

ふじの里

発行：幸松地区公民館 春日部市牛島 667-1 (☎ 752-6065)
 幸松第二公民館 春日部市小淵 73-1 (☎ 761-5510)

幸松地区の人口・世帯数
 人口 22,112 (+5)
 男 11,070 (+2)
 女 11,042 (+3)
 世帯数 10,089 (+12)
 【7月1日現在 ()は前月比】



幼児家庭教育学級

音と遊ぼう!

マラカスを作り、音楽にあわせて Let's Enjoy!!

10月6日(水)10:00~11:00

会場	幸松地区公民館 1階講堂
内容	音に合わせて身体を動かす
対象	一人歩きができるお子様
定員	10組(親子)
費用	無料
持ち物	ふたつきペットボトル1本 ※洗って完全に乾かした状態
申込み	9月1日(水)9時~ 幸松地区公民館窓口または 電話申込み(先着順) Tel048-752-6065

リラックス & アクティブ ヨガ

9月16日(木)
10:00~11:00

◎リラックスヨガ
日頃の疲れをヨガの動きで癒しましょう

9月30日(木)
10:00~11:00

◎体をねじるヨガ
腸の動きをよくし、ウエストを引締めます

会場	幸松地区公民館 1階講堂
対象	成人男女
定員	10名
費用	無料
持ち物	ヨガマット(ある方) 動きやすい服、飲み物
申込み	8/18(水)9時~ 幸松地区公民館窓口または 電話申込み(先着順) Tel048-752-6065

Relax&Active



※新型コロナウイルス感染症の影響により**人数制限**を設ける為、**事前予約**が必要です。
 ※予約は幸松地区公民館へ直接、または電話申込をして下さい。
 ※状況により中止する場合がございます。お出かけ前にご確認ください!

子育てサロン

(第3水曜日)

お子さんとその保護者の方々が、簡単な遊びをしながら交流できる場です。初参加の方も大歓迎ですので、気軽に遊びにきてくださいね。



日時 8/18・9/15・10/20
10:00 ~ 11:30

会場 幸松地区公民館 1階講堂
 対象 未就学児とその保護者
 定員 10組(申込順)
 協力 更生保護女性会



内容 8月 迷路と滑り台であそぼう!
 9月 空き缶であそぼう!
 10月 紙コップであそぼう!



スポーツ広場

(第2土曜日、第1・3日曜日、第4金曜日)

会場	幸松地区公民館 1階体育室
定員	バドミントン6名 卓球24名(申込順)
持ち物	マスク、上履き

※用具の貸し出しは致しません。

※会場は皆さまで譲り合ってください。

◎一般(小学生以下の方は保護者との参加必須)

8/14(土)	卓球	
9/11(土)	9:00~12:30	
8/1・15(日)	バドミントン	卓球
9/5・19(日)	8:30~10:00	10:00~12:30
10/3(日)		

◎中学・高校生

8/27(金)	卓球
9/24(金)	14:00~17:00
10/22(金)	



幸松スポーツまつり

10月10日(日) 9:00~12:30

(入場は 9:00~11:30 まで)

会場 幸松地区公民館
内容 グラウンドゴルフ
 スマイルボウリング、玉入れ等
対象 幸松地区在住の方
 幸松小、牛島小、小淵小に通う児童
 (小学3年生以下は保護者の同伴が必要)
申込 先着100名(随時募集中)
 幸松地区公民館窓口もしくは電話申込み
 Tel048-752-6065



第33回幸松ふれあい文化祭 ボランティア募集!

11月13日(土) 13:00~17:00頃

11月14日(日) 13:00~17:00頃

内容 受付、上映・展示の補助など 作品展

申込期限 10月9日(土)まで

★1日だけの参加も大歓迎です!!

詳しくは公民館窓口へお声かけください♪



第67回 幸松地区体育祭について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、**中止**とさせていただきます。
 ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。



はじめての パソコン教室

10月28日(木)・29日(金)
各回とも 9:00~12:00

簡単なパソコン操作をおこないます。

会場 幸松第二公民館 2階講習室
対象 成人一般
定員 各回8名(定員になり次第受付終了)
費用 無料
持ち物 ノートパソコン一式、筆記用具
 マスク、飲み物
申込 10/1(金)9:00~
 幸松第二公民館窓口もしくは電話申込み
 (Tel048-761-5510)

保健師・栄養士による 「まちかど健康相談」

9月22日(水) 10:30~13:30

血圧や食事などについて、お気軽にご相談ください。

会場 幸松地区公民館 2階会議室 A
内容 健康相談、栄養相談、血圧測定
費用 無料
申込 不要
その他 混雑時は人数制限や時間を
 おいてご相談をお願いします。
問合せ 春日部市保健センター
 (電話：048-736-6778)



第7地域包括支援センターからの案内

ふれあいウォーキング

申込 不要
 料金 無料
 年齢性別 不問

内容
 ・準備体操
 ・ウォーキングフォームの確認
 ・歩き方アドバイス など

以下の場所・時間でおこなっています。

場所	住所	曜日・時間	問合せ先
ローソン 春日部藤塚店	藤塚 2624-1	月曜日 10:00~	春日部ロイヤルケアセンター リハビリ科 菊池 048-733-5771
ローソン 春日部赤沼店	赤沼 640-1	金曜日 10:30~	孝楽園 岡庭・篠原 048-739-3222
エス・テラス	銚子口 979	水曜日 10:30~	あすなろの郷 大場 048-734-2828
藤の牛島駅 駅前広場	牛島 1587	木曜日 10:00~	リハビリこんぱす春日部 ウォーキングインストラクター 袴田 048-637-4153

R3.7.7(水)

スタート

R3.7.8(木)

スタート

※活動は野外でおこないます。

※天候・気温等でお休みすることもあります。