

武里

武里地区公民館
735-3004
武里東公民館
735-2527



武里地区の人口・世帯数 9月1日現在(前月比)人口 44,919(+41) 男 22,189(+27) 女 22,730(+14) 世帯数 21,441(+21)

第93回 たけさとカフェ 運動とストレッチでフレイル予防

運動やストレッチを学ぶことで健康寿命を延ばしましょう!

日時 **11月18日(金)** 午後2時~4時

講師 全国老人クラブ連合会認定健康づくり推進員 田中道子氏

服装 動きやすい服装・靴

定員 30人

申し込み 11月1日(火)から武里地区公民館に直接または電話で。

「フレイル」とは年をとって、心身の活用(筋肉、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のことを言います。



小中学生期家庭教育学級

アンコンシャスバイアスを知る

~子どもたちがいきいきと活躍するために~

「無意識の思い込み」などと言われているアンコンシャスバイアス。自分でも気づいていない思い込みが、自分や子どもたちの考え方や行動に影響しているかも。子どもたちがいきいきと幸せに、自分らしく活躍できるよう、お話いただきます。

日時 **11月26日(土)** 午前10時~正午

内容 アンコンシャスバイアスの講演会

講師 アンコンシャスバイアス研究所理事 杉本美晴氏

対象 小中学生の保護者または内容に関心を持つ成人 70名

申し込み 10月21日(金)から武里地区公民館へ直接、電話またはメールで。
(mail: takekou@city.kasukabe.lg.jp)



オレンジカフェ

対象・定員 認知症の方や認知症に関心のある方・20人

日時 **10月15日(土)・11月19日(土)** 日時 **10月8日(土)・11月12日(土)**

各回午前10時~11時30分

各回午後1時30分~3時

申し込み 10月開催は10月3日(月)から、
11月開催は11月1日(火)から
第4地域包括支援センターに
電話で。(☎738-5764)

会場 **武里東公民館**
申し込み 第5地域包括支援センターに
電話で。(☎734-7631)

- ※1掲載の主催事業の参加対象者は、市内在住・在勤・在学者です。(個別に記載があるものを除く)
- ※2主催事業の申込受付は、開館日の午前8時30分~午後5時15分です。
- ※3参加費が書かれていない事業は参加無料です。
- ※4新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止・延期することがあります。
- ※5会場の記載がない場合は、武里地区公民館開催です。

パソコンの操作を学ぼう！

対象・定員 パソコン持参可能な初心者・10人

ワード・エクセルやWi-Fi接続等のちょっとした疑問にお答えします。

日時 ①10月22日(土) ②11月26日(土) ③12月17日(土) 各回午後2時～4時

申し込み ①10月8日(土)、②11月5日(土)、③12月3日(土)から

武里地区公民館に直接または電話で。(解決したい疑問をお知らせください。)

対象・定員 0～5歳児とその保護者・15組

子育てサロン

ママ同士のおしゃべりを楽しんだり、お子さんが楽しめる遊びができます。

日時 10月4日(火)・11月1日(火)

午前10時～11時30分

申し込み こども相談課に電話で。

☎736-1111(内線2766)



共催 春日部市民生委員・児童委員協議会 主任児童委員連絡会 市こども相談課

まちかど健康相談

日時 11月9日(水)

午前10時30分～午後0時30分

会場 武里地区公民館

内容 健康相談、栄養相談、血圧測定

その他 混雑時は、人数制限や時間をおいてのご相談をお願いしています。

問合せ 春日部市保健センター (☎736-6778)

サークルからのお知らせ

藤彩会 絵画展

絵画会の1年の活動の成果を発表する作品展です。皆様ぜひお越しください。入場無料です。

日時 10月4日(火)～8日(土)

午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

会場 中央公民館

問合せ 穂戸田茂 (☎735-7699)

たけさとかわらばん

防災訓練を開催しました！

8月27日に武里公隣防災対策連絡協議会と武里地区公民館による防災訓練を開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大状況により、今年の訓練は役員のみでの参加となりましたが、避難場所の設営訓練や講習会を行いました。参加者からは改めて訓練の重要性を感じたとのことご意見をいただきました。ぜひ皆様も非常時の備えを改めて見直してみたいかがでしょうか。



●10月の休館日のお知らせ

(武里地区・寿楽荘)3日(月),11日(火),12日(水),17日(月),24日(月),31日(月)

(武里東)3日(月),10日(祝),11日(火),17日(月),24日(月),31日(月)

●寿楽荘の健康相談 18日(火)午前10時30分～正午 第4地域包括支援センター職員が対応します。

※寿楽荘の、風呂、カラオケ、飲食等についてはお問合せください。

●今月の公民館施設利用の抽選は、**1月の1回目**と、**12月の2回目**を受け付けます。

●11・12月のグラウンド利用団体代表者調整会議を10月16日(日)午前10時から行います。

●お越しの際は、①ご自宅での検温、②マスクの着用、③玄関等での手の消毒など新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします。体調が悪い場合は、来館をお控えください。