

武里

武里地区公民館(武里市民センター)
735-3004
武里東公民館
735-2527



武里地区の人口・世帯数 3月1日現在(前月比)人口 44,364(-43) 男 21,886(-28) 女 22,478(-15) 世帯数 21,609(+4)

目指せ！星博士

小中学生のみなさん、星の観望をしてみませんか？
公民館の屋上から、望遠鏡を使って星の観望をします！
季節ごとの夜空の様子を楽しもう。



日時 **5月18日(土)・8月3日(土)・11月16日(土)**

各回午後6時30分～8時30分

内容 5/18「初夏の星座と月の観望」
8/3 「ペルセウス座流星群」
11/16「秋の星座と土星の観望」

対象・定員 **市内在住の小・中学生 20名**(保護者が送迎または一緒に参加ができる方)

講師 草加天文愛好会(春日部地区担当) 三田 明氏

持ち物 筆記用具

申込み 4月20日(土)から武里地区公民館へ直接または電話で。

たけさとカフェ

元気！はつらつ！！

健康づくりとフレイル予防

大人気健康づくり講座を開催！日々の暮らしに欠かせない健康。
楽しく体を動かして明日も元気を目指しましょう♪
無理のないストレッチや運動です。



日時 **5月17日(金) 午後2時～4時**

講師 全国老人クラブ連合会
認定健康づくり推進員 田中 道子氏

定員 45名

持ち物 タオル・動きやすい服装・靴・飲み物

申込み 4月17日(水)から武里地区公民館へ直接または電話で。



フレイルとは年をとって心身の活力
(筋肉、認知機能、社会との繋がりなど)が低下した状態のことを言います。

※1 参加費が書かれていない事業は参加無料です。※2 会場の記載がない場合は、武里地区公民館開催です。

オレンジカフェ

脳トレや簡単な作品づくりをしています。

日時 **4月13日(土)・5月11日(土)** 日時 **4月20日(土)・5月18日(土)**
各回午後1時30分～3時 各回午前10時～11時30分
対象 認知症予防に関心のある方 対象 認知症予防に関心のある方
会場・定員 武里東公民館 30名 会場・定員 武里地区公民館 20名
申込み 第5地域包括支援センターに 申込み 4月開催は4月1日(月)から、
電話で。(☎734-7631) 5月開催は5月1日(水)から
第4地域包括支援センターに
電話で。(☎738-5764)

子育てサロン

申込不要 参加無料

保育士と一緒に親子でできる手遊びや歌を楽しめます。
身体測定や助産師さんに子育ての相談もできますので、お気軽にご参加ください。

日時 **4月9日(火)・5月14日(火)** 午前10時～11時30分
※10時30分から集団遊びが始まります

対象 0～5歳児とその保護者
問合せ こども相談課 ☎796-8902
共催 春日部市民生委員・児童委員協議会
主任児童委員連絡会、市こども相談課



春日部スクエアダンスクラブ スクエアダンス見学・体験会

8人が1組で踊るマスゲーム的なダンスを見学、体験し、
楽しさを実感していただきます。

活動日 4月11日(木)、4月18日(木) 各日午後6時30分～8時
会場 武里地区公民館 研修室1
参加費 無料(申込み不要)
問合せ 針生(080-3453-8445)

パソコン講習ボランティア募集!

毎月第3・4土曜日午後に
簡単なワードとエクセルの
操作を教えてくれる方を
募集しています。

問合せ 武里地区公民館へ

絵の広場 仲間募集!

公園に遊びに行く感覚の絵の教室です。
気軽にご参加ください。

活動日 毎月第1・3日曜日 午前10時～正午
会場 武里東公民館 1階研修室
問合せ 穂戸田(080-3732-0753)

●4月の休館日のお知らせ

(武里地区・寿楽荘) 1日(月), 8日(月), 15日(月), 22日(月), 30日(火)

(武里東) 1日(月), 8日(月), 15日(月), 22日(月), 29日(月), 30日(火)

- 寿楽荘の健康相談 9日(火)午前10時30分～正午第4地域包括支援センター職員が対応します。
- 寿楽荘の風呂 1日おきに男性・女性の日を分けています。入浴人数・時間の制限はありません。
- 今月の公民館施設利用の抽選は、**7月の1回目**と、**6月の2回目**を受け付けます。