

ハイキング部レポート①

9月26日

那須茶臼岳ハイキングに初めて参加させていただきました。

南桜井駅北口6時15分集合 6時30分出発、参加者は22名でした。那須の宝峰茶臼岳7合目から9合目をつなぐロープウェイに乗り山麓駅まで約4分で着きました。ロープウェイを降りて目にした壮大な景色は絶景、雲のじゅうたんを見下ろす景色に心ウキウキしました。

牛ヶ首―姥ヶ平ひょうたん沼―沼原までのハイキング道のりは、大きな岩はだがあり足元に注意しながら、上り坂下り坂は、少し滑り易くなっていました。初めて参加した私には、アップダウンの厳しいのぼり下りは、足がガクガクしてきました。

そんな私に、学友会の先輩方が優しく又ハイキングを楽しく、足、膝に負担をかけないように、疲れないように、横歩き、後ろ歩き、上り坂を上るときは、足をハの字にして歩く、等のアドバイスを頂き助かりました。



最後まで爽快な気分で歩く事が出来ホッとしました。すごく嬉しい楽しい一日でした。



ハイキング部レポート②

9月26日、那須茶臼岳ハイキングに参加させて頂きました。以前2度挑戦して実行されず、今回3度目の挑戦だそうです。

南桜井駅北口に6時15分集合、6時30分出発。

初めての参加なのでドキドキしていましたが、先輩方の皆様に暖かく迎え入れて頂き不安はなくなりワクワクになりました。

那須ロープウェイ山麓→ロープウェイ山頂→牛ヶ首→姥ヶ平→ひょうたん沼沼原駐車場のコースで途中何度か休憩を取り、昼食は持参の弁当と諸先輩方からの差し入れ等を頂き満腹に…



それほど大変ではないとのお話でしたが、初参加の私としてはなかなかで、皆様に少し遅れましたが、無事完歩(?)でき、とてもすがすがしい気持ちの良い汗を流すことができました。

これもずっとやさしいアドバイスや励ましの言葉をかけてくれた先輩方のおかげと感謝の気持ちで一杯です。

これに懲りずにまた挑戦したいと思いますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。ありがとうございました。

