民混声合唱団	合唱	【火曜】10/27 11/10 18：15～20：15	◆要 当日まで 楽しく、初心者も充分楽しめるグループです。お待ちしております。
コーロ・イリス	合唱	【木曜】11/26 14：00～16：00	先生のトークが楽しく、いつもリラックスして歌っています。初めての方でも大丈夫です。お待ちしております。
コーロ藤の会	合唱	【水曜】11/4 9：20～11：30	対象:女性 すてきなハーモニーを目指し、楽しく練習しています。 ◎飲み物
★ コーラス麦笛 ★ ヴォイス	コーラス	【火曜】11/10・17 10：00～12：00	対象:女性のみ 夏の合唱祭、秋のフェスティバルを目指して練習しています。
女声コーラス コールライム	コーラス	【金曜】11/13 13：00～15：00 11/27 10：00～12：00	ハモリを体験(女声) 70代中心の女声コーラス、一緒に楽しくハモりましょう。未経験者OK ◎飲み物
男声あんさんぶる 「ポパイ」	男声合唱	【日曜】11/8・15・22 17：00～19：00	◆要 前日まで 1992年、春日部に生まれた男声合唱団で50代から80代までの仲間が集まっています。
歌声サークル 「歌ごよみ」	歌唱、ボイストレー ニング(声づくり)	【土曜】11/14・28 14：00～16：00	◆要 5日前まで 発声しにくい、高低音出づらい...解消しましょう。 ◎筆記用具
春日部Tears Wipe Tears	コーラス (ゴスペル)	【木・日曜】11/5 19：15～21：00 11/15・22 18：30～20：00	◆要 前日まで 当日も可 ゴスペルを楽しく歌っています。一緒に歌いましょう！初心者大歓迎◎飲み物、筆記用具
★ 簡単ピアノ会	キーボード	【水・木曜】10/28 11：00～12：00 10/29 10：00～11：00 11/11 10：00～12：00	対象:シニア世代 10年以上続くキーボード演奏で音楽を楽しむサークル。シニア世代が集い、交流しています。
春日部アコーディオンサークル	アコーディオン	【水曜】11/4 17：30～18：30	個人の演奏だけでなくアンサンブルもできます。
しーもギター＆ ウクレレサークル	ウクレレ	【水曜】10/28 13：00～15：00	◆要 3日前まで4人 初めての方でもカンタンに曲が弾けます！ ◎ウクレレ(無ければレンタル)筆記用具
かすみ草オカリナ	オカリナ	【火曜】11/10・17 13：20～14：50	楽しいひとときを過ごしましょう！◎オカリナ(お持ちの方)
パドルクラブ12	パドル体操	【日曜】11/1・22 13：00～15：00	◆要 前日まで 当日も可 7～8人でパドルという手具を持ち音楽に合わせて踊っています。◎飲み物・汗拭きタオル
粕壁太極拳の会	入門太極拳 24式太極拳	【金曜】11/6・20 14：00～16：00	健康維持のため体幹をきたえましょう。 ◎運動のできる服装、くつ、タオル、飲み物
自彊術クラブ	自彊術	【火曜】10/27 11/10・17 10：15～11：45	顔こすり、足もみと体操。全身を動かし、体調の改善や免疫力を高めよう。 ◎動きやすい服装、バスタオル等の数物
自彊術ふれあい教室	自彊術	【水曜】10/28 11/4・25 9：30～11：00	自身の健康は、毎日のお手入れから。治病から生まれたこの体操にとり組んでみませんか。お待ちしております。
リラックスヨガ	ヨガ・ピラティス	【火曜】10/27 9：00～10：00	◆要 前日まで3人 椅子に座って行います。膝腰に不安のある方も参加可 ◎飲み物、あればヨガマット(バスタオル)
友和会卓球クラブ	卓球 (ラージボール)	【金曜】11/6・27 9：00～11：00 11/13 13：00～15：00	◆要 3日前まで各3人 対象:経験のある方 ダブルスで行います。健康維持に！ ◎ラージボール用ラケット
春日部婦人 バドミントン同好会	バドミントン	【木曜】10/29 11/5 13:00～15:00 11/12・19 10:00～12:00	対象:家庭婦人 高齢者でも参加しやすい楽しいバドミントンです。
玉龍館	剣道	【土曜】10/31 9：00～11：00 11/28 17：00～19：00	対象:未就学児から可 エンジョイをモットーに子供達の心と体を大きく成長させます！ ◎飲み物、動きやすい服装
JOYクラブ	英会話	【木曜】10/29 11/5・12・19・26 17：00～19：00	ネイティブの先生とフリートーキングやプリント教材を使って楽しく時には料理人でもある先生とクッキングもあります！
楽しい中国語	中国語	【木曜】11/12・19・26 15：30～20：00	◆要 前日まで 初級→17:00～18:30 中級→18:30～20:00 上級→15:30～17:00 先生は大連出身の女性です。
ひまわりクラブM	健康麻雀	【金曜】10/30 11/6・13・27 14：00～17：00	対象:少し経験のある方。女性。80才以下
蕎麦の会 藤	そば打ち	【水・木・金・土・日曜】 10/30 11/5・25 17：00～21：00 11/1・14・22 13：00～17：00 11/27 10：00～14：00	二八そば(試食、味見程度) 体験の方は終了の1時間半前までに来てください。楽しく、易しく、美味しさをモットーに。

▼実施場所：粕壁南公民館 ☎738-0088

◆要事前申込みは17時までに同館へ連絡

サークル名(活動内容)	活動内容	活動公開日時	サークルより一言・持ち物・その他
<small>あおぎり</small> 梧桐俳句会	俳句	【水曜】10/28 11/25 9：30～12：00	出句し句会に参加。初心者ベテランの方も大歓迎。気軽に句会を楽しみましょう ◎筆記用具、お持ちであれば辞書
牧俳句会	俳句	【金曜】11/6 9：30～12：00	ベテラン、初心者さん老若男女歓迎です。ご一緒に句会を楽しみましょう。◎筆記用具お持ちであれば歳時記
筆ペン喜楽会	ペン習字	【水曜】10/7・21 11/4・18 10：00～12：00	書写、ボールペン、筆ペンあり たまには心おちつかせて書いてみませんか。
遊美会	水彩・油彩	【日曜】11/1・15 9：00～11：30	初心者歓迎です。御一緒に描いてみましょう。
内谷歌声クラブ ひまわり	合唱	【水曜】10/28 11/4・11・25 13：00～15：00	月2～3回の歌声サークル。明るく元気に歌いましょう！お待ちしております。
コーロ・イリス	合唱	【木曜】10/29 11/5 14：00～16：00	先生のトークが楽しくいつもリラックスして歌っています。初めての方でも大丈夫です。お待ちしております。
ふじコーラス	合唱	【金曜】10/30 11/13・27 10：00～12：00	先生の指導の下一緒に歌いましょう。新しい曲に挑戦してメンバー楽しく歌っています。
みどりの会	合唱	【金曜】11/6・20 13：00～15：00	みんなで童謡や唱歌、昭和歌謡等をうたっています。大きな声で楽しくうたいましょう。
吹奏楽団かすかべ ムジカ・ピアチェーレ	吹奏楽・合奏	【土曜】10/31 11/7・14・21 17：30～21：00	◆要 前日まで 対象:高校生以上・2年以上の経験者 今年で創立31年で、11/29定期演奏会を開催 ◎お持ちであれば譜面台・楽器 無い場合は要相談
パイナップル25	ウクレレ	【火・水曜】10/27 11/10・17・25 9：00～12：00	いきがい大学部活動で発足し今では一般の方も入部し一緒に楽しく練習しています。◎お持ちであればウクレレ
フルートアンサンブル ラ・フェニーチェ	フルート	【土曜】11/14・28 15：00～16：30	ゆったり楽しくフルートのアンサンブルをしています！ぜひお待ちしております。 ◎お持ちであればフルート
ハルリナ	オカリナ	【水曜】11/4・18 9：00～10：30/10：45～12：15	各日2回 楽しいひとときを過ごしましょう。昭和の歌謡曲などを吹いています。 ◎お持ちであればオカリナ
ブルースカイ	オカリナ	【水曜】11/4・18 13：20～14：50	楽しいひとときを過ごしましょう。アンサンブルに挑戦しています。 ◎お持ちであればオカリナ
よつ葉のクローバー	オカリナ	【金曜】11/13・27 10：20～11：50	楽しいひとときを過ごしましょう。和やかなムードでアンサンブルを楽しんでいます。 ◎お持ちであればオカリナ
さつきダンスクラブ	社交ダンス	【水曜】10/28 11/4・11・18 13：00～15：00	初級レベルまたは基礎をしっかりとやりたい方。プロの講師が教えます。 ◎ダンスシューズ
ザ・スプリング カントリーダンスチーム	カントリー ダンス	【水曜】11/25 10：00～12：00	◆要 7日前まで5人 曲に合わせて楽しくカントリーラインダンスをします。各イベントにも参加 ◎運動しやすい靴
内谷いきいきくらぶ	健康体操	【木曜】11/5・12・19・26 10：00～12：00	対象:60歳以上 元気なうちから頭と心のために。そこで触れ合う仲間づくり。縁が結ばれる感謝 ◎飲み物、筆記用具
太極拳教室 柳拳会	入門太極拳	【金曜】10/30 11/6・13・20 10：00～12：00	発足16年目。最近入部された方もおりベテランから初心者まで色々なレベルです。◎お持ちであれば底が薄めの上履き
粕壁太極拳の会	入門太極拳 24式太極拳	【金曜】11/13・27 14：00～16：00	健康維持のため体幹をきたえましょう。 ◎運動のできる服装、くつ、タオル、飲み物
気功太極金曜クラブ	気功・太極拳	【金曜】10/30 11/6・13・20 15：00～17：00	誰でもゆっくり無理なく自分のベースで動けます。直接会場へ来て下さい。 ◎汗ふきタオル、飲み物
自彊術たんばぼ	自彊術	【金曜】10/30 11/6・13 13：15～14：45	大正5年に出来た健康体操です。年齢問わずで80歳過ぎてから始める方もいます。 ◎バスタオルなどの数物
ヨガサークル	ヨガ	【水曜】11/11・25 18：30～19：30	気軽に参加できるアットホームな雰囲気。リラックスタイムを過ごしませんか♪ ◎ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
そらヨガ	ヨガ	【木曜】11/12・19 13：30～15：00	対象:女性 無理なく楽しむ少人数サークル。気軽に見学体験へお越しください。◎ヨガマット・バスタオルも可、飲み物
ほっこりヨガ	ヨガ	【金曜】11/13・27 9：15～10：45	◆要 前日まで各3人 自分の身体だけでなく内側の変化を感じてみよう。私を丸ごと整えていつも穏やかでいよう。 ◎ヨガマット、飲み物
リラックスヨガ	ヨガ	【日曜】11/1・15 9：00～10：00	◆要 前日まで各3人 50分のヨガ 日曜の朝を気分良く始めたい方、マインドフルネスで心と体を整えよう！ ◎お持ちであればヨガマット、飲み物
春日部ハイキング クラブ	登山 ハイキング	【木曜】11/19 16：00～18：00	山行予定 一緒に山を楽しみましょう。
15期囲碁	囲碁	【火曜】11/10・17 13：30～16：00	初級・中級・上級者の対局を見学可能 現在は後期高齢者のみですが、若い人達や女性も歓迎
ともに囲碁クラブ	囲碁	【木曜】10/22・29 11/12・26 12：00～16：00	◆要 当日まで各4人 一緒に囲碁を楽しみましょう！
スマイル健康麻雀会	健康麻雀	【木曜】11/5・19 13：00～17：00	◆要 10日前まで各2人 初心者大歓迎です。