

武 里

武里市民センター(武里地区公民館)
737-3033(735-3004)
武里東公民館
735-2527



武里地区の人口・世帯数 8月1日現在(前月比) 人口 44,088(-64) 男 21,761(-9) 女 22,327(-55) 世帯数 22,057(-13)

第65回 “武里地区体育祭”!

雨天中止



会 場 : 備 後 小 学 校

日 時 : 10月12日(日)午前9時~午後3時

*来月号の公民館だよりと一緒に体育祭のパンフレットを配布予定です。ぜひ奮ってご参加ください。

「小学生対抗リレー」の出場チームを募集します

対 象 1チーム6名(男女別)男女各6チーム

申込み 武里地区公民館、または武里東公民館で先着順に受付

*定員に達しない場合は、当日会場で受付けます。

「抽 選 会」を実施します!

豪華賞品!?!を用意してお待ちしています。

「団体対抗リレー(中学生以上)」の出場チームを募集します

対 象 1チーム4名(男女別)、男女各6チーム

申込み 当日、大会本部席で受付けます。(あらかじめチーム作りのご準備を!)



たけさとカフェ

「ベルクの食育」~高齢期の食事、運動について~

市内にも店舗展開しているスーパーマーケット「Belc」の講座になります。

日 時 10月17日(金) 午後2時~4時

講 師 株式会社ベルク スタッフ

定 員 30名

申込み 9月11日(木)から武里地区公民館へ直接または電話で。



☆In Body 測定会も実施☆

In Body 測定とは…?

栄養状態に問題がないか、身体はバランスよく発達しているかなどを検査するものです。

市民センターまつり

「たけさと歌自慢♪」 出場者募集

日 時 11月9日(日) 午前10時30分~午後2時15分

内 容 一人~三人1組につき1曲、歌唱の披露

対 象 次の①~③のいずれかに該当する方

- ① 武里地区内在住・在勤・在学者
- ② 武里地区・武里東公民館利用者
- ③ 寿楽荘利用者

※年齢制限なし

定 員 24組

お子さんから大人まで
皆さんのご参加を
お待ちしております。



最新曲も歌えるカラオケ機材があるので、
好きな曲でエントリーOK!

*一部取り扱いのない曲目もあります。

申込み 9月28日(日)から定員になり次第締め切り(先着順)

武里地区公民館で配布している要項をご確認のうえ、お申込みください。



皆さん奮って
ご参加ください。

※1 参加費が書かれていない事業は参加無料です。※2 会場の記載がない場合は、武里地区公民館での開催です。

公民館事業への申込み・問合せ時間は、開館日の午前8時30分から午後5時15分です

オレンジカフェ

～脳トレや簡単な作品づくりをしています～

対 象 認知症予防に関心のある方

📍 武里地区公民館 📍

日 時 9月20日(土)・10月18日(土)

各回午前10時～11時30分

問合せ 第4地域包括支援センター

☎ 738-5764

申込不要

📍 武里東公民館 📍

日 時 9月13日(土)・10月11日(土)

各回午後1時30分～3時 定 員 30名

申込み 第5地域包括支援センター

☎ 734-7631

※電話でお申込みください

パソコンの操作を学ぼう！

日 時 10月25日(土) 午後1時30分～4時30分

対 象 パソコンを持参可能な初心者 定 員 5名

申込み 9月27日(土)から武里地区公民館に直接または電話で。

「ワード・エクセルの初歩的な操作」を学びます！

マンツーマンでお応えします。

※申込時に解決したい疑問をお知らせください。



子育てサロン

日 時 9月2日(火)・10月7日(火)

各回午前10時～11時30分

対 象 0～5歳児とその保護者

問合せ こども相談課 ☎796-8902

共 催 春日部市民生委員・児童委員協議会 主任児童委員連絡会・こども相談課



申込不要

保育士さんと一緒に親子でできる手遊びや歌を楽しめます。身体測定や助産師さんに子育ての相談もできます。

気軽にご参加ください。

保健師・栄養士による

まちかど健康相談

日 時 令和7年9月25日(木)

午前10時15分～午後0時45分まで

申込不要/無料

会 場 武里市民センター(武里地区公民館) 2階 ロビー

内 容 健康相談、栄養相談、血圧測定

問合せ 春日部市保健センター

☎736-6778

※ 混雑時は、人数制限や時間をおいてのご相談をお願いしています。

血圧や食事などについて
お気軽にご相談ください。



出張移動児童館「おでかけエンゼル」

エンゼル・ドームが「おもちゃの図書館」と一緒に
武里市民センターに出張します！

おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ等を予定♪
ぜひ、お越しください。



日 時 9月21日(日) 午前10時～11時30分

会 場 武里市民センター(武里地区公民館) 3階 研修室2

対 象 0歳児～3歳児とその保護者

問合せ エンゼル・ドーム ☎755-8190



※事前申込不要です。直接会場へお越しください。

≪武里太極拳サークル≫ 🧑‍🤝‍🧑 仲間を募集しています

太極拳で基礎体力づくりはいかがですか？

日 時 毎週水曜日午前9時～11時

会 場 武里市民センター(武里地区公民館)

問合せ 中根 ☎ 090-4740-6301



8/10(日) 寿楽荘 集会室にて

「タレガーズによるギター合奏♪」がありました。

素晴らしい演奏をありがとうございました。



9月の休館日のお知らせ

【武里地区・寿楽荘】1日(月),8日(月),16日(火),17日(水),22日(月),24日(水),29日(月)

【武里東】1日(月),8日(月),15日(月),16日(火),22日(月),23日(火),29日(月)

●寿楽荘の健康相談 9日(火)午前10時30分～正午 第4地域包括支援センター職員が対応します。

●寿楽荘の風呂 1日おきに男性・女性の日を分けています。入浴人数・時間の制限はありません。

●今月の公民館施設利用の抽選は、12月の1回目と、11月の2回目を受け付けます。