

# 武里

武里地区公民館  
735-3004  
武里東公民館  
735-2527



武里地区の人口・世帯数 1月1日現在(前月比)人口 44,479 (-7) 男 21,959(-13) 女 22,520(+6) 世帯数 21,620(+19)

## 第11回 防災をかんがえる日 誰一人取り残さないために ～地域での取組み～

もしもに備えるために、学ぶことからはじめませんか？  
被災した際、みんなが安心して避難するために地域でできる取組みを、  
実際の災害や先進的な防災訓練などから、考えてみませんか。

日時 **3月17日(日)** 午前10時30分～正午

内容 災害対策についての講演会

対象・定員 講演内容に関心のある方 100名

持ち物 筆記用具

申込み 2月6日(火)から武里地区公民館へ直接または電話で。



講師

**黒須 さち子 氏**

新座市北部第二地区  
地域福祉推進協議会副会長

武里公隣防災対策連絡協議会の組織、ぼうさい小町武里で平成30年の発足時からご指導いただいています。地域での防災活動などに取り組むほか、埼玉県男女共同参画推進センター男女共同参画専門員としてご活躍しています。

### たけさとカフェ

## 必要な栄養素は取れていますか？

## バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に

毎日の食事、どんなものを食べていますか？  
いつもの食事に足りない部分がないか見直して、明日も元気に！

日時 **3月15日(金)** 午後2時～4時

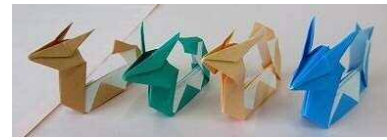
講師 明治安田生命保険相互会社

定員 30名

申込み 2月15日(木)から武里地区公民館へ直接または電話で。



# オレンジカフェ



脳トレや簡単な作品づくりをしています。

日時 **2月10日(土)・3月9日(土)**  
各回午後1時30分～3時  
対象 認知症予防に関心のある方  
会場・定員 武里東公民館 30名  
申込み 第5地域包括支援センターに  
電話で。(☎734-7631)

日時 **2月17日(土)・3月16日(土)**  
各回午前10時～11時30分  
対象 認知症予防に関心のある方  
会場・定員 武里地区公民館 20名  
申込み 2月開催は2月1日(木)から、  
3月開催は3月1日(金)から  
第4地域包括支援センターに  
電話で。(☎738-5764)

# 子育てサロン

申込不要 参加無料

保育士と一緒に親子でできる手遊びや歌を楽しめます。身体測定や助産師さんに子育ての相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日時 **2月6日(火)・3月5日(火)** 午前10時～11時30分  
※10時30分から集団遊びが始まります  
対象 0～5歳児とその保護者  
問合せ こども相談課 ☎796-8902  
共催 春日部市民生委員・児童委員協議会  
主任児童委員連絡会、市こども相談課

巨大ブロックや

すべり台もあるよ♪



# 第24回 春日部市16公民館合同フェスティバル

市内公民館の利用団体が、日頃の活動成果発表をします。

部門	内容	日程
展示部門	工芸作品などの作品展示	1月30日(火)～2月4日(日) 午前10時～午後4時(初日は午後1時～)
ステージ部門	ダンス系、音楽系の舞台発表	2月3日(土)・2月4日(日) ※進行の都合により終了時間が前後する場合があります。
体験部門	そば打ち フレイル予防と健康チェック	2月3日(土)・2月4日(日) ※そば打ちは3日のみ
模擬店部門	食品の販売	2月3日(土)・2月4日(日)

詳しくは公民館配布のチラシをご覧ください。

会場・問合せ 中央公民館 (752-3080)

## ●2月の休館日のお知らせ

(武里地区・寿楽荘) 5日(月), 13日(火), 14日(水), 19日(月), 24日(土), 26日(月)

(武里東) 5日(月), 11日(日), 12日(月), 19日(月), 23日(金), 26日(月)

- 寿楽荘の健康相談 20日(火)午前10時30分～正午第4地域包括支援センター職員が対応します。
- 寿楽荘の風呂 1日おきに男性・女性の日を分けています。入浴人数・時間の制限はありません。
- 今月の公民館施設利用の抽選は、**5月の1回目**と、**4月の2回目**を受け付けます。
- 3・4月のグラウンド利用団体代表者調整会議を2月18日(日)午前10時から行います。