

ふじの里

発行：幸松地区公民館 春日部市牛島 667-1 (☎ 752-6065)
幸松第二公民館 春日部市小淵 73-1 (☎ 761-5510)

幸松地区の人口・世帯数
人口 22,099 (-21)
男 11,068 (-7)
女 11,031 (-14)
世帯数 10,064 (+14)
【5月1日現在 ()は前月比】



一緒にカラダを動かしませんか??

おうち時間が長く続く毎日。そろそろ体を動かしてみたくありませんか?
コロナ対策をして公民館で日頃のストレスを発散させましょう!!

カラダの不調を整える

ヨガ教室



6月29日(火) 9:30~11:00

【骨盤底筋群を鍛える】

自律神経が整う、デトックス、腰痛・膝痛の改善、ポッコリお腹を防ぎます。

7月20日(火) 9:30~11:00

【免疫力UP!】

腹式呼吸で内臓環境を整え、免疫力を高めます。

会場 幸松地区公民館 1階 講堂

対象 成人男女

定員 各回12名

費用 無料

持ち物 マスク、飲み物、動きやすい服
汗拭きタオル
ヨガマット(ある方のみ)

申込み 要予約。6/1(火)9時~幸松地区公民館窓口または電話にて受付開始。
(電話:048-752-6065)

ストレス解消!



ボクシング エクササイズ!

6月24日(木)、7月1日(木)

7月8日(木)

(各回) **10:30~11:30**

ボクシングの動きを取り入れながら、音楽に合わせて身体を動かしていきます。
ストレス発散や、ダイエットに効果のあるプログラムです。

たくさん動いていい汗を流しましょう!

会場 幸松地区公民館 1階 講堂

対象 成人男女

定員 各回15名

費用 無料

持ち物 マスク、運動靴、飲み物
汗拭きタオル

申込み 要予約。6/1(火)9時~幸松地区公民館窓口または電話にて受付開始。
(電話:048-752-6065)

新型コロナウイルス感染症拡大防止により、中止する場合がございます。

小学生サイエンス教室

化学のたのしさにふれよう!

7月29日(木)
10:00~11:30

毎年大人気の小学生サイエンス教室!普段できないような実験をいろいろ用意しています。
夏休みの自由研究にもどうぞ♪

会場	幸松地区公民館 1階 講堂
内容	「スーパーボウル」「スライム」「持てる水」の実験
対象・定員	小学1~6年生 20名 (1・2年生の方は保護者同伴でお願いします)
費用	無料
持ち物	マスク、筆記用具、飲み物
講師	埼玉県立春日部東高校 化学部
申込み	6/15(火)9時から幸松地区公民館に直接または 電話(752-6065)で申込み(先着順)



星空観察教室

8月21日(土)
18:00~20:00

本格的な天体望遠鏡を使って、月や火星、木星、土星等の観察を行いましょう!!
※雨天・曇天の場合は室内でプロジェクターを使って星の勉強を行います。

会場	幸松地区公民館 1階 講堂及び駐車場
内容	天体望遠鏡を使った天体観測
対象・定員	小学1~6年生とその保護者 15組(30名)
費用	無料
持ち物	マスク、筆記用具、飲み物
講師	草加市天文愛好会(春日部地区担当)三田 明氏
申込み	7/6(火)9時から幸松地区公民館に直接または 電話(752-6065)で申込み(先着順)



保健師・栄養士による「まちかど健康相談」

血圧や食事などについて、お気軽にご相談ください。

日時	6月23日(水) 10:30~13:30	会場	幸松地区公民館 2階 会議室 A
内容	健康相談・栄養相談・血圧測定	費用	無料
申込み	不要	問合せ	春日部市保健センター (736-6778)
その他	混雑時は、人数制限や時間をおいてのご相談をお願いしています。		

「社会を明るくする運動」研修会について

毎年7月に開催しております「社会を明るくする運動」研修会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の開催は中止とさせていただきます。
今後とも青少年の健全な育成に向けての取り組みをおこなってまいります。

幸松地区更生保護女性会