

# 武里

武里市民センター(武里地区公民館)  
737-3033(735-3004)  
武里東公民館  
735-2527



武里地区の人口・世帯数 3月1日現在(前月比) 人口 44,131(-43) 男 21,748(-19) 女 22,383(-24) 世帯数 21,884(-3)

## 目指せ! 星博士

※雨天・曇天時は星の学習をします。

小中学生のみなさん、星の観察をしてみませんか?

公民館の屋上から、望遠鏡を使って遠くの星を間近かで観察し、星の輝きや宇宙の神秘を体感しましょう。

日時 5月25日(日)・8月2日(土)・12月6日(土)

各回午後6時30分~8時30分(※12/6は午後6時~8時)

### 内容

5/25 「火星」

8/2 「月・夏の星雲・ペルセウス座流星群」

12/6 「環のない土星・ふたご座流星群」

対象・定員 市内在住の小・中学生 20名(保護者が送迎または一緒に参加ができる方)

講師 草加天文愛好会(春日部地区担当) 三田 明 氏

持ち物 筆記用具

申込み 4月26日(土)から武里地区公民館へ直接または電話で。



季節ごとの  
夜空の様子を楽しもう♪

## たけさとカフェ フレイル予防で健康生活パート2

運動やストレッチを学ぶことで健康寿命を延ばしましょう!

日時 5月16日(金) 午後2時~4時

講師 全国老人クラブ連合会 認定健康づくり推進員 田中道子 氏

定員 30名

持ち物 タオル、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装・靴

申込み 4月18日(金)から武里地区公民館へ直接または電話で。

元気なうちからはじめよう!  
何歳からでもちょっとした工夫で  
予防・回復することが可能です。



## パソコンの操作を学ぼう!

日時 5月24日(土) 午後1時30分~4時30分(予定)

対象 パソコンを持参可能な初心者 定員 6名

申込み 4月26日(土)から武里地区公民館に直接または電話で。

※申込時に解決したい疑問をお知らせください。

ワード・エクセルの  
初歩的な操作を学びます。



※1 参加費が書かれていない事業は参加無料です。※2 会場の記載がない場合は、武里地区公民館での開催です。

\*\*\*公民館事業への申込み・問合せ時間は、開館日の午前8時30分から午後5時15分です\*\*\*

# オレンジカフェ

～脳トレや簡単な作品づくりをしています～

日時 4月19日(土)・5月17日(土)

日時 4月12日(土)・5月10日(土)

各回午前10時～11時30分

各回午後1時30分～3時

対象 認知症予防に関心のある方

対象 認知症予防に関心のある方 定員 30名

会場 武里地区公民館

会場 武里東公民館

問合せ 第4地域包括支援センター

申込み 第5地域包括支援センター

☎ 738-5764 申込不要

☎ 734-7631 ※電話でお申込みください



# 子育てサロン

日時 4月8日(火)・5月13日(火)

各回午前10時～11時30分

対象 0～5歳児とその保護者

申込不要

問合せ こども相談課 ☎ 796-8902

共催 春日部市民生委員・児童委員協議会 主任児童委員連絡会・こども相談課



保育士さんと一緒に親子でできる  
手遊びや歌を楽しめます。



身体測定や助産師さんに  
子育ての相談もできます。  
お気軽にご参加ください。

武里地区公民館 2階ホールでの  
「展示作品」募集中! (\*^▽^\*)!



日ごろの活動の成果を、ぜひ来館者にお披露目しませんか?  
申請方法や展示期間などについては、公民館窓口で配布して  
いる募集要項・展示申込書をご覧ください。

## 仲間募集! << ヨガクラブ >>

無理なく 心と身体をしなやかに 若々しく

日時 毎週水曜日

午後2時～4時

会場 武里東公民館

持ち物 敷物(ヨガマット等)、飲み物、上履き

問合せ 佐々木 (☎048-735-7479)



## << 洋子蕎麦打ち倶楽部 >> 手打ち蕎麦作りの仲間募集!

\*ホームページ <https://sobauchiyoko.jimdo.com>

日時 毎月2回 土曜日又は日曜日 午前9時～午後2時

(電話またはホームページで確認) 会場 武里地区公民館

定員 随時、会員及び一日体験を受付中 参加費 材料代等

問合せ 常世田会長 (☎080-7149-0424)

又は 淀野 (☎090-7635-8051)

持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、タオル3枚、持ち帰り用のフードパック

※蕎麦打ち道具は常備しており、熟練者が手打ち蕎麦作りを指導しています



## 会員募集! << 寿卓球会 >>

※多少卓球の経験のある方

日時 毎週木曜日 午後3時～5時

毎週土曜日 午後2時～4時

会場 武里地区公民館

問合せ 鈴木 (☎048-735-7499)

入会金 ¥1,000 年会費 ¥6,000



## 4月の休館日のお知らせ

【武里地区・寿楽荘】 7日(月),14日(月),21日(月),28日(月),30(水)

【武里東】 7日(月),14日(月),21日(月),28日(月),29(火)



●寿楽荘の健康相談 8日(火)午前10時30分～正午 第4地域包括支援センター職員が対応します。

●寿楽荘の風呂 1日おきに男性・女性の日を分けています。入浴人数・時間の制限はありません。

●5・6月グラウンド利用団体代表者会議を4月20日(日)午前10時からおこないます。

●今月の公民館施設利用の抽選は、7月の1回目と、6月の2回目を受け付けます。