

# 武里

武里地区公民館(武里市民センター)  
735-3004  
武里東公民館  
735-2527



武里地区の人口・世帯数4月1日現在(前月比)人口 44,387(+23) 男 21,897(+11) 女 22,490(+12) 世帯数 21,703(+94)

## 春の散策

若葉の緑が美しい5月、今年の散策は『新しい市役所の見学と春日部駅周辺の彫刻』を巡ります。

日時 **5月24日(金) 午前8時45分～正午**

(雨天時は市役所で屋内学習)

行程 春日部駅東口 → 古利根公園橋 → 学校通り → 市民文化会館 → 教育センター  
→ 東西ふれあい通り西口公園 → 市役所(徒歩約4km)

- 集合 午前8時45分(春日部駅東口交番前)  
解散 正午(市役所) 予定 ※時間は前後する場合があります。  
対象・定員 全行程に参加できる成人 30名  
持ち物 歩きやすい服装と靴・飲み物・タオル・帽子・雨具  
申込み 5月11日(土)から武里地区公民館へ直接または電話で。  
共催 武里大枝公民館  
企画 春日部市生涯学習市民推進員(武里地区・武里南地区担当)



たけさとカフェ ～元気な人生100年のヒント～

## カラダは食べた物からできている

食についての新たな「気づき」を得ることで「健康な食生活」への関心を高めましょう。

日時 **6月21日(金) 午後2時～4時**

講師 株式会社 明治 管理栄養士

定員 30名

持ち物 筆記用具、飲み物

申込み 5月15日(水)から武里地区公民館へ直接または電話で。



健康寿命を延ばすために今からできることは何でしょうか？  
“元気な人生100年時代のカギ”となる「栄養・運動・口腔ケア」を実例として体験  
を交え考えます。

※1参加費が書かれていない事業は参加無料です。※2会場の記載がない場合は、武里地区公民館開催です。

# オレンジカフェ

～ 脳トレや簡単な作品づくりをしています ～

日時 5月11日(土)・6月8日(土)

各回午後1時30分～3時

対象 認知症予防に関心のある方

会場・定員 武里東公民館 30名

申込み 第5地域包括支援センターに  
電話で。(☎734-7631)

日時 5月18日(土)・6月15日(土)

各回午前10時～11時30分

対象 認知症予防に関心のある方

会場・定員 武里地区公民館 20名

申込み 5月開催は5月1日(水)から  
6月開催は6月3日(月)から  
第4地域包括支援センターに  
電話で。(☎738-5764)

# 子育てサロン

申込不要 参加無料

保育士と一緒に親子でできる手遊びや歌を楽しめます。  
身体測定や助産師さんに子育ての相談もできますので、お気軽にご参加ください。

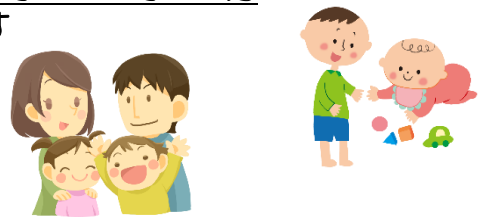
日時 5月14日(火)・6月4日(火) 午前10時～11時30分

※午前10時30分から集団遊びが始まります

対象 0～5歳児とその保護者

問合せ こども相談課 ☎796-8902

共催 春日部市民生委員・児童委員協議会  
主任児童委員連絡会、市こども相談課



# パソコンの操作を学ぼう!

「初心者のためのワード・エクセル教室」

ワードやエクセルを使いたいけど  
わからない。

パソコン操作の疑問を解決したい方、  
ぜひご参加ください。

日時 6月15日(土)・6月22日(土)

午後2時～4時 2回連続でご参加ください。

対象・定員 パソコン持参可能な初心者 8名

申し込み 5月18日(土)から武里地区公民館に直接または電話で。  
(申込時に解決したい疑問をお知らせください。)



## 智能気功愛好会

### 智能気功無料体験会


慢性的な体の不調、ストレスや不安でお悩み  
の方、勉強や仕事のパフォーマンスを上げたい方

日時 5月15日(水)、29日(水)

午前10時10分～正午

会場 武里地区公民館

定員 10名程度

問合せ 智能気功愛好会  潮田 繁明

## 生涯学習市民塾(前期)

「日本人に有利で親しみやすい

スペイン語の楽しい学び方」

日時 6月16日(日)、23日(日)、30日(日)  
午後1時30分～3時30分

会場 武里地区公民館 会議室1

定員 10名 費用 500円 持ち物 筆記用具

受付開始 5月10日(金) 午前9時から

申込み・問合せ

視聴覚センター 048-763-2425

## ●5月の休館日のお知らせ

(武里地区・寿楽荘) 1日(水)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、13日(月)、20日(月)、27日(月)  
(武里東) 3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

- 寿楽荘の健康相談 14日(火) 午前10時30分～正午 第4地域包括支援センター職員が対応します。
- 寿楽荘の風呂 1日おきに男性・女性の日を分けています。入浴人数・時間の制限はありません。
- 今月の公民館施設利用の抽選は、8月の1回目と、7月の2回目を受け付けます。