

武 里

武里市民センター(武里地区公民館)
737-3033(735-3004)
武里東公民館
735-2527



武里地区の人口・世帯数6月1日現在(前月比) 人口 44,373(-19) 男 21,878(-4) 女 22,495(-15) 世帯数 21,783(+21)

たけさとカフェ

楽しく食べて健康に！

愛は食卓にある。



シニア世代は体の中の栄養が減り、低栄養状態になりやすくなります。食事をすることの大切さや高齢期の食事のとり方をわかりやすく説明します。

※高齢期は食べ盛り(DVD視聴あり)

日 時 8月16日(金)午後2時～4時

講 師 キューピー(株)広報・グループコミュニケーション室(社会・食育チーム)
前田 淳(まえだ あつし)氏

定 員 30名



申込み 7月18日(木)から武里地区公民館へ直接または電話で。

令和6年度

武里市民センターまつり

個人作品募集！！



武里市民センターまつり「展示の部」に出展する個人作品を募集します。

展示の部



開催期間 10月26日(土)～27日(日)

要項配布 7月12日(金)

申込み 7月12日(金)～8月9日(金)

申込方法 実施要項を確認の上、申込書を
武里市民センター(武里地区公民館)
または武里東公民館の窓口へ提出

オレンジカフェ

🧠 脳トレや簡単な作品づくりをしています

日 時 7月13日(土)・8月10日(土)

各回午後1時30分～3時

対 象 認知症予防に関心のある方

会 場 武里東公民館 定 員 30名

申込み 第5地域包括支援センターに電話で。

☎ 734-7631

日 時 7月20日(土)・8月17日(土)

各回午前10時～11時30分

対 象 認知症予防に関心のある方

会 場 武里地区公民館

問合せ 第4地域包括支援センター

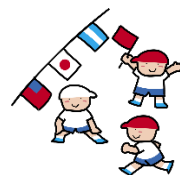
☎ 738-5764

申込不要

第64回 武里地区体育祭開催決定！！

開催日 10月13日(日) 午前9時00分～午後3時00分

● 詳細につきましては、公民館だより10月号と一緒にお届けするプログラムでご案内いたします。



※1 参加費が書かれていない事業は参加無料です。※2 会場の記載がない場合は、武里地区公民館開催です。

子育てサロン

申込不要
参加無料

ママ同士のおしゃべりを楽しんだり、
助産師さんに子育てに関する相談を
したりすることもできます。



日 時 7月2日(火)・8月6日(火)

各回午前 10 時～11 時 30 分

対 象 0～5 歳児とその保護者

問合せ こども相談課 ☎ 796-8902

共 催 春日部市民生委員・児童委員協議会
主任児童委員連絡会、こども相談課

パソコンの操作を学ぼう！

～ 初心者のためのワード・エクセル教室 ～

日 時 8月17日(土)・8月24日(土)

午後2時～4時 2回連続でご参加ください。

対 象 パソコン持参可能な初心者 定 員 6名

申込み 7月20日(土)から

武里市民センター(武里地区公民館)に直接、
または電話で。

ワードやエクセルを使いたいけど、わからない。
パソコン操作の疑問を解決したい方、
ぜひご参加下さい。



企画展

夏休み科学展「身近な虫たち」

日 時 7月23日(火)～7月28日(日) 午前9時～午後5時

(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで)

※ミニ講座7月27日(土) 午前11時～、午後2時～

場 所 中央公民館 ギャラリー(自由観覧)

内 容 「自然の中ではたらく虫たち」と「家の中のおじゃま虫(害虫)」の写真・標本展示、
映像・書籍コーナー

問合せ 粕壁市民センター(中央公民館)

☎ 752-3080



新規会員募集！！

健康マージャンクラブ

興味のある方は是非ご連絡ください。

日 時 毎週水・土・日(3回)

正午～午後5時

場 所 武里地区公民館

問合せ 磯野 ☎ 090-4662-7028



仲間募集！！

ピンコロ健康社交ダンス

社交ダンスは全身と頭を使うスポーツです！

一緒にやってみませんか？(見学自由)

日 時 毎週木曜日 午後1時～3時

場 所 武里東公民館 1階大会議室

問合せ 岩瀬 ☎ 090-1807-7329



㊦ご協力ありがとう

ございました！！

6月22日(土) 武里健康マージャンクラブの皆様が、草取りや植栽の刈込等の環境整備を行ってくださいました。

多くの皆様にご協力いただいたおかげで、大変きれいになりました。

7月の休館日のお知らせ

[武里地区・寿楽荘] 1日(月), 8日(月), 16日(火), 17日(水), 22日(月), 29日(月)

[武 里 東] 1日(月), 8日(月), 15日(月), 16日(火), 22日(月), 29日(月)



- 寿楽荘の健康相談 9日(火)午前10時30分～正午第4地域包括支援センター職員が対応します。
- 寿楽荘の風呂 1日おきに男性・女性の日を分けています。入浴人数・時間の制限はありません。
- 今月の公民館施設利用の抽選は、**10月の1回目** と、**9月の2回目** を受け付けます。